

ΜΑΘΗΜΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ - Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ (63)

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

- Φυσική Κατάσταση Γ12.1
 - Τι είναι Φυσική Κατάσταση
 - Όριο Φυσικής Κατάστασης
 - Παράγοντες που καθορίζουν τη Φυσική Ικανότητα

- Επιμέρους Ικανότητες Φυσικής Κατάστασης Γ12.2
 - Αντοχή
 - Δύναμη
 - Ταχύτητα
 - Ευκαμψία - Ευλυγισία

- Ιστορική Εξέλιξη της Σωματικής Αγωγής Γ12.4
 - Κινέζοι
 - Ινδοί
 - Ιάπωνες
 - Ελλάδα
 - Ρώμη
 - Βυζάντιο
 - Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

- Οι Ολυμπιακοί Αγώνες και η Φιλοσοφία τους Γ12.5

- Η Κοινωνική Διάσταση του Αθλητισμού/Ολυμπισμού Γ12.6
 - Ολυμπισμός ως κοινωνικό φαινόμενο
 - Ολυμπισμός ως Κοινωνική ανάγκη
 - Οικονομική διάσταση του Αθλητισμού
 - Επίδραση Ολυμπισμού στη κοινωνία
 - Θετικές επιδράσεις Ολυμπισμού στη Κοινωνία
 - Αρνητικές κοινωνικές επιδράσεις στον Ολυμπισμό