

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΕΝΙΑΙΑ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 20 20 - 20 21

Α' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Δευτέρα, 31 Μαΐου 2021

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: Αρχές Ασφάλειας και Υγιεινής

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thxm101

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 90' λεπτά

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ( 9 ) ΣΕΛΙΔΕΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ (για τους εξεταζόμενους)

1. Να απαντήσετε **ΟΛΑ** τα ερωτήματα πάνω στο εξεταστικό δοκίμιο.
2. Το δοκίμιο αποτελείται από τρία μέρη (Α', Β' και Γ').
3. Να μη γράψετε πουθενά το όνομα σας στο εξεταστικό δοκίμιο εκτός του καθορισμένου χώρου στο χαρτονάκι που σας έχει δοθεί.
4. Να απαντήσετε σε όλα τα θέματα μόνο με πένα χρώματος μπλε ανεξίτηλης μελάνης. Μολύβι επιτρέπεται, μόνο αν το ζητάει η εκφώνηση, και μόνο για σχήματα, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
5. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού και διορθωτικής ταινίας.
6. Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματιζόμενης υπολογιστικής μηχανής.

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΜΕΡΟΣ Α:** Αποτελείται από 12 ερωτήσεις. Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με 4 μονάδες. Να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις.

1. Να απαντήσετε **Ορθό** εάν συμφωνείτε ή **Λάθος** εάν διαφωνείτε με τις ακόλουθες προτάσεις:

(α) Τα χέρια πρέπει απαραίτητα να πλένονται προτού εισέλθουμε σε χώρους επεξεργασίας τροφίμων και πριν αγγίξουμε τρόφιμα. \_\_\_\_\_

**(2 μονάδες)**

(β) Ο πρωκτός είναι το πιο επικίνδυνο μέρος του σώματος όσο αφορά την προσωπική υγιεινή για την παρουσία μικροβίων. \_\_\_\_\_ **(2 μονάδες)**

2. Να απαντήσετε **Ορθό** εάν συμφωνείτε ή **Λάθος** εάν διαφωνείτε με τις ακόλουθες προτάσεις:

(α) Τα μολυσμένα τρόφιμα κάνουν το περιβάλλον για το προσωπικό πιο ευχάριστο και υγιεινό. \_\_\_\_\_ **(2 μονάδες)**

(β) Οι τουαλέτες της κουζίνας πρέπει να καθαρίζονται από τις καθαρίστριες της κουζίνας. \_\_\_\_\_ **(2 μονάδες)**

3. Να απαντήσετε **Ορθό** εάν συμφωνείτε ή **Λάθος** εάν διαφωνείτε με τις ακόλουθες προτάσεις:

(α). Τροφική δηλητηρίαση είναι η δηλητηρίαση που προκαλείται από την κατανάλωση μολυσμένης τροφής. \_\_\_\_\_ **(2 μονάδες)**

(β) Οποιοδήποτε ξένο σώμα στις τροφές είναι φυσική τροφική δηλητηρίαση. \_\_\_\_\_ **(2 μονάδες)**

4. Να επιλέξετε την Ορθή απάντηση για την παρακάτω δήλωση: **(4 μονάδες)**  
Για αποτελεσματικό εξαερισμό, οι συσκευές μαγειρέματος πρέπει να τοποθετούνται:

- (α) στη μέση της κουζίνας
- (β) δίπλα στον τοίχο
- (γ) διάσπαρτα μέσα στην κουζίνα
- (δ) μέσα σε ειδικά ντουλάπια φύλαξης εξοπλισμού

5. Να επιλέξετε την Ορθή απάντηση για την παρακάτω δήλωση: **(4 μονάδες)**  
Οι τοίχοι της κουζίνας πρέπει να είναι επενδυμένοι, σε ύψος τουλάχιστον 2 μέτρων από το πάτωμα, με:

- (α) ταπετσαρία
- (β) άσπρες πορσελάνες
- (γ) ξύλο
- (δ) πλαστικές μεμβράνες

6. Να επιλέξετε την Ορθή απάντηση για την παρακάτω δήλωση: **(4 μονάδες)**  
Τα υπολείμματα τροφών και άλλων άχρηστων τροφίμων πρέπει να τοποθετούνται:

- (α) σε ξεχωριστά σκυβαλοδοχεία από τα υπόλοιπα στερεά σκύβαλα
- (β) μαζί με τα υπόλοιπα στερεά σκύβαλα
- (γ) το κάθε τρόφιμο στον δικό του σκυβαλοδοχείο

7. Να επιλέξετε την Ορθή απάντηση για την παρακάτω δήλωση: **(4 μονάδες)**  
Ποιο από τα πιο κάτω ΔΕΝ είναι σύμπτωμα τροφικής δηλητηρίασης:

- (α) εμετός
- (β) πονοκέφαλος
- (γ) πόνοι στα πόδια

8. Να συμπληρώσετε τα κενά των πιο κάτω προτάσεων με μια από τις πιο κάτω λέξεις:

**(μικρόβια, ελαχιστοποιεί, αυξάνει, άσπρο)**

(α) Ακάθαρτη στολή εργασίας μπορεί να μεταφέρει \_\_\_\_\_ στα τρόφιμα. **(1 μονάδα)**

(β) Στο \_\_\_\_\_ χρώμα της στολής φαίνεται κάθε ακαθαρσία και το άτομο είναι υποχρεωμένο να αλλάζει. **(1 μονάδα)**

(γ) Το καθαρό εργασιακό περιβάλλον \_\_\_\_\_ τις τροφικές δηλητηριάσεις. **(1 μονάδα)**

(δ) Το άσπρο χρώμα στους τοίχους \_\_\_\_\_ την φωτεινότητα.

**(1 μονάδα)**

9. Να συμπληρώσετε τα κενά των πιο κάτω προτάσεων με μια από τις πιο κάτω λέξεις:

**(αερόβια, γκάζι, οξυγόνο, αμίαντο)**

(α) Το \_\_\_\_\_ είναι υπεύθυνο για τις περισσότερες εκρήξεις σε μια κουζίνα.

**(1 μονάδα)**

(β) Χημική δηλητηρίαση μπορεί να προκληθεί από νερό που περνά από \_\_\_\_\_ . **(1 μονάδα)**

(γ) Τα βακτήρια που αναπτύσσονται στην παρουσία οξυγόνου ονομάζονται \_\_\_\_\_ . **(1 μονάδα)**

(δ) Για να προκληθεί πυρκαγιά χρειάζονται καύσιμες ύλες, \_\_\_\_\_ και θερμότητα. **(1 μονάδα)**

10. Στον πίνακα που ακολουθεί, να συσχετίσετε τις προτάσεις της ομάδας Α' με τη σωστή λέξη στην ομάδα Β'. (4 μονάδες)

Να γράψετε τις απαντήσεις σας στον πίνακα απαντήσεων.

A/A	ΟΜΑΔΑ Α'	A/A	ΟΜΑΔΑ Β'
A	100°C	1	Τα Βακτήρια αναπτύσσονται και πολλαπλασιάζονται με αργό ρυθμό
B	50°C	2	Τα Βακτήρια αναπτύσσονται και πολλαπλασιάζονται με γρήγορο ρυθμό
Γ	7°C	3	Τα Βακτήρια καταστρέφονται
Δ	0°C	4	Τα βακτήρια είναι αδρανή (κοιμούνται)
		5	Τα Βακτήρια δεν αναπτύσσονται, ούτε πολλαπλασιάζονται

Πίνακας απαντήσεων

A	B	Γ	Δ

11. Να βάλετε σε κύκλο την **Ορθή λέξη** από τις υπογραμμισμένες στις πιο κάτω προτάσεις: (2 μονάδες)

(α) Η αποστείρωση/απολύμανση επιτυγχάνεται στους 85° Κελσίου. (2 μονάδες)

(β) Χημική/Φυσική δηλητηρίαση μπορεί να προκληθεί από χάλκινα σκεύη τα οποία δεν είναι κασιτερωμένα. (2 μονάδες)

12. Να γράψετε δύο (2) σημεία αναφοράς που διέπουν την καθαριότητα των ποδίων για την προσωπική υγιεινή του μάγειρα και του τραπεζοκόμου.

**(4 μονάδες)**

---

---

---

---

---

---

---

**ΜΕΡΟΣ Β: Αποτελείται από 4 ερωτήσεις. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με 8 μονάδες. Να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις.**

13. Να αναφέρετε το σκοπό δημιουργίας ενός Συστήματος Δημιουργίας Κινδύνων σε μια επισιτιστική επιχείρηση. **(8 μονάδες)**

---

---

---

---

---

---

---

---

14. Να αναφέρετε δύο (2) λόγους που η υγιεινή έχει μεγάλη σημασία στη ζωή και στην επισιτιστική βιομηχανία. **(8 μονάδες)**

---

---

---

---

---

---

---

15. Να αναφέρετε τέσσερις (4) επιπτώσεις που μπορεί να προκύψουν από την πρόκληση ατυχημάτων στο χώρο εργασίας στην κουζίνα. **(8 μονάδες)**

---

---

---

---

---

---

---

---

16. Γράψετε τέσσερις (4) λόγους για τους οποίους η καθαριότητα έχει σημασία για το προσωπικό. **(8 μονάδες)**

---

---

---

---

---

---

---

---

**ΜΕΡΟΣ Γ: Αποτελείται από 2 ερωτήσεις. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με 10 μονάδες. Να απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις.**

17.Είσαστε υπεύθυνος εστιατορίου και ξαφνικά παρατηρείτε ότι έχει ξεσπάσει φωτιά στο εσωτερικού του εστιατορίου. Σε ποιες ενέργειες θα προβείτε;  
**(10 μονάδες)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



18. «Οι μύκητες είναι απλοί οργανισμοί που προσβάλλουν τα τρόφιμα όπως ψωμιά, γλυκίσματα, κρέας, τυρί κ.α.»

(α) Να αναφέρετε τέσσερις (4) παράγοντες που χρειάζονται για να αναπτυχθούν οι μύκητες. **(6 μονάδες)**

---

---

---

---

---

(β) Να αναφέρετε δύο (2) ωφέλιμες χρήσεις των μυκήτων. **(4 μονάδες)**

---

---

---

---

---