

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

ΕΝΙΑΙΑ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 20 22 - 20 23

Β' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη, 25 Ιανουαρίου 2023

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa202

ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α΄: Αποτελείται από δέκα (10) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με τέσσερις (4) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1, δίπλα από κάθε εικόνα να ονομάσετε το χειρισμό (κίνηση) της μάλαξης.

Πίνακας 1

Εικόνες	Χειρισμός
	Ζυμώματα
	Πλήξεις
	Πελεκισμοί
	Θωπεία

2. Να επιλέξετε το Σωστό για κάθε σωστή πρόταση και το Λάθος για κάθε λάθος πρόταση που σας δίνεται στον πίνακα 2.

Πίνακας 2

(α)	Η θεραπεία μάλαξης εφαρμόζεται σε ειδικό κρεβάτι.	Σωστό/Λάθος
(β)	Ο φωτισμός στο χώρο εφαρμογής της μάλαξης πρέπει να είναι απαλός και διάχυτος.	Σωστό/Λάθος
(γ)	Η μάλαξη με τη ψυχοσωματική της προσέγγιση καλύπτει ένα μικρό φάσμα της διαταραγμένης υγείας του ανθρώπου.	Σωστό/Λάθος
(δ)	Η ολίσθηση είναι ο χειρισμός που πρέπει να εφαρμόζεται μόνο στην αρχή του προγράμματος μάλαξης.	Σωστό/Λάθος

3. Να αναφέρετε τέσσερις (4) λιπαντικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στη μάλαξη.

- διάφοροι τύποι λαδιών
- βαζελίνη
- αλοιφές
- παιδικές κρέμες
- κρέμες λανολίνης
- λοσιόν

4. Να γράψετε τον ορισμό της μάλαξη.

Με τον όρο μάλαξη εννοούμε ένα σύνολο εξειδικευμένων χειρισμών που χρησιμοποιεί η επιστήμη της φυσικοθεραπείας για θεραπευτικούς ή προληπτικούς σκοπούς, αλλά και για αναζωογόνηση ή ευεξία. Η λέξη μάλαξη προέρχεται από το ελληνικό «μάσσω» που σημαίνει μαλάσσω (ζυμώνω).

5. Να αναφέρετε τέσσερα (4) συστήματα του οργανισμού, στα οποία επιδρά θετικά η μάλαξη και ευνοεί τις λειτουργίες τους.

- I. Αναπνευστικό σύστημα
- II. Μυϊκό σύστημα
- III. Νευρικό σύστημα
- IV. Κυκλοφορικό σύστημα
- V. Πεπτικό σύστημα

6. Στον πίνακα 3, να αντιστοιχίσετε τους χειρισμούς και τεχνικές της μάλαξης που αναφέρονται στη στήλη Α, με τα χαρακτηριστικά και είδη τους που αναφέρονται στη στήλη Β συμπληρώνοντας τον πίνακα που σας δίνεται.

Πίνακας 3

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1. Θωπεία	(α) Ρολάρισμα
2. Άσκηση πίεσης	(β) Οι αγκώνες βρίσκονται σε θέση έκτασης
3. Αργός ρυθμός	(γ) διεγερτικό αποτέλεσμα
4. Ζυμώματα	(δ) Χαλαρωτικό αποτέλεσμα
	(ε) Επιπολής (επιφανειακά)

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1)	(ε)
(2)	(β)
(3)	(δ)
(4)	(α)

7. Να γράψετε τον ορισμό των χειρισμών της μάλαξης, πελεκισμοί.

Είναι ερεθιστικοί χειρισμοί που γίνονται με εναλλασσόμενες απότομες κινήσεις στην επιφάνεια του σώματος.

8. Τα ζυμώματα είναι από τους πιο βασικούς χειρισμούς της μάλαξης. Να γράψετε τα τέσσερα (4) χαρακτηριστικά στοιχεία των ζυμωμάτων.

α) η σύλληψη

β) το ανασήκωμα

γ) η πίεση των ιστών

δ) η εγκατάλειψη – διακοπή πίεσης

9. Να γράψετε τους δύο (2) λόγους που είναι απαραίτητη η χρήση υλικών επαφής κατά την εφαρμογή της ηρεμιστικής μάλαξης.
- Για τη διευκόλυνση του θεραπευτή προκειμένου να γλιστρούν τα χέρια του πάνω στο σώμα.
 - Για την αποφυγή της ανεπιθύμητης τριβής του δέρματος και των συμπτωμάτων της (ερεθισμός του δέρματος, τράβηγμα τριχών).
10. Να αναφέρετε τέσσερις (4) περιπτώσεις που δεν έχουν εφαρμογή οι πελεκισμοί.
- I. Μυϊκό σπασμό
 - II. Οστικές προεξοχές
 - III. Οξεία φλεγμονή
 - IV. Πρόσφατο τραύμα ή χειρουργείο
 - V. Νευραλγίες, αϋπνίες

ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄

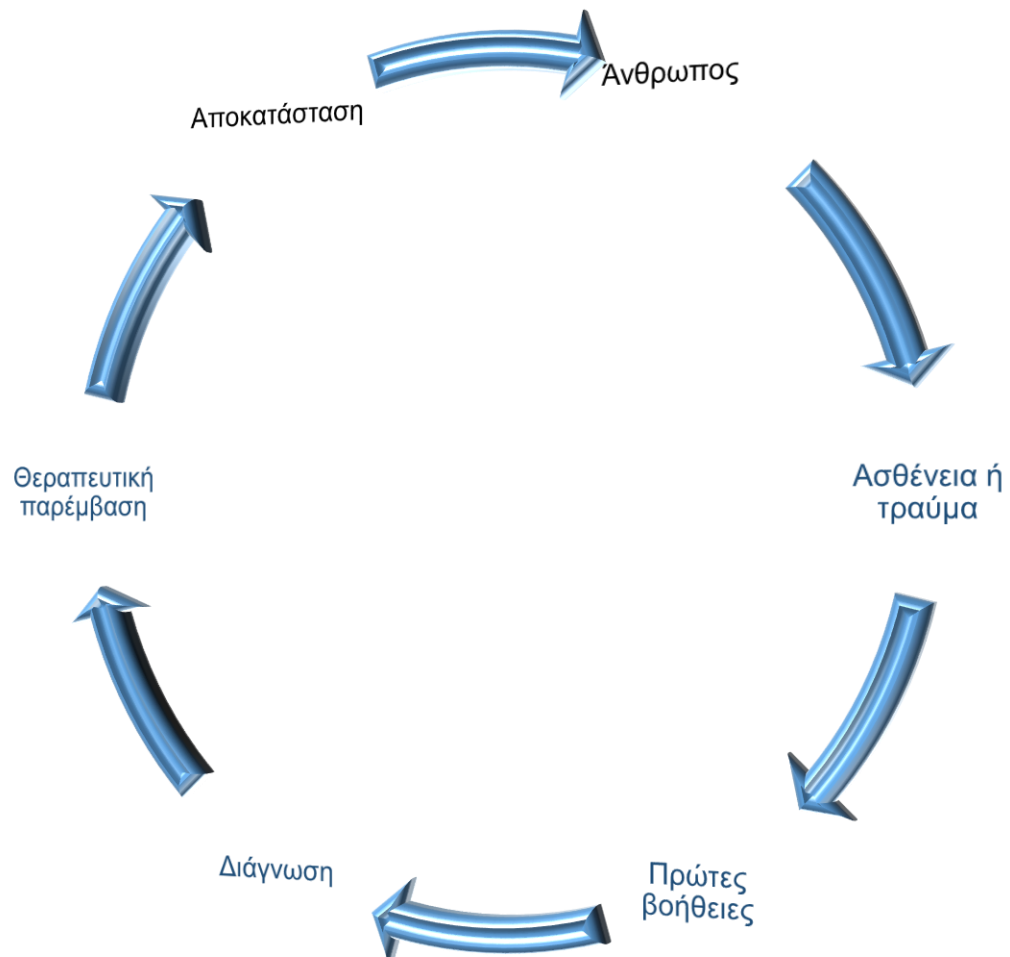
ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από πέντε (5) ερωτήσεις

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με οχτώ (8) μονάδες.

11. Να γράψετε τέσσερα (4) αποτελέσματα των πλήξεων στο ανθρώπινο σώμα.

- I. Ερεθισμός και τόνωση των μυών
- II. Άυξηση της αιματικής παροχής
- III. Ερεθισμός των επιφανειακών νευρικών απολήξεων
- IV. Ερεθισμός των βαθύτερων κατασκευών
- V. Αποσυμφόρηση του αναπνευστικού συστήματος

12. Να συμπληρώσετε στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα τα κενά έτσι ώστε να σχηματιστεί ο κύκλος αποκατάστασης



13. α) Να γράψετε τον ορισμό των χειρισμών της μάλαξης, ανατρίψεις.

Είναι οι χειρισμοί της μάλαξης που εκτελούνται με μικρές κυκλικές κινήσεις και εξασκούν πίεση που επιδρά όχι μόνο στο δέρμα και στους επιφανειακούς ιστούς αλλά και στους ιστούς που βρίσκονται βαθύτερα.

β) Να αναφέρετε τέσσερις (4) περιπτώσεις που εφαρμόζονται οι ανατρίψεις.

- I. Σε προβλήματα συνδέσμων και τενόντων
- II. Για διάταση μυϊκών ινών
- III. Για μείωση μυϊκού σπασμού
- IV. Για πρόκληση έντονης τοπικής υπεραιμίας
- V. Για πρόκληση τονωτικού αποτελέσματος

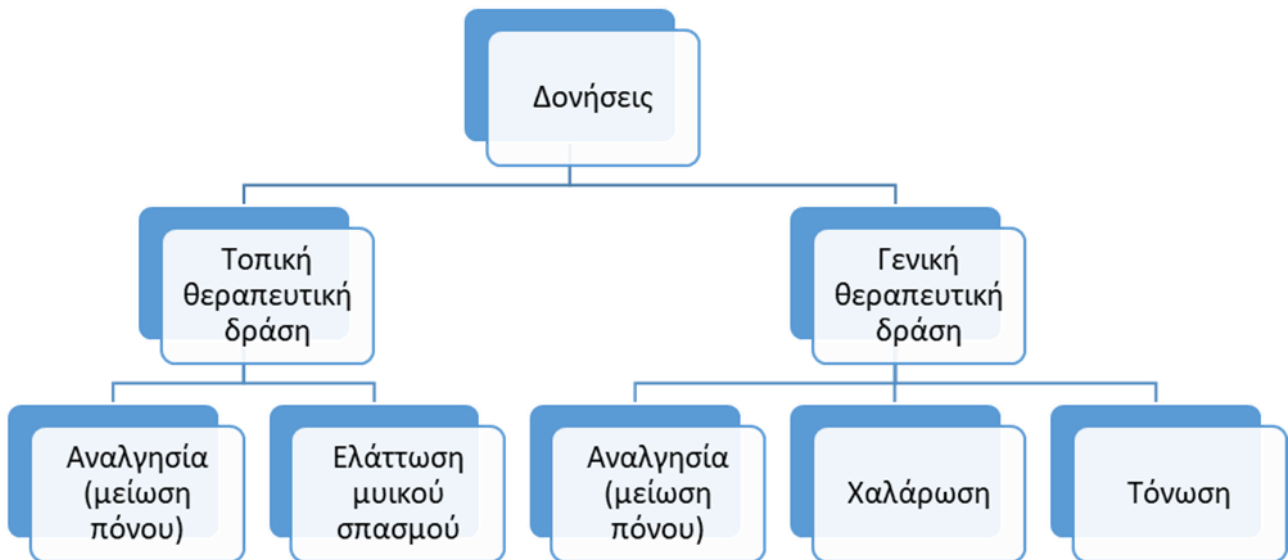
14. Οι αρνητικές σωματικές αντιδράσεις που παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια της μάλαξης χωρίζονται σε **σοβαρές** και **επιπολίες**. Στον πίνακα 2 που ακολουθεί να σημειώσετε τέσσερις (4) αρνητικές αντιδράσεις για κάθε κατηγορία.

Πίνακας 2

Σοβαρές αρνητικές αντιδράσεις	Επιπολίες αρνητικές αντιδράσεις
(α) Μη φυσιολογική αλλαγή στο χρώμα του δέρματος	(α) Ενόχληση ή πόνος
(β) Αλλεργικές αντιδράσεις του δέρματος	(β) Δυσκολία στη χαλάρωση
(γ) Επιφανειακά αιματώματα	(γ) Σύμπτωμα γαργαλήματος
(δ) Υπερβολική εφίδρωση	(δ) Αμηχανία και νευρικότητα από το άγγιγμα ξένου χεριού
(ε) Μεταβολή της αρτηριακής πίεσης	
(στ) Ξαφνική ταχυκαρδία	
(ζ) Αύξηση του ρυθμού της αναπνοής	

15. Οι δονήσεις είναι ένας από τους βασικούς χειρισμούς της μάλαξης.

α) Να συμπληρώσετε στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα τους θεραπευτικούς σκοπούς των δονήσεων. (7 μονάδες)



β) Να αναφέρετε τα δύο είδη δονήσεων ανάλογα με το ρυθμό.

(1 μονάδα)

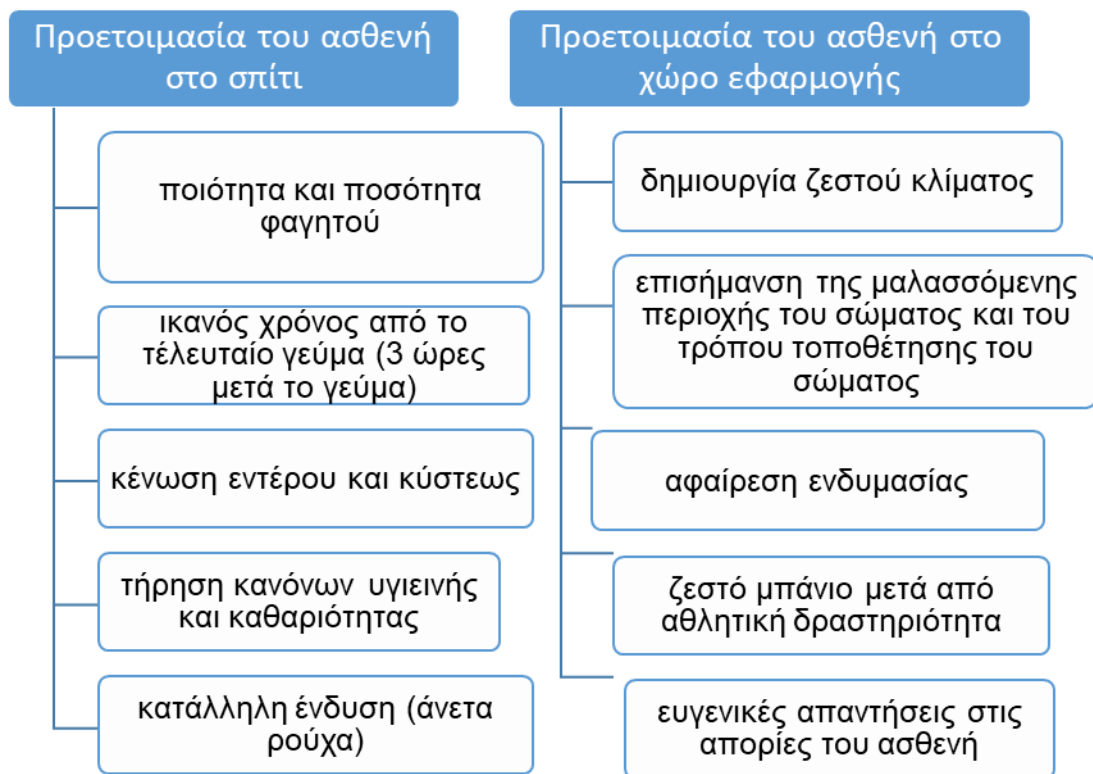
- I. Συνεχείς
- II. Διαλειμματικές

ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄

ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από δύο (2) ερωτήσεις
Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

16. Η προετοιμασία του ασθενή για την ηρεμιστική μάλαξη διακρίνεται σε δύο μέρη. Την προετοιμασία του ασθενή στο σπίτι και την προετοιμασία του ασθενή στο χώρο εφαρμογής της μάλαξης. Να συμπληρώσετε τέσσερα (4) σημεία για κάθε κατηγορία στο σχεδιάγραμμα που ακολουθεί.



17. α) Τα ζυμώματα επιδρούν στη γενική κατάσταση του ανθρώπινου οργανισμού. Να αναφέρετε έξι (6) αποτελέσματα που πετυχαίνουν τα ζυμώματα.

- I. Αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος, υπεραιμία.
- II. Ερεθισμό και διάταση των μυϊκών ινών
- III. Υποχώρηση του οιδήματος
- IV. Βελτίωση της ελαστικότητας των ιστών
- V. Διεγείρουν το αυτόνομο νευρικό σύστημα
- VI. Βελτίωση του μεταβολισμού και της θρέψης των ιστών
- VII. Ερεθισμός των νευρικών απολήξεων

β) Να γράψετε τέσσερις (4) περιπτώσεις που δεν πρέπει να εφαρμόζονται τα ζυμώματα.

- I. Σε οξείες φλεγμονώδεις καταστάσεις
- II. Σε κυκλοφορικά προβλήματα (θρόμβωση, κίρσους)
- III. Σε ανοιχτές πληγές, πρόσφατα εγκαύματα
- IV. Σε πρόσφατες ουλές
- V. Σε οστά που προεξέχουν
- VI. Σε ευαίσθητες περιοχές και περιοχές που περνούν αγγεία και νεύρα (λαιμός, μασχάλη, βουβωνική περιοχή)