

## ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ(42)

### ΔΟΜΗ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

**Διάρκεια εξέτασης :** 2.30´ (Δύο ώρες και τριάντα λεπτά)

**ΜΕΡΟΣ Α´:** Αποτελείται από **δέκα ερωτήσεις**. Οι υποψήφιοι υποχρεούνται να απαντήσουν και τις δέκα. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με έξι μονάδες.

**ΜΕΡΟΣ Β´:** Αποτελείται από **τέσσερις ερωτήσεις**. Οι υποψήφιοι υποχρεούνται να απαντήσουν και τις τέσσερις. Η κάθε ερώτηση βαθμολογείται με δέκα μονάδες.

**Σημείωση:** Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματισμένης υπολογιστικής μηχανής.

### ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Περιβάλλον και Υγεία

- 1.1 Η επίδραση του περιβάλλοντος στην υγεία
- 1.2 Βιώσιμη/Αειφόρος Ανάπτυξη
- 1.3 Βιώσιμη κατανάλωση
- 1.4 Απορρίμματα/Απόβλητα
  - 1.4.1 Το πρόβλημα των απορριμμάτων/αποβλήτων
  - 1.4.2 Στερεά απορρίμματα
  - 1.4.3 Διαχείριση αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.4.4 Μέθοδοι διαχείρισης απορριμμάτων
- 1.5 Ευρωπαϊκή στρατηγική διαχείρισης αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.5.1 Ιεράρχηση της διαχείρισης των απορριμμάτων

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Βιολογική Καλλιέργεια και Κτηνοτροφία

- 3.1 Βιολογική καλλιέργεια
- 3.2 Βιολογική κτηνοτροφία
- 3.3 Πιστοποίηση βιολογικών προϊόντων

#### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Τεχνολογία Τροφίμων

- 4.2 Ασφάλεια και ποιότητα τροφίμων
  - 4.2.1 Συστήματα ελέγχου και ποιότητας τροφίμων

4.3 Αίτια υποβάθμισης της ποιότητας και αλλοίωσης των τροφίμων

4.4 Ανάπτυξη και πολλαπλασιασμός των βακτηρίων στα τρόφιμα

4.4.1 Τροφικές δηλητηριάσεις

4.4.2 Τρόποι πρόληψης μικροβιολογικών κινδύνων

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5: Συντήρηση Τροφίμων**

5.2 Μέθοδοι συντήρησης τροφίμων

5.2.1 Φυσικές μέθοδοι συντήρησης

5.2.2 Χημικές μέθοδοι συντήρησης

5.2.3 Βιολογικές μέθοδοι συντήρησης

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 6: Τα Οικονομικά της Οικογένειας**

6.1 Οι ανθρώπινες ανάγκες

6.2. Οικονομικές ανάγκες

6.3 Τρόποι πληρωμής

6.4 Ο οικονομικός ρόλος της οικογένειας

6.4.1 Το νοικοκυριό

6.6 Καταναλωτικές αποφάσεις

6.6.1 Τα στάδια της διαδικασίας λήψης καταναλωτικών αποφάσεων

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 7: Διατροφή**

7.2 Διατροφή στην εγκυμοσύνη

7.3 Διατροφή στο θηλασμό

7.4 Διατροφή στη βρεφική ηλικία

7.7 Η παχυσαρκία ως σύγχρονο παγκόσμιο

7.8 Διατροφή αθλητών

7.9 Διατροφή και καρδιαγγειακές παθήσεις

7.10 Διατροφή και υπέρταση

7.11 Διατροφή και διαβήτης

## **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 8: Προετοιμασία για Τεκνοποίηση**

### 8.1 Δημιουργία οικογένειας

8.1.1 Ανάλυση γονεϊκού ρόλου

8.1.2. Οικογενειακός Προγραμματισμός

### 8.2 Προγεννητική φροντίδα και Εγκυμοσύνη

8.2.1. Παράγοντες που επηρεάζουν την ομαλή εξέλιξη της εγκυμοσύνης

8.2.2. Προληπτικές εξετάσεις πριν και κατά την εγκυμοσύνη

8.2.3 Εγκυμοσύνη