

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2014-2015**

Μάθημα: **Ρωσικά**

Επίπεδο: **Ε6**

Διάρκεια: **2 :30´**

Ημερομηνία: **2 Ιουνίου 2015**

Υπογραφή

Καθηγητή: _____

Βαθμός: _____

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ: _____

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΟΚΤΩ (8) ΣΕΛΙΔΕΣ. ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ. ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ.

Часть 1. ПИСЬМО.

(35 БАЛЛОВ)

Напишите сочинение на **одну** из следующих тем. В Вашем сочинении должно быть не менее **220 - 250 слов**.

1. Вспомните и опишите вашу последнюю поездку за рубеж.
2. Жизненный успех. Как вы понимаете эту фразу, скажите, как достичь успеха в жизни. Выскажите свое мнение.

Часть 2. ЧТЕНИЕ.

(35 БАЛЛОВ)

Текст А. Прочитайте текст и выполните задания.



Пешком ходить – долго жить

Мы привыкли повторять: движение – это жизнь. Но сами сидим у компьютеров, у телевизоров, сидим на диване... Скажу прямо: так поступают только те, кто не любит свое тело, свою жизнь, кто не стремится

прожить как можно больше.

Мне с детства запомнилась поговорка: пешком ходить – долго жить. Она не совсем звонкая по рифме, но зато точная по сути. Для меня движение всю сознательную жизнь это не просто спорт, это жизненная философия. Никакой даже самый интересный фильм не может заменить мне обычной пешей прогулки, причем не маленькой, а после которой – просто кости гудят...

Я просто уверен: все лечебные средства не могут заменить обыкновенной прогулки. Несказанно радуюсь, когда вижу гуляющих пожилых людей – значит, они всё ещё не потеряли вкус к жизни. Простая прогулка – это самое прекрасное средство борьбы со старостью, с пессимизмом. Среди подвижных людей почти нет пессимистов. Именно ходьба должна прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Ходьба должна быть ежедневной: она способствует и работе мысли, и правильному функционированию мозга. А каждый новый шаг, даже шажочек, важнее всяких лозунгов и программ по развитию спорта.

Наверное, сокровенная сущность человека – в движении. Полный покой означает разрушение, деградацию, смерть. Уменьшение подвижности означает снижение жизненных процессов.

Движение никогда не истощает жизненные силы. Надо постоянно двигаться. При возможности нужно двигаться у реки, по лесу. Гуляя по лесу, мне часто вспоминаются мудрые слова А.С. Пушкина из стихотворения «Сон»: «Друзья мои! Возьмите посох свой,/ Идите в лес, бродите по долине,/ Крутых холмов устаньте на вершине,/ И в долгу ночь глубок ваш будет сон».

Замечу, что в ходе обыкновенной прогулки мышцы тела становятся более крепкими, подтянутыми, что, конечно же, не только придает нашему телу привлекательный вид, но и благоприятно воздействует на весь организм. При этом тренируются мышцы сердца, которое становится более сильным, оберегающим нас от различных сердечных болезней.

Все процессы, происходящие в нашем организме, лучше всего осуществляются благодаря движению. Поэтому, когда мы сами движемся, то эти процессы происходят более интенсивно, питательные вещества лучше усваиваются, а токсины, яды быстрее удаляются из организма.

К тому же, поступает дополнительная энергия — в результате взаимодействия внутренних органов, из воздуха, во время интенсивного дыхания, а также при биении сердца. Так что самое обыкновенное движение — это не только затрата, но и получение энергии. При этом также повышается выносливость к стрессу. И, кстати, наилучшие способы выражения мысли нам приходят в голову, когда ходим.

Самое главное для любого участника движения по жизни — это регулярность. Бегать не все могут, особенно пожилые люди, а ходьба доступна в любом возрасте. И можете вывесить у своего дивана замечательное высказывание Аристотеля: «Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие». А кто

не может найти время для ежедневных пеших прогулок, тот вынужден будет искать его для лечения болезней.

Задание 1. Выберите правильный вариант.

(7X2=14 баллов)

1. «Пешком ходить - долго жить» означает то же самое, что и ...
 - А) движение - это жизнь.
 - Б) движение - это просто спорт.
 - В) движение - это отдых.

2. «Пешком ходить - долго жить» это...
 - А) анекдот.
 - Б) предложение.
 - В) пословица.

3. Движение помогает...
 - А) работе сердца.
 - Б) найти друзей.
 - В) потерять энергию

4. Большую роль в процессе ходьбы...
 - А) играет время движения
 - Б) играет то, с кем Вы ходите.
 - В) играют ежедневные занятия.

5. Аристотель и Пушкин говорили, что человека разрушает...
 - А) образование.
 - Б) философия и медицина.
 - В) физическое бездействие.

6. Самое главное для любого человека, который занимается ходьбой, это...
 - А) плохая погода.
 - Б) место движения.
 - В) найти время для ежедневных прогулок.

7. Уменьшение подвижности это...
 - А) хорошая жизнь.
 - Б) лёгкая жизнь.
 - В) снижение жизненных процессов.

Задание 2. Правильно -- Неправильно.**(6X1=6 баллов)**

1	«Пешком ходить - долго жить» означает быть здоровым.	
2	Пушкин сказал, что движение это нехорошо.	
3	Заниматься ходьбой нужно 2 раза в неделю.	
4	В процессе пеших прогулок мышцы тела становятся более крепким.	
5	Мы привыкли сидеть у компьютеров и у телевизоров и не занимаемся спортом.	
6	Ходьбой могут заниматься люди любого возраста .	

Текст Б. Прочитайте объявления и выполните задания.

1	<p>ПРОДАВЕЦ</p> 	<p>А Требования: Знакомство с современными методиками преподавания. Умение составлять тематическо-календарный план работы. Прием на работу после стажировки. Проведение занятий по английскому языку с детьми дошкольного (желательно от 2-х лет) и младшего школьного возраста. Оплата почасовая (по договоренности). Занятия по расписанию. Мини-группы 2-7 человек.</p>
2	<p>ОФИЦИАНТ</p> 	<p>Б Требования: можно без опыта работы. Активные, общительные, жизнерадостные люди. Обязанности: работа в торговом зале известного сетевого магазина одежды, подготовка товара, работа с ценниками, помощь в разборе товара (принести/отнести со склада нужный размер), стикеровка, маркировка.</p>
3	<p>ПОВАР</p> 	<p>В Требования: Опыт работы: без опыта. Обязанности: прием заказов у посетителей, помощь в выборе блюд и напитков, обслуживание в зоне VIP, подача заказа посетителю Условия: работа в крупной, известной компании, работа на массовых мероприятиях Москвы . Оплата почасовая от 1500 руб. за смену, гибкий график работы: 1-2 смены в неделю по 6-8 часов.</p>

4	<p style="text-align: center;">ДИРЕКТОР МАГАЗИНА</p> 	<p>Г Требования: опыт работы 1 год. Образование не ниже средне-специального приветствуется специализация экономики, менеджмента. Готовность соблюдать правила. Обязанности: организация эффективной работы магазина, координация и контроль деятельности персонала магазина, организация обучения персонала, контроль учета товара Условия: официальная заработная плата, работа рядом с домом, бесплатные и льготные путевки, корпоративные пенсионные программы, корпоративное обучение.</p>
5	<p style="text-align: center;">ПРЕПОДАВАТЕЛЬ</p> 	<p>Д Требования: опыт работы от 1 года. Среднее-специальное образование ,опыт работы от 1 года (желательно на производствах), знание видов мяса, способов разделки и частей туши, знание правил нарезки. Обязанности: производство мясных полуфабрикатов, фаршей нарезка, приготовление блюд, контроль качества готовых блюд.</p>

Задание 1. Какой служащий требуется ?

(5X2= 10 баллов)

А....., Б., В., Г., Д.

Задание 2. Назовите пять мест, в которых могут работать эти люди.

Используйте информацию из текста.

(5X1= 5 баллов)

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Часть 3. ЛЕКСИКА И ГРАММАТИКА.**(30 БАЛЛОВ)****Задание 1. Восстановите текст. Вместо пропусков вставьте подходящие по смыслу предлоги.****(8X1= 8 баллов)**

Ирина встаёт рано. На завтрак есть только экзотические фрукты и пьёт чёрный кофе, потом занимается в тренажёрном зале. Каждый день после тренировки она принимает душ и ходит (1) _____ работу. (2) _____ тренажёрного зала (3) _____ работы пешком 5 минут. Она работает в офисе. Во второй половине дня она посещает салоны красоты и ходит (4) _____ магазинам. Вечером она ходит (5) _____ брату в гости. Она сказала брату, что хочет найти новую работу. Ирина не хочет работать в офисе. Она училась в университете на юридическом факультете. В 7 часов девушка заходит в магазин (6) _____ хлебом и идёт домой. Каждый раз, когда она подходит (7) _____ дому, она звонит брату. Ирина хочет купить машину. Она любит ходить пешком, но ей нравится ездить на работу (8) _____ машине. Её офис находится в центре города, а Ирина живёт далеко.

Задание 2. Восстановите текст. Вместо пропусков вставьте подходящие по смыслу глаголы движения «идти» и «ехать» с приставками в нужной форме.**(7x1=7 баллов)**

Это случилось 5 лет тому назад. Ко мне в Москву хотел ...(1)... друг. Была зима, было очень холодно, и снег шёл с самого утра. Из Нижнего Новгорода до Москвы он на автобусе ...(2)... за 15 часов. Он приехал на автовокзал поздней ночью. Он зашёл в буфет, выпил чашку кофе и позвонил мне. Но помочь я ему не мог! Из-за снега приехать за ним было невозможно. Он ...(3)... из вокзала, перешёл на другую сторону площади и ...(4)... пешком ко мне домой. А это было 6 километров. Он ...(5)... до моей квартиры за 2 часа. Он ...(6)... к дому и позвонил по домофону. Я открыл дверь, и он вошёл в дом. Когда он ...(7)... ко мне в квартиру, я его не узнал. Это было снежная баба!

Задание 3 . Продолжите высказывания, соедините части А и Б.**(5x2=10 баллов)**

1	Женщин нужно не только слушать, но и чувствовать.....	(а).....как вы хотите.
2	Жить так, как вы хотите – это не эгоизм. Эгоизм – это когда другие должны думать и жить так.....	(б).....наша вера создает нашу реальность.
3	Мы получаем от жизни то, во что верим. Ты веришь, что жизнь прекрасна – и она прекрасна. Ты веришь, что она ужасна, – она ужасна. Веришь, что выхода нет, – и не найдешь выхода. Веришь, что выход есть, – обязательно его увидишь. Ты веришь в успех – ты его создашь.....	(в).....о вашей жизненной ситуации.
4	Мужчина, которому вы нужны, всегда найдет способ быть с вами. Даже если он живет на другой планете и.....	(г).....То что она говорит, и то, что она чувствует – это разные вещи.
5	Ваша жизненная ситуация не является проблемой, проблемой является то, что вы думаете.....	(д).... у него совсем нет свободного времени.

Задание 4. Восстановите текст. Вставьте подходящие по смыслу слова.**(5X1= 5 баллов)**

Компьютерные игры – это хорошо или плохо? Противники говорят, что это плохо, так как дети меньше гуляют, меньше читают, меньше (1) _____ спортом. Они сидят целый день (2) _____ компьютером. Иногда даже говорят, что компьютерные игры похожи (3) _____ наркотики. Но есть люди, (4) _____ любят компьютерные игры. Это их сторонники. Сейчас их намного меньше, чем противников. Но сторонники ничего не говорят, они просто играют в компьютерные игры, потому что (5)_____ это интересно.

Желаем Вам удачи!