

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΕΝΙΑΙΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ  
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

20 25 - 20 26

Α' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Παρασκευή, 22 Μαΐου 2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa 102

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 90' λεπτά

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΔΕΚΑ ( 10 ) ΣΕΛΙΔΕΣ.

ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΡΙΑ (Α', Β' ΚΑΙ Γ').

**ΟΔΗΓΙΕΣ (για τους εξεταζόμενους)**

1. Να απαντήσετε **ΟΛΑ** τα ερωτήματα πάνω στο εξεταστικό δοκίμιο.
2. Να μη γράψετε πουθενά το όνομά σας στο εξεταστικό δοκίμιο εκτός του καθορισμένου χώρου στο χαρτονάκι που σας έχει δοθεί.
3. Να απαντήσετε σε όλα τα θέματα μόνο με πένα χρώματος μπλε ανεξίτηλης μελάνης. Μολύβι επιτρέπεται, μόνο αν το ζητάει η εκφώνηση, και μόνο για σχήματα, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
4. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού και διορθωτικής ταινίας.
5. Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματιζόμενης υπολογιστικής μηχανής.

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

**ΟΔΗΓΙΕΣ (για την επιτροπή εξετάσεων)**

1. Το εξεταστικό δοκίμιο να εκτυπωθεί και στις δύο όψεις.

**ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΝΑ ΕΚΤΥΠΩΘΕΙ: ΕΓΧΡΩΜΟ**

**ΜΕΡΟΣ Α΄: Αποτελείται από οκτώ (8) ερωτήσεις.**

**Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.**

1. Στον **Πίνακα 1α**, σας δίνονται τα μέρη του νυχιού με τις λειτουργίες τους. Να αντιστοιχίσετε τη Στήλη Α με τη Στήλη Β, συμπληρώνοντας τον **Πίνακα 1β** που σας δίνεται.

**Πίνακας 1α**

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
(1) Ελεύθερο άκρο	(α) Προστατεύει το τμήμα του νυχιού από τα μικρόβια
(2) Σώμα	(β) Είναι το λευκό μισοφέγγαρο στη βάση του νυχιού
(3) Ρίζα	(γ) Βρίσκεται στην άκρη του νυχιού και εκτείνεται πέρα από την άκρη των δακτύλων
(4) Μηνίσκος ή ανατολή	(δ) Προστατεύει τη ρίζα του νυχιού
(5) Παρωνύχιο	(ε) Είναι λεπτή και μαλακή και βρίσκεται μέσα στην ονυχιαία αύλακα
(6) Επωνώχιο	(στ) Το εμφανές μέρος, ελαφρώς ρόδινο, με αγγειακό δίκτυο

**Πίνακας 1β**

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
(1)	
(2)	
(3)	
(4)	
(5)	
(6)	

2. α) Να γράψετε **τρία (3)** αναλώσιμα υλικά που απαιτούνται για την απλή περιποίηση των νυχιών.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....

β) Να γράψετε **τρία (3)** καλλυντικά που χρησιμοποιούνται για την απλή περιποίηση των νυχιών.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....

3. α) Στον **Πίνακα 2α**, να αντιστοιχίσετε τα εργαλεία του μανικιούρ που αναφέρονται στη Στήλη Α με τη χρήση τους που αναγράφεται στη Στήλη Β, συμπληρώνοντας τον **Πίνακα 2β** που σας δίνεται.

**Πίνακας 2α**

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
(1) Λίμες περιποίησης	(α) Λειαίνουμε τα νύχια
(2) Βουρτσάκι νυχιών	(β) Αφαίρεση των άκρων του επωνυχίου
(3) Λίμες γυαλίσματος	(γ) Καθαρίζουν την επιφάνεια κάτω από το ελεύθερο άκρο
(4) Κόπτες	(δ) Σχηματίζουμε τα νύχια
	(ε) Καθαρίζουμε τα νύχια από σκόνη

**Πίνακας 2β**

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
(1)	
(2)	
(3)	
(4)	

β) Να γράψετε **δύο (2)** κριτήρια που λαμβάνονται υπόψη για την επιλογή του κατάλληλου χρώματος βερνικιού.

- i. ....
- ii. ....

4. α) Να αναφέρετε τα **τρία (3)** μέρη του νυχιού.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....

β) Να γράψετε τις **τρεις (3)** κυριότερες λειτουργίες των νυχιών.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....

5. α) Να γράψετε τους **τέσσερις (4)** βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την ταχύτητα ανάπτυξης των νυχιών.





- i. ....
- ii. ....
- iii. ....
- iv. ....



β) Να αναφέρετε τα **δύο (2)** είδη κάλων στο πόδι.

- i. ....
- ii. ....

6. Στον **Πίνακα 3**, στη στήλη Α απεικονίζονται εργαλεία και εξοπλισμός/εξαρτήματα της περιποίησης μανικιούρ - πεντικιούρ. Να ονομάσετε στη στήλη Β, τα εργαλεία και τον εξοπλισμό/εξαρτήματα που απεικονίζονται.

**Πίνακας 3**

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	.....
	.....
	.....
	.....

	<p>.....</p>
	<p>.....</p>

7. α) Να αναφέρετε **δύο (2)** χαρακτηριστικά που έχουν τα εύθραυστα νύχια.

- i. ....
- ii. ....

β) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** λόγους στους οποίους οφείλεται η δυσλειτουργία των εύθραυστων νυχιών.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....
- iv. ....

8. Να γράψετε **έξι (6)** κανόνες που πρέπει να ακολουθούνται για την υγιεινή των ποδιών.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....
- iv. ....
- v. ....
- vi. ....

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄**  
**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

**ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.**

**Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.**

9. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **Πίνακα 4**.

**Πίνακας 4**

(α)	Το 1225 εμφανίστηκε στην αγορά της Αμερικής το πρώτο βερνίκι νυχιών με απαλό ροδοκόκκινο χρώμα.	Σωστό/Λάθος
(β)	Οι κόπτες είναι μεταλλικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται για κοπή φυσικών νυχιών ή την αφαίρεση των άκρων του επωνυχίου.	Σωστό/Λάθος
(γ)	Ο υγρός απολυμαντήρας είναι ένα δοχείο αρκετά μεγάλο που περιέχει απολυμαντικά υγρά για απολύμανση των εργαλείων.	Σωστό/Λάθος
(δ)	Στο νύχι διακρίνουμε δυο επιφάνειες, την κυρτή ή πελματιαία επιφάνεια και την κοίλη επιφάνεια.	Σωστό/Λάθος
(ε)	Τα νύχια είναι εξαρτήματα του δέρματος τα οποία αποτελούνται από μαλακή κερατίνη.	Σωστό/Λάθος
(στ)	Ο κλίβανος αποστείρωσης χρησιμοποιείται για την αποστείρωση των μεταλλικών εργαλείων.	Σωστό/Λάθος
(ζ)	Τα νύχια του δεξιού χεριού μεγαλώνουν πιο γρήγορα από τα νύχια του αριστερού χεριού.	Σωστό/Λάθος
(η)	Μετά από τραυματισμό, το νέο νύχι σχηματίζεται από τη μήτρα.	Σωστό/Λάθος
(θ)	Μανικιούρ σημαίνει η φροντίδα του ποδιού.	Σωστό/Λάθος
(ι)	Η λατινική λέξη "manus" σημαίνει φροντίδα.	Σωστό/Λάθος

10. Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν την διαδικασία του υγρού μανικιούρ. Στον **Πίνακα 5** που ακολουθεί, να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.

- (α) Τοποθέτηση κρέμας για τα χέρια και μάλαξη.
- (β) Χαλάρωμα του επωνυχίου και αφαίρεση των άκρων του.
- (γ) Τοποθέτηση διορθωτικού επωνυχίου.
- (δ) Βούρτσισμα και στέγνωμα των χεριών.
- (ε) Μαλακώνουμε το επωνύχιο.
- (στ) Απομάκρυνση του παλιού χρωματιστού βερνικιού.
- (ζ) Επιλογή σχήματος νυχιών.
- (η) Λείανση της επιφάνειας των νυχιών.
- (θ) Τοποθέτηση αναπλαστικού επωνυχίου.
- (ι) Καθαρισμός περιοχής υπονυχίου.

### Πίνακας 5

Διαδικασία Υγρού Μανικιούρ	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)

11. Να συμπληρώσετε τα κενά στις πιο κάτω προτάσεις με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση:  
**(δυσλειτουργία, παρωνύχιο, απτική, 3000 π.Χ, 1960, κοίλη, κυρτή, κοίτη, ραχιαία, κεράτινη)**

- i. Στο νύχι διακρίνουμε δυο επιφάνειες, την ..... ή ..... επιφάνεια πάνω στην οποία εντοπίζονται γραμμώσεις και την ..... επιφάνεια , που ενώνει το νύχι με το υποκείμενο δέρμα λέγεται ..... του νυχιού.
- ii. .... ονομάζεται κάθε κατάσταση που δημιουργείται στο νύχι ύστερα από τραυματισμό ή την ύπαρξη κάποιας πάθησης, που επηρεάζει τη λειτουργικότητά του.
- iii. Το ..... κάνουν την εμφάνιση τους τα τεχνητά νύχια.
- iv. Οι γυναίκες περιποιόντουσαν τα νύχια τους από το .....
- v. Η ονυχία αύλακα χωρίζεται από το υπόλοιπο δέρμα των δακτύλων με μια πτυχή δέρματος που λέγεται .....
- vi. Τα νύχια είναι ..... πλάκες που καλύπτουν ένα μέρος της τελευταίας φάλαγγας των δακτύλων χεριών και ποδιών, τα οποία προστατεύουν και βοηθούν τα δάκτυλα στις ..... τους κινήσεις.

12. α) Να γράψετε στον **Πίνακα 6**, τα **τρία (3)** μηχανήματα αποστείρωσης εργαλείων που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια του μανικιούρ – πεντικιούρ και **δύο (2)** χαρακτηριστικά για το καθένα.

### Πίνακας 6

Μηχανήματα αποστείρωσης	Χαρακτηριστικά
i. ....	i. .... ..... ii. .... .....
ii. ....	i. .... ..... ii. .... .....

iii. ....	i. .... ..... ii. .... .....
-----------	---------------------------------------

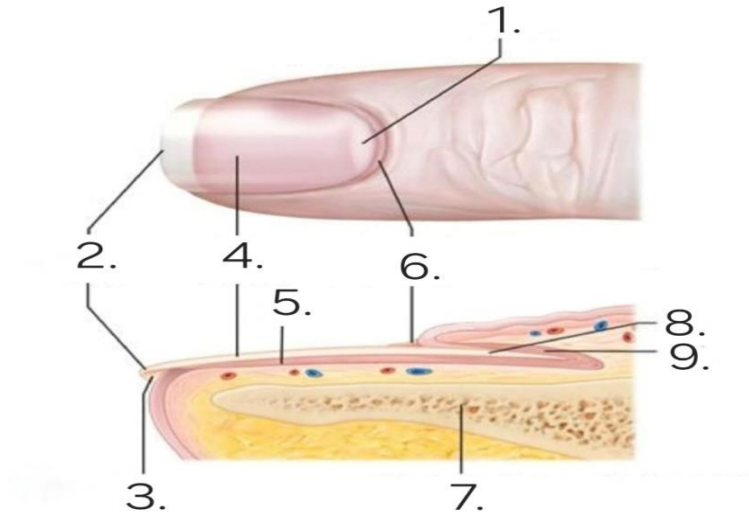
β) Να αναφέρετε **ένα (1)** λόγο στον οποίο δημιουργούνται κύστες στην περιοχή του ποδιού.

i. ....

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΜΕΡΟΣ Γ':** Αποτελείται από μία (1) ερώτηση.  
Βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

13. α) Να ονομάσετε στον **Πίνακα 7**, τα αριθμημένα σημεία που απεικονίζονται στο πιο κάτω σχήμα με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση:  
(Μηνίσκος, Ελεύθερο άκρο, Μήτρα, Ρίζα, Υπονύχιο, Κοίτη, Πέταλο, Φάλαγγα, Επωνύχιο)



**Πίνακας 7**

(1)	
(2)	
(3)	
(4)	
(5)	
(6)	
(7)	
(8)	
(9)	

β) Να γράψετε **τρεις (3)** ειδικότερες περιπτώσεις που πρέπει να πλένονται σχολαστικά τα χέρια.

- i. ....
- ii. ....
- iii. ....

