

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

**ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

20 23 - 20 24

Α' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Παρασκευή, 24 Μαΐου 2024

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa102


ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α': Αποτελείται από οκτώ (8) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με έξι (6) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1, στη στήλη Α απεικονίζονται διάφοροι χώροι που πρέπει να παρέχει ένα εργαστήριο περιποίησης μανικιούρ – πεντικιούρ. Να ονομάσετε στη στήλη Β τους χώρους που απεικονίζονται.

Πίνακας 1

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	Χώρος υποδοχής και ανάπαυσης πελατών
	Αίθουσα μανικιούρ
	Αίθουσα πεντικιούρ
	Χώρος ανάπαυσης για το προσωπικό
	WC για τους πελάτες (ανδρών – γυναικών)
	Γραφείο συνέντευξης πελατών

2. Να αναφέρετε **έξι (6)** εργαλεία του μανικιούρ που χρησιμοποιούνται για ένα άρτιο αποτέλεσμα στην περιποίηση νυχιών.
- i. ξυλάκια
 - ii. σπάτουλες pusher
 - iii. λίμες
 - iv. κόπτες
 - v. τσιμπιδάκι
 - vi. βούρτσα για τα νύχια
 - vii. λειαντικά των νυχιών και των παρωνυχίδων
3. Να αναφέρετε **έξι (6)** καλλυντικά που χρησιμοποιούνται για την απλή περιποίηση των νυχιών.
- i. επιφανειακοδραστικές ουσίες για απολύμανση
 - ii. αφαιρετικό του χρωματιστού βερνικιού-ασετόν
 - iii. διορθωτικό ή αφαιρετικό επωνυχίου
 - iv. αναπλαστικό επωνυχίου
 - v. αποχρωστική ουσία για τα νύχια
 - vi. κρέμες για τα χέρια
 - vii. άσπρο για τα νύχια
 - viii. χρωματιστά βερνίκια νυχιών
 - ix. βάση (base coat)
 - x. σκληρυντικό πρωτεΐνης
 - xi. τελικό κάλυμμα (top coat)
 - xii. στεγνωτικό ή σταθεροποιητικό χρώματος
4. (α) Να αναφέρετε, τα **τέσσερα (4)** σχήματα των νυχιών που συναντώνται στην περιποίηση άκρων.
- i. οβάλ
 - ii. στρογγυλό
 - iii. μυτερό
 - iv. παραλληλόγραμμο
- (β) Να γράψετε **δύο (2)** συνηθισμένα σχήματα δακτύλων των χεριών.
- i. οβάλ
 - ii. λεπτά και μακριά
 - iii. φαρδιά
5. Να γράψετε **έξι (6)** κατηγορίες στις οποίες διακρίνονται οι παθήσεις των νυχιών.
- i. στις δυσπλασίες και δυστροφίες των νυχιών
 - ii. στις αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών
 - iii. στις ονυχομυκητιάσεις και την παρωνυχία
 - iv. στις ονυχίες των δερματοπαθειών
 - v. στις ονυχίες των γενικών νόσων
 - vi. στους όγκους του υπονυχίου και του παρωνυχίου

6. Στον **Πίνακα 2**, στη στήλη Α απεικονίζονται διάφορες δυσχρωμίες στα νύχια. Να ονομάσετε στη στήλη Β τις δυσχρωμίες που απεικονίζονται.

Πίνακας 2

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	Λευκονυχία
	Μελανωνυχία
	Ξανθωνυχία ή κίτρινα νύχια
	Πράσινα νύχια
	Κόκκινα νύχια
	Μαύρα νύχια

7. (α) Να γράψετε, τους **τέσσερις (4)** παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη των νυχιών.

- i. εγκυμοσύνη
- ii. τραυματισμοί
- iii. ονυχοφαγία
- iv. ηλικία του ατόμου

(β) Να ονομάσετε, τα **δύο (2)** είδη στα οποία διακρίνονται οι κάλοι των ποδιών.

- i. κάλοι διάχυτοι
- ii. κάλοι με πυρήνα

8. Να αναφέρετε **έξι (6)** βασικά εξαρτήματα που χρησιμοποιούνται για την περιποίηση του μανικιούρ-πεντικιούρ.
- i. τραπέζι ειδικό για μανικιούρ
 - ii. καρέκλα ή σκαμπό για τον τεχνικό του μανικιούρ και καρέκλα για τον πελάτη
 - iii. μπόλ για τα δάχτυλα
 - iv. μαξιλαράκι ειδικό για μανικιούρ
 - v. πετσέτες
 - vi. δοχείο για το βαμβάκι
 - vii. δίσκος ή καλαθάκι για τα προϊόντα
 - viii. ηλεκτρικός στεγνωτήρας νυχιών
 - ix. εξαρτήματα αποστείρωσης

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.


9. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **Πίνακα 3**.

Πίνακας 3

(α)	Τα στρογγυλά νύχια κάνουν το χέρι να φαίνεται πιο φαρδύ και πιο κοντό.	Σωστό/Λάθος
(β)	Σε λεπτά και μακριά δάκτυλα τα νύχια σχεδιάζονται κοντά για να μειωθεί το μήκος.	Σωστό/Λάθος
(γ)	Τα κοντά νύχια κάνουν τα δάκτυλα να φαίνονται πιο κοντά.	Σωστό/Λάθος
(δ)	Τα οβάλ νύχια κάνουν το χέρι να φαίνεται πιο κοντό και πιο φαρδύ.	Σωστό/Λάθος
(ε)	Τα μυτερά νύχια κάνουν το χέρι να φαίνεται πιο φαρδύ και πιο λεπτό.	Σωστό/Λάθος
(στ)	Τα μακριά νύχια κάνουν το χέρι να φαίνεται πιο μακρύ και τα δάκτυλα πιο φαρδιά.	Σωστό/Λάθος
(ζ)	Τα νύχια των ποδιών αυξάνονται 2-3 φορές πιο γρήγορα από τα νύχια των χεριών.	Σωστό/Λάθος
(η)	Σε φαρδιά δάκτυλα τα νύχια σχεδιάζονται μακριά με οβάλ ή μυτερές κορυφές για να φαίνεται πιο μακρύ και λεπτό το δάκτυλο.	Σωστό/Λάθος
(θ)	Η ατομική υγιεινή του πελάτη είναι απαραίτητη πριν την περιποίηση των άκρων.	Σωστό/Λάθος
(ι)	Το αναπλαστικό επωνυχίου χρησιμοποιείται στην αρχή του μανικιούρ.	Σωστό/Λάθος

10. Να συμπληρώσετε τα κενά στις πιο κάτω προτάσεις με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση:
(πλάκα, κεράτινες, επωνύχιο, παρωνύχιο, απτικές, επιθηλιακή, μήτρα, αναδίπλωση, ονυχιαία, στρώμα).
- Τα νύχια είναι **κεράτινες** πλάκες που καλύπτουν ένα μέρος της τελευταίας φάλαγγας των δακτύλων χεριών και ποδιών.
 - Προστατεύουν και βοηθούν τα δάκτυλα στις **απτικές** τους κινήσεις.
 - Κάθε φάλαγγα, έχει παχιά **επιθηλιακή** επιφάνεια που πάνω της στηρίζεται η **πλάκα** του νυχιού. Αυτή η επιθηλιακή επιφάνεια λέγεται **στρώμα** του νυχιού.
 - Τα νύχια περιβάλλονται εξωτερικά από μια αύλακα η οποία σχηματίζεται από την **αναδίπλωση** της επιδερμίδας και λέγεται **ονυχιαία** αύλακα. Η μέση της ονυχιαίας αύλακας ονομάζεται **μήτρα** του νυχιού και σε αυτό το σημείο εκτελούνται οι διαδικασίες ανάπτυξής τους.
 - Η ονυχιαία αύλακα χωρίζεται από το υπόλοιπο δέρμα των δακτύλων με μια πτυχή δέρματος που λέγεται **παρωνύχιο**.
 - Το χείλος του παρωνυχιού καλύπτει το νύχι σαν λεπτός κεράτινος υμένας και λέγεται **επωνύχιο**.
11. (α) Στον **Πίνακα 4**, στη στήλη Α απεικονίζονται διάφορες παθήσεις στα νύχια. Να ονομάσετε στην στήλη Β τις παθήσεις που απεικονίζονται.

Πίνακας 4

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	Πληκτροδακτυλία ή Ιπποκράτειοι Όνυχες
	Κοιλονυχία
	Γραμμές του Beau
	Είσφρηση του νυχιού ή Ονυχοκρύπωση
	Ευθραυστότητα Νυχιών

(β) Στον **Πίνακα 5**, αναγράφονται οι δυσλειτουργίες των νυχιών και του δέρματος. Να σημειώσετε με ✓ τις πέντε (5) περιπτώσεις όπου δεν επιτρέπεται η απλή περιποίηση στα νύχια.

Πίνακας 5

	Δυσλειτουργίες νυχιών	Περιπτώσεις όπου δεν επιτρέπεται η απλή περιποίηση στα νύχια
(1)	Μούχλα	✓
(2)	Ονυχόπτωση	✓
(3)	Έρπης	
(4)	Παρωνυχία	✓
(5)	Ονυχία	✓
(6)	Μυκητιάσεις	
(7)	Ονύχωξη	✓
(8)	Δερματίτιδα ή έκζεμα	

12. (α) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** κανόνες τους οποίους πρέπει να ακολουθούμε για τη σωστή υγιεινή των ποδιών.
- i. καθημερινό πλύσιμο των ποδιών τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα με χλιαρό νερό και σαπούνι.
 - ii. καλό στέγνωμα των ποδιών και ιδιαίτερα στα μεσοδακτύλια διαστήματα και χρήση ειδικής πούδρας, ιδιαίτερα αν τα πόδια ιδρώνουν πολύ.
 - iii. καθημερινή αλλαγή και πλύσιμο των καλτσών.
 - iv. να αποφεύγεται η χρήση καλτσοδετών, αφού εμποδίζεται έτσι η καλή κυκλοφορία του αίματος.
 - v. τακτικός έλεγχος των ποδιών για τον εντοπισμό προβλημάτων και επίσκεψη σε γιατρό, αν κρίνεται αναγκαία.
 - vi. αλλαγή παπουτσιών κάθε δεύτερη μέρα και ιδιαίτερη προσοχή στο μέγεθος.
 - vii. οι κάλοι ή οι σκληρύνσεις πρέπει να αφαιρούνται από τους ειδικούς με ειδικά μηχανήματα και εργαλεία.
 - viii. τα νύχια πρέπει να κόβονται τακτικά μια φορά την εβδομάδα σε ευθεία γραμμή και το μήκος τους να μην ξεπερνά το μήκος του δακτύλου.
 - ix. στα πόδια ορισμένων ατόμων παρατηρείται αυξημένη παραγωγή ιδρώτα (υπεριδρωσία) και γι' αυτό, θα πρέπει να αποφεύγονται τα ελαστικά παπούτσια ή χωρίς κάλτσες και να προτιμούνται τα δερμάτινα.

(β) Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν τα βασικά στάδια της απλής περιποίησης των νυχιών. Στον **Πίνακα 6** που ακολουθεί, να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.

- (α) μάλαξη
- (β) έλεγχος των νυχιών για τυχόν δυσλειτουργίες
- (γ) περιποίηση επωνυχίων (αφαιρετικό υγρό – λάδι επωνυχίων)
- (δ) σχεδιασμός μορφής νυχιών
- (ε) εφαρμογή βερνικιού νυχιών
- (στ) λείανση νυχιών

Πίνακας 6

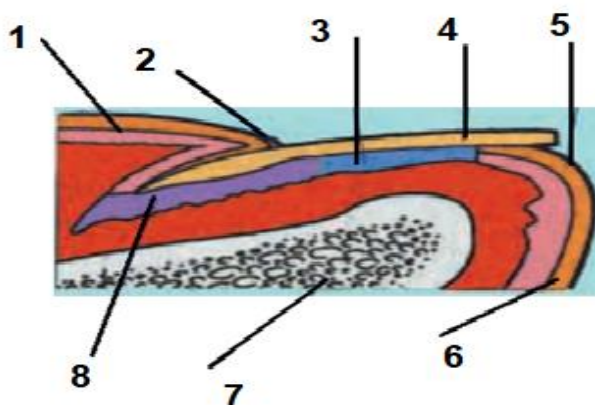
Στάδια περιποίησης	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	β	δ	γ	στ	α	ε

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από μια (1) ερώτηση.

Η ορθή απάντηση βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

13. (α) Να ονομάσετε στον **Πίνακα 7**, τα αριθμημένα σημεία που απεικονίζονται στο πιο κάτω σχήμα με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση:
(επιδερμίδα, νύχι, μήτρα του νυχιού, επωνύχιο, υπονύχιο, στρώμα του νυχιού, επιδερμίδα, ονυχοφόρος φάλαγγα).



Πίνακας 7

(1) επιδερμίδα
(2) επωνύχιο
(3) στρώμα του νυχιού
(4) νύχι
(5) υπονύχιο
(6) επιδερμίδα
(7) ονυχοφόρος φάλαγγα
(8) μήτρα του νυχιού

(β) Να αναφέρετε **τέσσερις (4)** τρόπους, που χρησιμοποιούνται στην απλή περιποίηση νυχιών των χεριών (μανικιούρ).

- i. στεγνό μανικιούρ
- ii. υγρό μανικιούρ
- iii. μανικιούρ με λάδι ή επιδιορθωτικό μανικιούρ
- iv. ηλεκτρικό μανικιούρ

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ