

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

20 25 - 20 26

Α' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Παρασκευή, 22 Μαΐου 2026

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa 102

ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α': Αποτελείται από οκτώ (8) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1α, σας δίνονται τα μέρη του νυχιού με τις λειτουργίες τους. Να αντιστοιχίσετε τη Στήλη Α με τη Στήλη Β, συμπληρώνοντας τον Πίνακα 1β που σας δίνεται.

Πίνακας 1α

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1) Ελεύθερο άκρο	(α) Προστατεύει το τμήμα του νυχιού από τα μικρόβια
(2) Σώμα	(β) Είναι το λευκό μισοφέγγαρο στη βάση του νυχιού
(3) Ρίζα	(γ) Βρίσκεται στην άκρη του νυχιού και εκτείνεται πέρα από την άκρη των δακτύλων
(4) Μηνίσκος ή ανατολή	(δ) Προστατεύει τη ρίζα του νυχιού
(5) Παρωνύχιο	(ε) Είναι λεπτή και μαλακή και βρίσκεται μέσα στην ονυχιαία αύλακα
(6) Επωνύχιο	(στ) Το εμφανές μέρος, ελαφρώς ρόδινο, με αγγειακό δίκτυο

Πίνακας 1β

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1)	(γ)
(2)	(στ)
(3)	(ε)
(4)	(β)
(5)	(δ)
(6)	(α)

2. α) Να γράψετε **τρία (3)** αναλώσιμα υλικά που απαιτούνται για την απλή περιποίηση των νυχιών.
- i. Πετσέτες
 - ii. Βαμβάκι
 - iii. Σπάτουλες
 - iv. Οινόπνευμα
 - v. Γάντια
 - vi. Χάρτινες παντόφλες
 - vii. Μπατονέτες
 - viii. Λίμες χάρτινες

β) Να γράψετε **τρία (3)** καλλυντικά που χρησιμοποιούνται για την απλή περιποίηση των νυχιών.

- i. Σαπούνι αντιβακτηριδιακό
- ii. Λάδι παρανυχίδων
- iii. Διορθωτικό μολύβι βερνικιού
- iv. Χρωματισμένο βερνίκι νυχιών
- v. Άχρωμο βερνίκι
- vi. Επιταχυντικό στεγνώματος
- vii. Καθαριστικό διάλυμα νυχιών
- viii. Προστατευτική κρέμα χεριών
- ix. Κρέμες ή λοσιόν χεριών και ποδιών
- x. Πήλινγκ
- xi. Ταλκ

3. α) Στον **Πίνακα 2α**, να αντιστοιχίσετε τα εργαλεία του μανικιούρ που αναφέρονται στη Στήλη Α με τη χρήση τους που αναγράφεται στη Στήλη Β, συμπληρώνοντας τον **Πίνακα 2β** που σας δίνεται.

Πίνακας 2α

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1) Λίμες περιποίησης	(α) Λειαίνουμε τα νύχια
(2) Βουρτσάκι νυχιών	(β) Αφαίρεση των άκρων του επωνυχίου
(3) Λίμες γυαλίσματος	(γ) Καθαρίζουν την επιφάνεια κάτω από το ελεύθερο άκρο
(4) Κόπτες	(δ) Σχηματίζουμε τα νύχια
	(ε) Καθαρίζουμε τα νύχια από σκόνη

Πίνακας 2β

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1)	(δ)
(2)	(ε)
(3)	(α)
(4)	(β)

β) Να γράψετε **δύο (2)** κριτήρια που λαμβάνονται υπόψη για την επιλογή του κατάλληλου χρώματος βερνικιού.

- i. Το σχήμα των χεριών και των νυχιών
- ii. Τα χρώματα της ενδυμασίας του πελάτη
- iii. Την εποχή
- iv. Από την προτίμηση του πελάτη

4. α) Να αναφέρετε τα **τρία (3)** μέρη του νυχιού.

- i. Ρίζα
- ii. Σώμα
- iii. Κορυφή ή ελεύθερο άκρο

β) Να γράψετε τις **τρεις (3)** κυριότερες λειτουργίες των νυχιών.

- i. Προστασία στις άκρες των χεριών και των ποδιών
- ii. Η σύλληψη διαφόρων αντικειμένων
- iii. Οι λεπτοί χειρισμοί

5. α) Να γράψετε τους **τέσσερις (4)** βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την ταχύτητα ανάπτυξης των νυχιών.

- i. Εγκυμοσύνη
- ii. Τραυματισμοί
- iii. Ονυχοφαγία
- iv. Ηλικία του ατόμου

β) Να αναφέρετε τα **δύο (2)** είδη κάλων στο πόδι.

- i. Κάλοι διάχυτοι
- ii. Κάλοι με πυρήνα

6. Στον **Πίνακα 3**, στη στήλη Α απεικονίζονται εργαλεία και εξοπλισμός/εξαρτήματα της περιποίησης μανικιούρ - πεντικιούρ. Να ονομάσετε στη στήλη Β, τα εργαλεία και τον εξοπλισμό/εξαρτήματα που απεικονίζονται.

Πίνακας 3

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	Ξυλάκια μανικιούρ
	Μπώλ για τα νύχια
	Σπάτουλα pusher
	Ποδόλουτρο
	Νυχοκόπτης
	Συσκευή παραφίνης

7. α) Να αναφέρετε **δύο (2)** χαρακτηριστικά που έχουν τα εύθραυστα νύχια.

- i. Πολύ λεπτά νύχια, άσπρα
- ii. Γέρνουν στο ελεύθερο άκρο

β) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** λόγους στους οποίους οφείλεται η δυσλειτουργία των εύθραυστων νυχιών.

- i. Κακή διατροφή
- ii. Έλλειψη βιταμινών
- iii. Λήψη φαρμάκων
- iv. Νευρικές παθήσεις
- v. Κακή χρήση λίμας

8. Να γράψετε **έξι (6)** κανόνες που πρέπει να ακολουθούνται για την υγιεινή των ποδιών.

- i. Καθημερινό πλύσιμο των ποδιών τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα με χλιαρό νερό και σαπούνι.
- ii. Καλό στέγνωμα των ποδιών και ιδιαίτερα στα μεσοδακτύλια διαστήματα.
- iii. Χρήση ειδικής πούδρας, ιδιαίτερα αν τα πόδια ιδρώνουν πολύ.
- iv. Καθημερινή αλλαγή και πλύσιμο των καλτσών.
- v. Να αποφεύγεται η χρήση καλτσοδετών.
- vi. Τακτικός έλεγχος των ποδιών για τον εντοπισμό προβλημάτων και επίσκεψη σε γιατρό αν κρίνεται αναγκαία.
- vii. Αλλαγή παπουτσιών κάθε δεύτερη μέρα και ιδιαίτερη προσοχή στο μέγεθος.
- viii. Τα παπούτσια δεν θα πρέπει να είναι στενά γιατί έτσι δημιουργούνται ερεθισμοί ή σκληρύνσεις στο δέρμα.
- ix. Οι κάλοι ή οι σκληρύνσεις πρέπει να αφαιρούνται από τους ειδικούς με ειδικά μηχανήματα και εργαλεία.
- x. Τα νύχια πρέπει να κόβονται τακτικά μια φορά την εβδομάδα σε ευθεία γραμμή και το μήκος τους να μην ξεπερνά το μήκος του δακτύλου.
- xi. Να αποφεύγονται τα ελαστικά παπούτσια ή χωρίς κάλτσες και να προτιμούνται τα δερμάτινα λόγω του ιδρώτα.

ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

9. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **Πίνακα 4**.

Πίνακας 4

(α)	Το 1225 εμφανίστηκε στην αγορά της Αμερικής το πρώτο βερνίκι νυχιών με απαλό ροδοκόκκινο χρώμα.	Σωστό/Λάθος
(β)	Οι κόπτες είναι μεταλλικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται για κοπή φυσικών νυχιών ή την αφαίρεση των άκρων του επωνυχίου.	Σωστό/Λάθος
(γ)	Ο υγρός απολυμαντήρας είναι ένα δοχείο αρκετά μεγάλο που περιέχει απολυμαντικά υγρά για απολύμανση των εργαλείων.	Σωστό/Λάθος
(δ)	Στο νύχι διακρίνουμε δυο επιφάνειες, την κυρτή ή πελματιαία επιφάνεια και την κοίλη επιφάνεια.	Σωστό/Λάθος
(ε)	Τα νύχια είναι εξαρτήματα του δέρματος τα οποία αποτελούνται από μαλακή κερατίνη.	Σωστό/Λάθος
(στ)	Ο κλίβανος αποστείρωσης χρησιμοποιείται για την αποστείρωση των μεταλλικών εργαλείων.	Σωστό/Λάθος
(ζ)	Τα νύχια του δεξιού χεριού μεγαλώνουν πιο γρήγορα από τα νύχια του αριστερού χεριού.	Σωστό/Λάθος
(η)	Μετά από τραυματισμό, το νέο νύχι σχηματίζεται από τη μήτρα.	Σωστό/Λάθος
(θ)	Μανικιούρ σημαίνει η φροντίδα του ποδιού.	Σωστό/Λάθος
(ι)	Η λατινική λέξη "manus" σημαίνει φροντίδα.	Σωστό/Λάθος

10. Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν την διαδικασία του υγρού μανικιούρ. Στον **Πίνακα 5** που ακολουθεί, να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.

- (α) Τοποθέτηση κρέμας για τα χέρια και μάλαξη.
- (β) Χαλάρωμα του επωνυχίου και αφαίρεση των άκρων του.
- (γ) Τοποθέτηση διορθωτικού επωνυχίου.
- (δ) Βούρτσισμα και στέγνωμα των χεριών.
- (ε) Μαλακώνουμε το επωνύχιο.
- (στ) Απομάκρυνση του παλιού χρωματιστού βερνικιού.
- (ζ) Επιλογή σχήματος νυχιών.
- (η) Λείανση της επιφάνειας των νυχιών.
- (θ) Τοποθέτηση αναπλαστικού επωνυχίου.
- (ι) Καθαρισμός περιοχής υπονυχίου.

Πίνακας 5

Διαδικασία Υγρού Μανικιούρ	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
	(στ)	(ζ)	(η)	(ε)	(δ)	(γ)	(β)	(ι)	(θ)	(α)

11. Να συμπληρώσετε τα κενά στις πιο κάτω προτάσεις με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση:

(δυσλειτουργία, παρωνύχιο, απτική, 3000 π.Χ, 1960, κοίλη, κυρτή, κοίτη, ραχιαία, κεράτινη)

- i. Στο νύχι διακρίνουμε δυο επιφάνειες, την **κυρτή** ή **ραχιαία** επιφάνεια πάνω στην οποία εντοπίζονται γραμμώσεις και την **κοίλη** επιφάνεια , που ενώνει το νύχι με το υποκείμενο δέρμα λέγεται **κοίτη** του νυχιού.
- ii. **Δυσλειτουργία** ονομάζεται κάθε κατάσταση που δημιουργείται στο νύχι ύστερα από τραυματισμό ή την ύπαρξη κάποιας πάθησης, που επηρεάζει τη λειτουργικότητά του.
- iii. Το **1960** κάνουν την εμφάνιση τους τα τεχνητά νύχια.
- iv. Οι γυναίκες περιποιόντουσαν τα νύχια τους από το **3000 π. Χ.**
- v. Η ονυχαία αύλακα χωρίζεται από το υπόλοιπο δέρμα των δακτύλων με μια πτυχή δέρματος που λέγεται **παρωνύχιο**.
- vi. Τα νύχια είναι **κεράτινες** πλάκες που καλύπτουν ένα μέρος της τελευταίας φάλαγγας των δακτύλων χεριών και ποδιών, τα οποία προστατεύουν και βοηθούν τα δάκτυλα στις **απτικές** τους κινήσεις.

12. α) Να γράψετε στον **Πίνακα 6**, τα **τρία (3)** μηχανήματα αποστείρωσης εργαλείων που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια του μανικιούρ – πεντικιούρ και **δύο (2)** χαρακτηριστικά για το καθένα.

Πίνακας 6

Μηχανήματα αποστείρωσης	Χαρακτηριστικά
i. Θάλαμος υπεριώδους ακτινοβολίας	<ol style="list-style-type: none"> i. Αποστειρώνουν όλα τα εργαλεία ανεξαρτήτου υλικού ii. Μέσα στο θάλαμο υπάρχει λάμπα που εκπέμπει υπεριώδη ακτινοβολία iii. Επιτυγχάνει αποστείρωση μέσα σε τρία δευτερόλεπτα

ii. Κλίβανος ατμού ή κλίβανος ξηρής θερμότητας	i. Είναι η πιο αξιόπιστη μέθοδος αποστείρωσης αφού επιτυγχάνει απόλυτη καταστροφή των μικροβίων ii. Χρησιμοποιείται κυρίως κλίβανος ατμού υπό υψηλή πίεση (αυτόκαυστο)
iii. Υγρός απολυμαντήρας	i. Είναι μεγάλο δοχείο που περιέχει απολυμαντικά υγρά ii. Διαθέτει καπάκι για να προστατεύει το περιεχόμενο του από τη σκόνη του περιβάλλοντος iii. Σήμερα δεν χρησιμοποιείται σε μεγάλο βαθμό

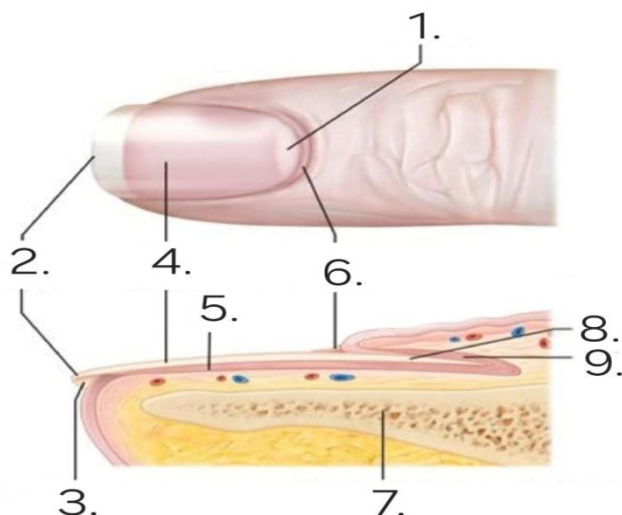
β) Να αναφέρετε **ένα (1)** λόγο στον οποίο δημιουργούνται κύστες στην περιοχή του ποδιού.

- i. Από τη πίεση
- ii. Από τη τριβή

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β´
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ´**

ΜΕΡΟΣ Γ': Αποτελείται από μία (1) ερώτηση.
Βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

13. α) Να ονομάσετε στον **Πίνακα 7**, τα αριθμημένα σημεία που απεικονίζονται στο πιο κάτω σχήμα με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση:
(Μηνίσκος, Ελεύθερο άκρο, Μήτρα, Ρίζα, Υπονύχιο, Κοίτη, Πέταλο, Φάλαγγα, Επωνύχιο)



Πίνακας 7

(1)	Μηνίσκος
(2)	Ελεύθερο άκρο
(3)	Υπονύχιο
(4)	Πέταλο
(5)	Κοίτη
(6)	Επωνύχιο
(7)	Φάλαγγα
(8)	Ρίζα
(9)	Μήτρα

β) Να γράψετε **τρεις (3)** ειδικότερες περιπτώσεις που πρέπει να πλένονται σχολαστικά τα χέρια.

- i. Πριν από κάθε γεύμα
- ii. Κατά το πρωινό πλύσιμο
- iii. Μετά την τουαλέτα
- iv. Μετά από κάθε εργασία
- v. Μετά από πολλές χειραψίες
- vi. Μετά το μέτρημα χρημάτων

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ