

Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία

Υπουργείο Υγείας

ΣΤΟΧΟΣ

- ☀ **Η Διατήρηση της Ζωής**
- ☀ **Περιορισμός των Συνεπειών**
- ☀ **Προώθηση της Θεραπείας**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

1. ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ:

- ΧΩΡΟΥ
- ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ (ΑΤΟΜΟΥ)

2. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ / ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

3. ΚΑΛΩ ΒΟΗΘΕΙΑ

4. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ



ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

(μέχρι 10 δευτερόλεπτα)

☀ ΧΩΡΟΥ

- Προσωπική ΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ Περιστατικού
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ Παρευρισκομένων

☀ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

- Πιθανά Σημεία Ζωής

ΠΝΙΓΜΟΝΗ

- Ενθαρρύνεται το Θύμα να συνεχίσει να βήχει
- Με την παλάμη σας χτυπήστε 5 φορές στη πλάτη του θύματος
- Επαναλάβετε 2 ή 3 φορές αν Χρειαστεί.
- Καλέστε τι 112 εάν το αίτιο παραμένει



ΠΝΙΓΜΟΝΗ

- Στηθείτε πίσω από τον πάσχοντα.
- Βάλτε τα χέρια σας γύρω του.
- Βάλτε την μία γροθιά κάτω από τις πλευρές με τον αντίχειρα στον ομφαλό και το άλλο χέρι από πάνω του.
- Πιέστε και τραβήξτε, προς τα μέσα και πάνω, 5 φορές.
- Επαναλάβετε την σειρά μέχρι να φύγει το εμπόδιο.
- Στους τρεις κύκλους ενεργειών εάν το εμπόδιο παραμένει καλέστε ασθενοφόρο.

Κλείστε τη γροθιά σας και βάλτε τη με τον αντίχειρα σας προς την κοιλιά του



ΕΠΙΛΗΨΙΑ

- Δυσλειτουργία του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ)
- Διαταραχή της ηλεκτρικής δραστηριότητας των νευρικών κυττάρων του εγκεφάλου, προκαλώντας μυϊκούς σπασμούς
- Μπορεί να ακολουθήσει απώλεια συνείδησης
- Διαχωρίζεται σε Γενικευμένη και Εστιακή



ΕΠΙΛΗΨΙΑ

☀ **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**

- Απομάκρυνση ξένων αντικειμένων από τον ασθενή
- Προφύλαξη της κεφαλής με μαξιλάρι
- Προστασία των άκρων όταν έχει σπασμούς
- Σε απώλεια συνείδησης, τοποθετήστε σε θέση ανάνηψης
- Έλεγχος αναπνοής & κυκλοφορίας
- Συχνή παρακολούθηση
- Μεταφορά σε νοσοκομείο

ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

- Γνωστό διαβητικό ιστορικό
- Πείνα
- Διαταραχή όρασης
- Διαταραχή συμπεριφοράς
- Υποθερμία, Τρέμουλο
- Εφίδρωση, Χλόμιασμα
- Σύγχυση
- Λήθαργος, κώμα

ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Λήψη γλυκόζης από το στόμα (Ζάχαρη διαλυμένη σε νερό, χυμός, λεμονάδα, μπισκότο, κτλ)
- Λήψη κανονικού γεύματος επειδή η γλυκόζη διαρκεί περίπου 2 ώρες

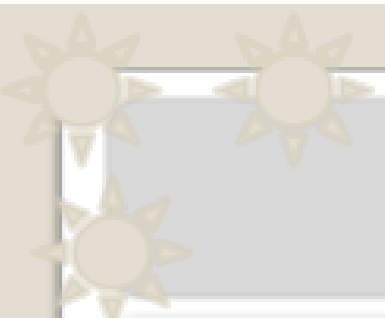
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ



ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ

• **ΕΚΤΙΜΗΣΗ**

- Αιμάτωμα - εκχύμωση
- Οίδημα
- Πόνος
- Αδυναμία σύσπασης του μυός
- Ευαισθησία τραυματισμένης περιοχής



ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ

• **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**

- Κρυοθεραπεία (Ψυχρά επιθέματα)
- Περίδεση (περιορισμός κινητικότητας σκέλους)
- Ανάρρωση θέση σκέλους
- Ανάπαυση

Ακίνητοποίηση Άκρου



ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ



ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

• ΕΚΤΙΜΗΣΗ

- Τα αίτια
- Το βάθος
- Την έκταση



ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

• ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Ξαπλώστε το άτομο.
- Ξεπλένετε το έγκαυμα με άφθονο νερό τουλάχιστον για 15 λεπτά ή μέχρι να ανακουφιστεί ο πόνος.
- Αφαιρέστε τα ρούχα και διάφορα κοσμήματα.
- Καλύψτε το έγκαυμα με αποστειρωμένο επίθεμα ή νάilon μεμβράνη
- Το πρόσωπο μένει ακάλυπτο
- Βεβαιωθείτε ότι το ασθενοφόρο θα φθάσει και φροντίστε το άτομο για σοκ ή υποθερμία



ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑΣ



Εκτίμηση ΣΟΚ

Αίσθηση
αναγούλας –
ναυτίας

ωχρο, ψυχρό,
κολλώδες δέρμα

Γρήγορη
επιπόλαια
αναπνοή

Δίψα

**Πώς να
αναγνωρίσετε
το σοκ**

Κόπωση

Αίσθημα
αδυναμίας
και θόλωσης

Γρήγορος
αδύναμος
σφυγμός

Κυάνωση στα
χείλη και στα
λοβία αυτών

Αντιμετώπιση του ΣΟΚ

Οριζόντια θέση

**Βάζετε μαξιλάρι κάτω
από το κεφάλι**

**Βάζετε ένα στήριγμα
κάτω από τα πόδια**

**Σκεπάζετε με
κουβέρτα**

**Αναζητάτε σημάδια
ζωής**



ΑΝΑΚΟΠΗ

Τι έγινε;



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ/ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ



ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΑΠΝΟΗ

ΝΑΙ

**ΘΕΣΗ
ΑΝΑΝΗΨΗΣ**



ΑΝΑΚΟΠΗ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ

Είσαι Καλά;



©ΕΛΚΕ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

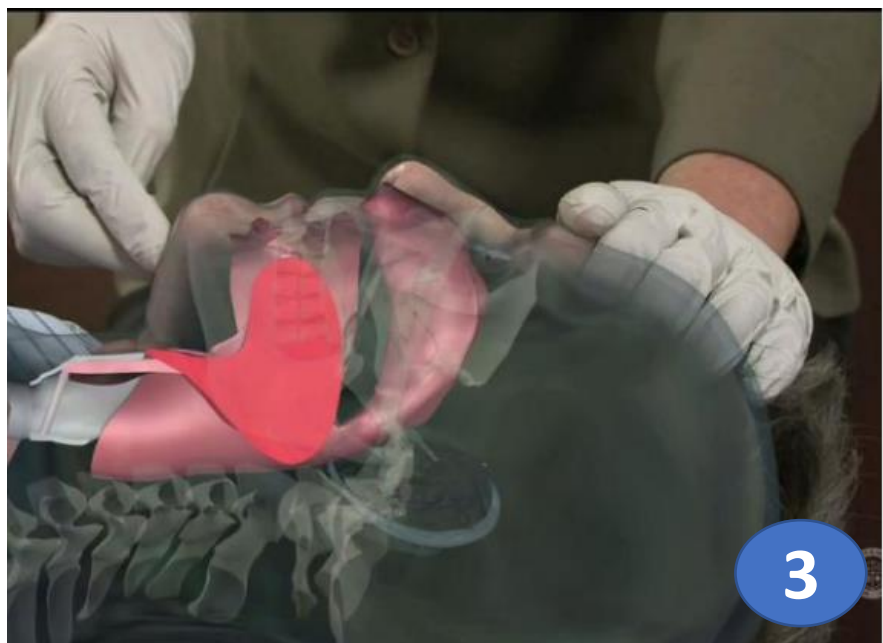
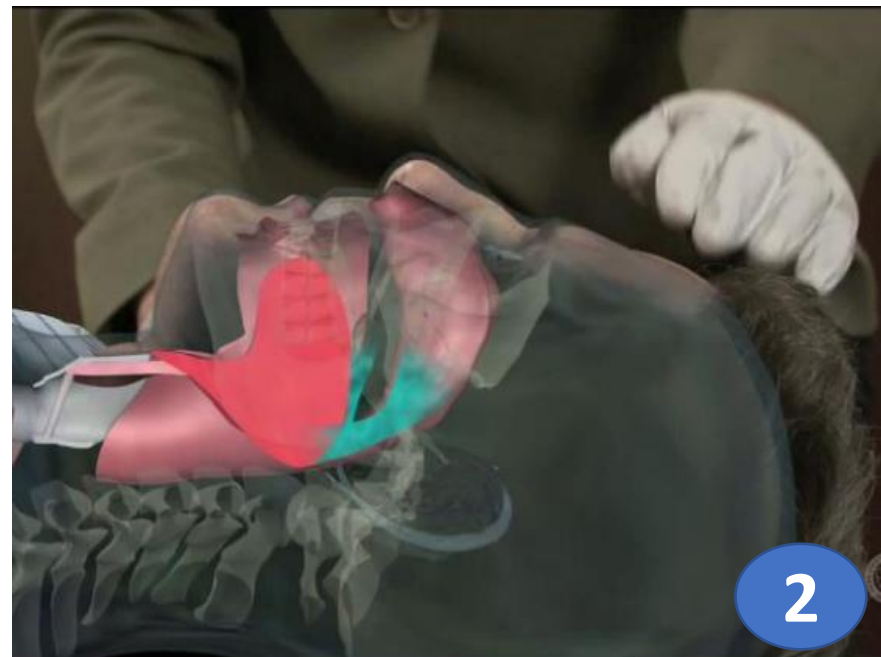
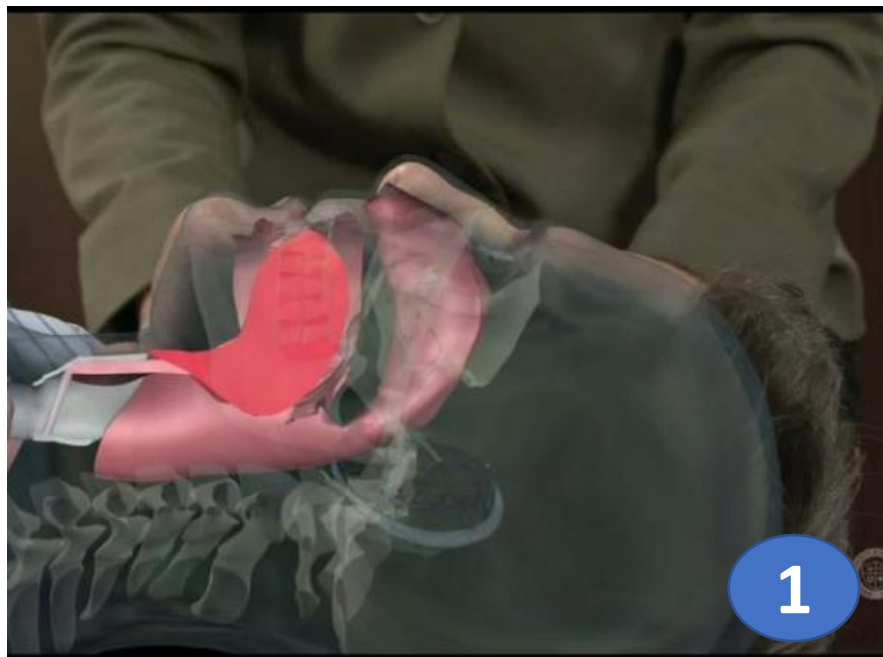
☀ Απελευθέρωση Αεραγωγού

- *Ακούω*
- *Βλέπω*
- *Αισθάνομαι*

(Για 10 δευτερόλεπτα)

Προσοχή στη μη φυσιολογική αναπνοή





ΚΑΛΩ ΒΟΗΘΕΙΑ

- Καλέστε 112
- Δώστε το όνομα σας
- Δώστε το Τηλέφωνο σας
- Αναφέρετε το Πρόβλημα
- Δώστε άλλες πληροφορίες που πιθανόν να ζητηθούν
- Κλείστε τελευταίοι το τηλέφωνο



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (ΚΑΡΠΑ)

☀ 30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

- Συχνότητα 120/λεπτό
- Βάθος 5-6 εκ.



☀ 2 ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

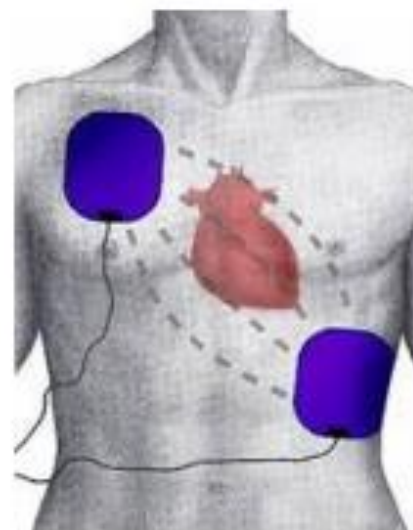
- Στόμα με Στόμα
- Με την Χρήση μάσκας αναζωογόνησης



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- ☀ Το 60% των περιστατικών ανακοπής οφείλονται σε απινιδώσιμους ρυθμούς
- ☀ Κάθε λεπτό που περνά χωρίς απινίδωση, το ποσοστό επιβίωσης μειώνεται κατά 10%



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- ✿ **Ανοίξτε τον ΑΕΑ**
- ✿ **Μερικοί ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα μόλις ανοιχτούν**
- ✿ **Ακολουθήστε τις οδηγίες**



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

Τοποθετήστε τα Ηλεκτρόδια στο δέρμα στον Θώρακα



ΘΕΛΕΣ



ΘΕΛΕΣ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- ☀ Μην Ακουμπάτε
- ☀ Γίνεται Ανάλυση Ρυθμού



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- ✿ Ενδείκνυται Απινίδωση
- ✿ Μην Ακουμπάτε το Θύμα
- ✿ Επιβεβαιώστε ότι δεν
ακουμπά κανείς το Θύμα
- ✿ ΑΠΙΝΙΔΩΣΤΕ



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ/ΚΑΡΠΑ

Μετά την Απινίδωση αρχίστε
άμεσα ΚΑΡΠΑ



30



2

Θέση Ανάνηψης

- ☀ **Δεν Ανταποκρίνεται ή έχει Μειωμένα αντανακλαστικά**
- ☀ **Αναπνέει φυσιολογικά**



ΘΕΛΕ

Θέση Ανάνηψης



ΕΛΚΕ



ΕΛΚΕ



ΕΛΚΕ



ΕΛΚΕ

Δήλωση Περιστατικού Ανακοπής

Πόλυς Πολυκάρπου

Λειτουργός Αναζωογόνησης Υπουργείου Υγείας



Τηλέφωνο: **22605629**



φαξ: **22605528**



e-mail: ppolycarpou@moh.gov.cy

[illegible][illegible]

Σήμανση ΑΕΑ



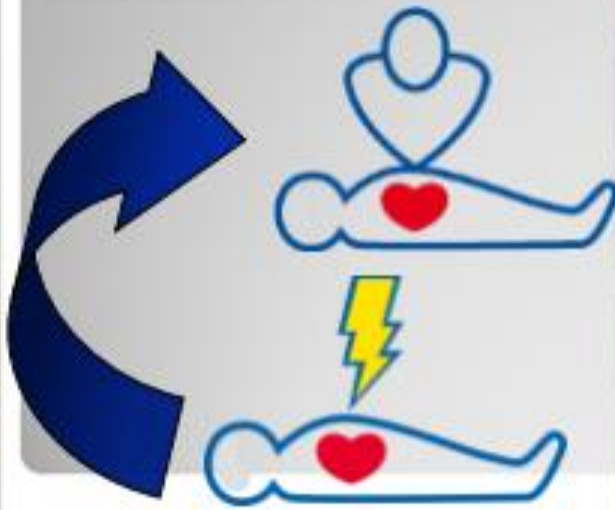
Σήμανση ΑΕΑ





Ερωτήσεις;

**Ο ΑΕΑ Κάνει
Ανάλυση Ρυθμού
Κάθε ΔΥΟ Λεπτά**



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Απελευθερώστε αεραγωγό

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης

Συνδέστε τον ΑΕΑ

Ακολουθήστε τις οδηγίες

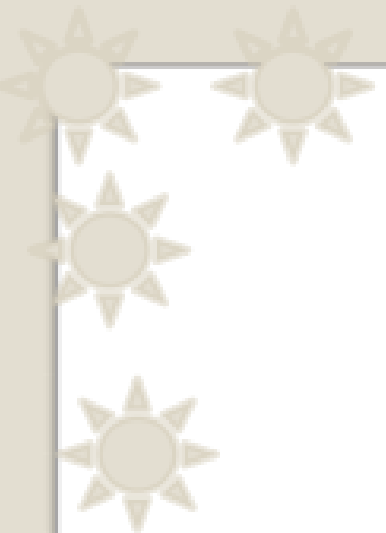


ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ:

- Χρήση Προπλασμάτων
- Χρήση Εκπαιδευτικών ΑΕΑ





Ευχαριστώ

