

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2025 – 2026**

Μάθημα: **Ρωσικά** Επίπεδο: **Ε6** Διάρκεια: **2:30 ώρες** Ημερομηνία: **21 Μαΐου 2026**

ΔΟΚΙΜΙΟ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

**ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΝΕΑ (9) ΣΕΛΙΔΕΣ
ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ**

ЧАСТЬ Б. ЧТЕНИЕ

(30 БАЛЛОВ)

1) Прочитайте текст. Выберите правильный вариант.

(8×1=8 баллов)

Яннис Адетокунбо



Яннис Адетокунбо является одним из наиболее значимых спортсменов в истории современного баскетбола и символом настойчивости, самоотдачи и социального подъёма. Он родился 6 декабря 1994 года в Афинах, в Греции, в семье иммигрантов из Нигерии. Его детство прошло в сложных социально-экономических условиях, так как семья испытывала серьёзные финансовые трудности и долгое время не имела греческого гражданства.

С раннего возраста Яннис был вынужден помогать родителям, работая вместе с братьями на улицах Афин, продавая различные товары. Несмотря на это, он сумел совмещать повседневные обязанности с учёбой и спортом. В подростковом возрасте он начал заниматься баскетболом, где быстро проявил выдающиеся физические данные, дисциплину и стремление к развитию. Его талант не остался незамеченным, и в 2013 году он был выбран под 15-м номером на драфте НБА клубом «Милуоки Бакс».

Карьера Адетокунбо в НБА развивалась постепенно. Благодаря упорной работе он стал лидером своей команды и одним из лучших игроков лиги. Яннис дважды получал награду самого ценного игрока НБА. В 2021 году он привёл «Милуоки Бакс» к победе в чемпионате, получив титул MVP финальной серии.

Помимо своих спортивных достижений, Яннис Адетокунбо известен и своей социальной деятельностью. Он активно участвует в благотворительных инициативах, направленных на поддержку детей, семей с низким уровнем дохода и иммигрантских сообществ. Яннис часто подчёркивает важность образования, семейных ценностей и равных возможностей для всех людей, независимо от их происхождения.

Адетокунбо является примером спортсмена с высокой ответственностью и профессиональной этикой. Его скромность, дисциплина и уважительное отношение к окружающим сделали его авторитетной фигурой не только в мире спорта, но и в обществе в целом. Благодаря своему влиянию он вдохновляет миллионы молодых людей по всему миру следовать своим мечтам и преодолевать трудности с честью и упорством.

1. Детство Янниса было трудным,

- (А) потому что он часто переезжал
- (Б) потому что он не хотел учиться
- (В) потому что его семья испытывала финансовые трудности

2. Каким образом Яннис помогал своей семье в детстве?

- (А) Работал в спортивном клубе
- (Б) Продавал товары на улицах Афин
- (В) Тренировал детей

3. Яннис начал заниматься баскетболом

- (А) в раннем детстве
- (Б) в школьные годы
- (В) в подростковом возрасте

4. Что помогло Яннису стать успешным баскетболистом?

- (А) дисциплина и стремление к развитию
- (Б) помощь друзей
- (В) его высокий рост

5. Карьера Адетокунбо в НБА развивалась

- (А) быстро и без трудностей
- (Б) сразу, потому что стал капитаном команды
- (В) постепенно, благодаря упорной работе

6. Кроме баскетбольной площадки Яннис Адетокунбо известен

- (А) благотворительной и социальной деятельностью
- (Б) музыкальной деятельностью
- (В) политической деятельностью

7. Яннис считается авторитетной фигурой в обществе, потому что ...

- (А) он часто выступает по телевидению
- (Б) у него высокий уровень ответственности и профессиональной этики
- (В) он занимается баскетболом

8. Яннис оказывает влияние на молодых людей, потому что

- (А) он учит их играть в баскетбол
- (Б) он учит их верить в себя и преодолевать трудности
- (В) он учит их зарабатывать деньги

2) Прочитайте текст и выполните задание

Дети и спорт



Часто родители мечтают о спортивной карьере своих детей, но не всегда могут правильно оценить их реальные возможности. Каждый вид спорта предъявляет свои требования. Тренер по теннису, например, обращает внимание на силу и быстроту реакции ребёнка, а тренер по фигурному катанию - на координацию движений.

Чем меньше ребёнок, тем легче ему выполнять сложные и точно согласованные упражнения. В видах спорта, где важны прыжки в высоту или длину, большое значение имеют сила и выносливость.

Кроме физических данных, немаловажную роль играет и эмоциональное состояние ребёнка. Если малыш общителен, ему могут подойти командные виды спорта, такие как футбол или баскетбол. Если же ребёнок более замкнут и сосредоточен на себе, ему лучше подойдут индивидуальные занятия: фигурное катание, лыжи, плавание или лёгкая атлетика. Когда речь идёт о спорте как средстве укрепления здоровья, уже с 3-4 лет ребёнка можно отдавать в секцию плавания или гимнастики. Однако превращение ребёнка в профессионального спортсмена - это огромная ответственность. Так, хоккеисты начинают серьёзно тренироваться уже с 7-8 лет и занимаются по несколько раз в неделю по полтора часа. Не каждый ребёнок способен выдерживать такие нагрузки. Поэтому, если он жалуется на усталость и отказывается идти на тренировку, это чаще всего связано не с ленью, а с переутомлением. Ребёнок просто не успевает восстановить силы. Кроме того, существуют дети, которые внешне кажутся сильными и активными, но на самом деле очень чувствительны и не выдерживают эмоционального напряжения и жёсткой конкуренции в спорте.

Следует также учитывать, что за последние годы здоровье детей заметно ухудшилось: снизился мышечный тонус, появилась неправильная осанка. Поэтому для многих путь в большой спорт может быть закрыт. Тем не менее полностью отказываться от физической активности нельзя. Одним из самых полезных видов спорта для растущего организма считается плавание. Оно укрепляет мышцы, развивает дыхание и способствует общей выносливости. Для детей, страдающих астмой, плавание часто становится настоящим лечебным средством.

Существуют и общие принципы питания спортсменов. Борцы, гимнасты и пловцы нуждаются в белковой пище: мясе, рыбе, яйцах, так как их виды спорта требуют мощных усилий за короткое время. А бегуны,

велосипедисты и лыжники, наоборот, нуждаются в большом количестве углеводов, поскольку им необходима выносливость на протяжении длительного времени. Однако не стоит стремиться сделать из ребёнка профессионального спортсмена. Самое главное - заботиться о его здоровье и внимательно прислушиваться к тому, чего он сам хочет.

Укажите, что правильно (П) или неправильно (НП).

(10×1=10 баллов)

		П	НП
1.	Родители всегда могут точно оценить спортивные способности своих детей.		
2.	Для занятий теннисом важны сила и быстрота реакции.		
3.	Чем меньше ребёнок, тем сложнее ему выполнять согласованные упражнения.		
4.	Эмоциональное состояние ребёнка не влияет на выбор вида спорта.		
5.	Общительным детям больше подходят командные виды спорта.		
6.	Замкнутым детям рекомендуются такие виды спорта, как футбол и баскетбол.		
7.	Плаванием и гимнастикой можно начинать заниматься уже с 3–4 лет.		
8.	Если ребёнок отказывается идти на тренировку, это всегда связано с ленью		
9.	За последние годы здоровье детей в целом улучшилось.		
10.	Самое главное в спорте для ребёнка – стремиться сделать его профессиональным спортсменом.		

3) Прочитайте текст и выполните задание

«Роль интернета в нашей жизни»



Современные технологии оказывают огромное влияние на человека. Мы ежедневно пользуемся электронными устройствами, мультимедийными системами, компьютерами и другими техническими средствами. Особое место среди них занимает интернет, который сегодня является одним из самых развитых и перспективных средств массовой информации. Однако, несмотря на многочисленные преимущества, у него есть и свои недостатки.

Прежде всего, интернет стал удобным инструментом, который мы используем каждый день для работы, учёбы, развлечений и общения. Раньше мы радовались самому факту наличия доступа к сети, но сейчас, когда интернет стал неотъемлемой частью повседневной жизни, мы предъявляем к нему более высокие требования. Он должен быть быстрым, доступным по цене и работать повсюду.

Практически любую информацию можно найти в сети. Главное — уметь правильно сформулировать запрос в поисковой системе, поскольку в интернете содержится не только полезная, но и лишняя информация. Кроме того, интернет даёт возможность общаться с людьми из разных стран, узнавать о новых культурах, виртуально путешествовать, работать удалённо, зарабатывать деньги и делать покупки, не выходя из дома.

Тем не менее, у интернета есть и отрицательные стороны. Одной из самых серьёзных проблем является интернет-зависимость. Многие люди уже не представляют свою жизнь без постоянного доступа к сети. Некоторые проводят слишком много времени в онлайн-играх или бесконечно проверяют социальные сети и электронную почту. В результате они всё реже общаются в реальной жизни и теряют навыки живого взаимодействия.

Поэтому важно уметь разумно пользоваться интернетом и отличать действительно необходимое от второстепенного. В таком случае интернет станет не источником проблем, а надёжным помощником и полезным инструментом в нашей жизни.

Выберите правильный вариант.

(6×2=12 баллов)

1. Интернет сегодня считается

- (А) устаревшим средством информации
- (Б) одним из самых современных и перспективных средств массовой информации
- (В) только средством развлечения

2. Современный интернет должен быть

- (А) быстрым, доступным и распространённым повсюду
- (Б) доступным только в больших городах
- (В) сложным в использовании

3. Чтобы найти информацию в интернете, нужно

- (А) правильно сформулировать запрос в поисковой системе
- (Б) спросить у друзей
- (В) пойти в библиотеку

4. Какие возможности даёт интернет, кроме поиска информации?

- (А) только играть в онлайн-игры
- (Б) только читать электронные книги
- (В) общаться с людьми из разных стран и узнавать новые культуры

5. Какая серьёзная проблема упоминается в тексте?

- (А) отсутствие информации
- (Б) интернет-зависимость
- (В) высокая стоимость компьютеров

6. Что важно при использовании интернета?

- (А) пользоваться только социальными сетями
- (Б) пользоваться интернетом круглосуточно
- (В) разумно пользоваться интернетом

ЧАСТЬ В. ЛЕКСИКА И ГРАММАТИКА**(20 БАЛЛОВ)****4) Выберите правильный вариант.****(5x1=5 баллов)**

1. Он много работает и хорошо зарабатывает. Можно сказать, что он _____.	(А) зарабатывает большие деньги (Б) бросает деньги на ветер (В) ветер свистит в кармане
2. У меня сейчас совсем нет денег - _____.	(А) деньги к деньгам (Б) ветер свистит в кармане (В) золотые горы
3. Сергей очень экономный человек. Он _____.	(А) бросает деньги на ветер (Б) сорит деньгами (В) считает каждую копейку
4. Она постоянно покупает ненужные вещи. Она _____.	(А) живёт по средствам (Б) бросает деньги на ветер (В) экономит на всём
5. Джефф Безос - один из самых богатых людей в мире. Он _____.	(А) купается в деньгах (Б) экономит на всём (В) бьёт по карману

5) Выберите правильный вариант.**(5x1=5 баллов)**

1. Нужно выключать телефон в кинотеатре _____ начинается фильм.	(А) до того, как (Б) после того, как (В) после
2. Нам _____ есть, нужно купить продукты.	(А) ничего (Б) нечего (В) некогда
3. Я _____ не видел такого красивого заката, это было невероятно.	(А) не раз (Б) ни разу (В) некогда
4. К сожалению, она _____ смогла окончить спортивную школу, так как в конце года получила травму и не пришла на экзамены.	(А) зато (Б) и сейчас (В) так и не
5. _____ ты меня послушал, ты бы не купил этот свитер. Посмотри, он тебе велик.	(А) Так как (Б) Если (В) Если бы

6) Заполните пропуски, используя слова из списка.
Есть лишние варианты.

хотя	по	из-за	чтобы
несмотря	но	несколько	до

(5x1=5 баллов)

В этом году я решил записаться на курсы иностранного языка. Я ходил из дома **1.** _____ языковой школы пешком, так как она находилась совсем близко.

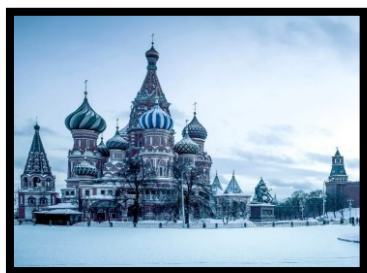
2. _____ на большую занятость на работе, я не пропускал занятия. Мы учились **3.** _____ вечерам и часто оставались в аудитории ещё на **4.** _____ минут после окончания урока, **5.** _____ повторить новый материал.

Курс был сложным,но очень интересным.

7) Вставьте глаголы движения в нужной форме.
Есть лишние варианты.

прилетать	пойти	перейти	выйти
полететь	приезжать	переходить	выехать

(5x1=5 баллов)



Прошлым летом я решил поехать в Москву, чтобы навестить друзей. Сначала я поехал на автобусе в аэропорт, потом **1.** _____ в Москву на самолёте. Когда самолёт приземлился, я **2.** _____ из здания аэропорта и сел в такси. Через час я приехал в центр города. Такси остановилось, я вышел из такси и **3.** _____ к дому моего друга.

Друг ждал меня на улице и мы вместе вошли в подъезд и поднялись в квартиру. На следующий день мы поехали в центр. Мы ходили по Красной площади, **4.** _____ улицы, заходили в кафе и музеи. Вечером мы возвращались домой на метро, а потом немного гуляли рядом с домом.

Через неделю я уехал обратно. Когда я приехал домой, я понял, что обязательно ещё раз поеду в Москву и буду чаще **5.** _____ к друзьям.

ЧАСТЬ Г. ПИСЬМО

(30 БАЛЛОВ)

8) Напишите сочинение на тему: "Какую роль играет спорт в вашей жизни". (180-220 слов) (20 баллов)

- Какую роль играет спорт в жизни каждого человека ?
- Каким видом спорта вы занимаетесь и почему выбрали именно его?
- Как часто вы занимаетесь спортом? Где и с кем?
- Как спорт влияет на ваше здоровье и настроение?
- Помогает ли спорт вам, развивать дисциплину и характер?
- Можете ли вы представить свою жизнь без спорта?
- Почему по вашему мнению, спорт важен в жизни человека?

9) Составьте объявление для газеты о продаже старого телефона. В объявлении должны быть: (60 слов)

(10 баллов)



1. Заголовок.
2. Продукт. Информация о товаре.
3. Цена.
4. Завершение. Дополнительные условия (например, состояние или комплект).
5. Контакты. (Телефон, Электронная почта)

Продаётся мобильный телефон!

Продаётся старый мобильный телефон _____

ВНИМАНИЕ! Свое имя и фамилию не указывать в этом задании.

Желаем вам удачи!