

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 2025

ΜΑΘΗΜΑ: ΙΣΠΑΝΙΚΑ (10)
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 17 Ιουνίου 2025
ΩΡΑ: 08:00-11:00

ΜΕΡΟΣ ΙΙ: ΕΝΟΤΗΤΕΣ Β, C, D

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΤΕΚΑ (11) ΣΕΛΙΔΕΣ

Όλες οι απαντήσεις να γραφούν στο τετράδιο απαντήσεων.

Να απαντήσετε σε όλα τα ερωτήματα.

Πριν από κάθε απάντηση να σημειώσετε τα στοιχεία της ερώτησης.

TAREA 4

Lee el siguiente artículo y marca si las frases son Verdaderas (V) o Falsas (F).
(7x1= 7 puntos)

Harvard explica lo que debes hacer después de cenar para no inflamarte

Después de cenar, algunas personas pueden tener problemas digestivos como la inflamación. Una solución rápida puede ser tomar alguna medicina o un poco de agua. Sin embargo, la Universidad de Harvard explica lo que realmente funciona para dormir mejor. No significa cenar muy poco, solo hay que adoptar algunos hábitos para mejorar tu digestión y así puedes transformar tu bienestar general.



Investigadores de la Universidad de Harvard descubrieron que para no tener inflamación por la noche es importante cenar temprano, entre las 17:00 y las 19:00 horas. Este simple cambio puede mejorar la digestión, la calidad del sueño y el control del peso. Sin embargo, cenar temprano no es suficiente para evitar problemas digestivos por la noche. Los expertos de Harvard dicen que, además, hay que dar un paseo de 10 minutos después de cenar para ayudar a equilibrar los niveles de azúcar, mejorar la digestión y activar la circulación.

Así que, no tenemos que acostarnos o sentarnos a ver la televisión después de cenar. Lo ideal es movernos un poco con una caminata que, además, nos puede servir para reducir el estrés y desconectarnos de las dificultades diarias. No tiene que ser un paseo muy largo. Unos 10 ó 15 minutos después de cenar son suficientes para obtener estos beneficios.

En conclusión, puedes hacer un cambio en tu salud con hábitos simples como cenar temprano, dar un paseo de 10 minutos después de la cena al aire libre y a un ritmo moderado.

Adaptado de: www.eluniversal.com

- | | | |
|----|---|-------|
| 1. | Algunas personas se sienten mal después de la cena. | V / F |
| 2. | Según Harvard, lo mejor es tomar una medicina. | V / F |
| 3. | Para dormir bien, no hay que cenar nada. | V / F |
| 4. | Caminar después de cenar es bueno para la salud. | V / F |
| 5. | Recomienda acostarse inmediatamente después de la cena. | V / F |
| 6. | Es necesario caminar media hora. | V / F |
| 7. | Lo ideal es caminar fuera de casa. | V / F |

TAREA 5

Lee el texto siguiente y completa las frases que siguen con la opción correcta.

(7x1= 7 puntos)

“Plogging”: hacer deporte cuidando el medio ambiente

El plogging es una actividad que combina hacer deporte y cuidar del medio ambiente. Consiste en correr o caminar mientras recoges basura que encuentras por el camino. El nombre viene de dos palabras extranjeras que significan recoger y correr.



Aunque muchas personas lo hacen sin saberlo, el término nació en Estocolmo en 2016, y la idea se extendió por todo el mundo gracias a internet y a personas interesadas en hacer deporte y ayudar al planeta al mismo tiempo.

En España, uno de los primeros en promover esta idea fue Eduardo Reyes. Él descubrió esta actividad en una noticia, investigó más sobre ella y contactó con personas en Francia para llevar la idea a España. Hoy en día, muchos corredores y grupos la practican en todo el mundo. Los que hacen plogging dicen que recoger basura no afecta al entrenamiento y, además, se sienten mejor al ver que ayudan al medio ambiente. No importa si corres rápido, lento o solo das un paseo: todos pueden participar.

En 2018, una mujer llamada Elizabeth Toth fundó *Plogging World*, una organización internacional que conecta grupos y asociaciones de todo el mundo que hacen plogging. Ya hay más de 100 grupos conectados y quieren celebrar un Día Internacional del Plogging para que más gente lo conozca.

Esta actividad es una forma divertida, útil y diferente de cuidar la naturaleza mientras haces ejercicio. ¿Te animas a probarlo?

Adaptado de: <https://www.bbva.com>

1. El plogging es una actividad para...

- a) jugar con niños.
- b) ayudar a la naturaleza.
- c) competir al aire libre.

2. Lo realizas cuando...

- a) corres.
- b) nadas.
- c) bailas.

3. La idea se hizo famosa por...

- a) la televisión.
- b) la radio.
- c) el internet.

4. Eduardo Reyes llevó esta idea...

- a) a Estocolmo.
- b) a España.
- c) a Francia.

5. Con el plogging, el entrenamiento es...

- a) mejor.
- b) peor.
- c) igual.

6. El Plogging World...

- a) organiza maratones.
- b) da clases deportivas.
- c) reúne a gente del plogging.

7. Mientras haces plogging...

- a) te diviertes.
- b) te aburres.
- c) te relajas.

TAREA 6

Lee este anuncio y marca si las frases son Verdaderas (V) o Falsas (F).

(4x1= 4 puntos)

LA FUNDACIÓN ISABEL GEMIO TE INVITA A MEDITAR

Del 15 de Noviembre al 31 de Enero

TODOS LOS JUEVES
DE 10:30 A 12:30

NOV 15-22-29
DIC 13
ENE 10-17-24-31

TALLER
GRATUITO
8 SESIONES

Curso meditación realizado por **Ramón Leonato** Presidente de la Fundación IFSU. Programa diseñado para personas que quieren aprender a meditar por primera vez.

*Es tan simple ser
feliz pero tan difícil
es ser simple*

CONTACTO
Fundación Isabel Gemio
Tel:- 911 103 158
Whatsapp:- 626 903 773
Email:- fundacion@fundacionisabelgemio.com
C/ GARIBAY, 7, 3º DERECHA 28007 MADRID

www.meditaya.com

Medita ya
Fundación Isabel Gemio

1. Es un curso de pilates. V / F
2. Es para principiantes y expertos. V / F
3. Es para ocho días. V / F
4. Hay que pagar. V / F

TAREA 7

Lee los siguientes textos de alojamientos para vacaciones y relaciónalos con las preferencias de los viajeros abajo. Hay un texto extra.

(6x2= 12 puntos)

1. 	Casa Rural Rafael - Sevilla <p>Esta casa vacacional está a una hora de Sevilla, en medio de la naturaleza. Está cerca de los lugares más famosos de la zona. La casa tiene capacidad para 8 personas – cuenta con cuatro habitaciones, dos cuartos de baño y una piscina con una gran zona de recreo exterior. También se aceptan mascotas. Reserva inmediata por internet.</p>
2. 	Ventana a la montaña – mini casa en Puerto de Rosario, Las Palmas <p>Este cómodo apartamento para 2 personas con piscina privada y zona de relax exterior está en la isla de Fuerteventura. La tarifa por mascota es de 20 euros. Es ideal para una escapada romántica. Desde allí puedes observar la montaña y disfrutar del sol. La playa está a 10 minutos en coche.</p>
3. 	Parque Natural de Levant, Mallorca <p>Esta villa se encuentra muy cerca de las playas de Alcudia. Tiene más de 300 años de antigüedad y fue renovada en 2016 y convertida en una vivienda 100% bioclimática y sostenible. Es ideal para grupos muy grandes. Además, ofrece zona exterior con piscina, parrilla y barbacoa.</p>
4. 	Albergue de Bolico. Paraíso del turismo rural <p>Es perfecto para disfrutar de una cómoda estancia y descubrir todos los atractivos de Teno, donde naturaleza y tradición van unidas. Este alojamiento barato y cómodo está cerca del casco histórico y otras zonas turísticas. Tiene habitaciones pequeñas, baños compartidos, salón y cocina. Ideal para viajeros solos, parejas o familias. Cuesta 12 € por persona.</p>

5.



¡Extraordinarias ofertas durante los meses de julio y agosto para familias y amigos!

En plena naturaleza, en la Sierra Norte de Madrid, “El Horno” ofrece 4 tranquilos alojamientos en un edificio de piedra. A 200 metros del polideportivo Montejo, con piscina, zona infantil, zonas deportivas y un quiosco.

Cada apartamento tiene jardín con barbacoa, salón con chimenea y TV. La cocina está bien equipada. Wifi gratuito. Se admiten animales.

6.



Aventura Inolvidable

Burdeos, en el suroeste de Francia, es conocida por su vino, su arquitectura y su rica historia. Explorar Burdeos en autocaravana es una manera fantástica de disfrutar de esta maravillosa ciudad y sus alrededores.

Para planificar bien tu viaje en autocaravana, debes tener mapas y GPS actualizados. La aplicación Park4night puede ayudarte.

7.



Blue Ocean Camp – Tasartico

Este camping resort es un albergue con tendencia ecológica, en Tasartico a cinco minutos de la playa. Desde allí ves los paisajes naturales del mar y la montaña. Lugar perfecto para practicar el senderismo. Tiene jardín, solárium, restaurante, bar, información turística y piscina. Además, ofrece Wifi y aparcamiento gratis.

Adaptado de: <https://alohacamp.com/blog-es/casas-vacacionales/>

A	Este verano pienso viajar solo y busco un alojamiento económico. Me interesan la naturaleza y las tradiciones y quiero explorar la región. No me gusta el turismo de sol y playa.
B	Este año nuestra asociación del medio ambiente está organizando un viaje (somos unas 70 personas) y buscamos un alojamiento antiguo, restaurado y ecológico. Queremos pasar tiempo al aire libre, nadando y preparando comida.
C	Para nuestras vacaciones de verano, queremos alquilar una casa grande (somos siete personas y dos perros) cerca de una ciudad. Nos encanta la natación y estar afuera, al aire libre.
D	Somos cuatro familias y buscamos cuatro alojamientos para 5 días en julio a un buen precio. Queremos muchas actividades deportivas para nuestros hijos. También necesitamos tener acceso a internet, sin pagar.
E	Este año vamos a ir de vacaciones fuera de España porque queremos aprender más de la historia y probar el buen vino. ¡No es necesario buscar un alojamiento porque tenemos el nuestro! Debemos organizar bien nuestro viaje.
F	Para nuestra luna de miel, mi marido y yo buscamos un apartamento cerca de la playa y de la montaña. Preferimos ir a una isla porque queremos relajarnos.

TAREA 8

Lee el texto siguiente sobre Luis Enrique y elige la opción correcta.

(10x1= 10 puntos)

La vida actual de Luis Enrique en París



El Paris Saint Germain **1.** _____ historia en Europa el pasado sábado 31 de mayo al sumar a sus títulos una nueva copa de la Champions. Su entrenador, Luis Enrique Martínez, siempre tuvo claro su objetivo

2. _____ que empezó como técnico en 2023. Y es que no solo consiguieron durante estos dos años la Ligue 1, sino que también ganaron dos Supercopas y dos Coupe de France. Y ahora, la copa de Champions League.

A sus 55 años, Luis Enrique tiene una vida profesional y personal **3.** _____ intensa en París. Desde que tomó el mando del PSG, Luis Enrique se instaló en la ciudad de Poissy, al noroeste de París. Al principio, **4.** _____ en las instalaciones de la Ciudad Deportiva del club. Más tarde, decidió trasladarse a una vivienda privada en una zona tranquila y discreta, que **5.** _____ permite combinar su actividad profesional con momentos de intimidad familiar.

Además, Luis Enrique es casi el **6.** _____ pagado de Europa. Según los periódicos deportivos, Luis Enrique gana por cada temporada del PSG, unos 12 millones de euros.

7. _____, aunque vive en París con muchas comodidades, visita España con frecuencia.

Un lugar especial para el entrenador es su casa en Gavà, en la **8.** _____ cercana a Barcelona. Allí tiene una gran vivienda con piscina, pista de pádel y amplios jardines. Las vistas al **9.** _____ Mediterráneo y la tranquilidad del entorno hacen de esta casa un lugar ideal **10.** _____ desconectar.

Adaptado de: <https://www.infobae.com>

- | | | |
|-------------------|-------------|----------------|
| 1. a) hago | b) hizo | c) hacen |
| 2. a) de | b) por | c) desde |
| 3. a) mucho | b) mucha | c) muy |
| 4. a) me alojé | b) se alojó | c) te alojaste |
| 5. a) le | b) lo | c) la |
| 6. a) buena | b) mejor | c) bueno |
| 7. a) Sin embargo | b) Tampoco | c) Por qué |
| 8. a) bosque | b) costa | c) volcán |
| 9. a) mar | b) desierto | c) isla |
| 10. a) pero | b) por | c) para |

TAREA 9

Lee las frases siguientes y marca la opción adecuada.

(10x1= 10 puntos)

1. - ¿Quieres probar la tortilla de patatas?
- No, gracias. Soy _____ al huevo.

a) alergia
b) alérgico
c) enfermo

2. - ¿Le compraste un teléfono nuevo a tu hijo pequeño?
- No, _____ compró su abuelo.

a) me los
b) te la
c) se lo

3. - En el tejado tenemos _____ solares para ahorrar energía.
- ¡Qué buena idea!

a) paneles
b) electrodoméstico
c) muebles

4. - Me encanta visitar parques naturales.
- Entonces, _____ el periódico porque tiene una guía de parques.

a) compra
b) comprar
c) compré

5. - ¿Cómo _____, hijo? ¿Estás mejor?
- Sí, un poco mejor.

a) encuentras
b) eres
c) te sientes

6. - En Chipre tenemos buen tiempo todo el año.
- Sí, pero _____ demasiado calor en verano.

a) es
b) está
c) hace

7. - ¡Mira! Tienes muchísima ropa en tu armario.
- ¡Qué no! Tengo _____ ropa como tú.
- a) más
b) tanta
c) menos
8. - Te llamé ayer pero no me contestaste.
- Es que _____ a tomar un café.
- a) salí
b) saliste
c) salió
9. - ¿Está buena la paella? ¿Necesita algo?
- Está riquísima. No necesita _____.
- a) algo
b) nada
c) tampoco
10. - Cada noche pido comida rápida.
- No es buena idea. _____ tomar comida casera con frecuencia.
- a) Tienes
b) Hay
c) Debes

D. EXPRESIÓN ESCRITA (Haz las dos tareas)

30 PUNTOS

TAREA 10

(15 puntos)

Un amigo no sabe dónde ir de vacaciones. Escríbele un correo electrónico sobre un viaje que hiciste y te gustó mucho. Incluye la siguiente información:

- ¿Adónde fuiste y cuántos días estuviste allí?
- ¿Con quién viajaste y dónde te alojaste?
- ¿Qué hiciste durante el día y durante la noche?
- ¿Qué tiempo hizo?
- ¿Qué te gustó más de tu viaje?

¡No olvides saludar y despedirte y no escribas tu nombre!

(Mínimo de 80 palabras)

TAREA 11

(15 puntos)

Escribe un blog para el periódico digital de tu escuela sobre el lugar donde vives y cómo es tu vida allí. Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Vives en una ciudad o en el campo?
- ¿Cómo es ese lugar? (2 características)
- ¿Qué servicios ofrece? (2 o más)
- ¿Qué puedes hacer allí los fines de semana? (2 actividades o más)
- ¿Te gusta o no te gusta el lugar donde vives? ¿Por qué?

¡No escribas tu nombre!

(Mínimo de 80 palabras)

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ