



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΥΠΑΝ ΔΔΕ ΥΚ 03

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ**

	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>ΠΡΟΓΕΥΜΑ</b>		Γάλα σοκολατούχο ή μη Ψωμί Βούτυρο - Μαρμελάδα Χαλούμι - Τυρί	Γάλα σοκολατούχο ή μη Ψωμί Βούτυρο - Μαρμελάδα Χαλούμι - Τυρί Αυγό	Γάλα σοκολατούχο ή μη Ψωμί Βούτυρο - Μαρμελάδα Χαλούμι - Τυρί	Γάλα Δημητριακά
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	Κοτόπουλο ψητό Πατάτες Σαλάτα Φρούτο	Μακαρόνια σπαγγέτι Κιμάς - Τρίμμα Αγγουράκι Φρούτο	Φασόλια/Φακές Τόνος Ελιές Αγγουράκι Φρούτο	Γιουβέτσι Γιαούρτι Αγγουράκι Φρούτο	Σνακ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ</b>	Λεμονάδα Μπισκότα	Κέικ γεωγραφία	Κρέμα	Σοκολατίνα	
<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	Κεφτέδες Πουργούρι Γιαούρτι Φρούτο	Ψάρι Πατάτες Φρούτο	Μπιφτέκι σε ρόλο Ντομάτα-Αγγουράκι-Μαρούλι Πατάτες Φρούτο	Μπριζόλες Ρύζι Γιαούρτι Φρούτο	