

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2018-2019**

Μάθημα: Ιταλικά Επίπεδο: Ε6 Διάρκεια: 2.30 ώρες Ημερομηνία: 15 Μαΐου 2019

**ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΤΑ (7) ΣΕΛΙΔΕΣ
ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ**

PARTE A: PRODUZIONE SCRITTA

(35 PUNTI)

Svolgi UNO dei due temi.

A1. Sogni, quel mondo misterioso ed affascinante dell'inconscio che in tanti cercano di capire e interpretare. Tutti sogniamo anche se, spesso, al momento del risveglio non ricordiamo cosa. Racconta il sogno più strano/bello/spaventoso o triste che tu abbia mai fatto.

Devi scrivere da 220 a 250 parole.

A2. A molti piace ascoltare la musica, c'è chi l'ascolta per passatempo, chi per divertimento e chi per rilassarsi. Pensi che la musica sia importante nella nostra vita? Cosa significa per te la musica? Che generi musicali preferisci? Racconta le tue riflessioni.

Devi scrivere da 220 a 250 parole.

PARTE B: COMPrensione DELLA LETTURA

(35 PUNTI)

B1. Leggi il testo e completa le frasi con una delle quattro proposte di completamento. (6x2=12 punti)

Maturità, come combattere lo stress e l'ansia da esame

C'è chi a distanza di anni li descrive ancora nei dettagli per la tensione e la preoccupazione. Chi li ricorda come un passaggio dall'adolescenza all'età adulta. E chi invece ancora deve affrontarli, e non sa davvero cosa aspettarsi. Sono i tanto temuti esami di maturità, che come ogni anno tornano a bussare alla porta dell'aula di scuola, mettendo alla prova gli studenti dell'ultimo anno di liceo in una staffetta di esami scritti e orali. E a prescindere dalla preparazione e dalla soggettività con cui ogni singolo ragazzo li affronta, è fuori discussione che nella maggior parte degli studenti destano ansia, preoccupazione, nervosismo. Giorni, settimane e addirittura mesi prima di questo grande evento. Ma come gestire al meglio lo stress per questo tanto temuto appuntamento?

Manca ormai poco ai tanto temuti esami. Ecco qualche consiglio per i ragazzi su come fare per gestire al meglio la preoccupazione.

Per molti studenti la maturità provoca un mix di emozioni che fa sembrare questo esame un ostacolo **insormontabile**. Ciò che provoca un maggiore stato di stress negli studenti, per esempio, è pensare che attraverso l'esame di maturità si misura il valore della persona o il livello di intelligenza, piuttosto che la propria competenza. Secondo Giovanni Vecchio, docente di Psicologia dello Sviluppo presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi Roma Tre. "Gli studenti, invece, devono tener presente che l'esame di maturità valuta la propria competenza e preparazione accademica e non la persona".

Nei giorni precedenti è bene, quindi, ridurre al minimo la preoccupazione, l'ansia e lo stress. Un livello eccessivo di ansia, infatti, potrebbe ridurre le capacità di concentrazione e memoria, ostacolando la preparazione e la prestazione all'esame. Bisognerebbe alternare le ore di studio con attività ricreative che riescono a distrarre e rilassare, facendo ritrovare loro calma e concentrazione.

"È molto utile - aggiunge Vecchio - anche il confronto con i compagni che condividono questo impegno: scambiarsi modalità di studio, suggerirsi strategie, darsi suggerimenti a partire dalla propria esperienza personale". Infine, per ridurre lo stress la mattina dell'esame, spiega Biondi, è bene alzarsi un po' prima per fare una buona colazione e prepararsi con calma. "Assolutamente vietato è, invece, aprire libri e sfogliare appunti per ripassare, e non concentrarsi quindi sulle cose che fanno paura". I genitori possono sostenere il proprio figlio durante questa prova particolarmente difficile e impegnativa.

"I genitori dovrebbero parlare con i propri figli, sintonizzarsi sulle loro emozioni e accettare anche i loro sfoghi, i loro silenzi, i loro "rimproveri" mantenendo un atteggiamento accogliente e rassicurante", spiega Vecchio. "Non devono, inoltre, stargli con il fiato sul collo, aggiungendo solamente altra ansia a quanta già ne hanno", continua Biondi. "Possono, invece, fare paragoni con esperienze positive che il figlio ha già vissuto, per tranquillizzarlo che tutto andrà bene". Nel caso in cui qualche prova non sia andata bene, "bisogna incoraggiare il ragazzo spiegandogli che c'è una seconda possibilità all'orale, durante la quale si potrà **riscattare**".

E in caso di bocciatura? Certamente, non bisogna colpevolizzare ulteriormente il ragazzo. "La bocciatura può rappresentare un fallimento, soprattutto nel confronto con gli altri, un mancato traguardo, una delusione, ma non deve essere vista come valutazione del valore personale", spiega Vecchio. Accogliere e sostenere i propri figli di

fronte ad un evento come la bocciatura diventa indispensabile soprattutto per evitare il rischio di alimentare un atteggiamento demotivato o **arrendevole** e il conseguente abbandono scolastico.

(Liberamente tratto da: www.repubblica.it)

1. L'esame di maturità valuta

- a) il livello d'intelligenza degli studenti.
- b) la personalità degli studenti.
- c) la preparazione degli studenti.
- d) la maturazione degli studenti.

2. Prima dell'esame bisogna:

- a) diminuire ansia e stress.
- b) preoccuparsi il minimo indispensabile.
- c) imparare delle tecniche di memorizzazione.
- d) effettuare delle tecniche di concentrazione.

3. Incontrarsi con i compagni è utile

- a) per distrarsi e parlare d'altro.
- b) per confrontarsi.
- c) per parlare dello stress che provoca l'esame.
- d) per divertirsi.

4. Prima dell'esame è meglio evitare di

- a) fare colazione.
- b) chiamare gli amici.
- c) parlare con i genitori.
- d) ripassare.

5. I genitori dovrebbero

- a) mostrarsi abbastanza severi con i propri figli.
- b) mettersi nei panni dei propri figli.
- c) ricordare ai propri figli quanto sia importante superare l'esame.
- d) sottolineare gli effetti negativi di una possibile bocciatura.

6. Nel caso di una bocciatura

- a) è necessario che i genitori supportino i propri figli.
- b) bisogna far capire la gravità del caso.
- c) è meglio abbandonare la scuola.
- d) è utile parlarne con uno specialista.

Esercizio 2. Abbina le parole della colonna di sinistra (evidenziate nel testo) a quelle della colonna di destra (secondo il loro significato nel testo). (3x1=3 punti)

- 1. insormontabile**
- 2. riscattare**
- 3. arrendevole**

- a) recuperare
- b) remissivo
- c) insuperabile

B2. Leggi il testo e indica se le affermazioni sono vere (V) o false (F).

(10x2=20 punti)

Insonnia: cosa accade al corpo quando non si dorme abbastanza

Per svegliarsi riposati la mattina, dicono gli esperti bisogna dormire almeno tra le 7 e le 9 ore. Un miraggio per molti, uno scherzo per chi invece è un orso in letargo in tutte le stagioni. Sta di fatto che l'insonnia è per alcuni un vero e proprio problema che, a lungo andare, può avere serie conseguenze. Quel che è vero è che nessuno dovrebbe dimenticarsi che dormire è fisiologicamente essenziale per il benessere di tutto l'organismo e che non bastano 4 o 5 ore per far riposare corpo e mente. Un neuroscienziato della *University of California di Berkeley*, *Matthew Walker*, ha tentato di spiegare alcuni dei modi sorprendentemente drammatici in cui la mancanza di sonno può influenzare il nostro corpo a 360 gradi. Per molti - per l'insonne cronico, per i genitori di bebè o per chi deve alzarsi presto per andare al lavoro - quelle 8 ore raccomandate praticamente non esistono. Ed è così che si abbonda col caffè, si hanno due borse sotto gli occhi. Ma secondo Walker, tra l'altro autore del libro "Why We Sleep", l'impatto deleterio dell'insonnia va ben oltre il sentirsi stanchi e scontenti durante il giorno. Una mancanza di sonno impedisce al cervello di essere in grado di creare nuovi ricordi. Nella fase di sonno Rem, il cervello è ancora iperattivo, per cui è in grado di rielaborare le esperienze vissute, memorizzare le nozioni apprese e attivare vari processi cognitivi. Cose che vengono meno in caso di insonnia.

Dormire solo cinque o sei ore a notte colpisce il sistema riproduttivo negli uomini, portando a un livello di testosterone di dieci anni più vecchio. La deprivazione del sonno ha un impatto sul sistema immunitario e predice il rischio di sviluppare numerose forme di cancro. Una mancanza di sonno provoca un vero e proprio caos nel sistema cardiovascolare. Nelle persone che soffrono di insonnia, infatti, viene meno un rallentamento essenziale dell'attività cardiaca e quella naturale riduzione della pressione arteriosa. Dopo un'attività continua di 19 o 20 ore, la capacità mentale è talmente compromessa da risultare carente quasi quanto una causata da una ubriacatura. Se non si dorme bene o sufficientemente si può arrivare anche alla depressione. La mancanza di sonno squilibra la produzione della serotonina, un neurotrasmettitore che regola il tono dell'umore. Secondo alcuni studi un alterato equilibrio sonno-veglia, causa nervosismo, stress, tensione e anticipa la comparsa della depressione. Mancanza di sonno può essere anche sinonimo di diminuzione nella produzione del Tsh, l'ormone che stimola l'attività della tiroide, con conseguente insorgenza dell'ipotiroidismo. Chi dorme male o per niente ha più probabilità di accumulare chili di troppo. In caso di insonnia, difatti, cresce la produzione dell'ormone grelina, che segnala la fame, mentre diminuisce quella della leptina, che indica la sazietà. Con l'insonnia, infine, si può compromettere anche la salute oculare. Se, infatti, durante il sonno, il tono muscolare si riduce per dare modo ai muscoli di essere efficienti e rigenerati, ciò è uguale anche per i muscoli degli occhi.

(Adattato da: www.greenme.it)

B2. Leggi il testo e indica se le affermazioni sono vere (V) o false (F).

(10x2=20 punti)

	V	F
1) Secondo gli esperti non bisognerebbe dormire meno di 7 ore.		
2) La conseguenza più importante dell'insonnia è la stanchezza.		
3) Il riposo della buona notte gioca un ruolo cruciale nel cementare ricordi che si formano durante il giorno.		
4) Dormire meno di 5 ore a notte fa abbassare il testosterone.		
5) Il sistema immunitario viene rafforzato dalla mancanza di sonno.		
6) La mancanza di sonno rallenta l'attività cardiaca.		
7) Quando si dorme poco la normale produzione di ormoni non viene alterata.		
8) La mancanza di sonno può predisporre alla comparsa di patologie psichiche come la depressione.		
9) Vi è una correlazione diretta tra la mancanza di sonno e aumento di peso.		
10) Non vi è ancora nessuna prova che la mancanza di sonno può dare problemi alla vista.		

PARTE C: ANALISI DELLE STRUTTURE DI COMUNICAZIONE

(30 PUNTI)

C1. Completa il testo con le preposizioni semplici e articolate.

(10X1=10 punti)

Matera capitale europea della cultura 2019

Da oggi Matera è ufficialmente capitale europea della Cultura. Quando le bande arrivate **1.** _____ tutta Europa, **2.** _____ un totale di 2019 musicisti, numero non casuale hanno suonato l'Inno alla Gioia **3.** _____ anfiteatro metafisico della Cava del Sole, più di un materano non ha resistito **4.** _____ commozione. Si è lavorato per anni, per giungere **5.** _____ questo traguardo. E ora la città **6.** _____ Sassi è finalmente sotto i riflettori internazionali.

Lo resterà per un anno, 48 settimane fitte di eventi che dureranno fino **7.** _____ 20 dicembre. Oggi l'atmosfera tra i Sassi è a dir poco frizzante. Al taglio del nastro

hanno voluto essere presenti il presidente **8.** _____ Repubblica Sergio Mattarella e il premier Giuseppe Conte.

Diventare capitale europea della cultura determina un forte impatto **9.** _____ città in termini economici, culturali, **10.** _____ immagine e sociali.

(Liberamente tratto da: *www.la stampa.it*)

**C.2 Completa il testo con le forme giuste dei verbi che sono tra parentesi.
(10X1=10 punti)**

Greta, la ragazza svedese che scuote i grandi del mondo

“Occorre agire immediatamente per il clima, come se la vostra casa **1.** (essere) _____ in fiamme. Non voglio il vostro aiuto, non voglio che **2.** (essere) _____ senza speranza. Voglio che andiate in panico, per sentire la paura che provo ogni giorno. È il momento di essere chiari: risolvere la crisi climatica è la sfida più grande e complessa che l’umanità **3.** (affrontare) _____ mai _____”.

Parole e musica di Greta Thunberg, sedicenne svedese che da alcuni mesi **4.** (diventare) _____ la paladina mondiale della lotta contro i cambiamenti climatici, a cui Nicola Zingaretti **5.** (dedicare) _____ una parte importante del suo discorso della vittoria dopo il voto delle primarie. Le frasi che abbiamo riportato qui sopra sono quelle con cui ha chiuso il suo intervento davanti all’assemblea di Davos, in Svizzera, al World Economic Forum di un mese fa, dove **6.** (riunirsi) _____ i potenti del mondo.

“Finché non vi fermerete a focalizzare cosa deve essere fatto anziché su cosa sia politicamente meglio fare, non **7.** (esserci) _____ alcuna speranza. Non siamo venuti qui per pregare i leader a occuparsene. Tanto ci avete ignorato in passato e continuerete a ignorarci. Voi non avete più scuse e noi **8.** (avere) _____ poco tempo. Nel 2078 festeggerò il mio settantacinquesimo compleanno. Se avrò dei bambini probabilmente un giorno mi faranno domande su di voi. Forse mi **9.** (chiedere) _____ come mai voi non avete fatto niente quando **10.** (essere) _____ ancora il tempo di agire. Voi dite di amare i vostri figli sopra ogni cosa, ma state rubando loro il futuro davanti agli occhi”.

(Liberamente tratto da: *www.la democratica.it*)

C.3 Completa il testo. Scegli una delle proposte di completamento che ti diamo.

(10X1=10 punti)

Map of Life, l'app per scoprire la natura nel cortile di casa

Basta indicare sulla mappa i posti in cui si vive per scoprire quante e quali (1) _____ animali ci vivono. Che tu sia un *birdwatcher* o un semplice amante della natura, da qualche giorno è disponibile un'applicazione che potrebbe rivoluzionare il tuo (2) _____ di vedere il posto in cui abiti. L'app si chiama Map of Life ed è stata sviluppata dai ricercatori dell'Imperial College of London con il (3) _____ della National Science Foundation e della NASA.

Si tratta sostanzialmente di uno (4) _____ che consente di censire nel dettaglio ogni creatura animale presente in un (5) _____ habitat, che si tratti del giardino di casa tua o di una foresta lontana decine di migliaia di chilometri.

Map of Life è disponibile sia per Android che per iOS e utilizzarla è piuttosto semplice: scarichi l'app, ti registri con indirizzo email e (6) _____, attivi la geolocalizzazione sul tuo (7) _____ mobile e, nel giro di un click, l'app ti mostra nel dettaglio la fauna caratteristica della tua (8) _____. L'app consente inoltre di tenere (9) _____ delle specie incontrate, caricando foto e inviando feedback su determinati (10) _____. In questa maniera, Map of Life funziona anche da strumento di crowdsourcing.

(Liberamente tratto da: www.panorama.com)

1.	A) razze	B) generi	C) tipi	D) specie
2.	A) metodo	B) modo	C) procedimento	D) stile
3.	A) supporto	B) rinforzo	C) coraggio	D) sostenimento
4.	A) utensile	B) ordigno	C) strumento	D) attrezzo
5.	A) determinato	B) definito	C) stabilito	D) fissato
6.	A) numero	B) codice	C) formula	D) cifra
7.	A) privilegio	B) prezzo	C) valore	D) dispositivo
8.	A) superficie	B) parte	C) zona	D) distesa
9.	A) traccia	B) impronta	C) orma	D) zampata
10.	A) esempi	B) prototipi	C) modelli	D) esemplari

FINE DELL'ESAME