

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2021–2022

Μάθημα: Ιταλικά    Επίπεδο: Ε5    Διάρκεια: 2:30 ώρες    Ημερομηνία: 7 Ιουνίου 2022

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΤΑ (7) ΣΕΛΙΔΕΣ  
ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ  
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ

**PARTE A: PRODUZIONE SCRITTA**

**(35 PUNTI)**

**1. Svolgi UNO dei due temi che seguono.**

**A.** La tecnologia è ormai parte integrante della nostra vita e indubbiamente offre tante opportunità alla società. Ti sei mai chiesto come sarebbe la tua vita senza tecnologia? Qual è il tuo rapporto con la tecnologia e che uso ne fai?

**Devi scrivere da 180 a 200 parole**

**B.** Abbandonare le comodità della grande città per la tranquillità della campagna sembrerebbe un'idea assurda per molti, ma non per te che dopo anni di riflessione hai deciso di fare questo grande cambiamento. Cosa ti ha spinto a prendere tale decisione? Quali sono i vantaggi secondo te?

**Devi scrivere da 180 a 200 parole**

**PARTE B: COMPrensione DELLA LETTURA**

**(35 PUNTI)**

**Leggi attentamente i testi e svolgi gli esercizi che seguono.**

**Perché leggere ci fa stare bene, i benefici della lettura**

Fin da bambini ci è sempre stato detto che leggere è importante, perché insegna a scrivere bene, perché apre la mente, perché **implementa** la nostra cultura. E, in effetti, a supportare il senso comune vi sono innumerevoli studi scientifici che provano i benefici della lettura sulla mente umana.

Leggere sviluppa l'empatia. Attraverso la lettura di un libro ci immergiamo nella vita di un'altra persona e, a tutti gli effetti, vediamo il mondo attraverso i suoi occhi. Questo processo è ampiamente confermato da numerosi studi scientifici, in particolare, uno studio della Emory University conferma che dopo la lettura, l'intelligenza emotiva dei soggetti risultava rafforzata, in grado, ad esempio, di "sentire" i movimenti dei personaggi nelle aree del proprio cervello deputate al movimento. A migliorare è la capacità di scoprire e capire le emozioni delle altre persone e ciò aiuta molto le relazioni sociali.

Imparare che non tutto va come vogliamo.

Quando leggiamo un romanzo dobbiamo sempre ricordarci che, purtroppo, non decidiamo noi su come va la storia. E talvolta questo può essere doloroso o **frustrante**: magari il nostro personaggio preferito muore, o succede qualcosa che non avevamo previsto, o con cui non siamo d'accordo.

Rapida forma di conoscenza.

Anche nell'epoca del digitale la lettura è una delle più rapide ed efficaci forme di conoscenza di cui disponiamo. Grazie alla lettura siamo messi a parte di un'infinita varietà di esistenze, di luoghi, di tempi diversi, e possiamo **ampliare** il nostro orizzonte di conoscenza attraverso l'immedesimazione nelle vite altrui, comodamente seduti sul nostro divano.

Lavorare su noi stessi.

Leggere è sì un modo di conoscere il mondo, ma è anche un modo per conoscere meglio noi stessi. Le parole altrui contenute nei libri che leggiamo fanno scaturire in noi emozioni, riflessioni, pensieri, che ci permettono di esplorare la nostra interiorità. Diceva Italo Calvino: «la lettura è un rapporto con noi stessi e non solo col libro, col nostro mondo interiore attraverso il mondo che il libro ci apre».

Aprirsi alle possibilità

Scrive lo scrittore spagnolo Javier Marias : «L'uomo ha bisogno di conoscere il possibile oltre che il vero, le **congetture** e le ipotesi e i fallimenti oltre ai fatti, ciò che è stato tralasciato e ciò che sarebbe potuto essere oltre a quello che è stato». C'è come un sollievo nell'immergersi in una narrazione, che ci infonde curiosità e aspettativa rispetto a quello che stiamo per leggere. L'umano bisogno di evadere e rifugiarsi in un "mondo possibile", diverso dalla nostra realtà quotidiana, trova nella lettura il suo perfetto **compimento**.

Leggere ci rende più sociali

Il più comune stereotipo legato alla lettura è quello che vede gli appassionati di libri come soggetti asociali. Essi sono visti come persone che si rifugiano nei libri di finzione perché faticano a trovarsi bene nella realtà. Secondo uno studio compiuto dal professor Keith Oatley dell'Università di Toronto prova che addirittura leggere ci renda più sociali. Secondo Oatley, leggere ci aiuta a sviluppare ciò che gli psicologi chiamano "comportamenti proattivi". Ovvero quei comportamenti che beneficiano gli altri, come la condivisione, la cooperazione, e in generale il contribuire alla comunità. In altre parole, questo studio prova che leggere ci aiuta a trattare meglio sia noi stessi che gli altri.

(Liberamente tratto da [www.libreriamo.it](http://www.libreriamo.it))

## 2. Scegli l'alternativa giusta tra quelle proposte.

(5x2=10 punti)

### 1) Secondo uno studio della Emory University la lettura

- A) rende le persone meno socievoli e meno inclini a comprendere gli altri.
- B) migliora la capacità di comprendere i problemi degli altri e fare in modo di evitarli.
- C) aiuta il lettore a immedesimarsi con i personaggi di un libro.
- D) aiuta a sviluppare un senso di benessere.

### 2) Quando si legge un libro

- A) si ha l'opportunità di decidere il finale della storia.
- B) ci si rende conto quanto può essere frustrante.
- C) si impara ad accettare l'evoluzione di una storia
- D) si scopre sempre che accadono degli imprevisti.

**3) Secondo Italo Calvino, leggere**

- A) può aiutare a capire noi stessi.
- B) offre grandi soddisfazioni e serenità
- C) aiuta a capire meglio i personaggi.
- D) può provocare un rapporto conflittuale con noi stessi.

**4) Secondo lo scrittore Javier Marias**

- A) la lettura aiuta ad accettare meglio i nostri fallimenti.
- B) la lettura soddisfa il bisogno umano di vivere in un mondo diverso da quello reale.
- C) la lettura offre sollievo a coloro che non si sentono realizzati nella vita reale.
- D) L'uomo necessita conoscere sempre la realtà.

**5) Gli appassionati di libri**

- A) sono persone che sviluppano comportamenti antisociali.
- B) faticano a star bene nella realtà.
- C) hanno difficoltà a sentirsi soddisfatti.
- D) hanno conseguenze positive per la loro salute sociale.

**3. Abbina le parole della colonna di sinistra (evidenziate e sottolineate nel testo) a quelle della colonna di destra (secondo il loro significato nel testo). (5x1=5 punti)**

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| <b>1) implementa</b> | <b>A. mortificante</b> |
| <b>2) frustrante</b> | <b>B. conclusione</b>  |
| <b>3) ampliare</b>   | <b>C. affermazioni</b> |
| <b>4) congetture</b> | <b>D. attiva</b>       |
| <b>5) compimento</b> | <b>E. allargare</b>    |

#### 4. Leggi il testo e indica se le affermazioni che seguono sono vere (V) o false (F).

(10x2=20 punti)

##### È tempo di benessere: sempre più italiani si prendono cura della propria salute

Un concetto che sta esplodendo negli ultimi tempi quello riferito a salute e benessere: sono sempre più gli italiani che pongono massima attenzione a questo fattore ed oggi concetti come wellness, health, bio, vegan e quant'altro sono ormai all'ordine del giorno.

A cambiare è stata la filosofia oltre che l'approccio alla vita, teso sempre più a dare massimo risalto alla sfera estetica, alla ricerca di salute e benessere anche sulla base di teorie e filosofie importate da fuori e che vanno per la maggiore (si pensi ad esempio allo yoga).

Tutto ciò che possa tornare utile in un modo o nell'altro per il proprio benessere quindi, è ben accetto: ed in questo contesto anche il mercato ne risente direttamente vendendo la comparsa, con frequenza costante, di nuovi prodotti o servizi tesi all'obiettivo. Vediamo alcuni consigli su come curare il proprio benessere aiutandoci con quanto contenuto all'interno di vari portali che si occupano da vicino di questi argomenti.

Consigli per curare il proprio benessere

Self care, di questo si parla: una parola da mettere in agenda e da tenere nella massima considerazione. Prendersi cura autonomamente della propria salute, dedicarsi tempo e spazi con trattamenti appositi, concedersi stacchi e portare avanti abitudini virtuose. Perché il benessere è un qualcosa che parte anche dalla routine giornaliera e che ha a che fare anche con i piccoli gesti quotidiani.

Dal lavaggio del viso ogni mattina all'idratazione costante della pelle, fondamentale per mantenere un aspetto il più possibile giovanile. C'è poi tutta la sfera legata al mondo della alimentazione, e qui si potrebbe aprire tranquillamente un trattato: siamo quello che mangiamo, l'argomento cibo per fortuna negli ultimi tempi è assunto ad un livello di importanza fondamentale per tutti coloro i quali abbiano a cuore la propria salute.

A tavola è sempre importante curare il più possibile la scelta dei cibi, prediligendo quelli che sono più salutari (ormai noti a tutti, come nel caso della frutta e della verdura), mangiando la giusta quantità ed il giusto numero di volte nel corso della giornata.

Regalarsi momenti di svago

Ma anche la psiche va curata, non solo il corpo: ed allora è importante regalarsi momenti per se stessi, di stacco dalla quotidianità, soprattutto per chi ha un lavoro stressante o una condizione familiare particolarmente complessa. Il tempo libero che si ha a disposizione (per chi lo abbia) deve essere riempito con le proprie passioni, quindi con ciò che maggiormente si ama. Imparare a pensare positivo può essere una gran cosa, certamente non facile (soprattutto per chi non è abituato) ma comunque da imparare. E poi dormire il giusto, evitare alzatacce quando non ce ne è bisogno così come far tardi troppo spesso la sera: il sonno è uno dei termometri più importanti per uno stato di benessere generale, che sia del corpo o della mente.

(Liberamente tratto [www.salutelab.it](http://www.salutelab.it))

	V	F
1) Per gli italiani la salute e il benessere sono sempre meno importanti negli ultimi anni.		
2) Alcune delle pratiche adottate dagli italiani per la ricerca del benessere arrivano spesso da lontano.		
3) Esistono portali che si occupano esclusivamente di salute e benessere.		
4) È necessario dedicarsi totalmente alla cura della persona.		
5) I piccoli gesti quotidiani sono importanti per cura della salute di una persona		
6) Un consumo eccessivo di frutta e verdura può nuocere alla salute.		
7) Oltre all'aspetto fisico è importante curare anche quello psichico.		
8) È importante regalarsi momenti di svago e di piacere.		
9) La qualità dei pensieri determina la qualità della vita.		
10) Dormire a sufficienza aiuta più il nostro stato mentale che quello fisico.		

### **PARTE C: ANALISI DELLE STRUTTURE DI COMUNICAZIONE**

**(30 PUNTI)**

**5. Completa il testo con le preposizioni semplici e articolate.**

**(10X1=10 punti)**

#### **È la pizza il sogno a occhi aperti degli italiani**

Lo afferma una ricerca 1. (su) \_\_\_\_\_ rapporto degli italiani con il cibo, che indaga l'ideale di piacere, inteso come momento di benessere e convivialità.

lo studio condotto da Bwa Doxa 2. (in) \_\_\_\_\_ collaborazione con Just Eat svela che il cibo non è solo al centro 3. (di) \_\_\_\_\_ discorsi degli italiani, ma anche dei loro pensieri. Il cibo, spiegano i risultati della ricerca promossa dalla compagnia di consegne 4. (a) \_\_\_\_\_ domicilio, è il terzo pensiero più ricorrente 5. (di) \_\_\_\_\_ giornata (dopo il partner e il lavoro) e per sei volte su dieci questo cibo è la pizza.

La pizza è desiderio del 61% degli italiani quando si sente partire "quel certo languorino". E non è solo un vago fantasticare: il 26% 6. (di) \_\_\_\_\_ chi vorrebbe una pizza sotto mano afferma di non riuscire a smettere di pensarci fin quando non l'ha mangiata.

Non sembri solo un irrefrenabile smania da ingordi: la ricerca evidenzia che, se l'86% delle persone dichiara di pensare a cosa mangiare almeno una volta 7. (a) \_\_\_\_\_ giorno, le motivazioni vanno oltre il cibo in sé e rispondono a un atteggiamento mentale fatto con l'imprinting 8. (di) \_\_\_\_\_ condivisione: il 60% associa il cibo alla convivialità. Infatti, le principali immagini a cui viene legato il momento pasto sono il pranzo 9. (in) \_\_\_\_\_ famiglia (57%), una cena 10. (con) \_\_\_\_\_ amici (42%) o una festa per celebrare una gran de occasione, come il raggiungimento di un traguardo (30%). La pizza insomma batte ogni rivale a tavola.

(Liberamente tratto da [www.avvenire.it](http://www.avvenire.it))

**6. Completa il testo con le forme giuste dei verbi che sono tra parentesi.**

**(10X1=10 punti)**

**"I leoni di Sicilia" diventano una serie Disney. Il regista è Paolo Genovese.**

Dopo Camilleri e Savatteri, anche Stefania Auci approda sul piccolo schermo con il suo best seller "I leoni di Sicilia". L'annuncio ufficiale arriva dalla Lotus Production: "I leoni di Sicilia" 1. (diventare) \_\_\_\_\_ presto una serie che a dirigerla sarà il regista di "Perfetti sconosciuti" e "Di tutta colpa di Freud", Paolo Genovese.

Per l'inizio delle riprese bisognerà attendere questa primavera, maggio 2. (dovere) \_\_\_\_\_ essere il mese del primo ciak con Palermo che farà da sfondo alla saga dei Florio.

E non può che esserne felice l'autrice della saga campione di incassi, Stefania Auci: "Sono molto orgogliosa, non vedo l'ora che 3. (andare) \_\_\_\_\_ in onda - dice la scrittrice - So che ci saranno delle modifiche rispetto al testo, ma si tratta di cambiamenti che 4. (lasciare) \_\_\_\_\_ inalterata la congruità dei personaggi, della storia e del romanzo".

I suoi "Leoni di Sicilia", 5. (vendere) \_\_\_\_\_ oltre 700mila copie e si aspetta un nuovo boom di vendite dopo l'uscita della fiction: "Ci sarà un importante ritorno in termini di vendita del romanzo, come 6. (essere) \_\_\_\_\_ per i romanzi di Camilleri di Savatteri dopo le serie de Il commissario Montalbano e di Makari - spiega dalla Feltrinelli di Palermo Paolo Siena - Le richieste 7. (aumentano) \_\_\_\_\_ del trenta o del quaranta per cento e questo sarebbe un nuovo record per un libro che 8. (registrare) \_\_\_\_\_ un successo che in libreria non si vedeva da almeno vent'anni. Neppure Camilleri 9. (vendere) \_\_\_\_\_ così tanto, e i pochi che non hanno letto i romanzi della Auci, grazie alla serie tv, correranno a comprarli" Quella dei Florio è una storia che abbraccia economia e mondanità, attraversa gli anni in cui Palermo ospitava re e regine, 10. (inaugurare) \_\_\_\_\_ teatri d'opera e costruiva grandi alberghi, fino al grande tonfo della famiglia.

(Liberamente tratto da [www.repubblicapalermo.it](http://www.repubblicapalermo.it))

**7. Completa il seguente testo scegliendo una delle proposte date.**

**(10X1=10punti)**

**Pompei: scoperto intatto un termopolio, il fast food degli antichi romani**

Ormai non stupisce quasi più. Gli scavi a Pompei negli ultimi anni hanno portato alla 1. \_\_\_\_\_ un termopolio perfettamente conservato con l'immagine di una ninfa marina a cavall e animali dai colori estremamente accesi. Ma di particolare 2. \_\_\_\_\_ è soprattutto il 3. \_\_\_\_\_ nei recipienti del Termopolio di tracce di alimenti che venivano venduti in strada. Era infatti abitudine dei pompeiani quella di consumare all'aperto cibi e bevande calde. Gli specialisti del Parco archeologico di Pompei stanno già studiando il materiale per verificare quanto questa 4. \_\_\_\_\_ possa ampliare le conoscenze sulle 5. \_\_\_\_\_ alimentari di età romana.

Il thermopolium era un luogo di ristoro dove era possibile acquistare cibi pronti per il 6. \_\_\_\_\_. Era costituito da un locale, spesso di piccole dimensioni, con un bancone nel quale erano incassate grosse anfore di terracotta piene di vivande. Aveva probabilmente una 7. \_\_\_\_\_ simile ai moderni fast food o di cibo di strada.

«Con un lavoro di squadra, che ha richiesto 8. \_\_\_\_\_ legislative e qualità delle persone, oggi Pompei è indicata nel mondo come un esempio di tutela e gestione, tornando a essere uno dei luoghi più visitati al mondo in cui si fa ricerca, si continua a scavare e si fanno scoperte straordinarie come questa», ha detto il ministro per i Beni e per le attività culturali e per il turismo, Dario Franceschini.

«Oltre a trattarsi di un'ulteriore 9. \_\_\_\_\_ della vita quotidiana a Pompei, le possibilità di analisi di questo Termopoli sono eccezionali, perché per la prima volta si è scavato un intero ambiente con metodologie e 10. \_\_\_\_\_ all'avanguardia che stanno restituendo dati inediti», ha dichiarato invece Massimo Osanna, Direttore Generale *ad interim* del Parco archeologico di Pompei.

(Liberamente tratto da [www.avvenire.it](http://www.avvenire.it))

1.	A) luminosità	B) chiarezza	C) luce	D) lume
2.	A) importanza	B) notabilità	C) entità	D) portata
3.	A) reperimento	B) ritrovamento	C) reperto	D) riconoscimento
4.	A) scoperta	B) individuazione	C) rivelazione	D) trovata
5.	A) convenzioni	B) pratiche	C) tradizioni	D) abitudini
6.	A) uso	B) bisogno	C) consumo	D) logorio
7.	A) carica	B) funzione	C) missione	D) mansione
8.	A) norme	B) regole	C) modalità	D) parametri
9.	A) dichiarazione	B) attestazione	C) testimonianza	D) deposizione
10.	A) tecniche	B) forniture	C) scienze	D) tecnologie

**FINE DELL' ESAME**