ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΔΙΕΥΘΎΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΉΣ ΕΚΠΑΙΔΕΎΣΗΣ ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΎΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2021-2022					
2022					
PUNTOS)					
5 puntos) un correo					
palabras)					

2.	(15 puntos)
Usted escribe en un blog sobre viajes. Escriba un texto en el que:	
 Presente la región de la que va a escribir. 	
Explique a sus lectores por qué les propone que la visiten. Paragraphica de transporte la catación del a a más conveniente de transporte la catación del a a más convenientes de transporte de t	uta al alaiamaiamta
 De consejos sobre el medio de transporte, la estación del año más convenie los restaurantes, etc. 	nte, ei alojamiento,
·	(80- 100 palabras)
	` .

Lea con atención los siguientes textos y conteste a todas las preguntas.

Texto 1

Por qué solo 15 minutos de paseo en la naturaleza tienen el potencial para cambiarlo todo

Virginia Sturm, profesora asociada de Neurología y Psiquiatría en la Universidad de California y una de las autoras del estudio, que acaba de publicarse en *Emotion*, avanza por correo electrónico: "El sobrecogimiento es una emoción que da respuesta a las cosas **inmensas** que no podemos entender inmediatamente". ¿Y por qué es bueno cultivarlo? "Despierta lo que hemos llamado tu 'yo pequeño', que significa verse como algo microscópico ante el vasto mundo que **nos rodea**. De esta forma, te sientes más conectado. Toda esa importancia que nos damos a nosotros mismos decrece, de modo que **nos convertimos en** la parte de un todo. Dejamos de mirarnos el ombligo y fijamos la atención en los demás, algo que promueve la humildad, la generosidad y la bondad", responde.

En su investigación, se crearon dos grupos de paseo, uno de control y otro al que se animó a pasear por un bosque desconocido para ellos. Los segundos se sintieron más sociables y felices, reconociendo sentimientos que los primeros ni rozaron, "como la compasión, la admiración o **detenerse** más en los detalles de la aventura". Aunque Sturm y su equipo trabajaron solo con mayores de 60 años, la neuropsicóloga considera que la edad es irrelevante.

Ni siquiera es obligatorio **marcharse** al campo a sobrecogerse: "La naturaleza es un gran medio para experimentarlo, pero el arte, la religión o las acciones colectivas, como los conciertos, también son sitios en los que esto se logra. Incluso en un lugar familiar, examinando los detalles de una planta o un pájaro en un jardín cercano. La clave es aprovecharse de nuestro sentido del asombro infantil y **tratar de** ver lo que nos rodea con ojos nuevos". Eso sí, al menos se necesitan 15 minutos de inmersión, según matiza. Y puedes intentarlo acompañado. "Los participantes de nuestro estudio lo hicieron solos, pero si alguien es capaz de no distraerse por la presencia de los demás, no hay problema en caminar con otros", aclara Sturm.

(Adaptado de www.elpais.com)

3. Seleccione la respuesta correcta entre las tres opciones que se le ofrecen. (6x1=6 puntos)

A. El sobrecogimiento es algo que...

- 1) solo algunas personas sienten.
- 2) se da en las personas que reciben tratamiento psiquiátrico.
- 3) se puede desarrollar.

B. Según el texto el sobrecogimiento...

- 1) nos ayuda a ser menos egoístas.
- 2) nos hace sentir pequeños e inútiles.
- 3) nos hace conectar con nuestro ombligo.

C. En la investigación de Sturm...

- 1) participaron dos grupos, los controlados y los desorientados.
- 2) uno de los grupos se perdió en el bosque.
- 3) los dos grupos que se formaron caminaron por separado.

D. Según los resultados de la investigación...

- 1) el primer grupo era violento.
- 2) el segundo grupo tuvo un comportamiento más abierto y humano.
- 3) la edad de los participantes definió el resultado.

E. Según el texto...

- 1) lejos de la naturaleza se pierde la capacidad de sobrecogerse.
- 2) el sobrecogimiento es posible solo en la naturaleza.
- 3) la naturaleza es un lugar muy adecuado para sobrecogerse.

F. Según el texto...

- 1) la práctica del sobrecogimiento se tiene que hacer con otros.
- 2) el sobrecogimiento se trata de poder ver las cosas de otra manera.
- 3) la capacidad de sobrecogerse la tienen solo los niños.

4. Elija la opción que tenga un significado equivalente al de la expresión en negrita del texto. (6x1= 6 puntos)

A. inmensas1) difíciles	2) tontas	3) muy grandes
B. nos rodea1) gira	2) está alrededor	3) se mueve
C. nos convertimos en1) nos escapamos	2) nos hacemos	3) nos reducimos
D. detenerse1) pararse	2) olvidarse	3) programar
E. marcharse 1) establecerse	2) vivir	3) irse
F. tratar de 1) intentar	2) aceptar	3) evitar

Texto 2

Entrevista laboral: las cinco cosas que nunca hay que decir

Si se busca impresionar a un entrevistador hay que asegurarse de evitar las siguientes seis frases.

"No podía soportar mi anterior compañía"

Si habla mal de su última compañía, ¿quién dará garantías de que no dirá lo mismo de esta compañía? En vez de hablar de lo que le **desagrada** de su anterior empleador, es preferible hablar de lo

entusiasmado que se está con la compañía que lo está entrevistando para un eventual puesto de trabajo.

"Haré cualquier cosa"

Un candidato puede pensar que ofrecerse a responder a cualquier **desafío** que la compañía le vaya a presentar es algo bueno, pero en realidad suena un poco desesperado. Hay que recordar que las entrevistas no son solo para mostrar que se quiere el empleo, sino también para demostrar que se trata de la persona adecuada.

"Aprendo rápido y tengo capacidad de liderazgo"

En teoría este tipo de frases son buenas, pero lanzar **un montón** de palabras pomposas de este tipo sin evidencias suena a hueco. En esos casos, lo ideal es dar todos los detalles que se pueda de su experiencia como líder, sobre lo que hizo, cómo se hizo el trabajo y por qué tuvo importancia.

"No, no sé hacer eso"

Es probable que una persona no esté **familiarizada** con cada tarea de un trabajo. Y eso en general está bien. Pero hay una manera correcta y una manera **equivocada** de expresar que no sabe cómo hacer algo. Decir que "no" sin más, suena como que no solo no tiene idea, sino que además no se está dispuesto a aprender.

"Quiero un salario de X"

El sueldo y los **beneficios** son importantes y en la mayoría de los casos pesan mucho en la decisión de aceptar la oferta de una compañía. Pero preguntar por detalles del salario o los beneficios que se pretende sin que se mencione y al comienzo de la entrevista puede resultar un poco presuntuoso.

(Adaptado de www.lanacion.com.ar)

5. Indique si las frases son verdaderas (V) o falsas (F) de acuerdo con el contenido leído:

(6x1=6 puntos)

		٧	F
Α.	No se debe hablar mal de la compañía para la que se trabajó antes.		
B.	Es aconsejable que el candidato muestre con entusiasmo que la compañía que lo		
	entrevista es mejor que la anterior.		
C.	En la entrevista el candidato tiene que mostrar que es apto para el puesto.		
D.	Para convencer de la capacidad de liderazgo hay que usar frases que causan		
	admiración.		
E.	Se debería mostrar disponibilidad para aprender cuando no se sabe hacer una tarea.		
F.	El salario es importante, por eso es mejor hablarlo de entrada.		

6. Elija la opción que tenga un significado equivalente al de la expresión en negrita del texto. (6x1= 6 puntos)

A.	desagrada 1) disgusta	2) enfada	3) parece extraño
В.	desafío 1) reto	2) pregunta	3) obligación

C.	un monton 1) algunas	2) suficientes	3) muchas
D.	familiarizada 1) habituada	2) incómoda	3) pendiente
E.	equivocada 1) inexacta	2) errónea	3) confundida
F.	beneficios 1) ascensos	2) ganancias	3) vacaciones

Texto 3

7. Lea las siguientes opiniones sobre el trabajo (A-F) y relaciónelas con las personas de la lista de la derecha (1-6). (6x1= 6 puntos)

A. Cuando en la oficina se cultiva un ambiente amigable los trabajadores rinden de forma más eficaz.	ANDRÉS. Trabajo más a gusto cuando me siento parte de un equipo que tiene la misma meta.
B. En muchos trabajos la cuestión es colaborar en un objetivo común.	2. CARLA. ¿Por qué seguir en un trabajo si no te tratan bien los gerentes?
C. Después de trabajar un buen tiempo en una compañía a lo mejor es el momento de negociar el salario.	3. LUZ. Con mi nuevo trabajo quiero poder ahorrar.
D. El comportamiento de los jefes hacia los empleados es fundamental.	4. MIGUEL. Trabajo mejor cuando entre mis compañeros y yo hay amistad.
E. Sin duda, lo que se va a ganar a fin de mes es un criterio importante a la hora de elegir un trabajo.	5. AZUCENA. Ya ha llegado el momento de pedir un aumento.
F. Si trabajas en negro estás totalmente desprotegido.	6. JORGE. Vamos, que sin seguridad social yo no trabajaría.

A.	B.	C.	D.	E.	F.

8. Complete los consejos sobre <u>cómo viajar de forma inteligente</u> con una de las opciones que se le proponen. (8x1= 8 puntos)

dejará de impactualizacion en papel a lo Nacido como con la intenciajes; sumá esta nueva e firmas destace inspiración solitario. Plar	suplemento de viaj primirse semanalmentes diarias en la web largo del año. o suplemento el 27 dión de seguir contar ndonos así a la evo etapa, se mantienen cadas, personajes, i para hacer una esones cercanos, icono	Viajero' apuesta por el formato des del periódico EL PAÍS, (A)ente para pasar a ser una (B)ente septiembre de 1998, El Viajero (Indo nuevas historias e incorporar un lución permanente en los (E)enuestras señas de identidad: atractiovedades viajeras, consejos útiles capada en (F), en familia o es turísticos o enclaves más exóticos mantendrán una visión única y	una nueva etapa en la que fundamentalmente digital con c (C) números especiales D) digitaliza totalmente na nueva narrativa a nuestros _ de consumo de los lectores. En tivas y cuidadas fotografías, para viajar, gastronomía Pistas emprender la aventura en s serán también los (G)
A. B. C. D. E. F. G. H.	1) inicia 1) noticia 1) algo 1) se 1) grupos 1) solas 1) puntos 1) que	 2) termina 2) departamento 2) ningunos 2) lo 2) mercados 2) pareja 2) protagonistas 2) como 	 3) espera 3) sección 3) algunos 3) le 3) hábitos 3) muchos 3) estrellas 3) cuales

9. ¿En qué situaciones diría usted las siguientes expresiones? Marque la respuesta correcta.

(5x1=5 puntos)

A. Voy a **pasar la aspiradora** ahora para estar libre el fin de semana.

Usted está hablando de...

- 1) algo que tiene que hacer para sus clientes.
- 2) una tarea del hojar.
- 3) pintar la casa.
 - **B.** Es tan **inflexible** que cuesta convencerlo.

Usted habla de...

- 1) una persona demasiado estresada.
- 2) una persona que no cambia de opinión.
- 3) una persona bastante negativa.

	Usted está dando instruccion 1) para montar un mueble. 2) para aparcar un coche. 3) para hacer una receta.	es		
	D. Pedro y Alicia no han	llamado, pero seguramente v	ienen a la fiesta.	
	Usted dice que Pedro y Alicia 1) no van a la fiesta porque r 2) es seguro que van a la fies 3) es muy probable que vaya	o han llamado. sta.		
	E. ¡No me digas!			
	Usted 1) está sorprendido. 2) no quiere saber. 3) muestra impaciencia.			
10. L	ea las frases y escoja la opci	ón correcta.	(5x1=	5 puntos)
A.	Sí, en el precio se incluyen 1) los traslados	a los sitios de interés. 2) las habitaciones	3) las vistas	
В.	Todo durante en el ho		3) nuestro viaje	
C.	Estaré trabajando y no tendré 1) servicio de traslado	tiempo de salir del hotel para 2) pensión completa	comer. Prefiero tener 3) folletos de turismo	·
D.	Desafortunadamente, si cance 1) la salida	elas en el hotel, no te 2) la reserva	devuelven el dinero. 3) al botones	
E.	¡Ha sido un desastre! Esta no 1) justificación	che me pongo a escribir una c 2) presentación	arta de 3) queja	

C. Hay que removerlo bien.

pal	11. En cada frase hay una palabra en negrita que no es adecuada. Sustitúyala por alguna de las palabras de la lista que aparece a la derecha. ¡Atención! Hay dos opciones que sobran en la columna B. (6x1= 6 puntos)							
	Columna A A. Para hacer la tortilla hay que retirar muchos huevos. B. ¿Tengo que volver a la derecha o a la izquierda para llegar? C. Detuvieron ayer a un sospechoso por sentarse en un banco. D. No come nada sano, ni fruta ni chucherías. E. Es hora de tomar funciones para resolver el problema. F. En el currículo se escriben las informaciones obtenidas. Columna E 1) torcer 2) formaci 3) legumb 4) batir 5) medida 6) robar 7) mirar 8) titulacio							
		A.	B.	C.	D.	E.	F.]
12. Relacione cada frase con la sección adecuada. ¡Atención! Hay dos secciones que se en la columna B. Columna A A. Ascienda hacia el norte por la carretera N-121. B. El ministro anunció su dimisión. C. Estas pastillas lo ayudarán a no sufrir. D. Echar el contenido del sobre después de retirar la olla del fuego. E. El gran estreno que todos esperábamos es mañana. F. En el anuncio ponía "sueldo a convenir". Columna B 1) Deportes 2) Salud 3) Cocina 4) Trabajo 5) Política 6) Viajes 7) Ocio 8) Tecnología								
		A.	B.	C.	D.	E.	F.]
13.	Æ	A. Me llama 1) estaba e	esperando ele la garganta,	e la noticia cua 2) esperé	_	autobús. 3) esperaré 3) no tomará	(10x1= 10	puntos)

3) sabría

C. Yo en su lugar tampoco _____ qué hacer.

2) supe

D. Nos encontramos por casualidad y me contó que ya _____ su propio negocio.1) puso2) había puesto3) ha puesto

1) sé

1) quería	2) querrá	nte. 3) quiera	
F. No ha llamado, p	ero supongo que 2) llegaba	3) habrá llegado	
G. ¡Qué frío! ¡Ojalá _. 1) sube	pronto la temperatura! 2) suba	3) subirá	
H. Lucía y sus padre1) que tiene	es se mudan a otra ciudad don 2) que tenga	de espera nuevos amigos 3) tener	}.
I. Cuando a 1) llegas	a casa, pon directamente las co 2) llegarás	osas en la nevera. 3) llegues	
J. ¿Cuándo 1) tengas	tiempo para ayudarme con el 2) habrás tenido	•	