



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ**

**ΚΕΝΤΡΟ
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΚΥΠΡΟΥ**



europass



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Περιεχόμενα



- ▶ Εισαγωγή στο πρόγραμμα Europass
- ▶ Το βιογραφικό σημείωμα Europass
- ▶ Εκπαίδευση στην Ευρώπη
- ▶ Εργασία στην Ευρώπη – Eures
- ▶ Οριζόντιες Δεξιότητες
- ▶ Συζήτηση και Επίλυση Αποριών

Εισαγωγή στο πρόγραμμα Europass



Τι είναι το πρόγραμμα Europass;

1

Το πιο αξιόπιστο
εργαλείο για την
διαχείριση μάθησης
και καριέρας

2

Αποτελεσματική
προώθηση
ικανοτήτων και
δεξιοτήτων στην
Ευρώπη

3

Δωρεάν παροχή
υπηρεσίας
Europass σε 30
διαφορετικές
γλώσσες

Δωρεάν ψηφιακά εργαλεία Europass



Europass profile

Παροχή υποστήριξης

- ▶ Στην περιγραφή δεξιοτήτων
- ▶ Στην εύρεση θέσεων εργασίας και ευκαιριών μάθησης
- ▶ Στην διαχείριση αιτήσεων
- ▶ Στην δημιουργία βιογραφικών σημειωμάτων και συνοδευτικών επιστολών

5 λόγοι γιατί οι άνθρωποι προτιμούν τη χρήση του βιογραφικού σημειώματος Europass σήμερα:

1. Η μορφή του βιογραφικού σημειώματος Europass είναι ευρέως αναγνωρισμένη στην Ευρώπη
2. Το CV Europass έχει περισσότερες εξατομικευμένες επιλογές
3. Το βιογραφικό σημείωμα Europass μεταφράζει εύκολα τα προσόντα σας
4. Μπορείτε να δημιουργήσετε πολλαπλά βιογραφικά σημειώματα Europass δωρεάν
5. Ο ιστότοπος του Europass CV διαθέτει πολλά βίντεο με εκπαιδευτικά σεμινάρια

Το Βιογραφικό σημείωμα Europass



Europass CV editor

- ▶ Δημιουργία και αναθεώρηση βιογραφικού σημειώματος
- ▶ Επιλογή από μια ποικιλία διαφορετικών προτύπων
- ▶ Αποθήκευση στον υπολογιστή ή στην βιβλιοθήκη Europass
- ▶ Κοινοποίηση βιογραφικών σε 30 διαφορετικές γλώσσες



User
User

CONTACT

Nationality: Cypriot

Write your address
Cyprus

Write your email address@hot
mail.com

(+357) 11111

ABOUT ME

Write information about you

EDUCATION AND TRAINING

03/01/2019 - 03/01/2020

Master's in [Write the Title of qualification awarded]

University of [Write the Organization providing education and training]

03/09/2014 - 03/06/2018

Bachelor's in [Write the Title of qualification awarded]

University of [Write the Organization providing education and training]

WORK EXPERIENCE

03/09/2015 - CURRENT - City, Cyprus

[Write the Occupation or position held e.g. Psychologist]

[Write the Employer's Name]

Describe your tasks and responsibilities

PERSONAL SKILLS

[Write the type of skill e.g. Communication and Interpersonal Skills]

[Write a description of your skill]

LANGUAGE SKILLS

MOTHER TONGUE(S): Greek

English

Listening

Reading

Spoken
production

Spoken
interaction

Writing

ACHIEVEMENTS

Write any achievements that it is good to be mentioned

HOBBIES AND INTERESTS

Write some interests and hobbies that you have

REFERENCES

References will be provided upon request

ADD ANY OTHER SECTION RELATING TO YOUR PROFILE,
SKILLS AND KNOWLEDGE

[Add any other section relating to your profile, skills and
knowledge]

Παράδειγμα καλού
βιογραφικού
σημειώματος σε μορφή
Europass

Επεξεργαστής Συνοδευτικών Επιστολών Europass

- ▶ Δημιουργία μίας δομημένης και οπτικά ευχάριστης επαγγελματικής συνοδευτικής επιστολής με την χρήση ποικιλίας διαφορετικών προτύπων

Συμπλήρωμα διπλώματος / Diploma supplement

Παροχή πληροφοριών που διευκολύνουν την κατανόηση των γνώσεων και δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Τι περιλαμβάνει: Πληροφορίες για προσωπικά επιτεύγματα συμπεριλαμβανομένων βαθμών, πιστοποιητικών και άλλων.

Περιέχει πληροφορίες που επιβεβαιώνουν:

- ▶ Το είδος και το επίπεδο των προσόντων
- ▶ Εκπαιδευτικά ιδρύματα
- ▶ Περιεχόμενο μαθήματος και αποτελέσματα
- ▶ Λεπτομέρειες του εθνικού εκπαιδευτικού συστήματος

Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Certificate Supplement

Παρέχει πληροφορίες που διευκολύνουν την κατανόηση των γνώσεων και δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν κατά την επαγγελματική εκπαίδευση.

Περιγράφει:

- ▶ Την ανάγκη και τον σκοπό της εκπαίδευσης
- ▶ Το επίπεδο
- ▶ Τα μαθησιακά αποτελέσματα
- ▶ Τον τρόπο υλοποίησης της εκπαίδευσης



Έχεις ολοκληρώσει μια πρακτική άσκηση ή ένα εξάμηνο σπουδών σε άλλη χώρα και ψάχνεις ένα επίσημο μέσο να καταγράψεις την εμπειρία σου;



Τότε το έγγραφο κινητικότητας Europass σίγουρα σε ενδιαφέρει!

Μπορεί να σε βοηθήσει να προωθήσεις τις δεξιότητες που αποκόμισες από την εμπειρία σου με:

- ✓ απλό
- ✓ συνεκτικό και
- ✓ κατανοητό τρόπο

Κινητικότητα Europass / Europass mobility

Τι περιλαμβάνει: δες παράδειγμα [εδώ](#)

- ▶ Πληροφορίες σχετικά με τον ρόλο και ευθύνες του ατόμου
- ▶ Δεξιότητες που σχετίζονται με την εργασία
- ▶ Γλωσσικές δεξιότητες
- ▶ Ψηφιακές δεξιότητες
- ▶ Δεξιότητες οργάνωσης και διαχείρισης
- ▶ Δεξιότητες επικοινωνίας

europass

Εργαλεία
Europass

Εκπαίδευση
στην Ευρώπη

Εργασία
στην
Ευρώπη

Σχετικά με το
Europass

Ενδιαφερόμενα
μέρη

Συνδεθείτε στο Europass

- Δημιουργία βιογραφικού σημειώματος
- Αξιολογήστε τις ψηφιακές σας δεξιότητες
- Δημιουργία συνοδευτικής επιστολής

europass
Κάνε το επόμενο βήμα

Ένα δωρεάν εργαλείο για τη μάθηση και την εργασία
στην Ευρώπη

Δημιουργήστε δωρεάν το δικό σας Europass

Γνωριμία με την πλατφόρμα Europass



Γενικές Συμβουλές

- Το βιογραφικό να είναι σύντομο και περιεκτικό
- Να περιλαμβάνει **μόνο** τις απαραίτητες πληροφορίες
- Να αναδεικνύει τα πλεονεκτήματα
- Να είναι ξεκάθαρο
- Να μην υπάρχουν συντακτικά/ορθογραφικά λάθη
- Χρήση ενεργητικής φωνής
- Χρήση αριθμών και μετρήσεων
- Έμφαση στα σημαντικά επιτεύγματα
- Συνοδευτική επιστολή
- Διαμόρφωση βιογραφικού ανάλογα με την θέση εργασίας - **Γιατί είναι σημαντικό;**

5 Tips For Creating Your Europass CV

CONCENTRATE ON THE ESSENTIALS
— Employers generally spend less than one minute reading a CV. If you fail to make the right impact, you might miss your chance
— One or one and a half A4 pages are usually enough for a CV. Definitely do not exceed two pages

BE CLEAR AND CONCISE
— Use short sentences
— Do not include information that is not relevant to the application

PAY ATTENTION TO THE PRESENTATION OF YOUR CV
— Pay attention to spelling and punctuation
— Retain the suggested font and layout

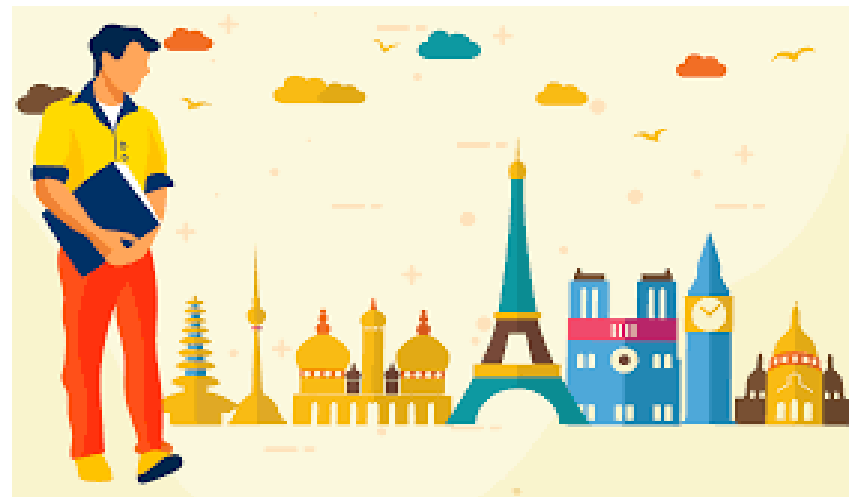
CHECK YOUR CV ONCE YOU HAVE FILLED IT IN!
— Make sure the layout is clear and logical
— Ask someone to re-read your CV before sending it

UPDATE YOUR CV EVERY TIME
— Highlight your strengths according to the vacancy
— Update your CV as your experience develops

Erasmus+
Create the Europass CV online and send it directly to EURES (European job mobility portal), where your CV will be available to thousands of employers all over Europe!

The infographic features a central illustration of a hand writing on a Europass CV form. The form has sections for PERSONAL DATA, JOB EXPERIENCE, EDUCATION, and SKILLS. The title 'CURRICULUM VITAE' is also visible. The background includes a coffee cup and a small envelope icon.

Εκπαίδευση στην Ευρώπη



Μάθηση στην Ευρώπη

Η Ευρωπαϊκή Ένωση βοηθά τις χώρες μέλη της στις προσπάθειές τους να προσφέρουν στους πολίτες τους:

- ✓ τις καλύτερες δυνατές ευκαιρίες εκπαίδευσης και κατάρτισης.
- ✓ προωθεί την εκμάθηση ξένων γλωσσών στην Ευρώπη με τους εξής τρόπους:

1. προσελκύοντας περισσότερους εκπαιδευτικούς και μαθητές για τη διδασκαλία και την εκμάθηση γλωσσών
2. ενθαρρύνοντας σπουδαστές, ασκούμενους, εκπαιδευτικούς και νέους να ταξιδεύουν και να σπουδάζουν/εργάζονται στο εξωτερικό
3. δημιουργώντας δίκτυα για την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών

Σπουδές

- ▶ Σκέφτεστε να σπουδάσετε στο εξωτερικό;

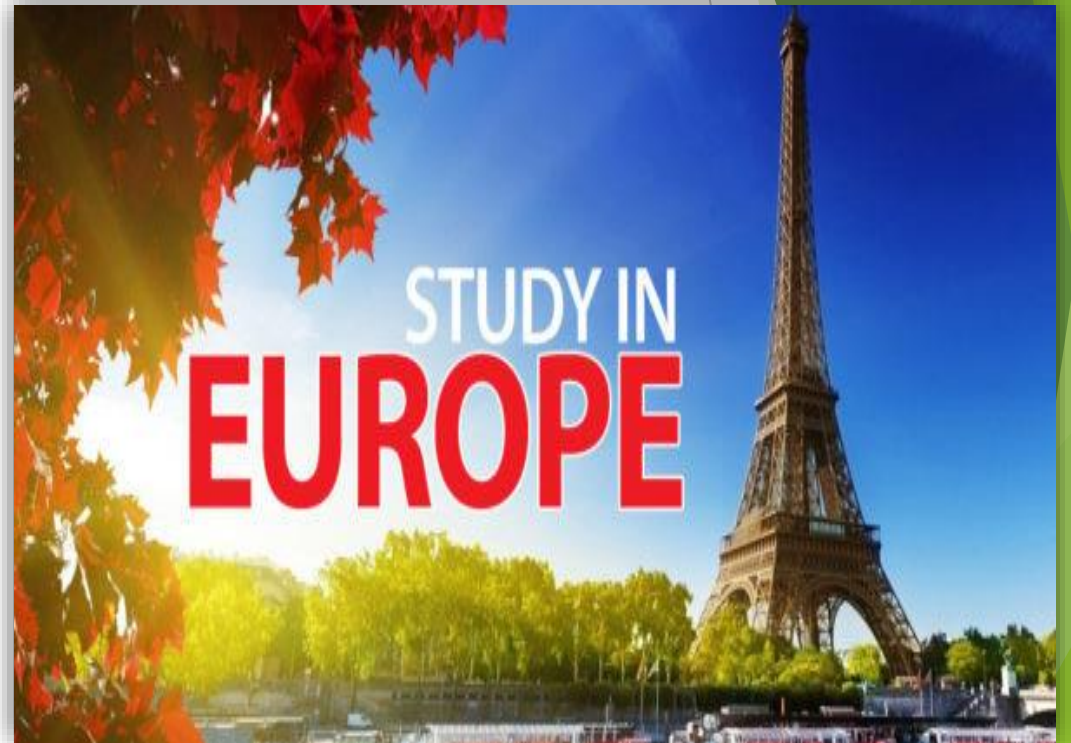
Μάθετε πώς να υποβάλετε αίτηση, πόσο διαρκούν και πόσο κοστίζουν τα μαθήματα και ποιες γλωσσικές δεξιότητες θα χρειαστείτε.

- ▶ Χρειάζεστε οικονομική στήριξη για σπουδές ή κατάρτιση;

Το πρόγραμμα Erasmus+ παρέχει χρηματοδότηση, εργαλεία και πόρους.

- ▶ Είστε φοιτητής από χώρα εκτός ΕΕ;

Μάθετε όσα πρέπει να γνωρίζετε για τον σχεδιασμό και την ολοκλήρωση των σπουδών σας στην Ευρώπη.



Εργασία στην Ευρώπη



Eures Portal - Ας γνωρίσουμε την ευρωπαϊκή πύλη για την επαγγελματική κινητικότητα

Η Κύπρος είναι ένα από τα κράτη μέλη που συμμετέχουν στην πιλοτική δεξαμενή ταλέντων της ΕΕ.

Οι **ευρωπαϊκές υπηρεσίες απασχόλησης (EURES)** είναι ένα ευρωπαϊκό δίκτυο συνεργασίας μεταξύ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, της Ευρωπαϊκής Αρχής Εργασίας (ELA), των εθνικών δημόσιων υπηρεσιών απασχόλησης και άλλων μελών και εταιρών στην Ευρώπη.

Στην πύλη EURES υπάρχουν **πάνω από 3 εκατομμύρια κενές θέσεις εργασίας** και οι εργοδότες μπορούν να αναζητήσουν υποψηφίους μέσω μιας βάσης δεδομένων βιογραφικών σημειωμάτων. **Περίπου 1000 σύμβουλοι EURES**, που εργάζονται στους οργανισμούς-μέλη και εταιρούς του EURES, **παρέχουν υποστήριξη πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη διαδικασία πρόσληψης.**

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη δημιουργία λογαριασμού και τη χρήση του portal μπορείτε να βρείτε [εδώ](#)



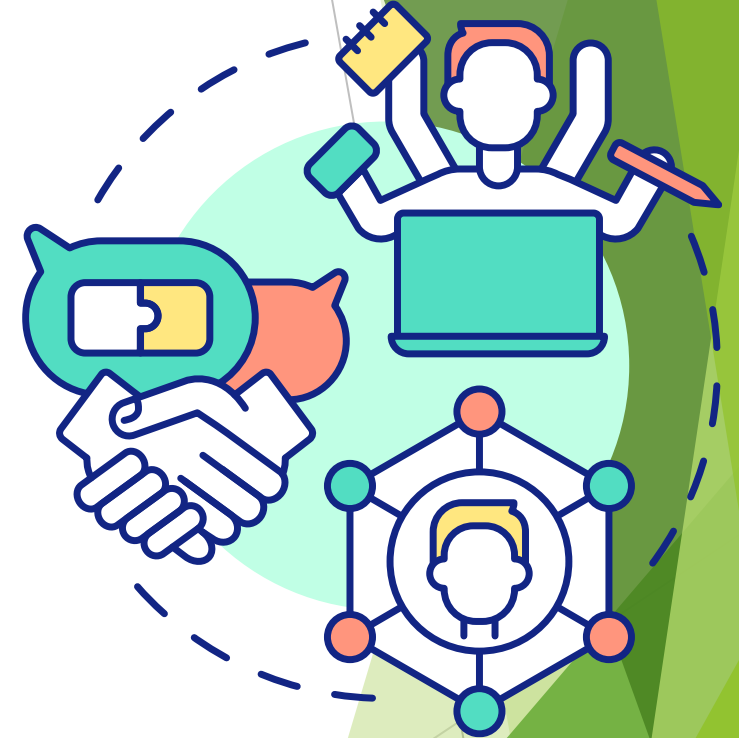
Ευρωπαϊκή
Ένωση

Οριζόντιες Δεξιότητες

- Ικανότητες που αναπτύσσει το κάθε άτομο
- Επηρεάζουν τον τρόπο που αλληλεπιδρούμε με τους άλλους και εκτελούμε τα καθήκοντά μας

Παραδείγματα:

- Επικοινωνία
- Συνεργασία
- Επίλυση προβλημάτων και άλλα.



Οριζόντιες Δεξιότητες

1. **Επικοινωνία**
2. **Ομαδικότητα και συνεργασία**
3. **Ευελιξία και Προσαρμοστικότητα**
4. **Διαχείριση χρόνου**
5. **Κριτική σκέψη**
6. **Δημιουργικότητα**
7. **Συναισθηματική Νοημοσύνη**



Επικοινωνιακές Δεξιότητες

Οι Επικοινωνιακές Δεξιότητες βασίζονται στην ικανότητα να δίνει και να λαμβάνει κανείς, διαφορετικά είδη πληροφοριών. Ενώ αυτές οι δεξιότητες μπορεί να αποτελούν τακτικό μέρος της καθημερινότητας μας, η επικοινωνία με σαφή, αποτελεσματικό και αποδοτικό τρόπο είναι μια εξαιρετικά χρήσιμη δεξιότητα.



communication

Μορφές Επικοινωνιακών Δεξιοτήτων:

Ακρόαση

Προφορική Επικοινωνία

Γραπτή Επικοινωνία

Μη Λεκτική Επικοινωνία (Γλώσσα Σώματος)

Ομαδικότητα και συνεργασία

- ✓ Η ικανότητα να ενεργούμε ως ένα συνολικό, ενωμένο κομμάτι προς κοινούς στόχους.
- ✓ Η αρμονική ενέργεια και συνεργασία όλων των μελών προς την κοινή επίτευξη στόχων.



Ευελιξία και Προσαρμοστικότητα



- ✓ Απαιτήσεις του περιβάλλοντος
- ✓ Ικανότητα να αλλάζουμε και να προσαρμόζουμε τις στάσεις και τις δράσεις μας
- ✓ Διάθεση να προσαρμόζουμε τις δεξιότητες και την αντίληψή μας

Διαχείριση χρόνου

- ✓ Παράγοντας για την επίτευξη των στόχων μας
- ✓ Βελτιώνει την παραγωγικότητα
- ✓ Μειώνει το άγχος
- ✓ Επιτρέπει την επίτευξη ισορροπίας



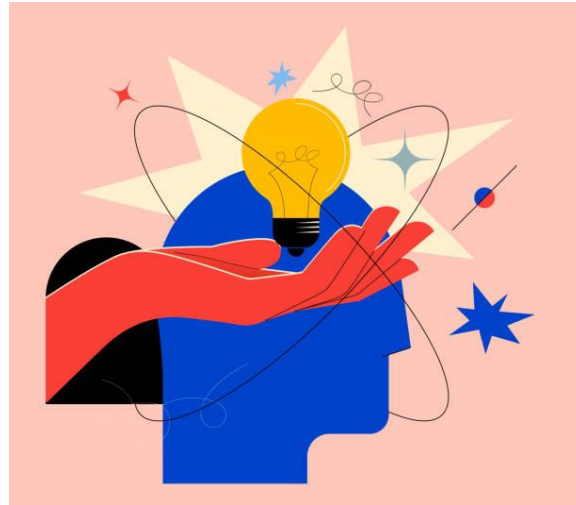
Κριτική σκέψη

- Ικανότητα αξιολόγησης, ανάλυσης και να σύνθεσης πληροφοριών
- Ανάπτυξη κριτικής συνείδησης
- Λήψη ενημερωμένων αποφάσεων



Δημιουργικότητα

- Νέες ιδέες, προϊόντα ή λύσεις που έχουν αξία και καινοτομία
- Καινοτομία, πρόοδος και ανάπτυξη
- Ανάπτυξη νέων προοπτικών



Συναισθηματική Νοημοσύνη

- ❑ Ικανότητα να αντιλαμβανόμαστε, να αξιολογούμε και να ανταποκρινόμαστε στα συναισθήματά μας και τα συναισθήματα των άλλων
- ❑ Κρίσιμη → βοηθά στην ανάπτυξη επικοινωνιακών και Οριζόντιων Δεξιοτήτων που απαιτούνται σε κάθε επαγγελματικό περιβάλλον



Πώς οι Οριζόντιες Δεξιότητες Συμπληρώνουν τις Τεχνικές Δεξιότητες;

**Απαραίτητες για την εκτέλεση συγκεκριμένων
καθηκόντων**

Επιτρέπουν την:

- αποτελεσματική επικοινωνία
- συνεργασία
- επίλυση προβλημάτων



Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- ▶ Πλατφόρμα europass:
<https://europa.eu/europass/>
- ▶ Ιστοσελίδα Εθνικού Κέντρου
Europass
www.mlsi.gov.cy/kepa
- ▶ Τηλέφωνο επικοινωνίας ΚΕΠΑ:
22806141

Συζήτηση και Επίλυση Αποριών



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας.



Eurosuccess Consulting Ltd

56, Stavrou Ave., Karyatides Business Centre, Block A2 | Office 204, 2035 Strovolos, Nicosia-Cyprus.

Tel: +357 22420110 **Email:** info@eurosc.eu



ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

77, Kallipoleos Ave., 2100, Aglantzia, Nicosia-Cyprus.

Tel: +357 22806000 **Email:** info@kepa.mlsi.gov.cy

