



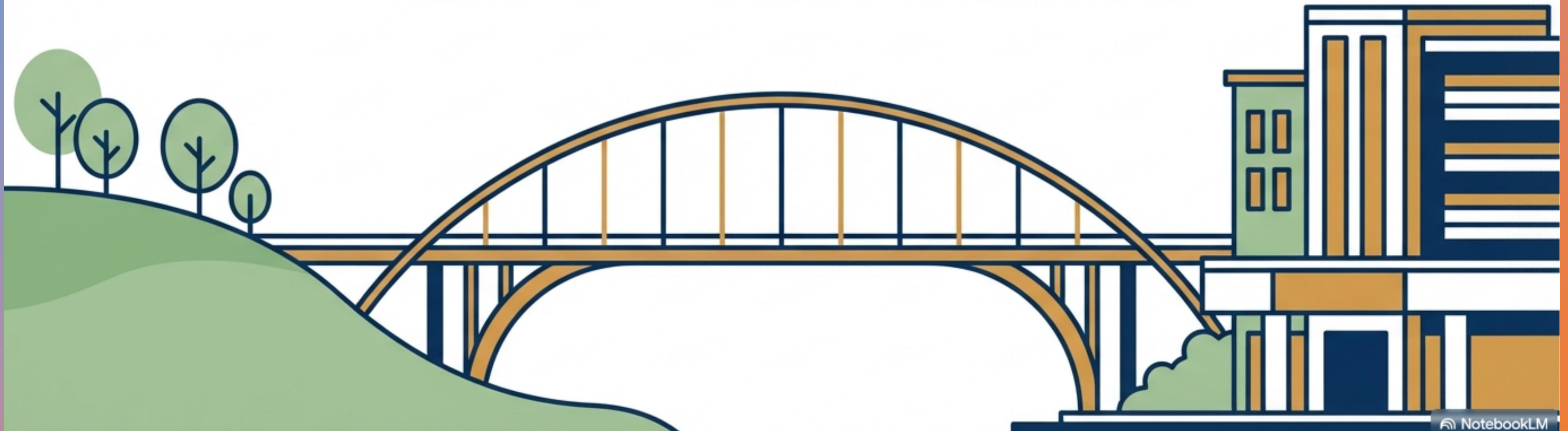
Διεύθυνση  
Μέσης Γενιαίας  
Εκπαίδευσης

Υπηρεσία  
Συμβουλευτικής  
και Επαγγελματικής  
Αγωγής



# Ομαλή Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο

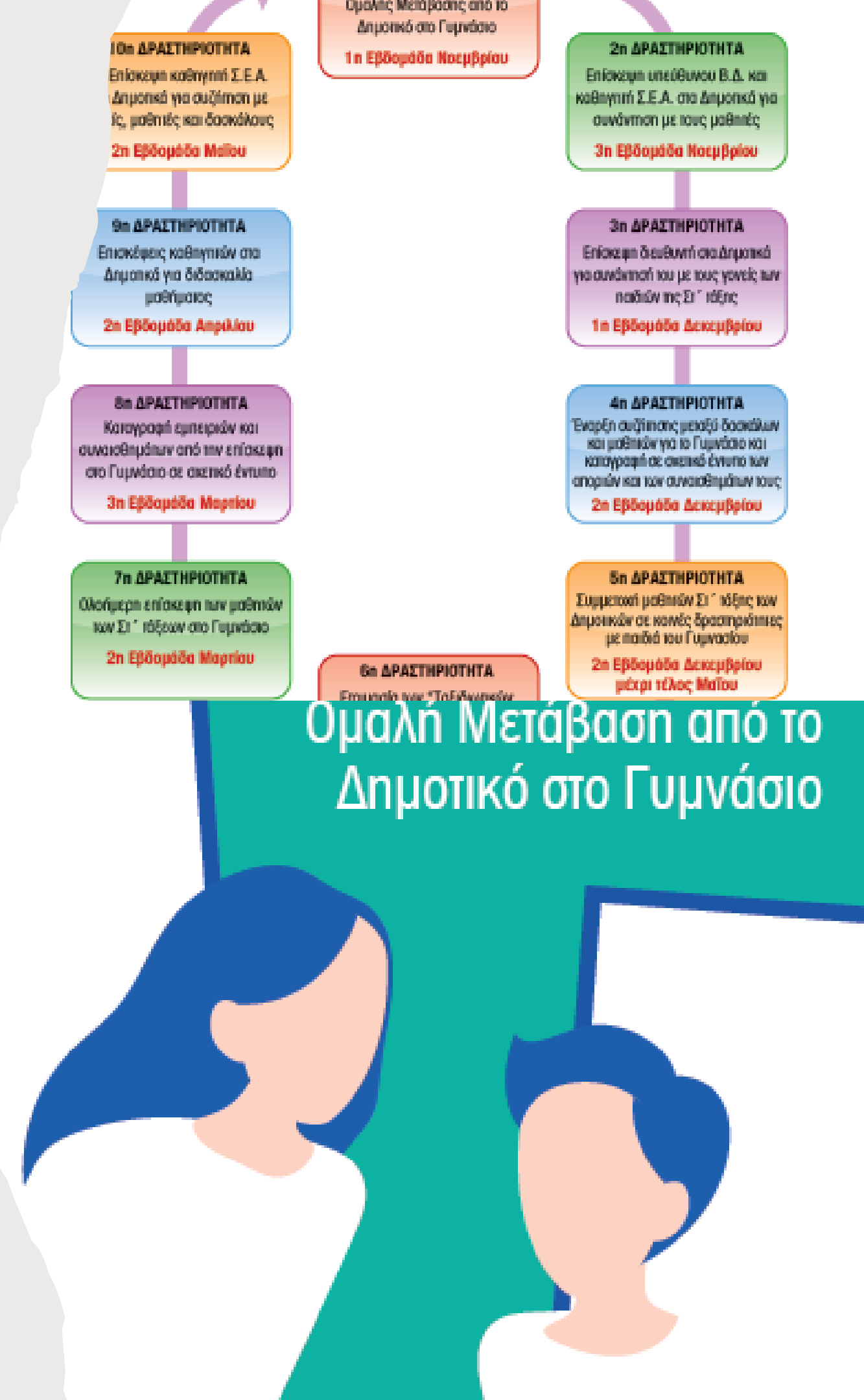
Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής  
(Υ.Σ.Ε.Α.) - Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης



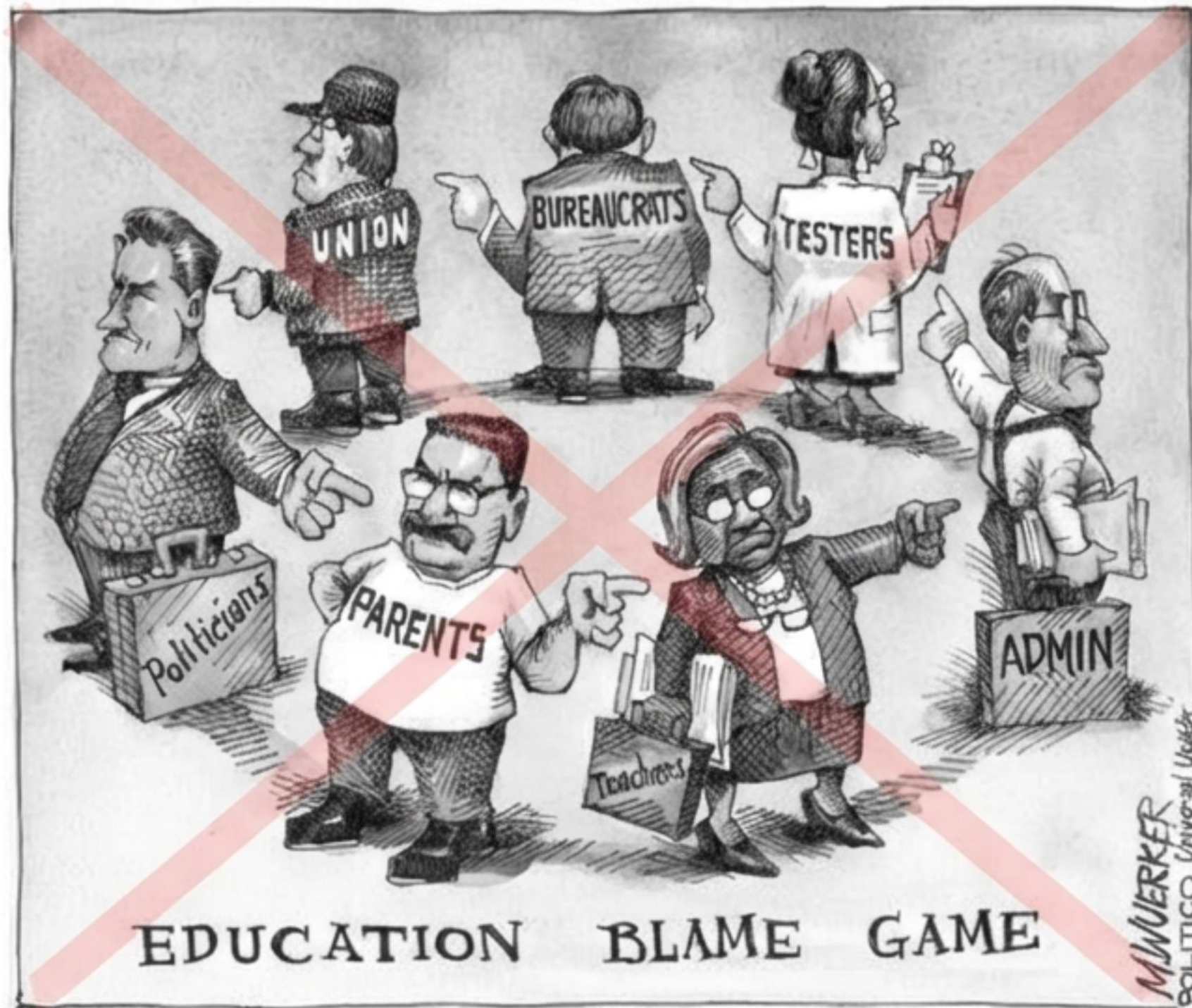
# “Ομαλή Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο” ...

.... ως Πρόγραμμα στήριξης και ενδυνάμωσης των μαθητών εφαρμόζεται εδώ και πολλά χρόνια από την ΥΣΕΑ.

Από το 2016 υιοθετήθηκε ως πολιτική και έγινε θεσμός. Η Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης εκδίδουν για πρώτη φορά τον «**Οδηγό Ομαλής Μετάβασης από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο**» [https://sch.cy/mc/501/odigos\\_omalis\\_metavasis.pdf](https://sch.cy/mc/501/odigos_omalis_metavasis.pdf)



# Κοινές ευθύνες – «Συμμαχίες»



- Σχολείο
- Οικογένεια
- Έφηβος
- Κοινότητα

# Αναπτυξιακή Στιγμή



Η μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο δεν είναι απλώς αλλαγή σχολικού περιβάλλοντος. Αποτελεί μια βαθιά **ψυχοκοινωνική, γνωστική και συναισθηματική μετάβαση** που επηρεάζει κάθε πτυχή της ζωής του παιδιού.



Τα παιδιά μπαίνουν σε μια νέα φάση όπου καλούνται να ισορροπήσουν ανάμεσα στην **ακαδημαϊκή πρόοδο, τη διαμόρφωση της ταυτότητάς τους** και τη δημιουργία **νέων κοινωνικών δεσμών**.



ΓΥΜΝΑΣΙΟ



# Το Προφίλ του Μαθητή στην Α' Γυμνάσιου



## Εφηβεία

- Ανάγκη για ένταξη στον κόσμο των ενηλίκων
- Ανάγκη για αναγνώριση και σημασία
- Ανησυχία για το μέλλον

## Ψυχολογικές Μεταπτώσεις

- Εξάρσεις επιθετικότητας, απόρριψης, απομόνωσης
- Αυθορμητισμός και έντονη αίσθηση δικαίου

# Τρεις Βασικές Διαστάσεις της Μετάβασης:



**Ακαδημαϊκές  
Προκλήσεις**



**Συναισθηματική  
Ανάπτυξη**



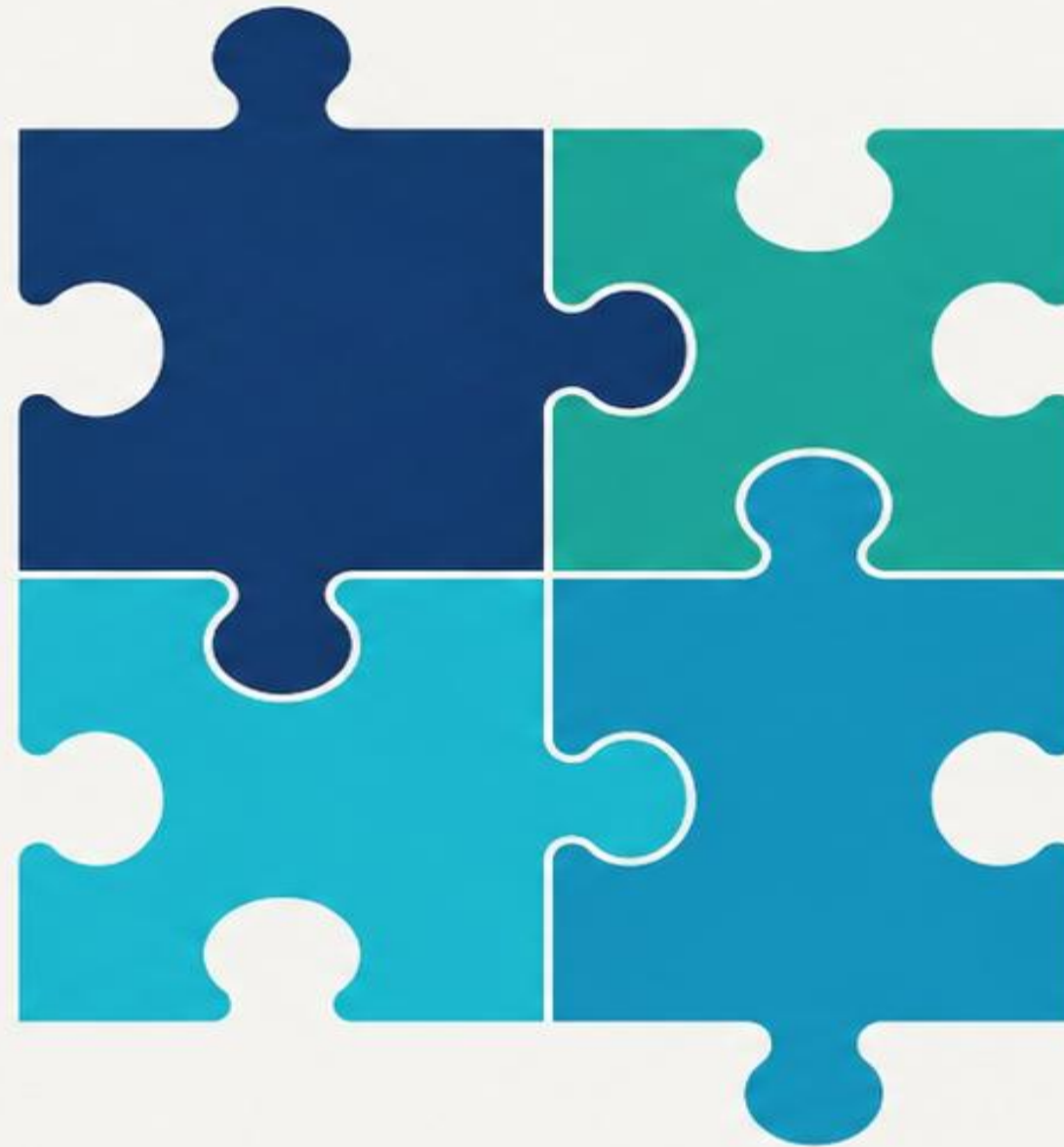
**Κοινωνική  
Ένταξη**



# Συστατικά Ομαλής Μετάβασης

Ψυχοσυναισθηματική  
ενδυνάμωση

Σταδιακή εξοικείωση  
με το περιβάλλον



Ανάπτυξη δεξιοτήτων

Θετική στάση απέναντι  
στην αλλαγή

Αυτά τα στοιχεία λειτουργούν συνδυαστικά, δημιουργώντας τις  
βάσεις για ομαλή προσαρμογή.

# Περισσότερα από Σχολική Επιτυχία:

Η ομαλή μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο δεν αφορά μόνο βαθμούς και ακαδημαϊκές επιδόσεις. **Πρόκειται για κάτι πολύ βαθύτερο και σημαντικότερο.**



## Ολόπλευρη Ανάπτυξη

(Γνωστική, συναισθηματική και κοινωνική ωρίμανση του παιδιού)



## Συναισθηματική Ωριμότητα

(Ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης και αυτογνωσίας)



## Κοινωνική Ένταξη

(Δημιουργία ουσιαστικών σχέσεων και αίσθημα ανήκειν)

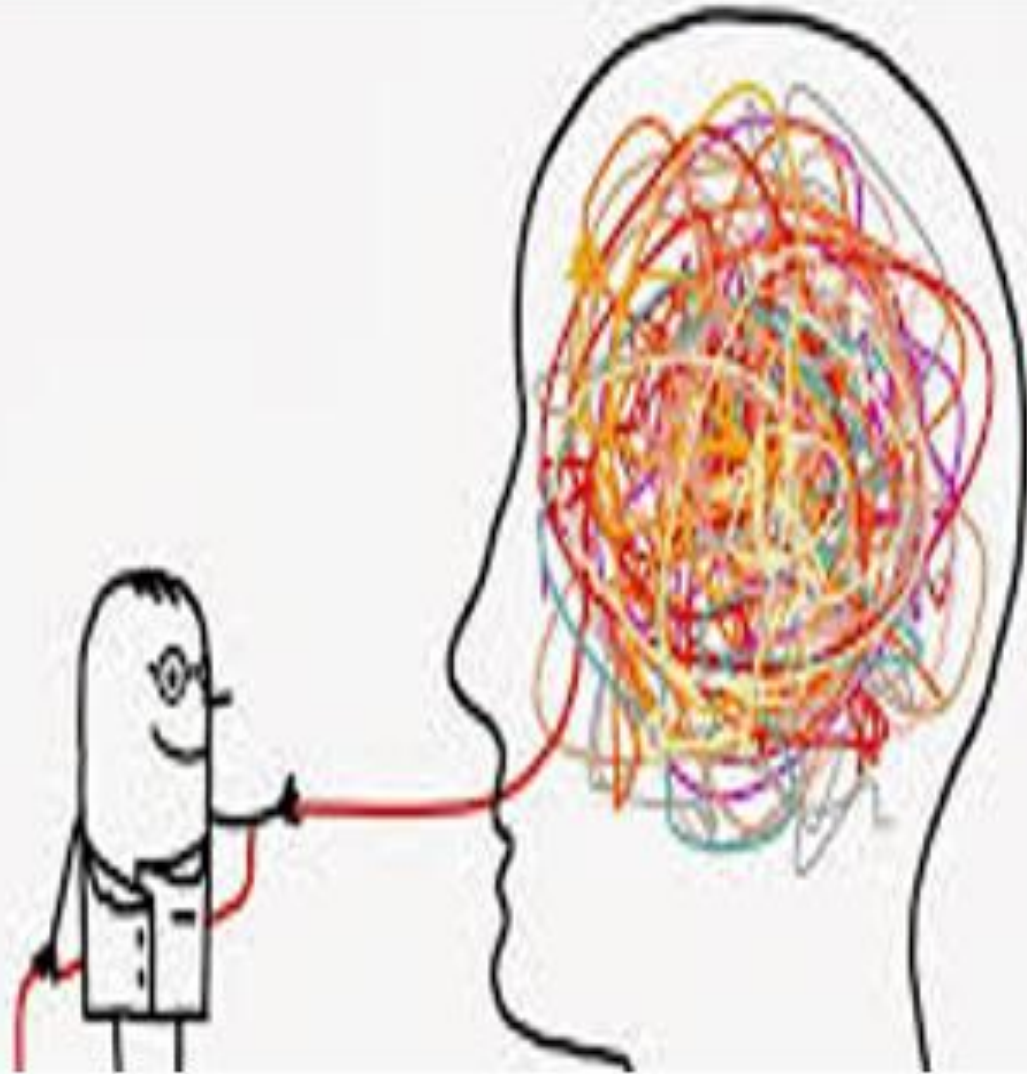


## Γερές Βάσεις

(Προετοιμασία για μελλοντικές προκλήσεις και ευκαιρίες)



# Ο κομβικός ρόλος της Υπηρεσίας Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (Υ.Σ.Ε.Α.)



- Η ΥΣΕΑ αποτελεί αναπόσπαστο κρίκο στην αλυσίδα διαχείρισης ποικίλων θεμάτων, προσφέροντας:
- **ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**
- **ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**
- **ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**



# Ο Ρόλος του Καθηγητή Σ.Ε.Α.

*«Συμβουλευτική είναι η Τέχνη να βοηθάς ανθρώπους»*



**Εχεμύθεια**



**Διακριτικότητα**



**Άνευ Όρων Αποδοχή**

Ο Καθηγητής Σ.Ε.Α. δεν δίνει απλά συμβουλές,  
αλλά διευκολύνει την προσωπική ανάπτυξη.

# Πώς λειτουργεί ο Καθηγητής Σ.Ε.Α.;



## Συνεντεύξεις

Ατομικές και ομαδικές συνεντεύξεις για διαχείριση **προσωπικών** (μη ψυχοπαθολογικής φύσεως) και **επαγγελματικών** θεμάτων.



## Επαγγελματική Αγωγή

Ανάπτυξη αυτογνωσίας και παροχή αντικειμενικής ενημέρωσης για λήψη αποφάσεων σταδιοδρομίας.



## Διδασκαλία

Διδασκαλία συγκεκριμένων περιόδων.



## Συνέργειες

Συμμετοχή σε Παιδαγωγικές και Πολυθεματικές Ομάδες.

# Δίκτυο Συνεργασιών



# Η Νέα Πραγματικότητα στο Γυμνάσιο

## Τι αλλάζει;



Διαφορετικός Καθηγητής για κάθε μάθημα.



Νέα Μαθήματα: Αρχαία Ελληνικά, Γαλλικά, Φυσική  
(Δεν απαιτούνται προαπαιτούμενες γνώσεις).



Μετακίνηση σε διαφορετικές αίθουσες  
(Εργαστήρια, Τέχνη, Μουσική).



Αυστηρό ωράριο και καθημερινή ρουτίνα.

# ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΠΛΑΪΣΙΟ

## ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

### Εξεταζόμενα Μαθήματα στο Γυμνάσιο

#### Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

- Νέα Ελληνικά
- Μαθηματικά

#### Β΄ και Γ΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

- Νέα Ελληνικά
- Μαθηματικά
- Φυσικά
- Ιστορία

### ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Α/Α	ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΤΑΞΗ		
		Α΄	Β΄	Γ΄
1	Νέα Ελληνικά/Αγωγή του Πολίτη	5	5	6
2	Αρχαία Ελληνικά/Αρχαιογνωσία	4	4	4
3	Μαθηματικά	5	4	4
4	Φυσική	0	2	2
5	Χημεία	0	1	1
6	Βιολογία	2	1	2
7	Γεωγραφία	1	1	0
8	Ιστορία/Ιστορία της Κύπρου	2	2	3
9	Αγγλικά	3	3	2
10	Γαλλικά	2	2	2
11	Πληροφορική	2	2	2
12	Τέχνη	1	2	2
13	Μουσική	2	2	1
14	Φυσική Αγωγή/Πρ. Βοήθειες	3,5	3	3
15	Θρησκευτικά	2	2	2
16	Σχεδιασμός και Τεχνολογία	1,5	1	1
17	Αγωγή Υγείας	2	1	1
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>

# Η Δομή της Ημέρας



## Δομή Ημέρας

- Τρεις μέρες: 8-ωρο (40' περίοδοι)
- Δύο μέρες (Τετ. & Παρ.): 7-ωρο (45' περίοδοι)

## Διαλείμματα

- 1ο Διάλειμμα: 15'
- 2ο Διάλειμμα: 20' (ή 25')
- 3ο Διάλειμμα: 10'

# Αξιολόγηση & Βαθμολογία



Γραπτά  
διαγωνίσματα



Προφορική  
συμμετοχή



Κατ' οίκον  
εργασία



Projects /  
Εργασίες

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Βαθμολογία κάτω από 10/20 = Ανεξετάσεις τον Ιούνιο.**

# Οργάνωση Μελέτης στο Σπίτι

Σταθερός,  
προσωπικός  
χώρος μελέτης.

ΟΛΑ τα  
μαθήματα  
έχουν ίση αξία.

Καθημερινή  
μελέτη, ακόμα  
και χωρίς γραπτή  
εργασία.

Ετοιμασία της  
τσάντας από το  
προηγούμενο  
βράδυ.



# Φοίτηση και Κανόνες Λειτουργίας

## Απουσίες



Ασφαλής Φοίτηση

Ανεξετάσεις Ιουνίου

Στασιμότητα

1 Απουσία = 1 Διδακτική Περίοδος

## Διαγωγή & Πειθαρχία

Κατηγορίες Διαγωγής: Κοσμοτάτη, Κοσμία, Καλή, Επίμεμπτη, Κακή.



Αυστηρή  
τήρηση της  
στολής.

## Δράση - Δημιουργικότητα - Κοινωνική Προσφορά (Δ.Δ.Κ.)



Εθελοντισμός



Ομαδικότητα



Κοινωνικές Δεξιότητες

Δραστηριότητες εκτός διδασκαλίας που αναπτύσσουν την προσωπικότητα.  
Απονέμεται Πιστοποιητικό αξιολόγησης ΔΔΚ.

# Βιωματική Μάθηση & Πολιτισμός



- Σχολεία  
Πρεσβευτές  
Πολιτισμού
- Οικολογικά Σχολεία
- EuroQuest &  
Μαθητική Φωνή
- Θεατρικές  
Παραστάσεις





## Εξωδιδακτικές Δραστηριότητες

# Επικοινωνία με το Σχολείο

## Πότε

Ενημερώστε **ΤΑΧΙΣΤΑ** για:



Μαθησιακές  
δυσκολίες



Θέματα υγείας



Οικογενειακά θέματα



## Πώς

Τρόποι Επικοινωνίας:



Τηλεφωνική  
επικοινωνία



Προγραμματισμένες  
συναντήσεις  
(Υπεύθυνος Τμήματος  
/ ΣΕΑ / Διεύθυνση)

# Μια Κοινή Προσπάθεια



Με στήριξη, ενθάρρυνση και συνεργασία,  
ο μαθητής **μπορεί να ανθίσει.**



Υπηρεσία  
Συμβουλευτικής  
και  
Επαγγελματικής  
Αγωγής



### **Σταχυολόγηση και Σύνταξη Υλικού:**

Γεωργία Αντωνιάδου, ΒΔ ΣΕΑ

Δρ Χαράλαμπος Βέργας, ΒΔ ΣΕΑ

Κώστας Ιερείδης, ΒΔ Α' ΣΕΑ

### **Γενική Επιμέλεια:**

Ελένη Παπαστεφάνου, ΕΜΕ ΣΕΑ

Δρ Ειρήνη Παρασκευά - Ροδοσθένους, ΠΛΕ ΥΣΕΑ



“  
Η **εκπαίδευση** δεν είναι  
προετοιμασία για τη ζωή,  
είναι η **ίδια** η ζωή.

— John Dewey —