

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019 – 2020**

Μάθημα: Γερμανικά Επίπεδο: Ε5 Ενήλικες Διάρκεια: 2:30 ώρες Ημερομηνία: 29 Σεπτεμβρίου 2020

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΝΕΑ (9) ΣΕΛΙΔΕΣ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ

TEIL I: SCHRIFTLICHER AUSDRUCK

35 PUNKTE

1) Lesen Sie die folgenden Themen und wählen Sie nur EIN Thema aus.

(200 – 220 Wörter)

Thema A: Eine Anzeige bei der Polizei erstatten. Lesen Sie die Situation und schreiben Sie einen Dialog.

Sie sind um 10 Uhr im Supermarkt und Sie wollen an der Kasse bezahlen, aber Sie merken, dass man Ihnen Ihr Handy aus der Tasche gestohlen hat. Sie gehen zur Polizei und machen eine Anzeige.

Thema B: Eine Grafik beschreiben.

Der schweizerische Bundesamt für Statistik hat am 08.03.2020, am internationalen Tag der Frauen, folgende Infografik veröffentlicht, die die Berufstätigkeit der Frauen in Form einer tabellarischen Grafik darstellt:

Berufstätigenquote der Frauen in %

	Altersklasse zwischen 25 bis 39 Jahren	Altersklasse zwischen 55 bis 64 Jahren
Jahr: 1991	72%	44%
Jahr: 2019	88%	69%

Quelle: BFS – SAKE 2020 / www.statistik.ch

Behandeln Sie bitte folgende Punkte:

- **Stellen Sie kurz die tabellarische Statistik vor und beschreiben Sie, wie die Situation in der Schweiz ist.**
- **Berichten Sie von Ihrer Situation (Alter, Familienstand, Beruf, Pflichten, bzw. familiäre und/oder berufliche Pflichten).**
- **Berichten Sie von der Situation in Ihrem Heimatland und geben Sie Beispiele.**
- **Nennen Sie die Vor- und Nachteile der berufstätigen Frauen und schreiben Sie dazu Ihre Meinung.**

Lesen Sie den folgenden Bericht und lösen Sie die folgenden Aufgaben.

Das Phänomen STRESS und wie Sie damit umgehen können

Was ist dieses Phänomen, das in bestimmten Situationen unseren Blutdruck ansteigen lässt, das zu Anspannung führt oder sogar ein Gefühl der Hilfslosigkeit oder Verweilung hervorrufen kann? Die Antwort lautet: Es ist Stress. Viele Menschen haben den Eindruck, dass das Leben in den letzten Jahren immer anstrengender geworden ist. Immer mehr Menschen haben Stress sowohl in ihrem Alltag als auch im Berufsleben.

Carola Kleinschmidt, Stress-Expertin und Diplombiologin, beschäftigt sich als Journalistin, Speaker und Trainerin insbesondere mit dem Thema Gesundheit. Neben dem Bestseller *“Bevor der Job krank macht”* publizierte sie weitere Sachbücher rund um die moderne Arbeitswelt, zuletzt *“Burnout – und dann?”*. Im Online – Magazin *Die Ratgeber* schreibt sie allwöchentlich zu diesem Thema und gibt uns Ratschläge, wie wir mit Stress umgehen können.

ARTEN VON STRESS: GIBT ES “POSITIVEN” UND “NEGATIVEN” STRESS?

“Positiver Stress” – “negativer Stress”: Mit diesen Schlagworten wurden lange Zeit die verschiedenen Arten von Stress beschrieben. Doch Carola Kleinschmidt weist darauf hin, dass die Medizin heute nicht mehr zwischen positivem und negativem Stress unterscheidet: Denn die Stressreaktion ist immer gleich: Körper und Geist aktivieren sich und sind bereit zu handeln, ein Problem zu lösen“.

“Positiv empfinden wir diese Aktivierung, wenn wir das Gefühl haben: Wenn ich mich anstrenge, dann kann ich das schaffen. Yeah! Deshalb gebe ich jetzt alles!“,

erklärt Kleinschmidt. Solange es ziemlich sicher ist, dass wir unser Ziel erreichen, ist der Stress erstmal positiv. Anders ist es, wenn man sich wegen Stress nicht konzentrieren kann und ständig unter Druck steht. So wird man leicht müde und man kann sich nicht erholen.

Doch Vorsicht, auch positiver Stress kann sich in negativen Stress umwandeln. Die positive Variante von Stress kann zum Problem werden. Arbeiten wir in einem Job, den wir lieben, fällt es uns häufig schwer, uns abzugrenzen und wir machen meistens Überstunden. Das kann dann positiven in negativen Stress umwandeln, da wir nie abschalten können und immer unter Stress stehen.

STRESSSITUATIONEN GEZIELT VERMEIDEN

“Wenn du dich selbst gut kennst, kannst du manche stressige Situationen ganz bewusst vermeiden, z.B. es wäre hilfreich, pünktlicher mit den Vorbereitungen zu beginnen und dich bei Zeit auf den Weg zu machen. Die Fähigkeit, abends abzuschalten, ist ebenfalls sehr wichtig. Kleine Tipps helfen dabei: Trink auf dem Weg nach Hause einen Espresso in der Bar. Mach nach der Arbeit Sport, denn Bewegung hilft der Psyche“, sagt Carola.

Noch ein paar Vorschläge zur Selbsthilfe sind Reisen, einen spannenden Film sehen, über Probleme reden, also Zeit für dich und deine Interessen finden.

Mehr über Carola Kleinschmidt erfahren Sie auf ihrer Webseite carolakleinschmidt.de

avant-garde-experts.de/de/magazin/stress-expertin-carola-kleinschmidt-im-interview/ (bearbeitet)

2) Kreuzen Sie richtig (R) oder falsch (F) an.

(2 x 5 = 10 Punkte)

a.	Stress bestimmt besonders heute unser Leben.	R	F
b.	Carola Kleinschmidt gibt uns Ratschläge, wie man mit Stress umgehen kann.	R	F
c.	Positiver Stress kann nie zum negativen Stress werden.	R	F
d.	Überstunden machen sind gegen Stress.	R	F
e.	Carola Kleinschmidts Tipps zeigen, dass man im Alltag sowie auch im Beruf Stress vermeiden kann.	R	F

3) Finden Sie für die folgenden Wörter im Text das passende Synonym.

(2 x 5 = 10 Punkte)

1.	beschäftigt sich	a.	heutige
2.	rund um	b.	auch
3.	moderne	c.	über
4.	ebenfalls	d.	widmet sich
5.	Tipps	e.	Ratschläge

4) Schreiben Sie für die folgenden Wörter im Text die Gegenteile.

(5 Punkte)

(a) negativ ≠ _____, (b) schwer ≠ _____, (c) krank ≠ _____,
 (d) nach der Arbeit ≠ _____, (e) mehr ≠ _____.

5) Lesen Sie die Situationen 1 bis 5 und die Anzeigen a bis e. Wählen Sie:
Welche Anzeige passt zu welcher Situation? Sie können jede Anzeige nur einmal verwenden. (2 x 5 = 10 Punkte)

① Frau Walters Nähmaschine ist kaputt. Aber sie kann die Maschine nicht selbst zur Reparatur bringen, denn sie ist zu schwer.

② Das Ehepaar Neumann liebt seinen Garten. Die zwei können ihn aber nicht mehr allein pflegen.

③ Die Lampe im Wohnzimmer von Herrn Rathenau funktioniert nicht mehr. Allein schafft er es leider nicht, Reparaturen durchzuführen.

④ Frau Eggers war Mathematiklehrerin und ist jetzt in Pension. Sie würde gerne ab und zu wieder Unterricht geben.

⑤ Frau Schmidt hat oft Rückenschmerzen. Sie braucht jemanden, der ihre Einkäufe erledigt, weil sie nichts Schweres tragen darf.

Gärtner übernimmt
 alle Arbeiten im Garten
 Tel. 0176 – 78152396 **a.**

Bäckers Nähstudio
 Nähmaschinen - Reparaturen
schnell – preiswert – gut, Abholservice
 ☎ 0 22 02/4 30 50 **b.**

Privathaushalt
 Betreuung ält.
 Menschen, Einkaufen,
 Spazieren, usw. **C.**
 Tel. 0176 – 36880948

RENTNER GESUCHT
 (Ingenieure, Informatiker,
 pensionierte Pädagogen)
 für Nachhilfeunterricht
 /flexible Arbeitszeiten
 0 71 53 / 8 36 33 **d.**

Alles aus einer Hand
 Elektro- und Malerarbeiten
 Reparaturen im Haus von Fachleuten, z.B.
 Lampenwechsel **Kontakt: 6 70 50 52 e.**

TEIL III: SPRACHANWENDUNG

30 PUNKTE

6) Was passt zusammen?

(5 Punkte)

- 1) Mein Personalausweis ist weg,
- 2) Ich nehme den nächsten Zug,
- 3) Ich habe meinen Führerschein verlegt.
- 4) Meine EC-Karte ist gesperrt,
- 5) Ich hatte eine Autopanne.

- a. Die Reparatur hat 100 Euro gekostet.
- b. Ich muss ihn suchen.
- c. darum beantrage einen neuen bei der Polizei.
- d. denn ich habe schon dreimal die falsche Geheimzahl eingegeben.
- e. weil ich meinen Anschlusszug verpasst habe.

1.	2.	3.	4.	5.

7) Bilden Sie Wörter mit *Zeit* - / - *zeit*.

(5 Punkte)

die Zeit	a. frei	_____
	b. warten	_____
	c. der Punkt	_____
	d. das Gefühl	_____
	e. die Uhr	_____

8) Ergänzen Sie die Adjektivendungen.

(5 Punkte)

Hallo Vincent,

Hier an meinem **(a)** neu_ Wohnort gefällt es mir gut. Meine neue Schule hat das **(b)** größt_ Gebäude von allen Schulen in der **(c)** ganz_ Stadt. Unsere Lehrer sind spitze! Vor allem in Deutsch haben wir den **(d)** best_ Lehrer. Da lesen wir interessante Texte von **(e)** bekannt_ Autoren.

Es grüßt dich,

Thomas

9) Was ist richtig? Kreuzen Sie bitte an.

(5 Punkte)

1) Hannes arbeitet gern mit den Händen. Er _____ Automechaniker oder Handwerker werden.	A. sollte B. könnte C. dürfte
2) Ich habe keine Kondition. Der Arzt hat mir gesagt, ich _____ Sport treiben und gesünder essen.	A. könnten B. müsste C. sollte
3) Wer Pilot werden möchte, _____ viel über Technik und Physik wissen.	A. müsste B. könnten C. könnte
4) Heute scheint die Sonne. Wir _____ einen Ausflug ins Grüne machen.	A. könnte B. müssten C. könnten
5) Du bist krank. Ich glaube, du _____ unbedingt noch deine Medizin nehmen, wenn du bald gesund sein möchtest.	A. müsstest B. musst C. wolltest

10) Wählen Sie die richtige Antwort.

(10 Punkte)

Wiedervereinigung Deutschlands:

1949 wurden zwei **(a)**_____Staaten gegründet: die Bundesrepublik Deutschland (BRD) und die Deutsche Demokratische Republik (DDR). Am 13. August **(b)**_____ die DDR-Regierung eine Mauer mitten durch Berlin, **(c)**_____den Ostteil der Stadt vom Westteil trennte. Das Brandenburger Tor **(d)**_____direkt auf der Grenze zwischen Ost- und West-Berlin. **(e)**_____am 9. November 1989 die Berliner Mauer fiel, wurde das Brandenburger Tor wieder geöffnet. Am 3. Oktober 1990 **(f)**_____die beiden deutschen Staaten wiedervereinigt. Am Reichstagsgebäude in Berlin versammelten sich tausende Berliner, **(g)**_____die Wiedervereinigung_____. Mit der Mauereröffnung **(h)**_____die DDR-Bürger in den Westen reisen. So **(i)**_____die 40jährige Teilung Deutschlands und wurde das Brandenburger Tor **(j)**_____Symbol der Deutschen Einheit.

(a)	A. deutsche	B. deutschen	C. deutscher
(b)	A. bauten	B. baute	C. bautete
(c)	A. die	B. der	C. das
(d)	A. steht	B. stande	C. stand
(e)	A. Als	B. Wenn	C. Wann
(f)	A. werden	B. wurden	C. sind
(g)	A. um – zu feiern	B. damit - feiern	C. dass – zu feiern
(h)	A. können	B. könnten	C. konnten
(i)	A. begann	B. endete	C. teilte
(j)	A. zum	B. zur	C. zu

VIEL ERFOLGE !!!