

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

20 25 - 20 26

Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α΄

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη, 20 Μαΐου 2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa 302

ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α': Αποτελείται από οκτώ (8) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.

1. Να αναφέρετε **έξι (6)** παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνιση της επιδερμικής χαλάρωσης.
 - i. Η μεγάλη και απότομη απώλεια βάρους
 - ii. Οι συχνές αυξομειώσεις του σωματικού βάρους
 - iii. Η εμμηνόπαυση
 - iv. Το στρες
 - v. Κληρονομικοί παράγοντες
 - vi. Η ηλικία
 - vii. Η διαταραχή της μορφής και της υφής του συνδετικού και στηρικτικού ιστού
 - viii. Η μείωση του υαλουρονικού οξέος

2. (α) Να αναφέρετε τα **τέσσερα (4)** αποτελέσματα του φαραδικού ρεύματος που προκαλούνται στους μύες του σώματος.
 - i. Αιμάτωση της περιοχής
 - ii. Σύσφιξη των μυών
 - iii. Αίσθηση μηχανικού τεντώματος
 - iv. Μείωση του διαδερμικού φραγμού

(β) Να γράψετε **δύο (2)** ενδείξεις του μηχανήματος φαραδικού ρεύματος.

 - i. Για τη μυϊκή ενδυνάμωση εννευρωμένων μυών
 - ii. Για τη βελτίωση της λεμφικής και αιματικής κυκλοφορίας

3. Στον **Πίνακα 1**, να σημειώσετε **τρεις (3)** παράγοντες που οφείλεται η υπερτρίχωση και **τρεις (3)** παράγοντες που οφείλεται ο δασυτριχισμός.

Πίνακας 1

	ΥΠΕΡΤΡΙΧΩΣΗ	ΔΑΣΥΤΡΙΧΙΣΜΟΣ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ	<ol style="list-style-type: none">i. Σε ευαισθησία των τριχών σε ανδρικές ορμόνες (ανδρογόνα)ii. Υπερβολική έκκριση ανδρογόνων ορμονώνiii. Σε φάρμακα όπως	<ol style="list-style-type: none">i. Διαταραχή των ορμονώνii. Λήψη διαφόρων φαρμάκωνiii. Ιδιοπαθή αιτιολογία

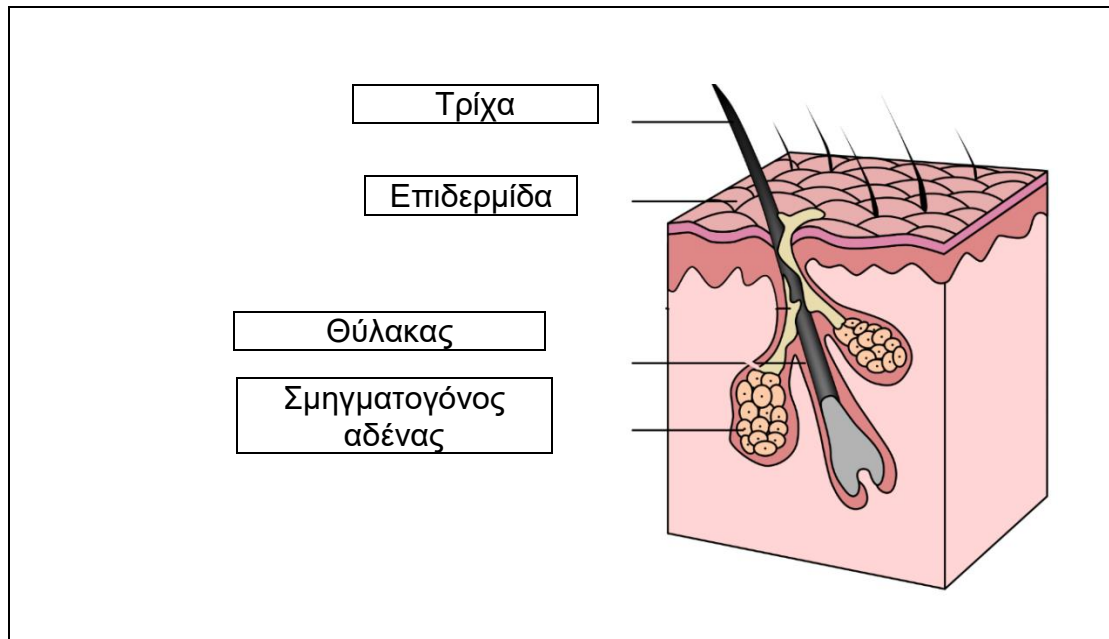
	αντισυλληπτικά και κορτιζόνη iv. Αυξημένο βάρος v. Παχυσαρκία vi. Εμμηνόπαυση καθώς σταματά η παραγωγή οιστρογόνων	
--	---	--

4. Στον **Πίνακα 2**, να σημειώσετε **τρεις (3)** ενδείξεις και **τρεις (3)** αντενδείξεις του μηχανήματος γαλβανικού ρεύματος.

Πίνακας 2

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ	ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
i. Σε θεραπείες για την ιοντοφόρηση ουσιών ii. Για αναλγησία iii. Για τοπική υπεραιμία iv. Για αγγειοσυστολή	i. Σε άτομα που πάσχουν από καρδιακές παθήσεις ii. Σε άτομα που εμφανίζουν υψηλή ή χαμηλή αρτηριακή πίεση iii. Σε δερματοπάθειες iv. Σε πνευμονοπάθειες v. Σε άτομα που πάσχουν από επιληψία vi. Σε άτομα που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη vii. Σε περιπτώσεις εγκυμοσύνης viii. Σε άτομα που έχουν βηματοδότη ix. Σε παθήσεις του νευρικού συστήματος x. Σε άτομα που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας xi. Σε περιοχές που υπάρχουν φλεγμονές xii. Σε περιοχές που υπάρχουν κηροί xiii. Σε ενδομήτρια μεταλλική πρόθεση xiv. Σε χειρουργικό πρόσθετο xv. Σε γυναίκες που βρίσκονται στην έμμηνο ρύση

5. α) Στην πιο κάτω εικόνα, να ονομάσετε τα μέρη της τρίχας χρησιμοποιώντας τις λέξεις που βρίσκονται στην παρένθεση.
(**επιδερμίδα, θύλακας, σμηγματογόνος αδένας, τρίχα**)



β) Να γράψετε **δύο (2)** τύπους τριχών ως προς το σχήμα τους.

- i. Ελικοειδής (μπούκλα)
- ii. Σπειροειδής (κατσαρή)
- iii. Κυματοειδής
- iv. Ευθύς (ίσια)

6. α) Να αναφέρετε τα **τρία (3)** στάδια ανάπτυξης της τρίχας.

- i. Αναγενές στάδιο
- ii. Καταγενές στάδιο
- iii. Τελογενές στάδιο

β) Να γράψετε τους **τρεις (3)** παράγοντες που επηρεάζουν τον κύκλο ζωής της τρίχας.

- i. Ηλικία
- ii. Φυσιολογικές καταστάσεις (εγκυμοσύνη)
- iii. Παθολογικές καταστάσεις

7. Να συμπληρώσετε τα κενά χρησιμοποιώντας τις λέξεις που βρίσκονται στην παρένθεση. (**μόλυνση, αποστείρωση, αντισηπτικά, ασηψία, απολύμανση, αντισηψία**)
- i. **Αποστείρωση** ονομάζεται η καταστροφή όλων των μορφών μικροβίων καθώς και των σπόρων τους.
 - ii. **Απολύμανση** ονομάζεται η καταστροφή των μικροβίων όχι όμως και των σπόρων τους.
 - iii. **Ασηψία** είναι η προφύλαξη κάθε τραύματος από την **μόλυνση** παθογόνων μικροοργανισμών με την χρήση φυσικών ή χημικών παραγόντων.
 - iv. **Αντισηψία** ονομάζεται η παρεμπόδιση ανάπτυξης μικροβίων με την βοήθεια κάποιων χημικών ουσιών που ονομάζονται **αντισηπτικά**.
8. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **Πίνακα 3**.

Πίνακας 3

α)	Για σωστή απόδοση χρωματισμού στον χώρο αισθητικής φροντίδας, πρέπει να λαμβάνεται υπόψη ο προσανατολισμός και η τοποθεσία της αίθουσας.	Σωστό/Λάθος
β)	Μπορούμε να χρησιμοποιούμε τα απολυμαντικά και τα αντισηπτικά με γυμνά χέρια.	Σωστό/Λάθος
γ)	Τα αντισηπτικά και απολυμαντικά πρέπει να είναι φυλαγμένα σε κρύο, σκοτεινό και στεγνό μέρος.	Σωστό/Λάθος
δ)	Η θερμοκρασία του χώρου αισθητικής φροντίδας πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 20-22°C.	Σωστό/Λάθος
ε)	Όλα τα δοχεία αντισηπτικών και απολυμαντικών προϊόντων πρέπει να διατηρούνται με τις ετικέτες και τις οδηγίες χρήσης τους.	Σωστό/Λάθος
στ)	Ο χώρος αισθητικής φροντίδας του σώματος, πρέπει να είναι μικρότερων διαστάσεων από τον χώρο αισθητικής φροντίδας του προσώπου.	Σωστό/Λάθος

ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

9. Να αναφέρετε **δέκα (10)** μέρη, από τα οποία αποτελείται η τριχοσημηματογόνος μονάδα.

- i. Στέλεχος της τρίχας
- ii. Ρίζα της τρίχας
- iii. Βολβός της τρίχας
- iv. Θηλή της τρίχας
- v. Ιδρωτοποιός αδένας
- vi. Σμηγματογόνος αδένας
- vii. Ορθωτήρας μυς της τρίχας
- viii. Λίπος
- ix. Φλέβα
- x. Λεμφαγγείο
- xi. Αρτηρία

10. α) Να αναφέρετε τα **δύο (2)** είδη προσωρινής αποτρίχωσης.

- i. Προσωρινή αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας
- ii. Προσωρινή αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας

β) Να αναφέρετε **τρία (3)** μηχανικά μέσα, με τα οποία γίνεται η προσωρινή αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας.

- i. Ξυράφι
- ii. Ψαλίδι
- iii. Ηλεκτρική ξυριστική μηχανή

γ) Να αναφέρετε **ένα (1)** χημικό μέσο, το οποίο χρησιμοποιείται στην προσωρινή αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας.

- i. Χημικά σκευάσματα (αποτριχωτικές κρέμες)

δ) Να αναφέρετε **ένα (1)** μηχανικό μέσο, το οποίο χρησιμοποιείται στην προσωρινή αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας.

- i. Μεταλλικές λαβίδες (τσιμπιδάκια)

ε) Να αναφέρετε **τρία (3)** χημικά μέσα, με τα οποία γίνεται η προσωρινή αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας.

- i. Ψυχρά κεριά
- ii. Ζεστά κεριά ή κεριά θερμού τύπου
- iii. Χαλάουα

11. Στον **Πίνακα 4α**, να αντιστοιχίσετε τα στοιχεία της Στήλης Α, με τα στοιχεία της Στήλης Β, συμπληρώνοντας τον **Πίνακα 4β** που σας δίνεται.

Πίνακας 4α

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1) Στέλεχος	(α) Το τμήμα από την εκβολή του σμηγματογόνου αδένου και κάτω.
(2) Ρίζα	(β) Περιβάλλει την τρίχα και αποτελείται από ένα στρώμα επιπέδων κυττάρων.
(3) Θηλή	(γ) Το τμήμα της τρίχας που βρίσκεται από την εκβολή του σμηγματογόνου αδένου και πάνω.
(4) Περιτρίχιο	(δ) Το εσωτερικό μέρος της τρίχας και αποτελείται από μαλακή κερατίνη.
(5) Φλοιός	(ε) Στη βάση του βολβού δημιουργείται ένα εγκόλπωμα.
(6) Μυελός	(στ) Το μεσαίο μέρος της τρίχας και αποτελείται από ατρακτοειδή εμπύρηννα κύτταρα.
(7) Επιθηλιακός θύλακας	(ζ) Αποτελείται από λείες μυϊκές ίνες.
(8) Ινώδης θύλακας	(η) Αποτελεί συνέχεια της επιδερμίδας.
(9) Θύλακας της τρίχας	(θ) Καλύπτει τον επιθηλιακό θύλακα.
(10) Ορθωτήρας μυς της τρίχας	(ι) Βολβός, θηλή της τρίχας, επιθηλιακός θύλακας, ινώδης θύλακας.

Πίνακας 4β

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1)	(γ)
(2)	(α)
(3)	(ε)
(4)	(β)
(5)	(στ)
(6)	(δ)
(7)	(η)
(8)	(θ)
(9)	(ι)
(10)	(ζ)

12. α) Να αναφέρετε **πέντε (5)** πλεονεκτήματα αποτρίχωσης με κερί ή χαλάουα.

- i. Οι τρίχες όταν αφαιρεθούν, χρειάζονται από τρεις έως οκτώ εβδομάδες για να ξαναβγούν στην επιφάνεια.
- ii. Όταν βγαίνουν οι τρίχες στην επιφάνεια, είναι λεπτές και μαλακές.
- iii. Μετά από συνεχή επανάληψη εφαρμογής της μεθόδου, παρατηρείται εκφύλιση των τριχικών θυλάκων.
- iv. Δεν περιλαμβάνεται κάτι χημικό, οπότε ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος για ουλές, πληγές ή κάποια άλλη αντίδραση.
- v. Το κόστος της είναι μικρό συγκριτικά με άλλες μεθόδους.
- vi. Παρέχεται η άνεση μιας αισθητικά καλής εμφάνισης.

β) Να αναφέρετε **τρεις (3)** ενέργειες στις οποίες οφείλει να προβεί η αισθητικός πριν και μετά την εφαρμογή της αποτρίχωσης.

- i. Έλεγχος του δέρματος
- ii. Απολύμανση του δέρματος
- iii. Αντισηψία του δέρματος

γ) Να αναφέρετε **δύο (2)** συμβουλές που πρέπει να συστήνει η αισθητικός στον πελάτη/πελάτισσα, μετά το τέλος της εφαρμογής της αποτρίχωσης με κερί.

- i. Να μην έρθει σε επαφή το δέρμα με νερό και σαπούνι για 6-8 ώρες μετά την αποτρίχωση.
- ii. Να μην εκτεθεί το αποτριχωμένο δέρμα στην ηλιακή ακτινοβολία για τουλάχιστον 28 ώρες μετά την αποτρίχωση.
- iii. Να μην έρχεται σε επαφή το δέρμα με στενά ρούχα και να τρίβεται.
- iv. Να μην ακουμπά το δέρμα συνέχεια με τα χέρια για να μην ερεθιστεί περισσότερο.
- v. Σε περίπτωση που η πελάτισσα εκτεθεί στον ήλιο πρέπει οπωσδήποτε να τοποθετήσει αντηλιακό στην αποτριχωμένη περιοχή.

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από μία (1) ερώτηση.
Βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.**

13. α) Να ονομάσετε το είδος της θερμοθεραπείας που φαίνεται στην πιο κάτω εικόνα.



Είδος θερμοθεραπείας: Σάουνα

β) Να αναφέρετε τις **δύο (2)** κατηγορίες που διακρίνεται η θερμοθεραπεία αυτή.

- i. Ξηρή σάουνα (χωρίς υδρατμούς)
- ii. Υγρή σάουνα (με υδρατμούς)

γ) Να γράψετε **πέντε (5)** φυσιολογικά αποτελέσματα της πιο πάνω θερμοθεραπείας.

- i. Περιφερική αγγειοδιαστολή
- ii. Μυϊκή χαλάρωση
- iii. Επιτάχυνση του καρδιακού ρυθμού
- iv. Επιτάχυνση του αναπνευστικού ρυθμού
- v. Τα αιμοφόρα αγγεία διευρύνονται
- vi. Η αυξημένη αιμάτωση διατηρεί τους ιστούς σε καλή κατάσταση
- vii. Αυξάνεται η παραγωγή κολλαγόνου
- viii. Διεγείρεται η έκκριση των ιδρωτοποιών αδένων
- ix. Δημιουργείται έντονη εφίδρωση
- x. Αυξάνεται ο κυτταρικός μεταβολισμός κατά 40% περίπου
- xi. Προάγεται η νευρομυϊκή χαλάρωση

δ) Να γράψετε **τέσσερις (4)** αντενδείξεις όπου απαγορεύεται η χρήση της πιο πάνω θερμοθεραπείας.

- i. Αρτηριακή υπέρταση
- ii. Αναπνευστικά νοσήματα
- iii. Καρδιακές αρρυθμίες
- iv. Καρδιακά νοσήματα
- v. Κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης
- vi. Κατά την έμμηνο ρύση
- vii. Σε φλεγμονές και ωτίτιδες
- viii. Κλειστοφοβία
- ix. Ρευματισμοί
- x. Αναπνευστικά νοσήματα
- xi. Υπέρταση

- xii. Κιρσούς
- xiii. Ευρυαγγείες
- xiv. Άτομα με διαβήτη
- xv. Άτομα με βρογχίτιδα
- xvi. Άτομα με άσθμα
- xvii. Υψηλό πυρετό
- xviii. Δερματοπάθειες

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ