

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ  
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**20 23 - 20 24**

**Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ**

**ΣΕΙΡΑ Α΄**

**ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Παρασκευή, 24 Μαΐου 2024**





**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΟΣ**

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa302**

**ΛΥΣΕΙΣ**

**ΜΕΡΟΣ Α΄:** Αποτελείται από οχτώ (8) ερωτήσεις. Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.

1. Στη **Στήλη Α** απεικονίζονται συγκεκριμένα σημεία του σώματος για μετρήσεις πόντων στο σώμα με μεζούρα. Να ονομάσετε στη **Στήλη Β** τα σημεία που απεικονίζονται.

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	Περίμετρος κοιλιάς .....
	Περίμετρος στήθους .....
	Περίμετρος βραχίονα .....
	Περίμετρος μηρών .....

2. Να γράψετε **δύο (2)** ορμόνες οι οποίες ευθύνονται για τη διαταραχή στην ανάπτυξη των τριχών και να εξηγήσετε τον ρόλο τους.

Ορμόνες:

- i. Τα οιστρογόνα (γυναικείες ορμόνες): βρίσκονται σε μεγαλύτερη ποσότητα στο γυναικείο σώμα σε σχέση με τα ανδρογόνα. Παράγονται από τις ωοθήκες
- ii. Τα ανδρογόνα: βρίσκονται στο ανδρικό σώμα σε μεγαλύτερη ποσότητα από τα οιστρογόνα. Παράγονται από τους όρχεις

Ρόλος :

Ο ρόλος των ορμονών αυτών είναι να καθορίζουν το φυσιολογικό τρίχωμα στον άντρα και στη γυναίκα. Όταν υπάρχει αυξημένη τριχοφυΐα οφείλεται στην αυξημένη εισροή ανδρογόνων ορμονών στο σημείο αιμάτωσης της τρίχας

3. Να συμπληρώσετε τον πιο κάτω πίνακα με τις **δυο (2)** κατηγορίες μικροβίων και **τέσσερα (4)** είδη μικροβίων που συναντάμε σε ένα εργαστήριο αισθητικής.

<b>ΜΙΚΡΟΒΙΑ</b>	
<b>Κατηγορίες μικροβίων</b>	i. παθογόνα μικρόβια ii. μη παθογόνα μικρόβια
<b>Είδη μικροβίων</b>	i. Σταφυλόκοκκοι ii. Στρεπτόκοκκοι iii. Ιός ηπατίτιδας Β και C iv. Ιός του AIDS v. Μύκητες

4. (α) Να δώσετε τον ορισμό της επιδερμικής σύσφιξης.

Εννοούμε τις τεχνικές εκείνες που χρησιμοποιούμε προκειμένου να επαναφέρουμε την επιδερμίδα στην αρχική της κατάσταση. Μπορεί να είναι καλλυντικές ή μηχανικές.

(β) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** παράγοντες που συμβάλουν στην εμφάνιση της επιδερμικής χαλάρωσης.

- i. η μεγάλη και απότομη απώλεια βάρους
- ii. οι συχνές αυξομειώσεις του σωματικού βάρους
- iii. η εμμηνόπαυση
- iv. το στρες
- v. κληρονομικοί παράγοντες (ποιότητα δέρματος κ.λ.π.)
- vi. η ηλικία

5. (α) Να ονομάσετε το είδος θερμοθεραπείας που φαίνεται στην πιο κάτω εικόνα και να αναφέρετε τις **δύο (2)** κατηγορίες στις οποίες διακρίνεται.



**Ονομασία:** Σάουνα

**Κατηγορίες:** Ξηρή σάουνα

Υγρή σάουνα

(β) Να γράψετε τη διαδικασία εφαρμογής της πιο πάνω θερμοθεραπείας.

Το άτομο αφού κάνει πρώτα ένα ντους μπαίνει μέσα στη σάουνα. Η διάρκεια εφαρμογής είναι σταδιακά αυξανόμενη από 10 έως 30 λεπτά. Μετά την εφαρμογή της σάουνας το άτομο πρέπει να αναπαυθεί για 30 λεπτά ώστε να ολοκληρωθεί η εφίδρωση, να αποκατασταθεί η φυσιολογική θερμοκρασία και να ηρεμήσει.

6. Να συμπληρώσετε τα κενά χρησιμοποιώντας τις λέξεις που βρίσκονται στην παρένθεση (πλάσμα , θρεπτικών, νερό, απομάκρυνση , πρωτεΐνες, υπόλευκο).

Το σώμα μας αποτελείται από δύο βασικά υγρά: το αίμα και τη λέμφο. Σκοπός του αίματος είναι η μεταφορά **θρεπτικών** συστατικών στους ιστούς και στα κύτταρα ενώ σκοπός της λέμφου είναι η **απομάκρυνση** των άχρηστων ουσιών.

Η λέμφος είναι ένα ορώδες **υπόλευκο** υγρό το οποίο αποτελείται κατά 95% από **νερό** και περιέχει **πρωτεΐνες** και γλυκόζη. Επίσης, αποτελείται από **πλάσμα** του αίματος και περιέχει πολλές λιπαρές ουσίες.

7. (α) Να αναφέρετε τα **δύο (2)** διαφορετικά είδη μεσοθεραπείας και να γράψετε ποιο είδος χρησιμοποιείται στην αισθητική. (3 μονάδες)

**Είδη μεσοθεραπείας:** η ενέσιμη μορφή και η μη ενέσιμη μορφή μεσοθεραπείας.

**Είδος που χρησιμοποιείται στην αισθητική:** η μη ενέσιμη μορφή αλλά και η ενέσιμη μόνο με τη χρήση του dermarollers.

- (β) Να εξηγήσετε πως γίνεται η μεσοθεραπεία. (3 μονάδες)

Γίνεται με την έγχυση δραστικών ουσιών ή μειγμάτων αυτών στο μεσόδερμα που είναι ο ενδιάμεσος ιστός ανάμεσα στην επιδερμίδα και τον υποδόριο ιστό.

8. Να συμπληρώσετε τον πιο κάτω πίνακα για την αποτρίχωση με τα ακόλουθα:

(α) Τον ορισμό της αποτρίχωσης

(β) Τις **δυο (2)** μεθόδους που διακρίνεται

(γ) Τα **δυο (2)** μηχανικά μέσα με τα οποία γίνεται η προσωρινή αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας

<b>ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ</b>	
α) Ορισμός	Με τον όρο αποτρίχωση χαρακτηρίζεται η απομάκρυνση των ανεπιθύμητων τριχών από το δέρμα
β) Μέθοδοι	i. την προσωρινή μέθοδο αποτρίχωσης ii. τη μόνιμη μέθοδο αποτρίχωσης
γ) Μηχανικά μέσα	i. Ξυράφι ii. Ψαλίδι iii. Ηλεκτρική ξυριστική μηχανή

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

**ΜΕΡΟΣ Β΄:** Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις. Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

9. (α) Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον πιο κάτω πίνακα.

α)	Η λέμφος είναι ένα ορώδες διαυγές υγρό.	Σωστό/Λάθος
β)	Σε κακοήθεις όγκους εφαρμόζουμε λεμφική παροχέτευση.	Σωστό/Λάθος
γ)	Η λεμφική παροχέτευση εφαρμόζεται σε υγιή άτομα.	<b>Σωστό/Λάθος</b>
ε)	Το λεμφικό σύστημα βοηθάει στην αποβολή των τοξινών.	<b>Σωστό/Λάθος</b>
στ)	Σε οξείες αλλεργικές αντιδράσεις εφαρμόζουμε λεμφική παροχέτευση.	Σωστό/Λάθος
ζ)	Οι δυο μεγάλοι λεμφικοί σωλήνες είναι οι υποκλείδιες φλέβες.	Σωστό/Λάθος

(β) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** ενδείξεις της λεμφικής παροχέτευσης στο σώμα.

- i. Κυτταρίτιδα
- ii. Πρησμένες Γάμπες
- iii. Βελτίωση Ουλών μετά από αισθητικές χειρουργικές επεμβάσεις
- iv. Κατακράτηση Υγρών
- v. Τοπικό Πάχος
- vi. Λεμφοιδήματα και φλεβικά οιδήματα
- vii. Τραύματα
- viii. Χρόνιες Φλεγμονές
- ix. Παθήσεις του Πεπτικού
- x. Παθήσεις του Συνδετικού Ιστού (ρευματισμοί, αρθρίτιδες, αρθροπάθειες)
- xi. Νευρολογικά Προβλήματα
- xii. Παθήσεις Ωτορινολαρυγγικές και Οφθαλμολογικές
- xiii. Ημικρανίες, στρες
- xiv. Αϋπνίες

10. (α) Στον **Πίνακα 1**, να αντιστοιχίσετε τα στοιχεία που βρίσκονται στη στήλη Α, με τα στοιχεία που βρίσκονται στη στήλη Β συμπληρώνοντας τον πίνακα που σας δίνεται.

**Πίνακας 1**

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
(1) Μπάνια διαφορών θερμοκρασίας	(α) Θερμοκρασία από 35-43 °C
(2) Δινόλουτρο	(β) Η θερμοκρασία διατηρείται στους 45-52,7 °C
(3) Παραφινόλουτρο	(γ) Εναλλαγές ζεστού (37,7-43°c) και κρύου (12,7-18,3°c)
(4) Θερμοκουβέρτα	(δ) Συσκευή με ρυθμιζόμενο θερμοστάτη στους 70-76 °C
(5) Θερμά επιθέματα	(ε) Συσκευή με σταθερά ελεγχόμενη θερμοκρασία στους 39-42 °C

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
1)	γ
2)	α
3)	β
4)	ε
5)	δ

(β) Να γράψετε **πέντε (5)** γενικές αντενδείξεις της θερμοθεραπείας.

- i. Σε περιοχές με υπαισθησία, διότι υπάρχει κίνδυνος εγκαυμάτων
- ii. Σε ιστούς με κακή αιμάτωση
- iii. Σε κακοήθεις όγκους
- iv. Σε έγκυες γυναίκες
- v. Κατά την έμμηνο ρύση
- vi. Σε άτομα με ορθοστατική υπόταση
- vii. Σε άτομα με αιμορραγική διάθεση
- viii. Στο 90% των δερματικών παθήσεων

11. Το πρόβλημα της αυξημένης τριχοφυΐας στη γυναίκα συνήθως εμφανίζεται όταν υποστεί ο οργανισμός της κάποιες ορμονικές διαταραχές.

(α) Να αναφέρετε **δύο (2)** φυσιολογικές και **δυο (2)** παθολογικές ορμονικές διαταραχές.

<b>Φυσιολογικές</b>	<b>Παθολογικές</b>
i. Εφηβεία ii. Εγκυμοσύνη iii. Κλιμακτήριος	i. Προβλήματα θυρεοειδούς αδένα ii. Πολυκυστικές ωοθήκες

(β) Να γράψετε τις τρεις (3) περιοχές παρουσίας τριχών στη γυναίκα όταν υπάρχει δασυτριχισμός.

- i. Το άνω χείλος
- ii. Οι παρειές
- iii. Η περιοχή του λαιμού

(γ) Να αναφέρεται τον ορισμό της υπερτρίχωσης.

Ο όρος υπερτρίχωση αναφέρεται και στα δυο φύλα και εκφράζει την αύξηση της τριχοφυΐας σε οποιαδήποτε περιοχή είναι φυσιολογικό να υπάρχει τρίχα. Έτσι, σε περιοχές που φυσιολογικά πρέπει να υπάρχουν τρίχες παρουσιάζονται περισσότερες από το φυσιολογικό.



12. Να συμπληρώσετε στον πιο κάτω πίνακα:

(α) **τέσσερις (4)** περιπτώσεις που δεν εφαρμόζονται τα προϊόντα κρυοθεραπείας

(β) **τρία (3)** συστατικά των γαλακτωμάτων και των κρεμών σύσφιξης

(γ) **τρεις (3)** περιπτώσεις που αποφεύγουμε τη χρήση μασκών από φύκια ή άργιλο

Αντενδείξεις προϊόντων κρυοθεραπείας	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Σε άτομα με υπερευαισθησία στο κρύο</li><li>ii. Σε περιοχές με υπαισθησία</li><li>iii. Σε ανοιχτά τραύματα</li><li>iv. Σε ψύξεις</li><li>v. Σε άτομα που δεν τους αρέσει το κρύο</li><li>vi. Σε άτομα με καρδιακά και αναπνευστικά προβλήματα, καθώς και κυκλοφοριακή ανεπάρκεια</li><li>vii. Σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας</li><li>viii. Σε άτομα της τρίτης ηλικίας</li><li>ix. Σε άτομα με δερματικές παθήσεις</li></ul>
Συστατικά γαλακτωμάτων και κρεμών σύσφιξης	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Υαλουρονικό οξύ</li><li>ii. Λιποσώματα</li><li>iii. Βιταμίνες</li></ul>
Περιπτώσεις αποφυγής της χρήσης μασκών σώματος από φύκια ή άργιλο	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Σε ανοιχτές πληγές και χειρουργικά τραύματα</li><li>ii. Σε φλεγμονές</li><li>iii. Σε διάφορα νοσήματα όπως θυρεοειδής, αναπνευστικά, ηπατικά</li><li>iv. Σε ψυχωτικές παθήσεις</li></ul>

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄**  
**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΜΕΡΟΣ Γ΄:** Αποτελείται από μία (1) ερώτηση. Η ορθή απάντηση βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

13. Στην ακόλουθη εικόνα διακρίνεται ένας τρόπος προσωρινής αποτρίχωσης μεγάλης χρονικής διάρκειας.



(α) Να σημειώσετε τον τύπο του κεριού που χρησιμοποιείται στην πιο πάνω εικόνα.

(1 μονάδα)

**Τύπος κεριού :** Ψυχρό κεριό

(β) Να αναφέρετε ακόμα **μια (1)** μέθοδο προσωρινής αποτρίχωσης μεγάλης χρονικής διάρκειας.

(1 μονάδα)

**Μέθοδος αποτρίχωσης:** θερμού τύπου, χαλάουα

(γ) Να γράψετε τα **πέντε (5)** πλεονεκτήματα της χρήσης του κεριού που απεικονίζεται.

(10 μονάδες)

- i. Οι τρίχες ξαναβγαίνουν στην επιφάνεια από τρεις έως οκτώ εβδομάδες και όταν βγαίνουν είναι λεπτές και μαλακές.
- ii. Μετά από συνεχή επανάληψη εφαρμογής της μεθόδου παρατηρείται εκφύλιση των τριχικών θυλάκων.
- iii. Δεν περιλαμβάνεται κάτι χημικό, οπότε ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος για ουλές, πληγές ή κάποια άλλη αντίδραση.
- iv. Το κόστος της είναι μικρό συγκριτικά με άλλες μεθόδους.
- v. Παρέχεται η άνεση μιας αισθητικά καλής εμφάνισης

**ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ**