



Σύνδεσμος Ψυχολόγων  
Κύπρου

# Σπουδάζεις Ψυχολογία;

---

Χαρά Α. Δημητρίου, Ph.D.

Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου Σύνδεσμου Ψυχολόγων



# Η επιστήμη της Ψυχολογίας

---



# Η επιστήμη της Ψυχολογίας



<https://youtu.be/DOATHe2vQN4>



# ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ: ΘΕΜΑΤΑ ΟΡΙΣΜΟΥ

Πολλαπλοί ορισμοί για την Ψυχολογία

- Μελέτη του Νου
- Μελέτη της συμπεριφοράς
- Μελέτη των ανθρώπων ή και των ζώων





# ΠΤΥΧΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

---



# Πτυχίο Ψυχολογίας

- **Μείγμα γνώσεων και δεξιοτήτων** σε όλες τις περιοχές της **θεωρητικής και εφαρμοσμένης Ψυχολογίας**, προκειμένου να επιλέξουν την περιοχή εξειδίκευσής τους κατά τη Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση εντός ή εκτός της επιστήμης της Ψυχολογίας
- **Περιεχόμενο Προγραμμάτων**
  - Αναγκαίο **θεωρητικό και μεθοδολογικό υπόβαθρο** ψυχολογικής γνώσης και δεξιοτήτων: Στέρη και ευρεία γνώση της Ψυχολογίας
  - **Εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες** στις βασικές θεωρητικές και εφαρμοσμένες κατευθύνσεις της Ψυχολογίας: Εξειδικευμένη γνώση και δεξιότητες σε κάποια ή κάποιες περιοχές της Ψυχολογίας



# Πτυχίο Ψυχολογίας

## Βασικά Μαθησιακά Αποτελέσματα

1. **Στέρεις γνώσεις** περιεχομένου των βασικών περιοχών της Ψυχολογίας: Γνώση εννοιών, θεωριών και εμπειρικών ευρημάτων των βασικών περιοχών της Ψυχολογίας.
2. **Ερευνητικές και μεθοδολογικές δεξιότητες:** Γνώση και ικανότητα εφαρμογής ερευνητικών σχεδίων, απόκτηση δεξιοτήτων ανάλυσης και ερμηνείας ποσοτικών δεδομένων της ψυχολογίας χρησιμοποιώντας στατιστικές παραμέτρους, γραφικές παραστάσεις και πίνακες δεδομένων, χρήση Η/Υ και τεχνολογίας.



# Πτυχίο Ψυχολογίας

## Βασικά Μαθησιακά Αποτελέσματα

3. **Δεξιότητες δημιουργικής και κριτικής σκέψης:** Απόκτηση δεξιοτήτων επιστημονικής προσέγγισης για την επίλυση προβλημάτων που σχετίζονται με τη συμπεριφορά και τις νοητικές διεργασίες, επίδειξη κριτικής σκέψης στην ανάλυση, αξιολόγηση και ερμηνεία των πληροφοριών στην επιστημονική ψυχολογική βιβλιογραφία, δεξιότητες διατύπωσης και υπεράσπισης της δικής τους επιστημονικής γνώμης με βάση την ανάγνωση, ερμηνεία και σύνθεση της ψυχολογικής βιβλιογραφίας, δεοντολογική συμπεριφορά, κατανόηση του επαγγελματικού πλαισίου και της ψυχολογίας ως επιστήμης.





# Πτυχίο Ψυχολογίας

## Βασικά Μαθησιακά Αποτελέσματα

4. **Δεξιότητες αποτελεσματικής επικοινωνίας** (γραπτής ή/και προφορικής) των ευρημάτων μια έρευνας ή της ψυχολογικής βιβλιογραφίας (δεξιότητες να εξάγουν τα κύρια σημεία και να συνοψίζουν κατά τρόπο περιεκτικό την ψυχολογική βιβλιογραφία, δεξιότητες μετάδοσης της ψυχολογικής γνώσης στο ευρύ κοινό με τη χρήση καθημερινής γλώσσας).



# Πτυχίο Ψυχολογίας

## Προϋποθέσεις

- Αναγνωρισμένο από Κυπριακό Συμβούλιο Αναγνώρισης Τίτλων Σπουδών (<https://www.kysats.ac.cy/index.php/el/>) ακαδημαϊκό ίδρυμα
- Πτυχίο διάρκειας 3<sup>ων</sup> ή 4<sup>ων</sup> χρόνων ανάλογα με το εκπαιδευτικό σύστημα

Το Πτυχίο Ψυχολογίας **δεν**  
εξασφαλίζει την αυτονόμη και  
ανεξάρτητη εξάσκηση του  
επαγγέλματος



# Κυπριακό νομικό πλαίσιο: Μητρώο

Πτυχιούχων Ψυχολόγων, Συμβούλιο Εγγραφής  
Ψυχολόγων

## Κάτοχος Πτυχίου Ψυχολογίας (δηλ. Bachelor):

- Διδασκαλία θεμάτων ψυχολογίας
- Έρευνα σε τομείς ψυχολογίας
- Συνέντευξη με αποκλειστικό σκοπό την παραπομπή σε εγγεγραμμένο ψυχολόγο και πιθανή άσκηση άλλων καθηκόντων που δεν εμπίπτουν στο πλαίσιο καθηκόντων που αποδίδονται σε εγγεγραμμένο ψυχολόγο.



# ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ



# Ολοκλήρωση Προπτυχιακών Σπουδών

- **Εφαρμοσμένη Ψυχολογία** σύμφωνα με τις αρχές της ισχύουσας νομοθεσίας
- **Ακαδημαϊκή** ή ερευνητική πορεία
- Καριέρα σε **χώρους** σχετικούς με την Ψυχολογία: Διοίκηση Επιχειρήσεων, Νομική, Ιατρική, Κοινωνική Εργασία



(α)  
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ  
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

---



# Εφαρμοσμένη Ψυχολογία

- Η εφαρμοσμένη ψυχολογία αφορά τη χρήση των αρχών, των θεωριών και των μεθόδων της ψυχολογίας για την επίλυση πρακτικών προβλημάτων στον πραγματικό κόσμο.
- Οι εφαρμογές της ψυχολογίας είναι **ευρείες** και μπορούν να επεκταθούν σε πολλούς τομείς, όπως η Κλινική ψυχολογία, η Σχολική ψυχολογία, η Οργανωτική ψυχολογία, η Ψυχολογία στον αθλητισμό και άλλοι.
- Σκοπός της είναι να **βοηθήσει** ανθρώπους ή ομάδες να βελτιώσουν την **ευημερία** τους, να αντιμετωπίσουν **προβλήματα** και να **αναπτύξουν δεξιότητες** για πιο αποτελεσματική λειτουργία στην καθημερινότητά τους.



# -Νομικό πλαίσιο και Εξάσκηση του Επαγγέλματος-

---





# Κυπριακό Νομικό Πλαίσιο

Βάση της υφιστάμενης νομοθεσίας:

- «**Εφαρμοσμένη ψυχολογία**» σημαίνει την επιστήμη μέσω της οποίας ασκούνται **αυτόνομα** και **ανεξάρτητα**, αποκλειστικά από εγγεγραμμένους ψυχολόγους, επαγγελματικά καθήκοντα που σχετίζονται με τη μελέτη, διάγνωση και θεραπεία της ανθρώπινης συμπεριφοράς, της προσωπικότητας και των ψυχικών λειτουργιών, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής ατόμων, ομάδων και συστημάτων·
- «**Εγκεκριμένες ειδικότητες εφαρμοσμένης ψυχολογίας**» σημαίνει πέντε ειδικότητες εφαρμοσμένης ψυχολογίας που κατονομάζονται ως <sup>1</sup>κλινική ψυχολογία, <sup>2</sup>συμβουλευτική ψυχολογία, <sup>3</sup>σχολική/ εκπαιδευτική ψυχολογία, <sup>4</sup>δικαστική/δικανική ψυχολογία και <sup>5</sup>οργανωτική/ βιομηχανική ψυχολογία ή ψυχολογία εργασίας, οι οποίες προσδιορίζονται ως τέτοιες από σχετική διατύπωση που αναγράφεται στα διπλώματα και/ή προκύπτουν από την αναλυτική βαθμολογία των μεταπτυχιακών τους σπουδών·



# Εγκεκριμένες ειδικότητες Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας

σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

- Κλινική Ψυχολογία
- Συμβουλευτική Ψυχολογία
- Σχολική/Εφαρμοσμένη Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Δικανική/Δικαστική Ψυχολογία
- Οργανωτική/Εργασιακή/ Βιομηχανική Ψυχολογία ή Ψυχολογία της Εργασίας



# Επαγγελματική κατοχύρωση

- Το επάγγελμα του **εγγεγραμμένου** Ψυχολόγου κατοχυρώνεται και ελέγχεται βάση του «Ο περί Εγγραφής Ψυχολόγων Νόμος του 1995 (Ν.68(Ι)/1995».
- Σύμφωνα με τον νόμο, για την **εξασφάλιση άδειας άσκησης** επαγγέλματος εφαρμοσμένου ψυχολόγου προαπαιτείται:
  1. Πτυχίο στην Ψυχολογία (Bachelor)
  2. Μεταπτυχιακό (Master ή Διδακτορικό) σε εγκεκριμένη ειδικότητα εφαρμοσμένης ψυχολογίας που αποκτήθηκε μετά από σπουδές διάρκειας δύο (2) τουλάχιστον χρόνων σε αναγνωρισμένες ανώτατες σχολές (ΚΥΣΑΤΣ),

Ή

5 χρόνια σε αναγνωρισμένη ανώτατη σχολή (ΚΥΣΑΤΣ)

**ΚΑΙ**

1000 ώρες εποπτευόμενης κλινικής άσκησης, εκ των οποίων οι 500 να είναι αναπόσπαστο κομμάτι του μεταπτυχιακού προγράμματος



# Συμβούλιο Εγγραφής Ψυχολόγων

Το **Συμβούλιο Εγγραφής Ψυχολόγων** (ΣΕΨ, [www.seps.org.cy/](http://www.seps.org.cy/)) εξετάζει και εγγράφει εφαρμοσμένους ψυχολόγους στα σχετικά μητρώα

- Όργανο αδειοδότησης
- Υπουργικό Συμβούλιο με εισήγηση του ΣΕΨ: Εγκρίνει αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες ή ιδιωτικούς οργανισμούς για πρακτική άσκηση

<https://www.seps.org.cy/>



(β)  
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ Ή  
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ  
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

---



# Ακαδημαϊκή ή Ερευνητική Ψυχολογία

- Η **θεωρητική ψυχολογία** ασχολείται με την ανάπτυξη και τη δομή των **θεωριών** που εξηγούν την ανθρώπινη συμπεριφορά και τις ψυχικές διεργασίες. Αυτές οι θεωρίες αναλύουν τις **διάφορες πτυχές** της ανθρώπινης φύσης, όπως η γνώση, οι συναισθηματικές διεργασίες, η εξέλιξη της συμπεριφοράς και ο τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι αλληλεπιδρούν με το περιβάλλον τους.
- Κάθε θεωρία προσπαθεί να **ερμηνεύσει** και να **εξηγήσει** την ανθρώπινη συμπεριφορά και τις ψυχικές διεργασίες από διαφορετικές οπτικές γωνίες, προσφέροντας έτσι διάφορες προσεγγίσεις και κατανόηση για τον τρόπο λειτουργίας του ανθρώπινου μυαλού.



# Ειδικότητες Θεωρητικής Ψυχολογίας

- **Αναπτυξιακή Ψυχολογία:** Μελέτη της ανάπτυξης και των αλλαγών που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της ζωής
- **Κοινωνική Ψυχολογία:** Μελέτη του πως οι ανθρώπινες σκέψεις, τα συναισθήματα και οι συμπεριφορές επηρεάζονται από τις κοινωνικές συνθήκες και τις αλληλεπιδράσεις των ατόμων
- **Εκπαιδευτική Ψυχολογία:** Μελέτη των διαδικασιών μάθησης, διδασκαλίας και αξιολόγησης στο εκπαιδευτικό περιβάλλον
- **Γνωστική Ψυχολογία:** Μελέτη των διανοητικών διεργασιών, όπως της αντίληψης, της προσοχής και της μνήμης

50+ ειδικότητες στην Ψυχολογία



# Επαγγελματική Κατοχύρωση για ΜΗ εφαρμοσμένους Κλάδους

- Αναγνωρισμένο επάγγελμα/ ειδικότητα
- Δεν χρειάζεται άδεια εξάσκησης επαγγέλματος
- Με μεταπτυχιακό τίτλο μπορεί να εξασκήσει τη μη εφαρμοσμένη ειδικότητα





# Μεταπτυχιακές Σπουδές στην Κύπρο

---



# Μεταπτυχιακές σπουδές στην Κύπρο

## • Πανεπιστήμιο Κύπρου

### • Εφαρμοσμένα Προγράμματα

- Μάστερ στη Σχολική Ψυχολογία\*
- Διδακτορικό στην Κλινική Ψυχολογία\*

### • Θεωρητικά Προγράμματα

- Μάστερ στη Γνωστική και Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Μάστερ στην Κοινωνική και Αναπτυξιακή Ψυχολογία
- Μάστερ στη Σχολική Συμβουλευτική και Καθοδήγηση
- Μάστερ στα Συμπεριφορικά Οικονομικά
- Διδακτορικό στην Ψυχολογία

## • Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

### • Εφαρμοσμένα Προγράμματα

- Μάστερ στην Κλινική Ψυχολογία\*
- Μάστερ στη Συμβουλευτική Ψυχολογία\*
- Μάστερ στη Σχολική Ψυχολογία\*

### • Θεωρητικά Προγράμματα

- Μάστερ στην Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Διδακτορικό στην Ψυχολογία



Πανεπιστήμιο  
Κύπρου



UNIVERSITY  
of NICOSIA

\* Εφαρμοσμένα πρόγραμμα



# Μεταπτυχιακές σπουδές στην Κύπρο

## • Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

### • Εφαρμοσμένα Προγράμματα

- Μάστερ στην Κλινική Ψυχολογία\*
- Μάστερ στην Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία\*

### • Θεωρητικά Προγράμματα

- Μάστερ στην Ψυχική Υγείας Παιδιού και Εφήβου
- Μάστερ στην Ψυχολογία
- Διδακτορικό στην Ψυχολογία

## • Πανεπιστήμιο Νεάπολης

### • Εφαρμοσμένα Προγράμματα

- Μάστερ στη Συμβουλευτική Ψυχολογία\*

### • Θεωρητικά Προγράμματα

- Μάστερ στην Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Διδακτορικό στην Ψυχολογία

## • UCLan Cyprus

- Μάστερ στη Δικανική Ψυχολογία\*



European  
University  
Cyprus



Neapolis  
University  
Pafos



University of  
Central Lancashire  
UCLan Cyprus

\* Εφαρμοσμένο πρόγραμμα



# ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

---



# Επαγγελματική Απασχόληση

- Εκπαιδευτικός/ Ακαδημαϊκός
- Ερευνητής
- Θεραπευτής
- Συγγραφέας
- Διοικητική θέση
- Αξιολογητής
- Σύμβουλος (Επιχειρήσεων, οργανώσεων κλπ)
- Προγράμματα παρέμβασης/ ψυχοεκπαίδευση
- Κλινική Εποπτεία



# Χώροι εργοδότησης

- Ακαδημαϊκά Ιδρύματα
- Σχολικές μονάδες
- Νοσοκομεία
- Ιδιωτικός τομέας
- Επιχειρήσεις/Οργανισμοί/Ιδρύματα
- Συμβουλευτικά κέντρα
- Ερευνητικά Εργαστήρια
- Στρατός
- Ασφαλιστικές εταιρείες
- Εταιρείες διαφημίσεων
- Κέντρα Ψυχικής υγείας
- Ψυχιατρικά νοσοκομεία
- Κλινικές ή κέντρα υγείας
- Κέντρα Αποκατάστασης
- Σωφρονιστικά ιδρύματα/Φυλακές
- Αθλητικές ομάδες
- Υπηρεσίες Υγείας
- Οίκοι Ευγηρίας
- Αστυνομία



# Προοπτικές απασχόλησης στην Κύπρο

- Δημόσιος τομέας
  - Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, Υπουργείου Υγείας (~50)
  - Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (~50+20)
  - Τμήμα Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας (~10+)
  - Εθνική Φρουρά & Αστυνομία (~10)
- Ιδιωτικός τομέας
  - Ιδιωτικά γραφεία
  - Εθελοντικούς οργανισμούς
  - Προγράμματα Απεξάρτησης
  - Σύμβουλοι οργανισμών και επιχειρήσεων
- Ακαδημαϊκός Τομέας
  - Οι ψυχολόγοι, εφαρμοσμένοι και μη που είναι κάτοχοι Διδακτορικού, εργάζονται ως ακαδημαϊκοί και ερευνητές στα πανεπιστήμια της Κύπρου.
  - 40 περίπου ψυχολόγοι σήμερα εργοδοτούνται από τα Κυπριακά πανεπιστήμια.

**Πέραν των 700 εγγεγραμμένων ψυχολόγων  
εργάζονται στην Κύπρο**



# ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

---

<https://www.cypsa.org.cy/>





# Όραμα

- Όραμά μας είναι η **ανάπτυξη, διαφύλαξη και διάδοση** της επιστήμης της Ψυχολογίας στην Κύπρο.
- **Αποστολή** μας είναι
  - Η **ανάπτυξη** και **διάδοση** της γνώσης της επιστήμης της Ψυχολογίας τόσο σε ακαδημαϊκό πλαίσιο, όσο και στο ευρύ κοινό
  - Η **ευαισθητοποίηση** του κοινού για θέματα Ψυχολογίας
  - Η **προώθηση** και **διασφάλιση** του επαγγέλματος του Ψυχολόγου
- Βάση
  - Επαγγελματική δεοντολογία
  - Διαφάνεια
  - Συνεργασία



# Πυλώνες δράσης

- Επαγγελματική ανάπτυξη
- Προάσπιση επαγγέλματος
- Ενημέρωση
- Πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση



# EFPA



- Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία των Εθνικών Ενώσεων Ψυχολογίας.
- Forum για να προωθείται η ευρωπαϊκή συνεργασία σε ένα ευρύ φάσμα τομέων της ακαδημαϊκής εκπαίδευσης, της πρακτικής ψυχολογίας και της έρευνας.
- Υπάρχουν 35 ενώσεις μέλη της EFPA που εκπροσωπούν περίπου 300.000 ψυχολόγους.
- Οι οργανώσεις μέλη της EFPA ασχολούνται με την προώθηση και τη βελτίωση της ψυχολογίας ως επάγγελμα και ως επιστημονικού τομέα.
- Οι ψυχολόγοι των μελών της EFPSA είναι επαγγελματίες, καθώς και ακαδημαϊκοί και ερευνητές.
- Η Ομοσπονδία έχει ως έναν από τους στόχους της την ενσωμάτωση της πρακτικής με την έρευνα και την προώθηση μιας ολοκληρωμένης επιστήμης της ψυχολογίας.
- Ο Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου είναι το μέλος που εκπροσωπεί την Κύπρο στην EFPA. Ο Σύνδεσμος είναι πλήρες μέλος στην Οργάνωση και συμμετέχει στις δραστηριότητές της.
- Αυτές μπορεί να είναι Συνέδρια, **Ομάδες Εργασίας** αλλά και άσκηση πολιτικής σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης.



# ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!!!

---



7000 1260



[www.cypsa.org.cy](http://www.cypsa.org.cy)



[info@cypsa.org.cy](mailto:info@cypsa.org.cy)



Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου @CyprusPsy



Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου  
[@cy.psychological.asso](https://www.instagram.com/cy.psychological.asso)