



Το Επάγγελμα Του Διαιτολόγου Σύνδεσμος Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου

Δρ Ελένη Π Ανδρέου, RDN, LD, FHEA
Πρόεδρος Συ.Δι.Κυ., Πρόεδρος ΣΕΕΤΤΔ



Περιεχόμενα

- Ορισμός/Καθήκοντα του διαιτολόγου, κλινικού διαιτολόγου, διατροφολόγου, διαιτολόγου εξ' επαγγέλματος
- Εκπαίδευση/ επιμόρφωση
- Χώροι εργοδότησης διαιτολόγων
- Νομοθεσία στην Κύπρο για διαιτολόγους
- Σύνδεσμος Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου

Τι είναι η Διαιτολογία και η Επιστήμη Διατροφής ;

- Ένας **βασικός** παράγοντας για τη σύγχρονη ιατρική
- Ένα από τα **ταχύτερα αναπτυσσόμενα Επαγγέλματα** στον κόσμο
- Μια καριέρα που μπορεί να κάνει τη **διαφορά** – να παρέχει γνώσεις και συμβουλές
- Επάγγελμα που **βοηθά** το κοινό να κατανοήσει τα πραγματικά γεγονότα και να αποτρέψει την παραπληροφόρηση



Τι είναι διαιτολόγος;
Και τι ο Διατροφολόγος;

Κατοχυρωμένος τίτλος

Registered Dietitian (RD),

Registered Dietitian Nutritionist (RDN)

Όλοι οι διαιτολόγοι είναι διατροφολόγοι

Η συμπερίληψη της λέξης "διατροφολόγος" στο διαπιστευτήριο επικοινωνεί μια ευρύτερη έννοια της ευεξίας (συμπεριλαμβανομένης της πρόληψης των διάφορων καταστάσεων υγείας πέρα από την ιατρική διατροφική θεραπεία) καθώς και τη θεραπεία των διαφόρων συνθηκών».

'AAND, 1999, 2011

What's the Difference between a *dietitian* and a *nutritionist*?

Nutritionist

- Term is not regulated
- Could be anyone . . . from a person with a PhD in Nutritional Sciences to a person who completed only a basic nutrition course in college



Tip: When receiving advice from a *nutritionist*, always ask about their training.



Dietitian

- Completed a bachelor's program, including coursework in biological sciences, chemistry, nutrition, public health, food science, food service, management, and counseling
- Completed an internship with experience in clinical nutrition, community nutrition, and food management
- Passed a national registration exam
- Maintains credentials through continuing education hours



"All registered dietitians are nutritionists but not all nutritionists are registered dietitians."

— Academy of Nutrition and Dietetics

To emphasize that all dietitians are nutritionists, dietitians are allowed to use the credentials **RD** (Registered Dietitian) or **RDN** (Registered Dietitian Nutritionist). **RDN = RD**

"Instructor icon" by Ed Gray, "Esophagus icon" by Hunzika, "Chemistry icon" by Zoe Austin, "Vegetables icon" by Federico Falaschi — all from the nounproject.com
www.busybeefitness.com



Διατροφολόγος= Κάτοχος πανεπιστημιακού πτυχίου ή/και μεταπτυχιακού στην επιστήμη της ανθρώπινης διατροφής .

Ο Κλινικός Διατροφολόγος είναι ο διατροφολόγος με μεταπτυχιακό με τίτλο «Clinical Nutrition».

Διαιτολόγος= Κάτοχος τουλάχιστο πανεπιστημιακού διπλώματος (BSc) ή ισότιμου πτυχίου στην διαιτολογία ή διαιτολογία και επιστήμη διατροφής. Είναι ο ειδικός που εκπαιδεύτηκε στην διατροφή, επιστήμη τροφίμων, και σχεδιασμό συγκεκριμένων διαιτολογίων ή μενού για συγκεκριμένες καταστάσεις υγείας.

Ο Κλινικός Διαιτολόγος, μέλος της Ομάδας Επαγγελματιών Υγείας.

Καθήκοντα του έως διαιτολόγος& προβλήματα υγείας που απαιτούν διατροφική παρέμβαση.

ΚΔ μετά το πτυχίο του (μεταπτυχιακό ή post graduate) ή κατά την διάρκεια του πτυχίου από πανεπιστήμιο συμπλήρωσε την απαιτούμενη αναγνωρισμένη ειδίκευση και πρακτική εξάσκηση (1000 ώρες) και διατηρεί τον ακαδημαϊκό του τίτλο με συνεχή μετεκπαίδευση ή κατέχει μεταπτυχιακό με τίτλο την Κλινική Διαιτολογία

Ο τίτλος του RDN ή RD δίδεται από το CDR και HCPC, αντίστοιχα ή ανάλογο σώμα από άλλες χώρες.



Διαιτολόγος: Ορισμοί

- Ως διαιτολόγος ορίζεται το άτομο που έχει ειδίκευση στη Διαιτολογία και Διατροφή, και αναγνωρίζεται από μια εθνική αρχή (Academy Quality Management Committee and Scope of Practice Subcommittee of the Quality Management Committee, 2013; International Confederation of Dietetic Associations, 2004; Olstad, Raine, & McCargar, 2013).
- Ο διαιτολόγος εφαρμόζει την επιστήμη της διατροφής για τη σίτιση και την εκπαίδευση ομάδων ανθρώπων και μεμονωμένων ατόμων, τόσο στην περίπτωση υγείας όσο και ασθένειας.

Ποια Είναι Η Διαφορά Μεταξύ Διαιτολόγων , Κλινικών Διαιτολόγων Και Διατροφολόγων



| Κλινικός Διαιτολόγος | Διαιτολόγος | Διατροφολόγος |
|--|--|--|
| Θεραπευτικός και Προληπτικός Ρόλος | Προληπτικός Ρόλος | Προληπτικός Ρόλος |
| Εργάζεται με Υγιή Άτομα και Ασθενείς (καταστάσεις υγείας, παθήσεις*) | Εργάζεται με Υγιή Άτομα και συγκεκριμένες καταστάσεις υγείας** | Εργάζεται με Υγιή Άτομα |
| Δίνει Διαιτολόγια σε Ατομικό και Ομαδικό Επίπεδο | Δίνει Διαιτολόγια σε Ατομικό και Ομαδικό Επίπεδο | Δίνει Γενικές Συμβουλές διατροφής σε Ομαδικό Επίπεδο |
| Δρα έως Μέλος της Ομάδας Επαγγελματιών Υγείας και θεωρείται έως μέλος των επαγγελματιών υγείας ή άλλων υπηρεσιών υγείας (Health Care Team/Alliance Health) | Θεωρείται έως μέλος των επαγγελματιών υγείας | |

ΚΛΑΔΟΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ*

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

Τουλάχιστο BSc Διαιτολογίας ή Διαιτολογίας/Διατροφής ή/και MSc Κλινικής Διαιτολογίας ή/και PgDip.
Στην περίπτωση της Κλινικής Διαιτολογίας απαιτείται συμπλήρωση τουλάχιστο 1000 ωρών αναγνωρισμένης πρακτικής άσκησης. Μπορεί να έχει τίτλο RD/RDN

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

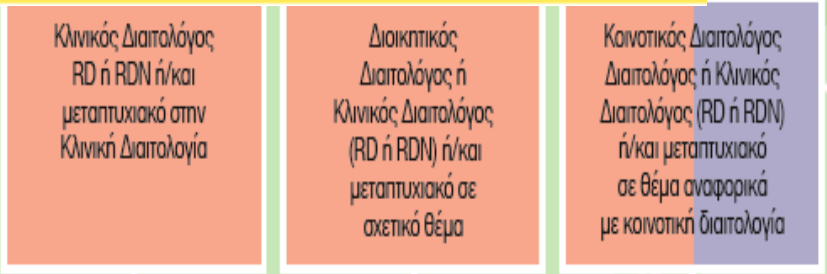
Τουλάχιστο BSc στην διατροφή. (Ο Διατροφολόγος δεν μπορεί να ονομάζεται και διαιτολόγος αν δεν είναι RD ή RDN ή δεν κατέχει BSc στη διαιτολογία)

ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ, ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑ, ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ κ.α.

MSc ή PhD με τίτλο στην εξειδίκευση στον κλάδο διατροφής/διαιτολογίας.

Οι διατροφολόγοι μελετούν τη χρήση των τροφίμων στο ανθρώπινο σώμα. Συνήθως δεν αναμειγνύονται με την σίτιση των στόμων, αλλά ασχολούνται με τις ευρείες αρχές της διατροφής. Μπορούν να διδάξουν τις επιστημονικές ανακαλύψεις στον τομέα της διατροφής οι οποίες μπορούν έπειτα να εφαρμοστούν στον προγραμματισμό των διατροφών και των μενού. Π.χ., ένας διατροφολόγος μπορεί να αναπτύξει μια σειρά μαθημάτων για να διδάξει τις φτωχές οικογένειες πώς να φάνε καλά σε έναν μικρό προϋπολογισμό. Οι διατροφολόγοι απασχολούνται στη βιομηχανία τροφίμων, τα σχολεία, τα νοσοκομεία, τη γεωργία, και τις αντιπροσωπείες δημόσιας υγείας.

Σχεδιάγραμμα Επαγγέλματος Διαιτολόγου και Διατροφολόγου



Νοσοκομεία/Κλινικές, Ιδιωτικός Τομέας, Έρευνες, Βιομηχανία Τροφίμων, Διατροφική Στήριξη, Επιστηπική Βιομηχανία, Συγγραφή Μενού, Ιδρύματα υγείας και φροντίδας, Προγράμματα Αθλητικής Διατροφής και Ευεξίας, Πανεπιστήμια, Ιατρικά Κέντρα, Κοινότητα και Δημόσια Υγεία

1 Οργάνωση & Διοίκηση Διαιτολογικού τμήματος
2 Οργάνωση - Διαδικτύωση Διαιτολόγων με υπηρεσίες σίτισης, ομάδα υγείας, κυβερνητικές και ιδιωτικές υπηρεσίες και μη κυβερνητικούς οργανισμούς σχετικούς με την διατροφή/διαιτολογία
3 Έρευνα, Ιδιωτικός Τομέας

1 Δημόσια Υγεία (Public Health)
2 Επιτήρηση κουζίνας σε νοσοκομεία, άλλα ιδρύματα ή άλλες υπηρεσίες σίτισης (π.χ. συγγραφή μενού, επίβλεψη και παραχή υπηρεσιών σίτισης).
3 Εκπαίδευση, Ιδιωτικός Τομέας

Ιδιωτικός τομέας/κυβερνητικές υπηρεσίες, βιομηχανία τροφίμων ή επιστηπική βιομηχανία, εκπαίδευση.

*όλοι μπορεί να είναι κάτοχοι BSc, MSc, Διδακτορικού (PhD, DProf)

Γνωρίσματα του καλού διαιτολόγου

Ο διαιτολόγος, ως μέλος μιας διεπιστημονικής ομάδας, έχει κεντρικό ρόλο τόσο στην πρόληψη όσο και στην αντιμετώπιση νοσημάτων που σχετίζονται με τη διατροφή (EFAD 2012).

Είναι σημαντικό να έχει έγκυρες γνώσεις και τεκμηριωμένες θέσεις ως προς τα θέματα διατροφής/υγείας/ασθένειας, αλλά και συνεχή, έγκυρη και επικαιροποιημένη ενημέρωση, παρακολουθώντας τις τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις και συζητήσεις



Τι μπορεί να κάνει κανείς με τη Διαιτολογία ή και Επιστήμη Διατροφής;

Το UNIC εκπαιδεύει ικανούς, ηθικούς επαγγελματίες διαιτολογίας σε:

- **Κλινική/ θεραπευτική διαιτολογία**
- **Κοινωνική & Αθλητική διαιτολογία**
- **Σύμβουλοι (ιδιώτες)**
- **Διαιτολόγοι που διαχειρίζονται υπηρεσίες τροφίμων**
- **Έρευνα και εφαρμογή - προληπτική και θεραπευτική ιατρική.**
-



Ο ρόλος του διαιτολόγου/ διατροφολόγου



12



Πολλοί ρόλοι έχουν προταθεί για τον διαιτολόγο στις διατροφικές παρεμβάσεις:

- Να εκπαιδεύει τον ασθενή (ρόλος εκπαιδευτή - *educator*).
- Να οργανώνει και να κατευθύνει τον ασθενή (*manager*).
- Να δίνει συμβουλές (*advisor*).
- Να είναι σύμβουλος (*counselor*), δηλαδή, να προχωρά πέρα από την απλή παροχή οδηγιών και να μιλά και για τις διαδικασίες.
- Να καθοδηγεί και να συντονίζει τον ασθενή, όπως ο προπονητής τον αθλητή του (*coach*).
- Να είναι ικανός βοηθός (*skilled helper*), δηλαδή, το άτομο που έχει τις γνώσεις και τις δεξιότητες για να βοηθήσει τον ασθενή να κάνει την αλλαγή.



Ο ρόλος του διαιτολόγου;

Τρόφιμα και
διατροφή

Μεταφράζει την
επιστήμη στην
πράξη = εφαρμογή
της διατροφής

Σχέση μεταξύ
τροφίμων /
διατροφής και
υγείας

Υγεία:
(1) προώθηση της καλής
υγείας
(2) θεραπεία της κλινικών
καταστάσεων υγείας



Ρόλοι και ευθύνες του Κλινικού Διαιτολόγου

- Σχεδιασμός,
- Εκπαίδευση,
- Εποπτεία και
- Αξιολόγηση

Οι Κλινικοί διαιτολόγοι μπορούν να εργαστούν στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας, καθώς και σε ιδρύματα υγείας (EFAD, 2013).

ενός κλινικού προγράμματος διατροφής/διαιτολογίας για να επαναφέρει τον πελάτη / ασθενή σε λειτουργική διατροφική κατάσταση.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS



Ο διαιτολόγος στη διαδικασία διατροφικής φροντίδας: ικανός βοηθός και προπονητής

- Αναφορικά με τη διαδικασία της διατροφικής φροντίδας, ο διαιτολόγος αποτελεί βασικό πρόσωπο αυτής:
 - συντονίζει και επιβλέπει την ανίχνευση του διατροφικού κινδύνου και
 - προωθεί τις διαδικασίες για την εφαρμογή της διατροφικής παρέμβασης, όπου κρίνεται απαραίτητη (Lacey & Pritchett, 2003).
 - Έχει τις γνώσεις και τις δεξιότητες για να αξιολογήσει τη διατροφική κατάσταση του ασθενούς, να προσδιορίσει τις ανάγκες του σε θρεπτικά συστατικά,
 - να κάνει την κατάλληλη διατροφική διάγνωση,
 - να καθορίσει τους στόχους και να διαμορφώσει τα συστατικά της διατροφικής παρέμβασης,
 - να εκπαιδεύσει και να καθοδηγήσει τον ασθενή και
 - να τον επαναξιολογήσει, όπως και να αξιολογήσει όλη τη διαδικασία διατροφικής φροντίδας.







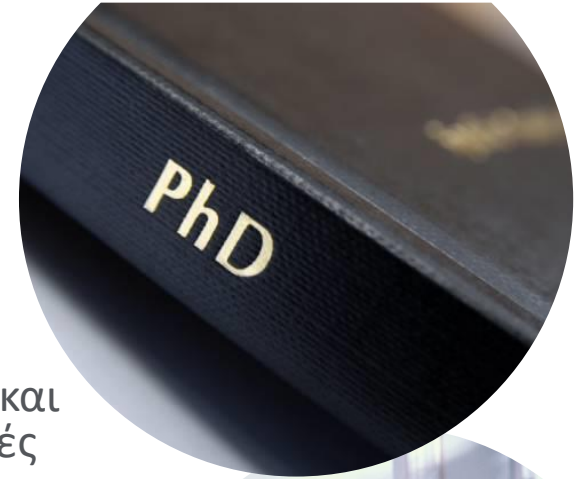
Απασχόληση Διαιτολόγων Απασχόληση των δικών μας αποφοίτων

- Στη δημόσια και ιδιωτική Νοσοκομειακή περίθαλψη (Νοσοκομεία, Κλινικές, Κέντρα Υγείας, Περιφερειακά ιατρεία),
- Στην Κοινότητα (Παιδικοί σταθμοί, Γηροκομεία, Κέντρα Αποκατάστασης, Δημοτικά ιατρεία, Κατασκηνώσεις, Υπουργείο),
- Σε αθλητικές Ομοσπονδίες, αθλητικούς συλλόγους, γυμναστήρια,
- Στη Βιομηχανία (Βιομηχανίες Τροφίμων, σκευασμάτων τροφίμων) και Μονάδες μαζικής εστίασης,
- Στην Εκπαίδευση ,
- Σε Ερευνητικά Κέντρα και Ερευνητικά Ινστιτούτα και
- Ως ελεύθεροι επαγγελματίες ή υπάλληλοι (Διαιτολογικά Γραφεία, Διαιτητικά Κέντρα, Ινστιτούτα, Κέντρα Αποκατάστασης, Home Care).



Απασχόληση απόφοιτων BSc
Διαιτολογίας/Διατροφής, MSc Κλινικής Διαιτολογίας, MSc
Αθλητικής Διαιτολογίας/Διατροφής

- Διδασκαλία/ εκπαίδευση
- Έρευνα /Κλινική Έρευνα
- Εργασία ως Κλινικοί Διαιτολόγοι σε Νοσοκομεία / Κλινικές ή/και σύμβουλοι/ συνεργάτες με κέντρα υγείας / σχολεία / εταιρικές οργανώσεις / ΜΚΟ
- Φαρμακευτική βιομηχανία για τα προϊόντα κλινικής διατροφικής υποστήριξης / φαρμακευτικά προϊόντα διατροφής/ συμπληρώματα διατροφής
- Αυτοεργοδοτούμενοι ή Ελεύθεροι επαγγελματίες Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι, Κλινικής Διαιτολογίας ή Αθλητικοί Διαιτολόγοι
- Βιομηχανία Τροφίμων, Επισιτιστικές Μονάδες
- Οι απόφοιτοι του προγράμματος MSc μπορούν να συνεχίσουν για διδακτορικές σπουδές.



Σημασία της Διαιτολογίας

Οι Κύπριοι και οι Έλληνες έχουν

- Αυξανόμενα προβλήματα υγείας
- Καθιστική, αγχωτικό τρόπος ζωής
- Ανθυγιεινές επιλογές τροφίμων

Οι διαιτολόγοι προσπαθούν να εξαλείψουν ασθένειες που προκαλούνται από ανθυγιεινούς τρόπους ζωής.

Τα αποτελέσματα των προσπαθειών των διαιτολόγων δεν μπορούν πάντα να παρατηρηθούν αμέσως, μακροπρόθεσμα σώζουν ζωές και μπορούν να αυξήσουν τη διάρκεια ζωής ενός ατόμου.



Στατιστική



- Γηράσκων πληθυσμός, 25.5% > 60 χρόνια.

- Ειδική διατροφική φροντίδα.



- Ποσοστό θνησιμότητας < 5 χρόνια - 10%.

- Καλή διατροφική υποστήριξη και γνώση.



- Καρδιαγγειακές παθήσεις και διαβήτης προκαλούν το 7% των θανάτων.

Statistics: in 2020



- Μόνο 7 διαιτολόγοι απασχολούνται σε δημόσιους τομείς, ούτε ένας για κάθε νοσοκομείο.



- Μόνο 1 διαιτολόγος για κάθε 1914 άτομα (Κύπρος).

- 95% των διαιτολόγων δουλεύουν στον ιδιωτικό τομέα

Αρκετές διαθέσιμες ευκαιρίες απασχόλησης

Προαπαιτούμενα μαθήματα λυκείου για φοίτηση στη διαίτολογία

- Βιολογία
- Χημεία
- Φυσική (optional)
- Ελληνικά
- Μαθηματικά (για μεγαλύτερη δέσμη μαθημάτων)

ή Βαθμό Λυκείου – ΑΡΙΣΤΑ και ανάλογα με το Πανεπιστήμιο τα ανάλογα προαπαιτούμενα μαθήματα και GCE A level ή TOEFL, SAT

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Γενικός Κορμός:
- Οικιακή Οικονομία,
- Λογιστική,
- Μαθηματικά,
- Ανθρωπολογία,
- Βιολογία,
- Χημεία,
- Βιοχημεία,

- Φυσιολογία και Ανατομία,
- Οικονομικά,
- Ψυχολογία,
- Κοινωνιολογία,
- Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές,
- Διοίκηση, Marketing

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Βασικός Κορμός(πτυχίο):
- Θεωρίες της Διατροφής/Διαιτολογίας (γενικές αρχές, διατροφή στις διάφορες ηλικίες, διατροφή και εγκυμοσύνη/ θηλασμός, βάρος, διατροφικές παθήσεις, μεταβολικές παθήσεις, εντερική /παρεντερική διατροφή, ενδοκρινολογικά νοσήματα κ.α)
- Διατροφή και Φαρμακολογία (Drug and Nutrient Interaction)

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Για Διαιτολογία

- Τροφοδοσία στα διάφορα ινστιτούτα/Επισιτιστικές Επιστήμες (νοσοκομεία, κλινικές, σχολεία, εστιατόρια, ξενοδοχεία)
- Συγγραφή Μενού/ Συνταγών
- Επιστήμη /Τεχνολογία Τροφίμων
- Εργαστήρια (διατροφής και τροφίμων)
- Διατροφή στην Δημόσια Υγεία (community nutrition)
- Διοίκηση Επισιτιστικών Μονάδων (administrative nutrition)
- Βασικές Αρχές Κλινικής Διαιτολογίας (clinical Nutrition)

Ακαδημαϊκή Και Πρακτική Εκπαίδευση Στην Κλινική Διαιτολογία

- Πτυχίο Διαιτολογίας με έμφαση στην κλινική διαιτολογία σε σχέση με τις διάφορες παθήσεις
- Πρακτική νοσοκομειακή εξάσκηση και έρευνα (1-2 χρόνια)
- Απόδοση του τίτλου κλινικού διαιτολόγου: με εξετάσεις εκτός του πτυχίου για (ΗΠΑ) ή σαν μέρος του πτυχίου(ΗΒ) ή σαν μεταπτυχιακό με τίτλο στην κλινική διαιτολογία (Ελλάδα)
- Διατήρηση του τίτλου με αναγκαστική μετεκπαίδευση(Continuing Professional Education- ΗΠΑ/ΗΒ)

Προστασία Του Επαγγέλματος Του Διαιτολόγου

Νόμος Περί Εγγραφής Επιστημόνων /
Τεχνολόγων Τροφίμων και
Διαιτολόγων [Αρ. 31(I) 1996, όπως
τροποποιήθηκε με τον Ν.42(I)/2001
και του 2004].

Νομοθεσία

- Στη Κύπρο, το επάγγελμα του διαιτολόγου είναι κατοχυρωμένο.
- 1996 ψηφίστηκε από τη Βουλή των Αντιπροσώπων ο νομος (N31(I)/96) που τροποποιήθηκε με τον N.42(I)/2001 σύμφωνα με τον οποίο όλοι όσοι εξασκούν το επάγγελμα του διαιτολόγου πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό μητρώο των διαιτολόγων ως διαιτολόγοι ή κλινικοί διαιτολόγοι και στον ειδικό καταλόγο σαν διαιτολόγοι εξ'επαγγέλαμος

Πού μπορεί ο Διαιτολόγος / Κλινικός Διαιτολόγος να προσφέρει υπηρεσίες

- Ο Διαιτολόγος / Κλινικός Διαιτολόγος μπορεί να προσφέρει υπηρεσίες σε μεγάλο φάσμα δραστηριοτήτων :
- σε δημόσια νοσοκομεία και ιδιωτικές κλινικές, σαν σύμβουλος σε προσωπική βάση σε θέματα διατροφής και δίαιτας στον ιδιωτικό τομέα, στη βιομηχανία τροφίμων , στη φαρμακευτική βιομηχανία, στην εκπαίδευση, στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, στη δημόσια υγεία , στην επιστημονική έρευνα, στην προώθηση τροφίμων, σε αθλητικές οργανώσεις, ομάδες και σωματεία

Η ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟ

- Σύμφωνα με τον " Πери εγγραφής Επιστημόνων/Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου" νόμο του 1996 που προβλέπει σχετικά με την εγγραφή Διαιτολόγων:
- Εγγεγραμμένος "Διαιτολόγος" / Εγγεγραμμένος «Κλινικός Διαιτολόγος» στο Μητρώο Διαιτολόγων: είναι το άτομο που κατέχει πτυχίο ή δίπλωμα πανεπιστημίου ή άλλο ισότιμο προσόν στη Διαιτολογία ή Κλινική Διαιτολογία ή είναι μέλος του Συνδέσμου Διαιτολογίας της Μεγάλης Βρετανίας ή των ΗΠΑ ή του Commission on Dietetic Registration (CDR) των ΗΠΑ

Η ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟ

- Επιπρόσθετα, ο Κλινικός Διαιτολόγος είναι το άτομο που κατέχει πτυχίο στην Κλινική Διαιτολογία ή/ και τον τίτλο RD (Registered Dietitian) ή SRD σε χώρες όπως είναι οι ΗΠΑ, ο Καναδάς, η Αυστραλία, το Ηνωμένο Βασίλειο, η Νέα Ζηλανδία και η Νότιος Αφρική ή εγγραφή άλλου αναγνωρισμένου Συνδέσμου ή είναι μέλος του Commission on Dietetic Registration (CDR) των ΗΠΑ.

Διαιτολόγος ειδικού καταλόγου

- Είναι το άτομο στο οποίο έχει δοθεί άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος απο το αρμόδιο Συμβούλιο Εγγραφής Τεχνολόγων Τροφίμων, Επιστημόνων Τροφίμων και Διαιτολόγων το οποίο ιδρύθηκε με βάση το Νόμο Περί Εγγραφής Επιστημόνων / Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων [Αρ. 31(Ι) 1996, όπως τροποποιήθηκε με τον Ν.42(Ι)/2001] και που μπορεί να είναι το άτομο που :

Διαιτολόγος ειδικού καταλόγου

1. Έχει επαρκείς γνώσεις στην κλάδο της Διαιτολογίας που να ικανοποιήσουν το Συμβούλιο Εγγραφής ή κατέχει πτυχίο ή δίπλωμα μη πανεπιστημιακού επιπέδου στη Διαιτολογία που έχει πάρει μετά απο τουλάχιστον δύο έτη φοίτησης σε σχολή
2. Ασκούσε το επάγγελμα του διαιτολόγου (και μόνο αυτό) σαν αυτοεργοδοτούμενο άτομο για δύο τουλάχιστον χρόνια πριν από την ισχύ του εν λόγω νόμου
3. Η προθεσμία για εγγραφή σαν διαιτολόγος εξ' επαγγέλματος έληξε στις 31/12/1998 σύμφωνα με την νομοθεσία και την επιπλέον προθεσμία που έχει θέσει το Συμβούλιο Εγγραφής Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων Και Διαιτολόγων Κύπρου

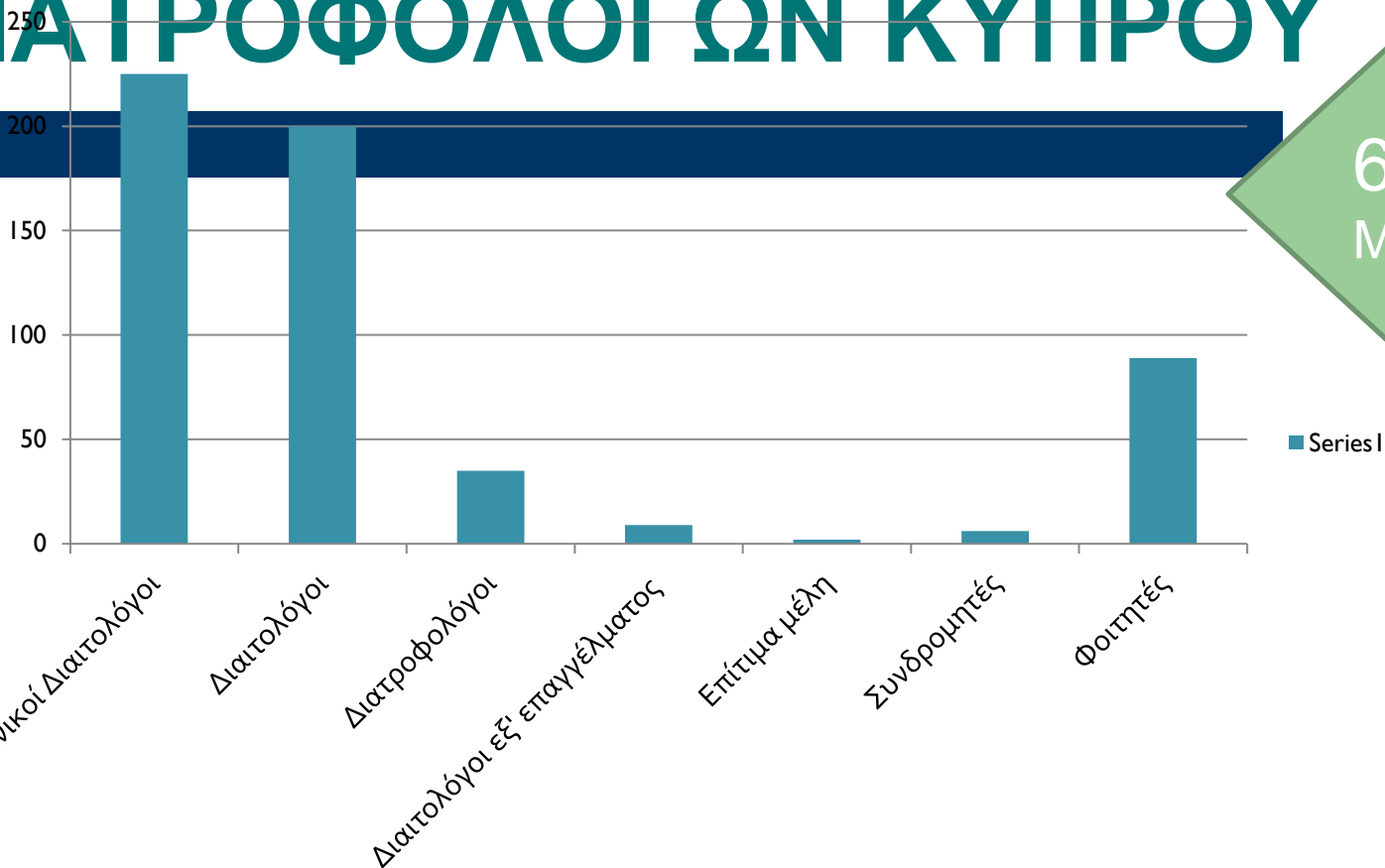
«Ταρλατάνοι» Διαιτολόγοι

- Σύμφωνα με τον νόμο Περί Εγγραφής (Ν31(1) 96), οποιοδήποτε άλλο άτομο εξασκεί το επάγγελμα της διαιτολογίας ακόμα και αν χρησιμοποιεί άλλους χαρακτηρισμούς, και δεν αυτοαποκαλείται "διαιτολόγος", "κλινικός διαιτολόγος" ή "διαιτολόγος ειδικού καταλόγου" μπορεί να διωχθεί ποινικά.

Ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου

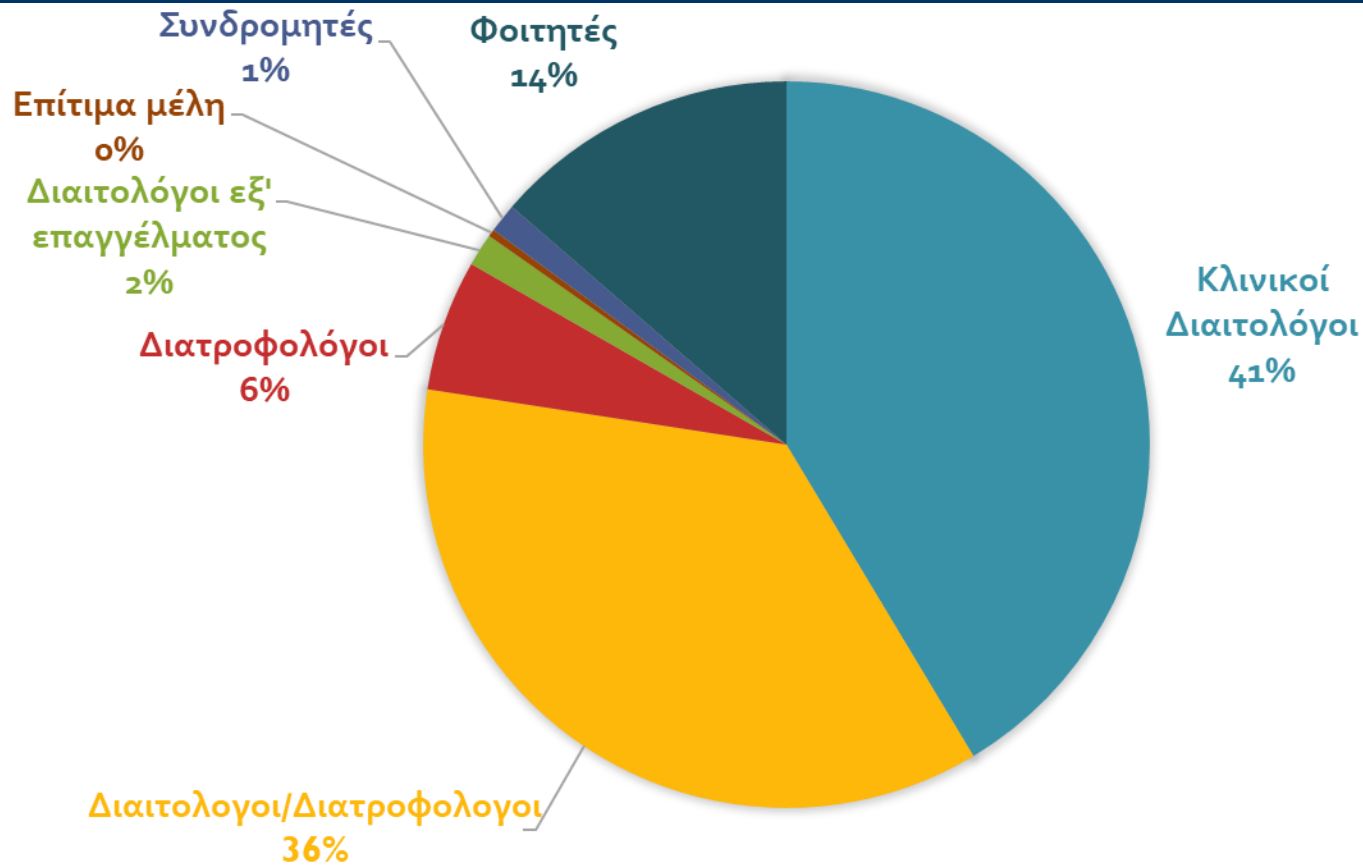
- Είναι το επαγγελματικό και επιστημονικό σώμα που στεγάζει όλους τους Εγγεγραμμένους Διαιτολόγους, Κλινικούς Διαιτολόγους και Διαιτολόγους Ειδικού Καταλόγου που επιθυμούν να είναι μέλη του.
- Οι Στόχοι του Συνδέσμου, μετά απο την κατοχύρωση του επαγγέλματος του διαιτολόγου είναι μεταξύ άλλων
- Η σωστή εφαρμογή της νομοθεσίας αυτής για την προστασία των ιδίων των μελών του αλλά και του κοινού από την λανθασμένη πληροφόρηση, καθώς και η υπεύθυνη ενημέρωση του κοινού για θέματα διαιτολογίας.
- Εκπαίδευση των μελών του
- Όλοι στόχοι είναι στην ιστοσελίδα του συνδέσμου www.cydadiet.org

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

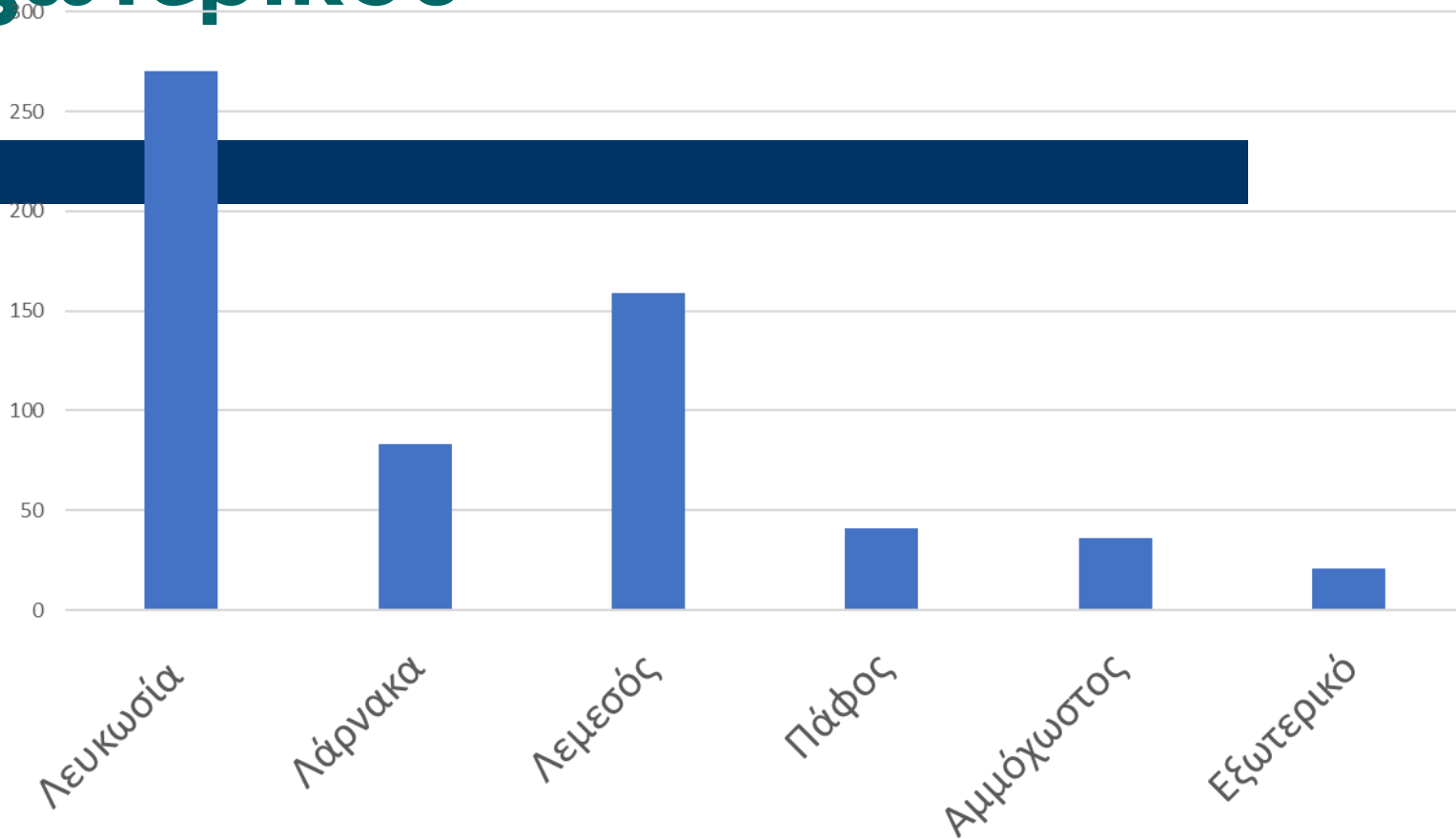


| Κλινικοί Διαιτολόγοι | Διαιτολόγοι/ Διατροφολογοι | Διατροφο λόγοι | Διαιτολόγοι εξ' επαγγέλματος | Επίτιμα μέλη | Συνδρομητές | Φοιτητές |
|----------------------|----------------------------|----------------|------------------------------|--------------|-------------|----------|
| 255 | 222 | 36 | 9 | 2 | 8 | 84 |

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



Μέλη ανά Επαρχία και εξωτερικού



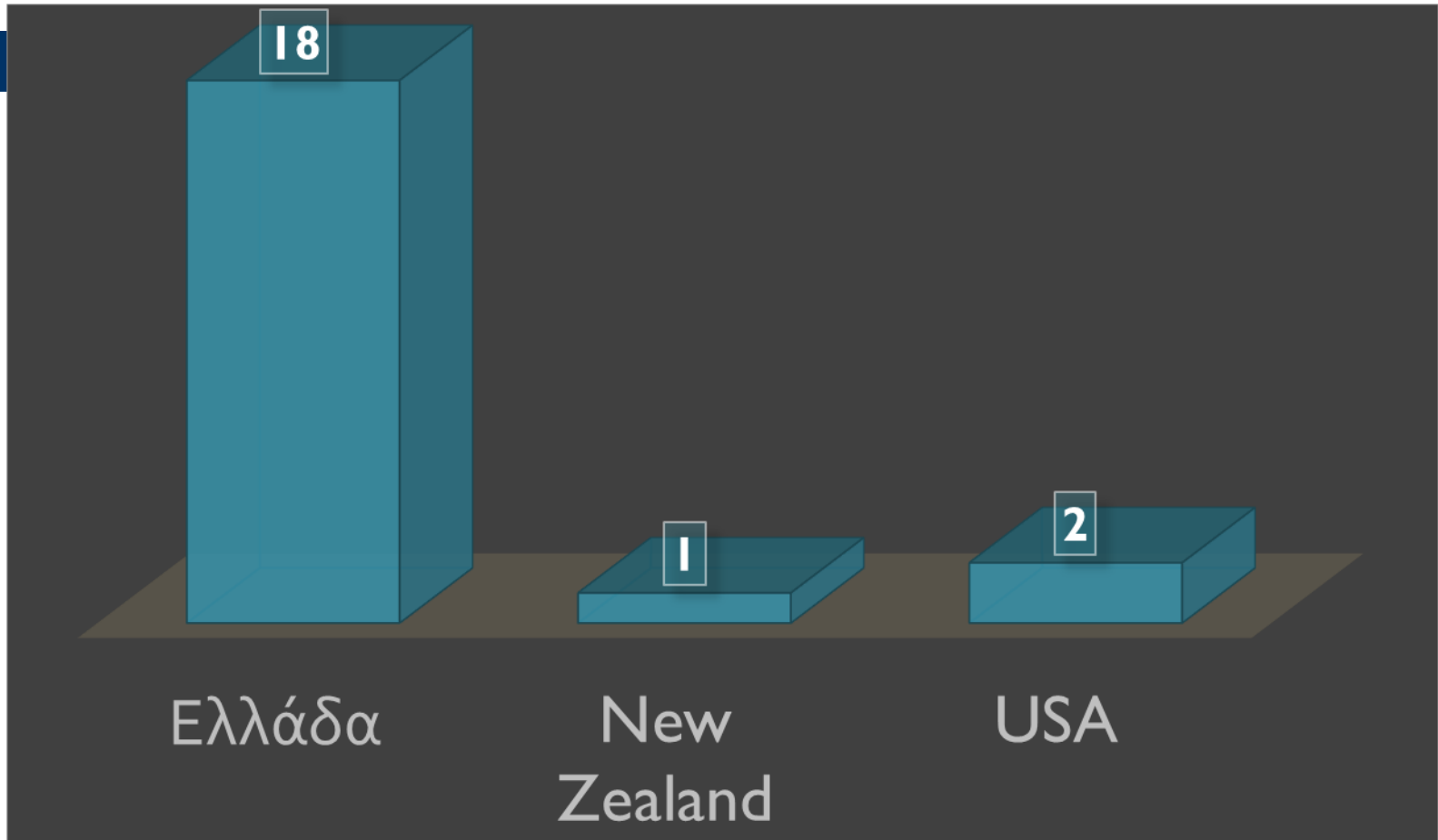
| Λευκωσία | Λάρνακα | Λεμεσός | Πάφος | Αμμόχωστος | Εξωτερικό |
|----------|---------|---------|-------|------------|-----------|
| 276 | 83 | 159 | 41 | 36 | 21 |

Μέλη ανά Επαρχία και εξωτερικού



■ Λευκωσία ■ Λάρνακα ■ Λεμεσός ■ Πάφος ■ Αμμόχωστος ■ Εξωτερικό

Μέλη Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων στο Εξωτερικό USA-2, Ελλάδα-18, New Zealand-1



Χώροι Εργοδότησης στην Κύπρο

- Ιδιωτικός Τομέας
- Υπουργείο Υγείας
- Υπουργείο Παιδείας
- Ιδιωτικά Κολέγια
- Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης
- Βιομηχανία Τροφίμων/ Φαρμακευτικές Εταιρείες
- Γυμναστήρια
- Εστιατόρια/Ξενοδοχεία
- Δημόσια Υγεία

Σχεδιάγραμμα Επαγγέλματος Διαιτολόγου και Διατροφολόγου

ΚΛΑΔΟΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ*

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

Τουλάχιστο BSc Διαιτολογίας ή Διαιτολογίας/Διατροφής ή/και MSc Κλινικής Διαιτολογίας ή/και PgDip.
Στην περίπτωση της Κλινικής Διαιτολογίας απαιτείται συμπλήρωση τουλάχιστο 1000 ωρών αναγνωρισμένης πρακτικής άσκησης. Μπορεί να έχει τίτλο RD/RDN

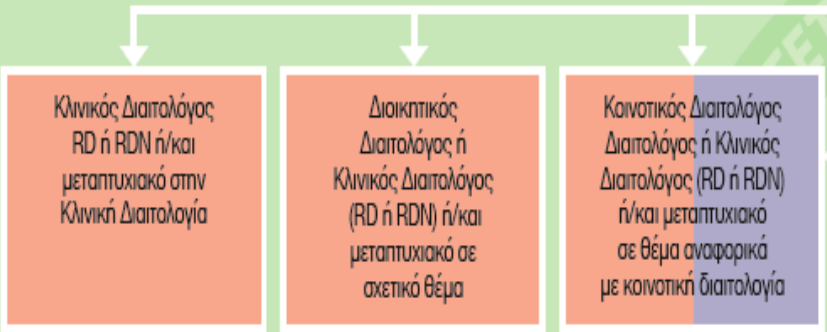
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Τουλάχιστο BSc στην διατροφή. (Ο Διατροφολόγος δεν μπορεί να ονομάζεται και διαιτολόγος αν δεν είναι RD ή RDN ή δεν κατέχει BSc στη διαιτολογία)

ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ, ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑ, ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ κ.α.

MSc ή PhD με τίτλο στην εξειδίκευση στον κλάδο διατροφής/διαιτολογίας.



Νοσοκομεία/Κλινικές, Ιδιωτικός Τομέας, Έρευνες, Βιομηχανία Τροφίμων, Διατροφική Στήριξη, Επιστημονική Βιομηχανία, Συγγραφή Μενού, Ιδρύματα υγείας και φροντίδας, Προγράμματα Αθλητικής Διατροφής και Ευεξίας, Πανεπιστήμια, Ιατρικά Κέντρα, Κοινότητα και Δημόσια Υγεία

1 Οργάνωση & Διοίκηση Διαιτολογικού τμήματος
2 Οργάνωση - Διαδικτύωση Διαιτολόγων με υπηρεσίες σίτισης, ομάδα υγείας, κυβερνητικές και ιδιωτικές υπηρεσίες και μη κυβερνητικούς οργανισμούς σχετικούς με την διατροφή/διαιτολογία
3 Έρευνα, Ιδιωτικός Τομέας

1 Δημόσια Υγεία (Public Health)
2 Επιτήρηση κουζίνας σε νοσοκομεία, άλλα ιδρύματα ή άλλες υπηρεσίες σίτισης (π.χ. συγγραφή μενού, επίβλεψη και παραχή υπηρεσιών σίτισης).
3 Εκπαίδευση, Ιδιωτικός Τομέας

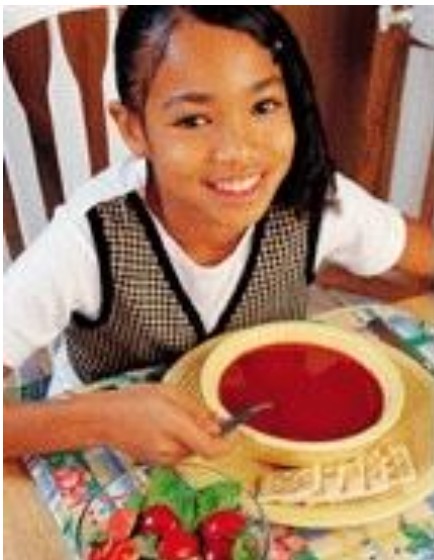
Ιδιωτικός τομέας/κυβερνητικές υπηρεσίες, βιομηχανία τροφίμων ή επιστημονική βιομηχανία, εκπαίδευση.

Οι διατροφολόγοι μελετούν τη χρήση των τροφίμων στο ανθρώπινο σώμα. Συνήθως δεν αναμειγνύονται με την σίτιση των ατόμων, αλλά ασχολούνται με τις ευρείες αρχές της διατροφής. Μπορούν να διδάξουν τις επιστημονικές ανακαλύψεις στον τομέα της διατροφής οι οποίες μπορούν έπειτα να εφαρμοστούν στον προγραμματισμό των διατροφών και των μενού. Π.χ., ένας διατροφολόγος μπορεί να αναπτύξει μια σειρά μαθημάτων για να διδάξει τις φτωχές οικογένειες πώς να φάνε καλά σε έναν μικρό προϋπολογισμό. Οι διατροφολόγοι απασχολούνται στη βιομηχανία τροφίμων, τα σχολεία, τα νοσοκομεία, τη γεωργία, και τις αντιπροσωπεύει δημόσιας υγείας.

*όλοι μπορεί να είναι κάτοχοι BSc, MSc, Διδακτορικού (PhD, DProf)



Σας ευχαριστώ!



“Ο μόνος δρόμος για να κάνεις εξαιρετική δουλειά, είναι να αγαπάς αυτό που κάνεις”
Steve Jobs