



## ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ»

### Τα αρωματικά φυτά και οι ιδιότητές τους

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΒΑΘΜΙΔΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα αυτό προσφέρεται για τους/τις μαθητές/μαθήτριες της Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης.

Το πρόγραμμα είναι μονοήμερο (09:00-13:30 ή 09:00-16:30).

Ανάλογα με την τάξη που συμμετέχει στο πρόγραμμα εφαρμόζονται διαβαθμισμένες δραστηριότητες. Ενδεικτικές δραστηριότητες παρουσιάζονται στο στάδιο εφαρμογής του προγράμματος.

**Σημείωση 1:** Σε συνεργασία με το προσωπικό του Κέντρου και τους/τις συνοδούς εκπαιδευτικούς, το γενικό πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος, όπως παρουσιάζεται παρακάτω, μπορεί να αναπροσαρμοστεί και να διαφοροποιηθεί ως προς τις δραστηριότητες και τον τρόπο ανάπτυξής του, με βάση τις ανάγκες της κάθε ομάδας και τις συνθήκες που επικρατούν στα προτεινόμενα πεδία μελέτης.

**Σημείωση 2:** Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αφορά στη μελέτη των αρωματικών φυτών - βοτάνων. Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε έγκαιρα τους/τις εκπαιδευτές/εκπαιδύτριες πριν την έναρξη του προγράμματος για τυχόν αλλεργίες μαθητών/μαθητριών σε φυτά.

#### ΣΤΟΧΟΙ

##### Οι μαθητές/μαθήτριες αναμένεται να:

- Αναγνωρίσουν αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά με τη βοήθεια φωτογραφικού οδηγού ή διαδικτυακής εφαρμογής.
- Εντοπίσουν και παρατηρήσουν τα ιδιαίτερα μορφολογικά χαρακτηριστικά των αρωματικών φυτών (π.χ. αδένες σε φύλλα θυμαριού).
- Γνωρίσουν τις ιδιότητες διάφορων αρωματικών φυτών και τις χρήσεις τους στην καθημερινή μας ζωή.
- Αντιληφθούν την αξία των αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών.
- Αποκτήσουν δεξιότητες χρήσης οργάνων παρατήρησης (π.χ. μεγεθυντικοί φακοί, στερεοσκόπιο).
- Αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους.
- Διαμορφώσουν θετικές στάσεις ως προς την προστασία των φυτών.

## ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

09:00 - 09:30 Άφιξη και καλωσόρισμα στο Κέντρο. Συζήτηση για το πρόγραμμα και τους κανόνες που διέπουν την εφαρμογή του.

09:30 - 10:30 Εισαγωγή στο θέμα του προγράμματος μέσα από σύντομη διαδραστική παρουσίαση για τα αρωματικά φυτά.

10:30 - 12:30 Μελέτη πεδίου στον κήπο του ΚΠΕ Κάβο Γκρέκο και σε ένα από τα μονοπάτια «Κόννοι-Άγιοι Ανάργυροι» ή «Αφροδίτη». Ενδεικτικές δραστηριότητες που διεξάγονται στο πεδίο αναφέρονται πιο κάτω:

- Περιδιάβαση σε μονοπάτι της φύσης, εντοπισμός και αναγνώριση των αρωματικών φυτών - βοτάνων με τη χρήση φωτογραφικού οδηγού ή σχετικής διαδικτυακής εφαρμογής (iNaturalist) σε tablets και κινητά τηλέφωνα (παρέχονται από το Κέντρο).
- Ηλεκτρονικό παιχνίδι αντιστοίχισης με το οποίο συνδέονται οι ονομασίες των αρωματικών φυτών με τις χρήσεις τους.
- «Μάντεψε τη μυρωδιά»: Σε ένα δοχείο τοποθετούνται μερικά φύλλα φυτών και με κλειστά μάτια καλούνται να τα αναγνωρίσουν από τη μυρωδιά τους.
- «Δραπέτευσε από τα αρώματα»: Δραστηριότητα με τη μορφή «escape room», όπου εντοπίζουν αρωματικά φυτά - βότανα στο δάσος και ανακαλύπτουν τις φαρμακευτικές τους ιδιότητες.
- «Ξέρεις ότι...»: Διασύνδεση των αρωματικών φυτών και των ιδιοτήτων τους με τη χρήση καρτελών σε μαγνητικό πίνακα στο πεδίο.
- «Οι βοτανο-baristas»: Με τις κατάλληλες οδηγίες και υλικά (γουδί, σέικερ κ.λπ.) οι μαθητές/μαθήτριες φτιάχνουν το δικό τους μη αλκοολούχο ποτό χρησιμοποιώντας αρωματικά φυτά όπως βασιλικό και δυόσμο.
- Συλλογή δειγμάτων από αρωματικά φυτά (φύλλα, καρποί, άνθη) για παρατήρησή τους στο στερεοσκόπιο.

12:30 - 13:00 Επιστροφή στο Κέντρο. Ενδεικτικές δραστηριότητες επέκτασης και ανατροφοδοτικού χαρακτήρα, με παράλληλη αξιοποίηση των δεδομένων που οι μαθητές/μαθήτριες συγκέντρωσαν κατά τη διεξαγωγή της μελέτης πεδίου, όπως:

- Ηλεκτρονικό παιχνίδι γνώσεων για τα αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά, τα χαρακτηριστικά και τις ιδιότητές τους.
- Παρατήρηση δειγμάτων αρωματικών φυτών (φύλλα, καρποί, τρίχωμα, άνθη κ.λπ.) στο στερεοσκόπιο και συζήτηση για τα χαρακτηριστικά τους γνωρίσματα.
- Οι μαθητές/μαθήτριες φτιάχνουν το δικό τους αφέψημα ή εκχύλισμα ή κατασκευάζουν σαπούνια γλυκερίνης / κηραλοιφή / βάλσαμο για τα χείλη, συνδυάζοντας τις θεραπευτικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων.

## **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ-ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ**

Τα φύλλα εργασίας, η γραφική ύλη, και τα όργανα ή οποιοσδήποτε άλλος εξοπλισμός χρειάζεται για την εφαρμογή του προγράμματος, παρέχονται από το Κέντρο.

### **Συστήνεται όπως οι μαθητές/μαθήτριες :**

- Έχουν μαζί τους φαγητό και νερό σε μικρή τσάντα.
- Φορούν αθλητικά παπούτσια και είναι κατάλληλα ντυμένοι/ντυμένες για εξόρμηση στο πεδίο.
- Έχουν καπελάκι και ό,τι άλλο κρίνουν απαραίτητο να έχουν μαζί τους από τα προσωπικά τους είδη.
- Έχουν φωτογραφική μηχανή ή βιντεοκάμερα.