

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

20 23 - 20 24

Γ΄ ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α΄

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη, 22 Μαΐου 2024

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa301

ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α: Αποτελείται από οχτώ (8) ερωτήσεις. Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1, δίπλα από κάθε εικόνα, να ονομάσετε τον τύπο δέρματος του προσώπου που απεικονίζεται.

Πίνακας 1

	Λιπαρό
	Ακνεϊκό
	Ξηρό, αφυδατωμένο
	Μεικτό

2. Να συμπληρώσετε τα κενά με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση. (κολλαγόνες, όργανα, δομής, αγγεία, βασική, συνδετικό)

Το χόριο διαχωρίζεται από την επιδερμίδα με τη **βασική** μεμβράνη. Περιλαμβάνει **συνδετικό** ιστό και συγκεκριμένα **κολλαγόνες** και ελαστικές ίνες που είναι υπεύθυνες για τη διατήρηση της **δομής** και της ελαστικότητας του δέρματος. Επιπλέον στο χόριο βρίσκονται τα **αγγεία** που αιματώνουν το δέρμα και τα διάφορα αισθητήρια **όργανα** του δέρματος.

3. Στον Πίνακα 2, να σημειώσετε τρία (3) χαρακτηριστικά για τους πιο κάτω τύπους δέρματος.

Πίνακας 2

ΤΥΠΟΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
α) Ξηρό δέρμα	<ul style="list-style-type: none">i. Μικρό πάχος επιδερμίδας, λεπτόii. διάφανο δέρμαiii. Ανυπαρξία σμήγματοςiv. Πορσελάνινη όψη και ωραία υφήv. Πόροι ελάχιστα ορατοί ως ανύπαρκτοιvi. Υπολειτουργία σμηγματογόνων αδένων
β) Ακνεϊκό δέρμα	<ul style="list-style-type: none">i. Εγκατεστημένη ακμήii. Εγλωβίζει το σμήγμα στους πόρουςiii. Έντομη λιπαρότηταiv. Ανάπτυξη μικροβίωνv. Είναι λιπαρό και χαρακτηρίζεται από βλάβες

4. α) Να αναφέρετε τους τέσσερις (4) παράγοντες που επηρεάζουν την ταχύτητα με την οποία τα μόρια των ουσιών διαχέονται στην επιδερμίδα.
- i. Η φύση της ουσίας
 - ii. Το μέγεθος του μορίου της ουσίας
 - iii. Η θερμοκρασία
 - iv. Το πάχος της κεράτινης στιβάδας

β) Να γράψετε δυο (2) γενικές αντενδείξεις για την εφαρμογή της μάσκας προσώπου.

- i. όταν υπάρχει λύση της συνέχειας του δέρματος (ανοιχτό τραύμα ή πληγή)
- ii. έγκαυμα 2ου και 3ου βαθμού
- iii. φλεγμονές και μολύνσεις
- iv. ευαισθησία στα συστατικά της μάσκας

5. α) Να δώσετε τον ορισμό της απολέπισης.

Είναι η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων της κεράτινης στιβάδας της επιδερμίδας η οποία αποφέρει πολλά οφέλη για την επιδερμίδα.

β) Να γράψετε τα τρία στάδια εφαρμογής των πήλινγκ τριβής στο δέρμα.







- i. Τοποθέτηση ικανής ποσότητας από το προϊόν πάνω στο δέρμα
- ii. Ανατρίψεις σε όλο το πρόσωπο με τη φορά και τη διεύθυνση των μυών
- iii. Απομάκρυνση του προϊόντος με νερό και σφουγγαράκια

6. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον πιο κάτω πίνακα.

α)	Η φωτογήρανση οφείλεται στον ηλεκτρισμό.	Σωστό/Λάθος
β)	Με την απολέπιση μειώνεται το βάθος των ρυτίδων.	Σωστό/Λάθος
γ)	Η απολέπιση κάνει το δέρμα λείο και λαμπερό.	Σωστό/Λάθος
ε)	Οι κινήσεις εφαρμογής του πήλινγκ τριβής είναι οι πιέσεις.	Σωστό/Λάθος
στ)	Το γομώδες πήλινγκ ,αφού απλωθεί στο πρόσωπο αφήνεται να στεγνώσει εντελώς.	Σωστό/Λάθος
ζ)	Οι υδατοδιαλυτές ουσίες δύσκολα διαπερνούν το δερματικό φραγμό.	Σωστό/Λάθος

7. Στον Πίνακα 3, δίπλα από κάθε εικόνα, να ονομάσετε τη συσκευή περιποίησης προσώπου που απεικονίζεται

Πίνακας 3

	Φαραδικό μηχάνημα
	Μεγεθυντικός φακός
	Γαλβανικό μηχάνημα ή μηχάνημα ιονισμού
	Μηχάνημα ατμού
	Λάμπα Wood
	Μηχάνημα υψίσουχων

8. Στον Πίνακα 4, να σημειώσετε τρεις (3) ενδείξεις και τρεις (3) αντενδείξεις της εφαρμογής των χημικών πήλινγκ στο δέρμα.

Πίνακας 4

Ενδείξεις	Αντενδείξεις
α) Σε ωριμα δέρματα β) Σε λιπαρά δέρματα γ) Σε ακνειακά δέρματα	α) Ανοιχτές πληγές β) Τραύματα και εγκαύματα γ) Ευρυαγγείες δ) Δερματοπάθειες ε) Αλλεργίες στ) Ευαίσθητα δέρματα

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις. Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

9. Να συμπληρώσετε τον πιο κάτω πίνακα για το **λιπαρό δέρμα** με τα ακόλουθα:

- α) Τρία (3) χαρακτηριστικά
- β) Τον στόχο περιποίησης
- γ) Τα τρία (3) καθαριστικά προϊόντα περιποίησης
- δ) Τα τρία (3) απολεπιστικά προϊόντα περιποίησης

ΛΙΠΑΡΟ ΔΕΡΜΑ	
α) Χαρακτηριστικά	i. Μεγάλους πόρους ii. Έντονη λιπαρότητα iii. Μεγάλο πάχος επιδερμίδας iv. Αυξημένη έκκριση σμήγματος v. Αίσθηση ενός ακάθαρτου δέρματος vi. Εμφάνιση γυαλάδας στην όψη του vii. Βλάβες όπως φαγέσωρες, βλατίδες, φλύκταινες
β) Στόχος περιποίησης	ελαχιστοποίηση της υπερβολικής έκκρισης σμήγματος και η αποφυγή των δυσάρεστων συνεπειών της.
γ) Καθαριστικά προϊόντα	i. Υγρά σαπούνια ii. Κρέμες καθαρισμού iii. Στυπτικές λοσιόν
δ) Απολεπιστικά προϊόντα (πηλινγκ)	i. Πήλινγκ τριβής ii. Χημικό πηλινγκ iii. Ενζυμικό πήλινγκ

10. α) Να εξηγήσετε τί είναι η ιοντοφόρηση. (2 μον.)

Η ιοντοφόρηση είναι η κυριότερη λειτουργία των μηχανημάτων γαλβανικού. Είναι η διαδικασία εισαγωγής ιονισμένων ουσιών στο εσωτερικό του δέρματος και προκαλεί ποικίλες αντιδράσεις ανάλογα με τον πόλο που χρησιμοποιείται.

β) Να γράψετε τις τέσσερις (4) αντιδράσεις που συμβαίνουν στον θετικό πόλο και τις τέσσερις (4) αντιδράσεις που συμβαίνουν στον αρνητικό πόλο κατά την εφαρμογή του γαλβανικού ρεύματος στο πρόσωπο. (8 μον.)

Θετικός πόλος		Αρνητικός πόλος	
i	Στυπτικές ιδιότητες και κλείσιμο των πόρων.	i	Μαλακώνει τους ιστούς και ανοίγει τους πόρους
ii	Όξινη αντίδραση που πιθανόν σχετίζεται με μικροβιοκτόνο δράση.	ii	Αλκαλική αντίδραση που προκαλεί διαλυτοποίηση (αλκαλοποίηση) του σμήγματος.
iii	Αύξηση της οδού του πόνου με αποτέλεσμα τη μείωση του αισθήματος του πόνου.	iii	Μείωση της οδού του πόνου με αποτέλεσμα την αύξηση του αισθήματος του πόνου.
iv	Συστολή των αγγείων με αποτέλεσμα τη μείωση της αιματικής κυκλοφορίας	iv	Διαστολή των αγγείων με αποτέλεσμα την αύξηση της αιματικής κυκλοφορίας

11. α) Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν τα στάδια τοποθέτησης των υδροκολλοειδών масκών στο πρόσωπο. Στον πίνακα που ακολουθεί να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.

- i. Το νερό ή η λοσιόν χρησιμοποιούνται για να καθαριστούν τυχόν υπολείμματα.
- ii. Το στρώμα τους πρέπει να είναι αρκετά λεπτό για να μην αργήσει να στεγνώσει, αλλά όχι πάρα πολύ λεπτό για να αφαιρεθεί καλύτερα.
- iii. Απλώνονται γρήγορα και ομοιόμορφα.
- iv. Αφαιρούνται όταν έχουν στεγνώσει πάρα πολύ καλά για να μην κοπούν.
- v. Καλύπτεται όλος ο λαιμός και το πρόσωπο μέχρι τις ρίζες των μαλλιών, ενώ αποφεύγεται η περιοχή γύρω από τα βλέφαρα και τα χείλη.

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Στάδια τοποθέτησης	(iii)	(ii)	(v)	(iv)	(i)

β) Οι υδροκολλοειδείς μάσκες ονομάζονται αλλιώς και πλαστικές. Να γράψετε τις πέντε (5) ιδιότητες των масκών αυτών.

- i. Έχουν στυπτική δράση.
- ii. Οι ενυδατικές τους ιδιότητες είναι πιο έντονες από ότι των αργιλωδών масκών Σχηματίζουν συνεχές στρώμα στην επιδερμίδα το οποίο εγκλωβίζει το νερό στην κεράτινη στιβάδα.
- iii. Όταν αφαιρούνται, απομακρύνουν νεκρά κύτταρα και άλλες άχρηστες ουσίες από το δέρμα.

- iv. Έχουν καθαριστική δράση αλλά δεν είναι τόσο μεγάλη όσο αυτή που παρατηρείται στις αργιλώδεις μάσκες
- v. Χρησιμοποιούνται σε όλους τους τύπους δέρματος

12. Η πιο κάτω εικόνα δείχνει ένα από τους τύπους δέρματος

α) Να αναγνωρίσετε τον τύπο δέρματος που απεικονίζεται. (2 μον.)



Τύπος δέρματος: Ωριμο δέρμα

β) Να αναφέρετε τέσσερα (4) χαρακτηριστικά αυτού του τύπου δέρματος.

- i. Μικρή λέπτυνση της επιδερμίδας
- ii. Χρωματικές αλλαγές
- iii. Αλλοιώσεις στο χόριο
- iv. Μειωμένη ελαστικότητα και υγρασία
- v. Ρυτίδες
- vi. Χαλάρωση

γ) Να αναφέρετε τέσσερα (4) προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην περιποίηση του πιο πάνω τύπου δέρματος.

- i. Χημικό πήλινγκ (AHA)
- ii. Ενζυμικά ή βιολογικά πήλινγκ
- iii. Ενυδατικές υδροκολλοειδής μάσκες
- iv. Γαλακτοποιημένες μάσκες
- v. Αντηλιακές κρέμες
- vi. Ενυδατικές κρέμες

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από μια (1) ερώτηση. Η ορθή απάντηση βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

13. α) Να δώσετε τον ορισμό και τον σκοπό της λέμφου. (2 μον.)
Η λέμφος είναι ένα ορώδες υπόλευκο υγρό το οποίο αποτελείται από 95% νερό και περιέχει πρωτεΐνες και γλυκόζη. Επίσης αποτελείται από πλάσμα του αίματος. Σκοπός της λέμφου είναι η απομάκρυνση των άχρηστων ουσιών.
- β) Να αναφέρετε πέντε (5) λεμφογάγγλια του προσώπου.
- i. Ωτιαία
 - ii. Ινιακά
 - iii. Παρωτιδικά
 - iv. Υπογνάθια
 - v. Παρειακά
 - vi. Υπογένεια
 - vii. Επιπολής τραχηλικά
- γ) Να γράψετε πέντε (5) περιπτώσεις που θα αποφεύγατε τη θεραπεία λεμφικής παροχέτευσης στο πρόσωπο.
- i Οξείες εμπύρετες φλεγμονές της περιοχής
 - ii Κακοήθεις όγκοι
 - iii Φλεβίτιδα και θρομβοφλεβίτιδα (κίνδυνος πνευμονικής εμβολής)
 - iv Καρδιακή ανεπάρκεια (κίνδυνος πνευμονικού οιδήματος)
 - v Φυματίωση
 - vi Νεφρική ανεπάρκεια
 - vii Παθήσεις θυρεοειδούς
 - viii Διαταραχές της πήξης του αίματος
 - ix Δερματοπάθειες (έκζεμα, ψωρίαση, έρπητας στα σημεία εφαρμογής της παροχέτευσης)
 - x Οξείες αλλεργικές αντιδράσεις
 - xi Άσθμα
 - i Τραυματισμοί