

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2020 – 2021**

Μάθημα: Γαλλικά    Επίπεδο: Ε4    Διάρκεια: 2.30´ ώρες    Ημερομηνία: 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

**ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΤΑ (7) ΣΕΛΙΔΕΣ  
ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ  
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ**

**A. PRODUCTION ÉCRITE**

**30 POINTS**

**1. Traitez les deux sujets. (100-120 mots)**

**Sujet a**

La semaine dernière vous avez vécu un moment désagréable. Vous écrivez à votre ami(e) belge pour lui raconter ce moment, ce qui s'est passé et vos impressions personnelles.

**Sujet b**

Vous participez à un forum en français sur le thème « *Mal dans ma peau à cause de mes kilos* ». Vous parlez de l'importance de l'alimentation équilibrée et vous donnez des conseils aux ados de votre âge.

**B. COMPREHÉNSION DES ÉCRITS**

**30 POINTS**

**DOCUMENT 1 : Lisez le texte et répondez aux questions qui suivent.**

**(15 points)**

**Pour ou contre le tourisme humanitaire ?**

Un tourisme alternatif en développement, dont l'objectif serait de venir en aide aux populations dans le besoin. Il s'agit du tourisme humanitaire, une nouvelle forme de voyage qui suppose un travail physique pour aider les populations sur place. Il peut s'agir de cours de langue, de la construction d'une école, de soins apportés aux orphelins... les missions proposées sont diverses et tous les coûts sont à la charge du volontaire qui paie pour le voyage, contrairement au travailleur humanitaire.



**Un tourisme alternatif au service de l'autre**

Cette nouvelle forme de tourisme serait une manière de répondre à un besoin d'engagement : s'ouvrir au monde, partager, mais aussi et surtout se montrer « utile » selon les termes de cet organisme qui a fait voyager plus de 10 000 volontaires depuis sa création

en 1992. Le terme de « vacances » a totalement disparu, puisque les volontaires sont investis plus tôt à l'idée de la « mission » de 2 à 4 semaines en moyenne. Il s'agit également d'échapper au tourisme classique et d'éviter les visites typiques des monuments qui pourraient devenir ennuyantes. Maintenant, avec le tourisme humanitaire, on peut vivre la vie quotidienne, les coutumes locales et en même temps offrir des retombées économiques qui bénéficient réellement aux populations visitées. En bref, si le tourisme est considéré comme un acte égoïste, trouvé vers soi, le tourisme humanitaire serait au contraire tourné vers les autres, vers la socialisation.

### **Le partage, l'échange, et les rencontres**

Cette forme de tourisme privilégie aussi les rencontres avec les populations locales. Les journées avec le bronzage sur la plage sans rencontrer l'habitant sont terminées. Sur place, le volontaire crée du lien avec les populations locales. Des moments authentiques, des expériences enrichissantes, loin des zones touristiques et des cartes postales, mais tout aussi inoubliables pour le volontaire. Malgré quelques difficultés, le tourisme humanitaire serait le meilleur moyen de voyager à la rencontre des autres.

*Alexandre TURPYN*

<https://www.capital.fr/economie-politique/pour-ou-contre-le-tourisme-humanitaire-1229224>

### **2. Choisissez la bonne réponse.**

**(5 x 1 = 5 points)**

#### **a. Le but du tourisme humanitaire, c'est...**

- de faire des activités extrêmes qu'on n'a jamais faites auparavant.
- d'offrir de l'aide aux peuples en difficulté.
- de voyager avec des inconnus à une destination surprise.

#### **b. Cette forme de tourisme permet aux participants d'/de... (2 réponses attendues)**

- devenir utiles.
- faire un voyage gratuit.
- profiter des moments de relaxation.
- élargir leurs horizons.
- s'amuser.

#### **c. Les participants pendant leur séjour...**

- sont loin de la mode de vie de la population locale.
- profitent des endroits touristiques et très peuplés.
- se trouvent parmi les habitants de la région.

#### **d. Qu'est-ce qu'un volontaire gagne à travers son voyage ?**

- Des cartes postales.
- Un hébergement luxueux.
- Des expériences véritablement uniques.

### **3. Dites si c'est VRAI ou FAUX**

**(5 x 1 = 5 points)**

- a.** Chaque participant paie pour les coûts de son voyage.
- b.** Le tourisme humanitaire est un voyage typique pour visiter des monuments.
- c.** Le voyage dure un trimestre.
- d.** Ce voyage est une manière idéale pour être en contact avec les populations natives.
- e.** On ne rencontre aucune difficulté pendant le voyage.

4. Répondez aux questions suivantes.

a. Citez trois missions possibles pendant un voyage humanitaire : (3 x 1 = 3 points)

- .....
- .....
- .....

b. Pourquoi le tourisme humanitaire n'est pas considéré comme un acte égoïste, selon l'article ? (2 x 1 = 2 points)

.....

.....

**DOCUMENT 2 :** Lisez le document et répondez aux questions qui suivent. (15 points)

**Régime 1 : Aux fruits**

Son approche est basée sur la consommation d'un seul aliment, ou un seul groupe d'aliments. Appelé également la diète pamplemousse ou ananas. Les fruits contiennent des substances qui brûlent les graisses. Cependant, c'est un régime pauvre aux protéines, glucides complexes, vitamines et minéraux. Même si on se sent fatigué et on est plus sujet aux infections, les kilos disparaissent en éclair.



**Régime 2 : Loose Weight**

Son approche est différente, elle se base sur le travail en groupe. Qu'est-ce qu'on doit faire ? On doit suivre le guide de la rencontre qui nous aide à changer nos habitudes alimentaires et à perdre des poids rapidement. Bien sûr, il faut bouger aussi, cela aide l'efficacité du régime ! Ces régimes sont équilibrés et répondent aux recommandations nutritionnelles. Les rencontres en groupe peuvent être motivantes et encourageantes. Encore, c'est facile, pas besoin de se casser la tête, mais ça vous coûtera 120 euros par mois.



**Régime 3: Le méditerranéen**

C'est une alimentation axée sur des produits frais, de saison. Il se compose de fruits, de légumes, et de céréales, mais aussi de protéines (poulet, poisson). Vous évitez clairement le fast-food, la viande rouge et tout aliment qui a subi

**Régime 4 : Diète chez le nutritionniste**



Étant donné que tu te rencontres avec un spécialiste, la diète dépend de chaque personne, ses objectifs, son poids, son état de santé. La seule façon de perdre des kilos pour de bon, c'est de modifier des habitudes de vie : on change

une transformation industrielle, alors vous mangez sainement et de toutes les catégories alimentaires. Riche en vitamines, antioxydants et fibres, c'est un régime qui est compatible avec une vie active. D'autre part, les produits vous coûteront un peu plus chers, il faut avoir du temps libre pour cuisiner, et les kilos ne disparaissent pas toute suite ! c'est plutôt une mode de vie et pas une diète !

son alimentation, et on se met à l'activité physique. On crée un déficit calorique léger, adapté au rythme de vie de chacun. La perte du poids est plutôt lente, mais le régime est équilibré. Le programme est à la carte, adapté à chaque client et voilà pourquoi cela vous coûte 200€ par mois.

*D'après AtoutDelf B1*

**5. Choisissez la bonne réponse.**

**(4 x 1 = 4 points)**

**a. À qui s'adresse cet article ?**

- À tous les ados.
- Aux personnes qui s'entraînent régulièrement.
- Aux personnes qui veulent maigrir.

**b. Les régimes proposent de perdre du poids ...**

- en changeant les habitudes alimentaires.
- en évitant de manger pendant quelques jours.
- en devenant un athlète professionnel.

**c. Le régime 1 se base à combien de catégories d'aliments ?**

- 1
- On ne sait pas.
- 2

**d. Quel est l'avantage du régime 4 ?**

- La diète n'est pas du tout stricte.
- Il répond aux besoins personnels de chacun.
- Il est gratuit.

**6. À quel régime se réfère chaque phrase ?**

**(7 x 1 = 7 points)**

	Régime
a. Je n'ai pas le temps de pratiquer une activité physique.	
b. J'aimerais perdre des kilos le plus tôt possible, mais avec un régime équilibré.	
c. Je travaille mieux en équipe.	
d. J'ai besoin d'une diète personnelle qui correspond à mes problèmes de santé.	
e. Je consomme du poisson, mais surtout des fruits et des légumes que je cultive dans mon potager.	
f. Mon budget est très limité.	
g. Je ne cherche pas à perdre de kilos, mais à améliorer mes habitudes alimentaires.	

7. Répondez aux questions suivantes.

(4 x 1 = 4 points)

a. Quels sont les désavantages du régime 3 ?

- .....
- .....
- .....

b. Comment au régime 2, le travail en groupe pourrait être efficace ?

- .....
- .....

### C. USAGE DE LA LANGUE

40 POINTS

8. Complétez les phrases avec les mots convenables de la liste ci-dessous.

(8 x 1 = 8 points)

#### "De la musique avant toute chose" (Verlaine)

Il est 1-..., sinon impossible, d' 2-... la vie sans musique. Tout "chante" dans la nature : le vent, la mer, la source, les oiseaux. Les sons ne représentent pas 3-... des vibrations de l'air, l'écho ne se limite pas seulement au renvoi de l'onde sonore par un obstacle. C'est beaucoup plus. Si évidents que soient les phénomènes 4-..., leur interprétation artistique l'emporte sur l' 5-... scientifique. Tous les 6-... respectent *Le mythe d'Echo* qui est 7-... exprimé par les mots de Victor Hugo : "*La musique est dans tout. Un hymne sort du 8-...* ".



<https://unetassedefle.weebly.com/b1-si-la-musique-nexistait-pas.html>

- |    |                  |                 |                   |
|----|------------------|-----------------|-------------------|
| 1. | (a) difficulté   | (b) difficile   | (c) difficilement |
| 2. | (a) imaginer     | (b) imagination | (c) imaginaire    |
| 3. | (a) simple       | (b) simplifier  | (c) simplement    |
| 4. | (a) physiques    | (b) physique    | (c) physiciens    |
| 5. | (a) expliquer    | (b) explicable  | (c) explication   |
| 6. | (a) musique      | (b) musiciens   | (c) musicalité    |
| 7. | (a) parfaitement | (b) parfaits    | (c) parfait       |
| 8. | (a) mondiale     | (b) monde       | (c) mondialement  |

**9. Complétez les phrases suivantes avec la bonne forme du verbe parmi celles qui vous sont proposées. (8 x 1 = 8 points)**

L'athlète **1**-.... Il ferme ses yeux. Il se concentre de toutes ses forces. La course **2**-.... bientôt. Il a peur. Il n'est pas certain d'être prêt. Il **3**-.... à la cheville le mois passé. Il **4**-.... quand il **5**-.... et s'est tordu la cheville. Si seulement il **6**-... l'obstacle avant, il gagnerait tellement facilement aujourd'hui. Le signal de départ résonne. Il court le plus vite qu'il peut, bien qu'il **7**-... des difficultés. Il arrive à dépasser son adversaire de droite, mais pas son autre adversaire. Il arrive donc en deuxième position. S'il n'avait pas cet accident, il **8**-.... à gagner la concours. Pour aujourd'hui il est tout de même satisfait.

*D'après studylibfr.co*

- |    |                 |                    |                  |
|----|-----------------|--------------------|------------------|
| 1. | (a) se prépare  | (b) se préparerait | (c) se préparait |
| 2. | (a) commence    | (b) commencera     | (c) commencerait |
| 3. | (a) se blessait | (b) s'est blessé   | (c) se blesse    |
| 4. | (a) s'entraîne  | (b) s'est entraîné | (c) s'entraînait |
| 5. | (a) tombe       | (b) tombait        | (c) est tombé    |
| 6. | (a) avait vu    | (b) voyait         | (c) a vu         |
| 7. | (a) avait       | (b) ait            | (c) a eu         |
| 8. | (a) réussirait  | (b) réussissait    | (c) réussira     |

**10. Complétez les trous avec un des mots ci-dessous.**

**(7 x 1 = 7 points)**

**par / quand / mais / comme / dans / avec / de**

Les ados actuels s'amuse de la même façon qu'auparavant ?

Il est vrai que les adolescents actuels ne s'amuse pas de la même façon que comme **a**-.... le passé. Autrefois, **b**-... la télé n'était pas encore entrée dans tous les foyers, les jeunes se divertissaient dans la rue. Les jeux **c**-... société, la lecture, les fêtes familiales occupaient la plus grande partie de leur temps libre, **d**-.... aujourd'hui l'évolution sociale a influencé le mode de vie et **e**-.... conséquent, la façon dont les jeunes jouaient. Ce sont les occupations plus solitaires **f**-.... par exemple, le jeux virtuels et les réseaux sociaux, qui les passionnent. Étant donné que les parents sont plus tolérants et qu'ils leur accordent plus de liberté, les sorties **g**-.... leurs amis prennent le pas sur les réunions familiales.

*D'après ATOUTDELFB1*

11. À quel domaine se réfère chaque phrase ?

(8 x 1 = 8 points)

a. La première chaîne hôtelière verte en Suède.
b. Allan Passard avait obtenu plusieurs décorations pour son talent culinaire audacieux.
c. La majorité de la presse française est lue en ligne.
d. La fête des voisins est un moment de convivialité, d'échange et de bonne humeur.
e. Le vaccin contre le virus est en progrès.
f. Location du logement : gîtes, maisons familiales, villas ou appartements.
g. Le profit annuel des entreprises a augmenté de 20%.
h. Les élections présidentielles auront lieu en mars prochain.

<b>Vacances</b>	<b>Économie</b>	<b>Gastronomie</b>	<b>Politique</b>
<b>Environnement</b>	<b>Média</b>	<b>Sciences</b>	<b>Social</b>

12. Mettez les verbes entre parenthèses aux temps et à la forme convenables.

(9 x 1 = 9 points)



Netflix **a**-..... (**annoncer**) récemment que pour la première fois de son histoire il **b**-..... (**réussir**) à dépasser les 200 millions d'abonnés payants à travers le monde. Sans doute, 2000 **c**-..... (**être**) une année exceptionnelle pour Netflix. La pandémie de COVID-19 **d**-..... (**obliger**) de nombreuses personnes à **e**-..... (**arrêter**) leurs activités, loisirs ou encore les vacances. Bref, il fallait bien occuper tout ce temps passé à la maison.

Le nouveau but des responsables est clair : en 2025 les abonnés **f**-..... (**devenir**) les doubles. Encore, Netflix souhaite que l'aide financière extérieure ne **g**-..... (**être**) plus indispensable pour la production des séries et des films. **h**-.....(**pouvoir**) -vous imaginer ? Si Netflix n'existait pas, la période de confinement **i**-..... (**être**) encore plus ennuyante.

D'après [www.businessinsider.fr](http://www.businessinsider.fr)

**BONNE CHANCE !**