

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

20 25 - 20 26

Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α΄

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη, 13 Μαΐου 2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: Αισθητική Προσώπου

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa 301

ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α΄: Αποτελείται από οκτώ (8) ερωτήσεις. Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1, δίπλα από κάθε εικόνα, να ονομάσετε τη συσκευή περιποίησης προσώπου που απεικονίζεται.

Πίνακας 1

	Υψίσουχνα
	Μηχάνημα φαραδικού ρεύματος
	Μηχάνημα ατμού
	Μεγεθυντικός φακός

2. Να συμπληρώσετε τα κενά με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση.
(απομάκρυνση, τοξίνες, λέμφο, θρεπτικά συστατικά, απόλυτα υγιείς, αίμα).

Το σώμα μας αποτελείται από δύο βασικά υγρά: **αίμα** και **λέμφο**. Σκοπός του αίματος είναι η μεταφορά **θρεπτικών συστατικών** στους ιστούς και στα κύτταρα. Σκοπός της λέμφου είναι **απομάκρυνση** των άχρηστων ουσιών. Μέσα στο υγρό της λέμφου κυκλοφορούν αντισώματα και **τοξίνες** του οργανισμού. Η λεμφική παροχέτευση είναι μια τεχνική μάλαξης που πρέπει να παρέχεται όταν το άτομο είναι **απόλυτα υγιές**.

3. Τα προβλήματα του ώριμου δέρματος σχετίζονται κυρίως με τη μείωση της βιολογικής του δράσης. Να αναφέρετε **τέσσερα (4)** αποτελέσματα που παρουσιάζονται στο δέρμα από το γεγονός αυτό.

- i. Λέπτυνση της επιδερμίδας και επιπεδοποίηση ολόκληρου του δέρματος
- ii. Μείωση της ταχύτητας αναγέννησης της κεράτινης στιβάδας
- iii. Μείωση του αριθμού των κολλαγόνων ινών του χορίου και αλλαγή στη σύσταση τους με αποτέλεσμα την απώλεια της ελαστικότητας και της τεντωμένης όψης του δέρματος
- iv. Λέπτυνση των πόρων του δέρματος
- v. Μείωση της αντίστασης του δέρματος στην ηλιακή ακτινοβολία με αποτέλεσμα να παρατηρούνται υπερκερατώσεις, δυσχρωμίες κ.α.
- vi. Αύξηση των δυσχρωμιών και διαστολή των αγγείων που φαίνονται πλέον κάτω από τη λεπτή επιδερμίδα.

4. Στον **Πίνακα 2**, να γράψετε **τρεις (3)** ενδείξεις και **τρεις (3)** αντενδείξεις της εφαρμογής των χημικών πήλινγκ στο δέρμα.

Πίνακας 2

Ενδείξεις	Αντενδείξεις
<ol style="list-style-type: none">i. Σε ώριμα δέρματαii. Σε λιπαρά δέρματαiii. Σε ακνεϊκά δέρματα	<ol style="list-style-type: none">i. Ανοιχτές πληγέςii. Τραύματα και εγκαύματαiii. Ευρυαγγείεςiv. Δερματοπάθειεςv. Αλλεργίεςvi. Ευαίσθητα δέρματα

5. Να αναφέρετε **έξι (6)** θεραπείες στις οποίες προτείνετε η λεμφική παροχέτευση προσώπου στην αισθητική.

- i. Απλή Ακμή
- ii. Κυτταρίτιδα
- iii. Πρησμένες Γάμπες
- iv. Βελτίωση ουλών μετά από αισθητικές χειρουργικές επεμβάσεις
- v. Κατακράτηση υγρών
- vi. Τοπικό πάχος

6. Στον **Πίνακα 3α**, να αντιστοιχίσετε τους τύπους δέρματος που αναφέρονται στη **Στήλη Α**, με τα χαρακτηριστικά των τύπων δέρματος που βρίσκονται στη **Στήλη Β** συμπληρώνοντας τον **Πίνακα 3β**.

Πίνακας 3α

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1.Λιπαρό δέρμα	(α) Περιλαμβάνει τουλάχιστο δυο περιοχές με χαρακτηριστικά δυο διαφορετικών τύπων δέρματος
2.Ξηρό δέρμα	(β) Μειωμένη ελαστικότητα και υγρασία, ρυτίδες και χαλάρωση
3.Ακνεϊκό δέρμα	(γ) Κανονικοί πόροι χωρίς λιπαρότητα και βλάβες
4.Μεικτό δέρμα	(δ) Μεγάλο πάχος επιδερμίδας, έντονη λιπαρότητα
5.Κανονικό δέρμα	(ε) Μικρό πάχος επιδερμίδας ,ανύπαρκτους πόρους
6.Ωριμο δέρμα	(στ) Διάφορες βλάβες και λιπαρότητα

Πίνακας 3β

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1	δ
2	ε
3	στ
4	α
5	γ
6	β

7. Τα απολεπιστικά προϊόντα τριβής ενδείκνυνται για όλους τους τύπους δέρματος.

(α) Να γράψετε σε ποια μορφή βρίσκονται και πως επιτυγχάνεται η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων.

Βρίσκονται σε μορφή κρέμας και περιέχουν ανενεργούς προς το δέρμα κόκκους. Απομακρύνουν τα νεκρά κερατινοκύτταρα με μηχανική απόσπαση μέσω τριβής.

(β) Να γράψετε τα **τρία (3)** στάδια εφαρμογής των πήλινγκ τριβής.

- i. Τοποθέτηση ικανής ποσότητας από το προϊόν επάνω στο δέρμα.
- ii. Ανατίψεις σε όλο το πρόσωπο με τη φορά και τη διεύθυνση των μυών.
- iii. Απομάκρυνση του προϊόντος με νερό και σφουγγάρι.

8. Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν τα στάδια εφαρμογής της μάσκας στο πρόσωπο. Στον **Πίνακα 4** που ακολουθεί, να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.

(α) Καλύπτεται η περιοχή από τη βάση του λαιμού ως το μέτωπο αποφεύγοντας την περιοχή των ματιών.

(β) Καθαρίζεται το δέρμα από τη μάσκα.

(γ) Αφήνεται το προϊόν (μάσκα) να δράσει από 10-20 λεπτά.

(δ) Απλώνεται η μάσκα στο δέρμα σε παχύ στρώμα.

(ε) Καθαρίζεται το δέρμα με γαλάκτωμα και απολέπιση.

(στ) Τοποθετείται κρέμα και αντιηλιακή στο δέρμα.

Πίνακας 4

	1	2	3	4	5	6
Στάδια εφαρμογής	ε	δ	α	γ	β	στ

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις. Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

9. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **Πίνακα 5**.

Πίνακας 5

α)	Το πάχος της κεράτινης στιβάδας διευκολύνει τη διείσδυση των συστατικών των καλλυντικών.	Σωστό/Λάθος
β)	Οι μαλακτικές ουσίες σχηματίζουν ένα προστατευτικό στρώμα πάνω στην κεράτινη στιβάδα.	Σωστό/Λάθος
γ)	Οι κρέμες νύχτας συστήνονται κυρίως σε ώριμες και ξηρές επιδερμίδες.	Σωστό/Λάθος
δ)	Οι λιποδιαλυτές ουσίες διαπερνούν ευκολότερα το δέρμα σε σχέση με τις υδατοδιαλυτές.	Σωστό/Λάθος
ε)	Το νερό που περιέχεται στις κρέμες χαρίζει αίσθηση δροσιάς.	Σωστό/Λάθος
στ)	Οι ουσίες που περιέχονται στις κρέμες εμποδίζουν την εξάτμιση του νερού από την κεράτινη στιβάδα.	Σωστό/Λάθος
ζ)	Η θερμοκρασία αυξάνει την κινητικότητα των μορίων των ουσιών.	Σωστό/Λάθος
η)	Το δερματικό φραγμό διαπερνούν ευκολότερα οι μεγαλομοριακές ενώσεις.	Σωστό/Λάθος
θ)	Η απορρόφηση των ουσιών γίνεται δια μέσου της μεσοκυττάριας ουσίας.	Σωστό/Λάθος
ι)	Το στρώμα που αφήνουν οι κρέμες ημέρας πρέπει να είναι συνεχές και αόρατο.	Σωστό/Λάθος

10. Στο πιο κάτω σχήμα φαίνεται ο τρόπος εφαρμογής του μηχανήματος ιονισμού.



(α) Να γράψετε τον τύπο ρεύματος που χρησιμοποιείται στο μηχάνημα αυτό. (2 μον.)

Γαλβανικό συνεχές ρεύμα

(β) Να εξηγήσετε τις **δύο (2)** λειτουργίες του μηχανήματος αυτού. (4 μον.)

- i. η ιοντοφόρηση η οποία εισάγει ιονισμένες ουσίες στο εσωτερικό του δέρματος που χωρίς τη βοήθεια του γαλβανικού ρεύματος δεν θα ήταν δυνατό να περάσουν τον διαδερμικό φραγμό.
- ii. η διαλυτοποίηση του σμήγματος. Ο σχηματισμός καυστικού νατρίου στον αρνητικό πόλο σαπουνοποιεί το σμήγμα με αποτέλεσμα την εύκολη αφαίρεση του.

(γ) Να αναφέρετε τις **τέσσερις (4)** ενδείξεις για την χρήση του πιο πάνω μηχανήματος στο πρόσωπο. (4 μον.)

- i. Σε θεραπείες για την ιοντοφόρηση ουσιών
- ii. Για αναλγησία
- iii. Για τοπική υπεραιμία
- iv. Για αγγειοσυστολή

11. Να καταγράψετε τα βασικά στοιχεία που αφορούν το **λιπαρό δέρμα**, συμπληρώνοντας τον πιο κάτω **Πίνακα 6**:

(α) Τρία (3) χαρακτηριστικά του λιπαρού δέρματος

(β) Τον στόχο της περιποίησης του

(γ) Τα τρία (3) καθαριστικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται για την περιποίηση του

(δ) Τα τρία (3) απολεπιστικά προϊόντα που είναι κατάλληλα για λιπαρό δέρμα

Πίνακας 6

ΛΙΠΑΡΟ ΔΕΡΜΑ	
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ
(α) Χαρακτηριστικά	i. Μεγάλους πόρους ii. Έντονη λιπαρότητα iii. Μεγάλο πάχος επιδερμίδας iv. Αυξημένη έκκριση σμήγματος v. Αίσθηση ενός ακάθαρτου δέρματος vi. Εμφάνιση γυαλάδας στην όψη του vii. Βλάβες όπως φαγέσωρες, βλατίδες, φλύκταινες
(β) Στόχος περιποίησης	Ελαχιστοποίηση της υπερβολικής έκκρισης σμήγματος και η αποφυγή των δυσάρεστων συνεπειών της
(γ) Καθαριστικά προϊόντα	i. Υγρά σαπούνια ii. Αφροί καθαρισμού iii. Γαλακτώματα
(δ) Απολεπιστικά προϊόντα (πηλινγκ)	i. Πήλινγκ τριβής ii. Χημικό πηλινγκ iii. Ενζυμικό πήλινγκ

12. (α) Με τη χρήση της μάσκας υπάρχουν κάποιες γενικές και κάποιες ειδικές αντενδείξεις. Να καταχωρήσετε στον **Πίνακα 7**, ποιες από τις πιο κάτω αντενδείξεις ανήκουν στις γενικές και ποιες στις ειδικές αντενδείξεις για την εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο.

- i. Λύση της συνέχειας του δέρματος.
- ii. Ευαισθησία στα συστατικά του προϊόντος.
- iii. Περιπτώσεις έντονης τριχοφυΐας, όπου μπορούν να τραβηχτούν οι τρίχες.
- iv. Φλεγμονές και μολύνσεις.
- v. Εγκαύματα β και γ βαθμού.
- vi. Περιπτώσεις ευρυαγγείας, όπου δεν χρησιμοποιούνται προϊόντα που σχηματίζουν συνεχές στρώμα.

Πίνακας 7

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ	ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
1. Λύση της συνέχειας του δέρματος. 2. Ευαισθησία στα συστατικά του προϊόντος. 3. Φλεγμονές και μολύνσεις. 4. Εγκαύματα β και γ βαθμού.	1. Περιπτώσεις έντονης τριχοφυΐας, όπου μπορούν να τραβηχτούν οι τρίχες. 2. Περιπτώσεις ευρυαγγείας, όπου δεν χρησιμοποιούνται προϊόντα που σχηματίζουν συνεχές στρώμα.

(β) Να γράψετε **τέσσερις (4)** κατηγορίες масκών.

- i. Αργιλώδεις
- ii. Υδροκολλοειδείς (Πλαστικές, peel off)
- iii. Γαλακτωματοποιημένες
- iv. Μάσκες κεριών
- v. Ελαστικές μάσκες
- vi. Εκμαγεία
- vii. Απολεπιστικές
- viii. Μάσκες ματιών

ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄

ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από μια (1) ερώτηση. Η ορθή απάντηση βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

13. Στην πιο κάτω εικόνα παρουσιάζεται ένα από τα απολεπιστικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην αισθητική το ενζυμικό πήλινγκ.



(α) Να ονομάσετε τη σύσταση του πιο πάνω πήλινγκ και τι προκαλεί με την εφαρμογή του. (2 μον.)

- i. Η σύστασή του αποτελείται από: Πρωτεολυτικά ένζυμα
- ii. Με την εφαρμογή του προκαλεί: Λύση της συνέχειας της κυτταρικής μεμβράνης των κερατινοκυττάρων

(β) Να γράψετε σε ποια μορφή το συναντούμε και πως εφαρμόζεται στο πρόσωπο. (4 μον.)

Βρίσκονται σε μορφή κρέμας ή ορού και απλώνονται σε πολύ λεπτό στρώμα με σπάτουλα ή με τα ακροδάχτυλα. Αν το στρώμα της κερατίνης είναι ιδιαίτερα παχύ εφαρμόζεται μάλαξη ώστε να διεισδύουν βαθύτερα. Αφήνονται 15-20 λεπτά στο δέρμα φροντίζοντας να παραμένει υγρό. Τα ένζυμα σταματούν τη λειτουργία τους αν δεν βρίσκονται σε συνθήκες υψηλής υγρασίας.

(γ) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** αντενδείξεις εφαρμογής των προϊόντων αυτών. (4 μον.)

- i. Ανοικτές πληγές
- ii. Τραύματα και εγκαύματα
- iii. Δερματοπάθειες
- iv. Αλλεργίες

(δ) Να γράψετε σε ποιους τύπους δέρματος χρησιμοποιούνται τα ενζυμικά πήλινγκ. (2 μον.)

Χρησιμοποιούνται σε όλους τους τύπους δέρματος, αφού οι αντενδείξεις τους είναι πολύ περιορισμένες και η δράση τους ισχυρή.

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ