

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2026**

**ΜΑΘΗΜΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ Τ.Σ. (Θ.Κ.) (418)**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΤΡΙΤΗ, 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**

**ΩΡΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ : 8:00 – 10:30**

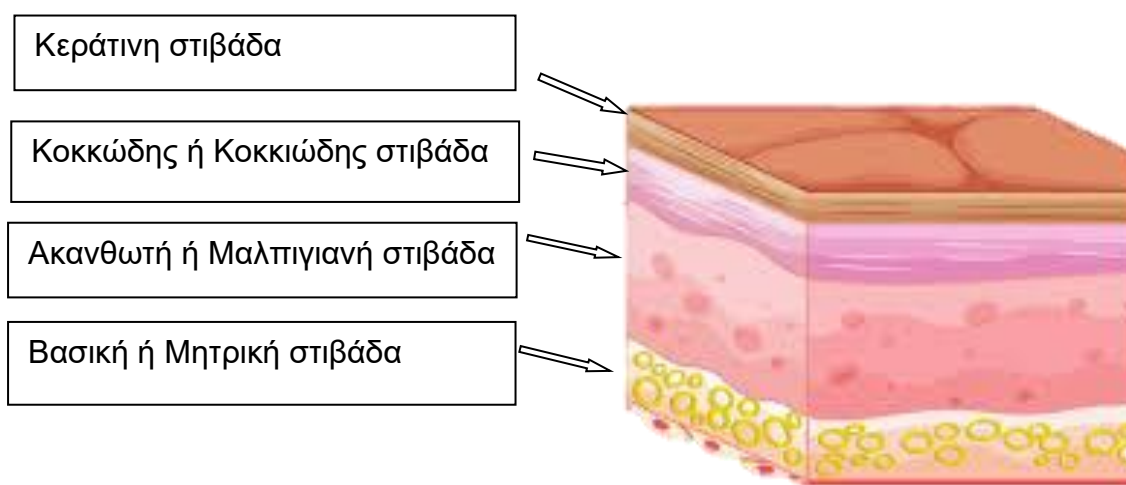
**ΛΥΣΕΙΣ**

**ΜΕΡΟΣ Α΄:** Αποτελείται από δώδεκα (12) ερωτήσεις.  
Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με τέσσερις (4) μονάδες.

1. Στον πιο κάτω πίνακα, να γράψετε στη **Στήλη Β**, τον τύπο δέρματος που αντιστοιχεί στα χαρακτηριστικά δέρματος που δίνονται στη **Στήλη Α**.

Στήλη Α - Χαρακτηριστικά	Στήλη Β - Τύπος Δέρματος
Προπιονικό βακτηρίδιο	Ακνεϊκό δέρμα
Μείωση βιολογικής δράσης	Ώριμο δέρμα
Έλλειψη σμήγματος	Ξηρό δέρμα
Κανονικοί πόροι χωρίς λιπαρότητα και βλάβες	Κανονικό δέρμα

2. Να αναγράψετε στην πιο κάτω εικόνα τις **τέσσερις (4)** στιβάδες της επιδερμίδας.



3. Να αντιστοιχίσετε τα είδη των απολεπιστικών προϊόντων (πήλινγκ) που αναφέρονται στη **Στήλη Α**, με τον τρόπο που γίνεται η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων του δέρματος, που αναφέρονται στη **Στήλη Β**, συμπληρώνοντας τον πίνακα που ακολουθεί.

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
Πήλινγκ τριβής	(α) Κάψιμο των μεμβρανών των κερατινοκυττάρων
Γομώδες πήλινγκ	(β) Μηχανική απόσπαση μέσω τριβής
Χημικό πήλινγκ	(γ) Βιολογική αποδιοργάνωση της κερατίνης
Ενζυμικό πήλινγκ	(δ) Μηχανική απόσπαση μέσω εγκλωβισμού

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
Πήλινγκ τριβής	β
Γομώδες πήλινγκ	δ
Χημικό πήλινγκ	α
Ενζυμικό πήλινγκ	γ

4. Να γράψετε **τέσσερις (4)** κατηγορίες στοιχείων που καταγράφονται στην κάρτα ιστορικού του πελάτη/της πελάτισσας σε ένα ιστιτούτο αισθητικής.
- i. Προσωπικά στοιχεία του πελάτη
  - ii. Ιατρικό ιστορικό
  - iii. Καλλυντικά που χρησιμοποιεί
  - iv. Χαρακτηριστικά του δέρματος
  - v. Ιστορικό των συνεδριών

5. Να κυκλώσετε την σωστή απάντηση σε κάθε μία από τις πιο κάτω δηλώσεις:

α) Το γαλβανικό ρεύμα είναι:

- i. εναλλασσόμενο
- ii. **συνεχές**
- iii. παρεμβαλλόμενο
- iv. μικρορεύμα

β) Η ιοντοφόρηση είναι:

- i. διαδικασία απολέπισης
- ii. **εισαγωγή ιονισμένων ουσιών στο δέρμα**
- iii. είδος μάλαξης
- iv. μέθοδος αποτρίχωσης

γ) Ο θετικός πόλος του μηχανήματος ιονισμού προκαλεί:

- i. άνοιγμα πόρων
- ii. διαστολή αγγείων
- iii. **κλείσιμο πόρων**
- iv. αλκαλοποίηση σμήγματος

δ) Ο αρνητικός πόλος του μηχανήματος ιονισμού:

- i. συστέλλει τα αγγεία
- ii. **αυξάνει την αιματική κυκλοφορία**
- iii. κλείνει τους πόρους
- iv. μειώνει την αιμάτωση

6. Να αναφέρετε **δύο (2)** από τα κυριότερα προβλήματα που συναντούμε στο λιπαρό δέρμα και **δύο (2)** στο ξηρό δέρμα.

α) **Λιπαρό Δέρμα**

- i. Βλάβες, όπως φαγέσωρες, βλατίδες και φλύκταινες
- ii. Υπερβολική λιπαρότητα
- iii. Όψη που μοιάζει βρώμικη

β) **Ξηρό Δέρμα**

- i. Η έλλειψη σμήγματος οδηγεί συχνά σε αφυδάτωση.
- ii. Το λεπτό πάχος επιδερμίδας κάνει το δέρμα ευαίσθητο και συμβάλλει στην εμφάνιση ευρυαγγειών.

7. Να εξηγήσετε τι είναι η λέμφος και να γράψετε τον κύριο σκοπό της.

Η λέμφος είναι ένα ορώδες υπόλευκο υγρό το οποίο αποτελείται από 95% νερό και περιέχει πρωτεΐνες, γλυκόζη και πλάσμα του αίματος.

Λέμφος ονομάζεται το μεσοκυττάριο υγρό που βρίσκεται στο λεμφικό σύστημα και γύρω από τους ιστούς.

Σκοπός της λέμφου είναι η απομάκρυνση των άχρηστων ουσιών.

8. α) Σας δίνονται διάφοροι τρόποι εφαρμογής και αφαίρεσης των απολεπιστικών προϊόντων προσώπου. Να επιλέξετε το σωστό τρόπο εφαρμογής και το σωστό τρόπο αφαίρεσης του **ενζυμικού πήλινγκ** και να τον καταγράψετε στον πίνακα που ακολουθεί.

- i. Με πινέλο
- ii. Με λοσιόν
- iii. Με μπατονέτα
- iv. Με νερό και σφουγγάρι
- v. Με σπάτουλα ή τα ακροδάκτυλα
- vi. Με τριβή

Τρόπος εφαρμογής	Τρόπος αφαίρεσης
Με σπάτουλα ή τα ακροδάκτυλα	Με νερό και σφουγγάρι

β) Να αναφέρετε **δύο (2)** περιπτώσεις που πρέπει να αποφεύγεται η εφαρμογή των ενζυμικών πήλινγκ στο πρόσωπο (αντενδείξεις).

- i. Ανοικτές πληγές
- ii. Τραύματα
- iii. Εγκαύματα
- iv. Δερματοπάθειες
- v. Αλλεργίες

9. Στον πιο κάτω πίνακα, δίπλα από κάθε εικόνα, να ονομάσετε τη μάσκα προσώπου που απεικονίζεται και να αναφέρετε **μία (1)** ιδιότητά της.

Μάσκα προσώπου	Όνομα	Ιδιότητα
	<p>Αργιλώδης μάσκα</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Βαθιά καθαριστικές</li> <li>ii. Ενυδατικές</li> <li>iii. Αναπλαστικές</li> <li>iv. Συσφικτικές</li> <li>v. Στυπτικές</li> </ul>
	<p>Υδροκολλοειδής ή πλαστική ή peel off μάσκα</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Στυπτικές</li> <li>ii. Ενυδατικές</li> <li>iii. Καθαριστικές</li> </ul>

10. Να γράψετε **τέσσερα (4)** αποτελέσματα που προκαλεί στο πρόσωπο η παθητική εκγύμναση των μυών με τη χρήση φαραδικού ρεύματος.

- i. Αιμάτωση της περιοχής
- ii. Σύσφιξη των μυών
- iii. Αίσθηση μηχανικού τεντώματος του προσώπου
- iv. Μείωση του διαδερμικού φραγμού

11. Να κυκλώσετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον πίνακα που ακολουθεί.

(α)	Οι υδατοδιαλυτές ουσίες διαπερνούν ευκολότερα το δέρμα σε σχέση με τις λιποδιαλυτές.	<b>Σωστό/Λάθος</b>
(β)	Οι μικρομοριακές ενώσεις διαπερνούν πιο δύσκολα το φραγμό του δέρματος.	<b>Σωστό/Λάθος</b>
(γ)	Η θερμοκρασία μειώνει την κινητικότητα των μορίων των ουσιών.	<b>Σωστό/Λάθος</b>
(δ)	Το πάχος της κερατίνης εμποδίζει τη διείσδυση των συστατικών των καλλυντικών.	<b>Σωστό/Λάθος</b>

12. Να αναφέρετε **τέσσερα (4)** ευεργετικά αποτελέσματα εφαρμογής του χημικού πήλινκ στο πρόσωπο.

- i. Δημιουργεί αντισηψία στην ακμή
- ii. Βελτιώνει την υφή του δέρματος
- iii. Μειώνει το πάχος των ρυτίδων
- iv. Καταπολεμά τις δυσχρωμίες
- v. Περιορίζει την έντονη σμηγματόρροια των λιπαρών δερμάτων
- vi. Ενυδατώνει το δέρμα

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

**ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από (4) ερωτήσεις.**

**Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με οκτώ (8) μονάδες.**

13. Στη **Στήλη Α** του πίνακα που ακολουθεί, δίνονται τα άμεσα ή μακροχρόνια αποτελέσματα που επιτυγχάνονται με τη χρήση μάσκας προσώπου. Στη **Στήλη Β**, δίπλα από κάθε αποτέλεσμα, να **κυκλώσετε** την ορθή απάντηση.

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
Δίνει λάμψη, απαλότητα, φωτεινότητα.	<b>Άμεσα</b> / Μακροχρόνια
Πρόληψη της χαλάρωσης των ιστών.	Άμεσα / <b>Μακροχρόνια</b>
Καθαρίζει το δέρμα από τα νεκρά κύτταρα και το σμήγμα.	<b>Άμεσα</b> / Μακροχρόνια
Ρύθμιση της έκκρισης του σμήγματος.	Άμεσα / <b>Μακροχρόνια</b>
Ενυδατώνει τα επιφανειακά στρώματα της επιδερμίδας.	<b>Άμεσα</b> / Μακροχρόνια
Διατήρηση υψηλών επιπέδων υγρασίας στην επιδερμίδα.	Άμεσα / <b>Μακροχρόνια</b>
Καταπραΰνει τους ερεθισμούς.	<b>Άμεσα</b> / Μακροχρόνια
Δίνει στοιχεία θρεπτικά για τα κύτταρα του δέρματος.	<b>Άμεσα</b> / Μακροχρόνια

14. Η πιο κάτω εικόνα δείχνει τον τρόπο χρήσης του μηχανήματος υψίσουχων ρευμάτων στο πρόσωπο.





α) Να γράψετε **δύο (2)** δράσεις του πιο πάνω μηχανήματος. (2 μονάδα)

- i. Μικροβιοκτόνο δράση
- ii. Αντισηπτική δράση
- iii. Αποστειρώνουν το δέρμα
- iv. Καυτηριάζουν μολυσμένες περιοχές του δέρματος

β) Να εξηγήσετε τους τρόπους εφαρμογής του: (6 μονάδες)

- i. **Άμεση εφαρμογή:** Κατά την άμεση εφαρμογή η αισθητικός εφαρμόζει τα ηλεκτρόδια πάνω στο δέρμα της πελάτισσας και εκτελεί κυκλικές ανοδικές κινήσεις σε όλο το πρόσωπο και το λαιμό.
- ii. **Έμμεση εφαρμογή:** Κατά την έμμεση εφαρμογή το ρεύμα περνάει δια μέσου της επιδερμίδας και δημιουργεί ένα διεγερτικό και αντισυμφορητικό αποτέλεσμα. Μπορούμε να κάνουμε μασάζ στην πελάτισσα ενώ κρατά το έμμεσο ηλεκτρόδιο.

15. Δίπλα από κάθε μηχάνημα περιποίησης προσώπου, να γράψετε **τέσσερα (4)** αποτελέσματα που προσφέρει στο πρόσωπο.

Μηχανήματα	Αποτελέσματα
<p data-bbox="277 401 586 436">Μηχάνημα υπερήχων</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Βαθύ καθαρισμό προσώπου</li><li>ii. Δείσδυση κοσμητικών προϊόντων</li><li>iii. Αναζωογόνηση των ιστών</li><li>iv. Μικρομασάζ</li><li>v. Οξυγόνωση</li><li>vi. Απολέπιση</li><li>vii. Λείανση ρυτίδων</li><li>viii. Δείσδυση ουσιών με τη διαδικασία της φωνοφόρησης</li></ul>
<p data-bbox="277 884 521 919">Μηχάνημα ατμού</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος</li><li>ii. Αύξηση της ενυδάτωσης της κεράτινης στιβάδας</li><li>iii. Αύξηση της διαδερμικής απορρόφησης</li><li>iv. Αντισηπτικές ιδιότητες</li><li>v. Διαστέλλει τους πόρους</li></ul>

16. α) Να γράψετε **δύο (2)** οφέλη της χρήσης αντιηλιακής κρέμας προσώπου.

(2 μονάδες)

- i. Προφύλαξη από υπεριώδη και υπέρυθη ακτινοβολία
- ii. Πρόληψη φωτογήρανσης
- iii. Πρόληψη βλαβών δέρματος

β) Να αναφέρετε τους **τρεις (3)** σκοπούς που επιτελούν οι δραστικές ουσίες που περιέχονται γενικά σε όλες τις κρέμες προσώπου.

(3 μονάδες)

- i. Σχηματίζουν στην επιφάνεια του δέρματος ένα στρώμα που δεν επιτρέπει στο νερό να εξατμίζεται από την κεράτινη στιβάδα.
- ii. Εισχωρούν στην επιδερμίδα και απορροφούν νερό από το περιβάλλον, αυξάνοντας την περιεκτικότητά της σε υγρασία.
- iii. Δίνουν στα κύτταρα πρωτεΐνες, βιταμίνες και άλλα στοιχεία απαραίτητα για τις λειτουργίες τους και τη διατήρηση της δομής τους.

γ) Να γράψετε τα **τρία (3)** κανάλια δια μέσου των οποίων γίνεται η απορρόφηση από το δέρμα των ουσιών που περιέχονται στις κρέμες προσώπου. (3 μονάδες)

- i. Τα κερατινοκύτταρα
- ii. Οι πόροι του δέρματος
- iii. Η μεσοκυττάρια ουσία

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από δύο (2) ερωτήσεις.**

**Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.**

17. Στην πιο κάτω εικόνα παρουσιάζεται η εφαρμογή του γομώδες πήλινγκ στο πρόσωπο.



α) Να αναφέρετε σε ποιους **δύο (2)** τύπους δέρματος συστήνεται κυρίως να εφαρμόζεται το γομώδες πήλινγκ. (2 μονάδες)

- i. Ξηρά δέρματα
- ii. Κανονικά δέρματα

β) Να γράψετε σε ποιες **δύο (2)** μορφές συναντούμε το γομώδες πήλινγκ. (2 μονάδες)

Είναι προϊόντα σε μορφή κρέμας ή σκόνης, που για να χρησιμοποιηθεί αραιώνουμε με νερό ή λοσιόν.

γ) Να εξηγήσετε τη διαδικασία εφαρμογής του στο πρόσωπο και τον τρόπο απομάκρυνσης των νεκρών κερατινοκυττάρων. (4 μονάδες)

Απλώνετε το προϊόν με σπάτουλα ή με το χέρι μας σε λεπτό στρώμα και αφήνετε να στεγνώσει. Τρίβετε το προϊόν στο δέρμα ώστε να απομακρυνθεί μαζί με τα νεκρά κύτταρα. Κατά τη διαδικασία απομάκρυνσης του προϊόντος το δέρμα διατηρείται τεντωμένο έτσι ώστε να μην υπάρξουν προβλήματα χαλάρωσης κατά τη μετακίνησή του. Τα υπολείμματα που τυχόν υπάρχουν αφαιρούνται με νερό ή λοσιόν.

δ) Να γράψετε **δύο (2)** περιπτώσεις αποφυγής εφαρμογής του στο πρόσωπο (αντενδείξεις). (2 μονάδες)

- i. Ανοικτές πληγές
- ii. Τραύματα
- iii. Εγκαύματα
- iv. Βλάβες με μικροβιακό φορτίο
- v. Ευρυαγγείες

18. Για το **ακνεϊκό δέρμα** να αναφέρετε:

α) **δύο (2)** χαρακτηριστικά του, (2 μονάδες)

- i. Λιπαρό δέρμα με εγκατεστημένη ακμή
- ii. Συγκρατεί τον ρύπο και εγκλωβίζει το σμήγμα στους πόρους
- iii. Ανάπτυξη μικροβίων

β) **τέσσερα (4)** αίτια που ευθύνονται στη δημιουργία του, (4 μονάδες)

- i. Ορμονικές διαταραχές στην εφηβεία
- ii. Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών
- iii. Υπερανδρογοναιμίες
- iv. Κληρονομικότητα
- v. Συνθήκες εργασίας
- vi. Διατροφή
- vii. Λανθασμένη επιλογή καλλυντικών
- viii. Φάρμακα
- ix. Στρες – άγχος

γ) **δύο (2)** προβλήματα που εμφανίζει, (2 μονάδες)

- i. Διάφορες βλάβες του δέρματος
- ii. Λιπαρότητα

δ) **δύο (2)** τρόπους περιποίησής του. (2 μονάδες)

- i. Ιδιαίτερη προσοχή και συνεργασία με γιατρό-Φαρμακευτική αγωγή
- ii. Βαθύς καθαρισμός
- iii. Περιποιήσεις για μείωση της σμηγματόρροιας