

Μπορώ και εγώ να βοηθήσω για να σταματήσουμε τη γρίπη!



ΠΑΝΤΑ χρησιμοποιώ
χαρτομάντηλο όταν
βήχω ή φταρνίζομαι



ΠΑΝΤΑ πετώ
το χρησιμοποιημένο
μου χαρτομάντηλο
στο καλάθι αχρήστων



ΠΑΝΤΑ πλένω
τα χέρια μου
με σαπούνι
και νερό

● Τα συμπτώματα μπορεί να είναι:

**Πυρετός / Ρίγος
Πονόλαιμος
Βήχας**

**Ρινική καταρροή
Πονοκέφαλος και μυϊκή αδυναμία
Έμετος ή διάρροια**



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**● Τηλεφωνική γραμμή ενημέρωσης
του κοινού : 22 784848**