

**ΜΕΡΟΣ Α΄:** Αποτελείται από δώδεκα (12) ερωτήσεις.  
Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με τέσσερις (4) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1, δίπλα από κάθε εικόνα, να ονομάσετε τα μηχανήματα αισθητικής που απεικονίζονται.

**Πίνακας 1**

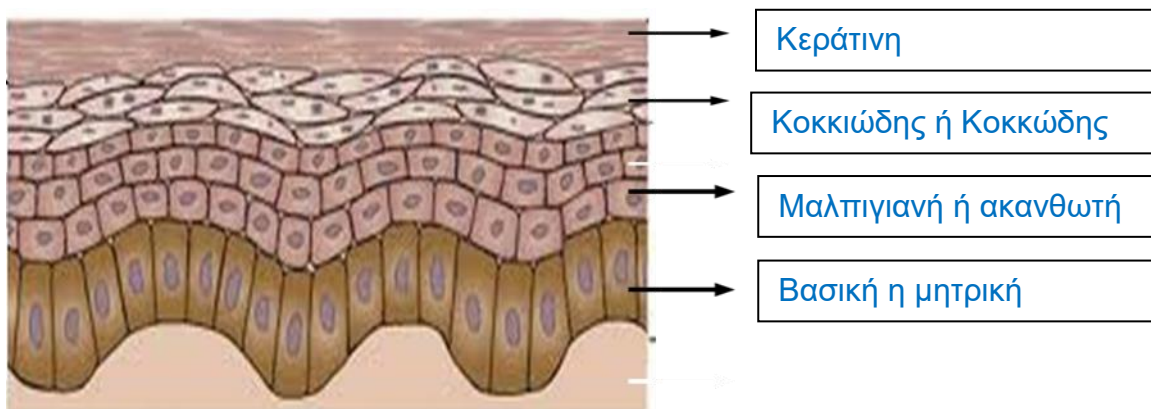
	Μηχάνημα απολέπισης (βούρτσες)
	Μηχάνημα υπερήχων
	Μηχάνημα ατμού
	Συσκευή λέιζερ/IPL

2. Οι αντενδείξεις στις μάσκες προσώπου ταξινομούνται σε **Γενικές** και **Ειδικές**. Στον **Πίνακα 2**, να κυκλώσετε την ορθή απάντηση στις αντενδείξεις που σας δίνονται.

**Πίνακας 2**

Έγκαυμα β' και γ' βαθμού	<b>Γενική</b> / Ειδική
Ευρυαγγείες	Γενική/ <b>Ειδική</b>
Έντονη τριχοφυΐα	Γενική/ <b>Ειδική</b>
Φλεγμονές και μολύνσεις	<b>Γενική</b> / Ειδική

3. Να ονομάσετε τις στιβάδες της επιδερμίδας που φαίνονται στην πιο κάτω εικόνα.



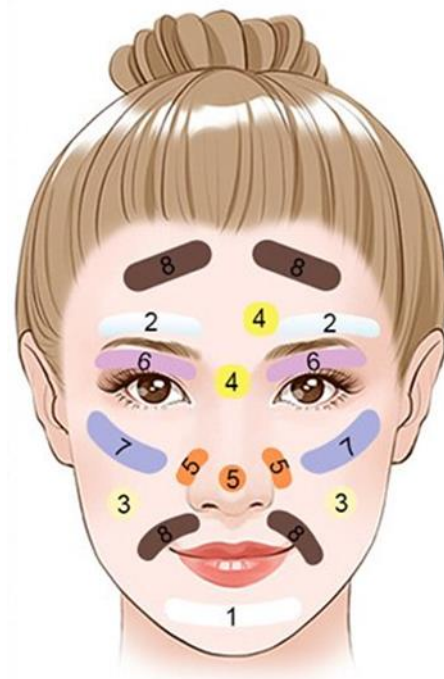
4. α) Να γράψετε τι περιέχουν οι αντηλιακές κρέμες προσώπου, **επιπρόσθετα** από τις άλλες κρέμες προσώπου.

**Επιπρόσθετα περιέχουν μεγάλη ποσότητα αντηλιακών φίλτρων.**

β) Να γράψετε δύο λόγους για τους οποίους ενδείκνυται η χρήση των αντηλιακών κρεμών προσώπου.

- i. Να προφυλάξουν το δέρμα από την υπεριώδη και υπέρυθη ακτινοβολία.
- ii. Να προλάβουν (εμποδίσουν) τη φωτογήρανση.

5. Η πιο κάτω εικόνα δείχνει το πρόσωπο κάτω από τη λάμπα του Γουντ (wood). Στον **Πίνακα 3**, δίπλα από κάθε αριθμό-χρωματισμό, να συμπληρώσετε τα χαρακτηριστικά του δέρματος με τις λέξεις που σας δίνονται στην παρένθεση. (λιπαρότητα, ανοικτοί φαγέσωρες, δυσχρωμίες, αφυδάτωση)



**Πίνακας 3**

Χρωματισμοί	Χαρακτηριστικά δέρματος
Κίτρινο - πορτοκαλί (4)	λιπαρότητα
Έντονο πορτοκαλί (5)	ανοικτοί φαγέσωρες
Έντονο μωβ (6)	αφυδάτωση
Καφέ- μαύρο (8)	δυσχρωμίες

6. Να κυκλώσετε τη σωστή απάντηση στις πιο κάτω προτάσεις.

α) Η κύρια λειτουργία του λεμφικού συστήματος στο πρόσωπο είναι:

- i. Μεταφορά οξυγόνου στα κύτταρα του προσώπου
- ii. **Απομάκρυνση των τοξινών και των άχρηστων ουσιών**
- iii. Παραγωγή σμήγματος
- iv. Ρύθμιση της θερμοκρασίας του προσώπου

β) Οι κύριοι λεμφαδένες του προσώπου βρίσκονται:

- i. Στα ζυγωματικά
- ii. **Κάτω από το πηγούνι και γύρω από τη γνάθο**
- iii. Στη ρινική κοιλότητα
- iv. Στο μέτωπο

γ) Η κατάλληλη κατεύθυνση για την εκτέλεση λεμφικού μασάζ στο πρόσωπο είναι:

- i. Από πάνω προς τα κάτω
- ii. Από τα αυτιά προς τη μύτη
- iii. **Από το κέντρο του προσώπου προς τα έξω και προς τα κάτω**
- iv. Από το πηγούνι προς το μέτωπο

δ) Η λέμφος είναι:

- i. Ορώδες διαυγές υγρό
- ii. **Ορώδες υπόλευκο υγρό**
- iii. Κιτρινωπό υγρό
- iv. Παχύρρευστο διαυγές υγρό

7. (α) Να ονομάσετε τον τύπο δέρματος που απεικονίζεται στην πιο κάτω εικόνα.

(μονάδες 1)





Τύπος δέρματος: **Ακνεϊκό δέρμα**

(β) Να αναφέρετε **τρία (3)** χαρακτηριστικά του πιο πάνω τύπου δέρματος.  
(μονάδες 3)

- i. Εγκατεστημένη ακμή
- ii. Εγκλωβίζει το σμήγμα στους πόρους
- iii. Έντονη λιπαρότητα
- iv. Λιπαρό δέρμα
- v. Ανάπτυξη μικροβίων
- vi. Μεγάλο πάχος επιδερμίδας
- vii. Αίσθηση ενός ακάθαρτου δέρματος
- viii. Χαρακτηρίζεται από βλάβες (φαγέσωρες, φλύκταινες, βλατίδες)

8. Στον **Πίνακα 4**, δίπλα από κάθε εικόνα, να σημειώσετε την **ονομασία** των συσκευών διάγνωσης δέρματος του προσώπου και **μία (1) χρήση** τους.

**Πίνακας 4**

Συσκευές	Όνομα	Χρήση
	Μεγεθυντική τροχήλατη λάμπα (μεγεθυντικός φακός)	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Παρατήρηση/διάγνωση του δέρματος</li> <li>ii. Μεγέθυνση της εικόνας του δέρματος</li> </ul>
	Λάμπα του Γουντ (wood)	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. αναγνώριση διάφορων καταστάσεων του δέρματος βάση των αλλαγών χρώματος που εμφανίζονται</li> <li>ii. διαπίστωση του τύπου δέρματος</li> </ul>

9. Να αναφέρετε τις τέσσερις (4) ενδείξεις για την χρήση του γαλβανικού ρεύματος στο πρόσωπο.

- i. Σε θεραπείες για την ιοντοφόρηση ουσιών
- ii. Για αναλγησία
- iii. Για τοπική υπεραιμία

iv. Για αγγειοσυστολή

10. Στον **Πίνακα 5**, να γράψετε **ένα (1)** κατάλληλο απολεπιστικό προϊόν (πήλινγκ) για τους παρακάτω τύπους δέρματος.

**Πίνακας 5**

Τύποι δέρματος	Απολεπιστικό προϊόν
Ξηρό δέρμα	i. Ενζυμικό ii. Γομώδες
Ακνεϊκό δέρμα	i. Χημικό ii. Ενζυμικό
Λιπαρό δέρμα	i. Χημικό ii. Τριβής iii. Ενζυμικό
Ωριμο δέρμα	i. Χημικό ii. Τριβής iii. Ενζυμικό

11. Να γράψετε τα τέσσερα (4) αποτελέσματα που προκαλεί στο πρόσωπο η παθητική εκγύμναση των μυών με τη χρήση φαραδικού ρεύματος.

- i. Αιμάτωση της περιοχής
- ii. Σύσφιξη των μυών
- iii. Αίσθηση μηχανικού τεντώματος του προσώπου
- iv. Μείωση του διαδερμικού φραγμού

12. Στον **Πίνακα 6**, στη στήλη Α, αναφέρονται κατηγορίες των στοιχείων που καταγράφονται στην κάρτα ιστορικού του πελάτη/της πελάτισσας. Στη στήλη Β, να γράψετε **δύο (2)** πληροφορίες που είναι απαραίτητες για κάθε κατηγορία.

**Πίνακας 6**

<b>ΣΤΗΛΗ Α</b>	<b>ΣΤΗΛΗ Β</b>
Προσωπικά στοιχεία του πελάτη	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Όνομα και επίθετο</li><li>ii. Ημερομηνία γέννησης</li><li>iii. Διεύθυνση</li><li>iv. Φύλο</li><li>v. Τηλέφωνο</li><li>vi. Επάγγελμα</li></ul>
Ιατρικό ιστορικό	<ul style="list-style-type: none"><li>i. Δερματικές ασθένειες</li><li>ii. Ιστορικό ασθενειών</li><li>iii. Φάρμακα που παίρνει</li><li>iv. Αλλεργίες</li></ul>

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

**ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από (4) ερωτήσεις.**

**Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με οκτώ (8) μονάδες.**

13. Στον **Πίνακα 7α**, να αντιστοιχίσετε τα χαρακτηριστικά των τύπων δέρματος που βρίσκονται στη στήλη Α, με τους τύπους δέρματος που βρίσκονται στη στήλη Β, συμπληρώνοντας τον **Πίνακα 7β**. Αντιστοιχούν **δύο (2)** τύποι δέρματος για κάθε χαρακτηριστικό.

**Πίνακας 7α**

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
i. Διογκωμένοι πόροι	Α) Λιπαρό δέρμα
ii. Έλλειψη νερού	Β) Ώριμο δέρμα
iii. Έλλειψη σμήγματος	Γ) Ξηρό δέρμα
iv. Πληθώρα βλαβών	Δ) Αφυδατωμένο δέρμα
v. Έντονη σμηγματόρροια	Ε) Ακνεϊκό δέρμα
vi. Συχνή αφυδάτωση	
vii. Ευρυαγγείες	
viii. Λεπτή επιδερμίδα	

**Πίνακας 7β**

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
i.	A, E
ii.	B, Γ, Δ
iii.	B, Γ, Δ
iv.	A, E
v.	A, E
vi.	Γ, Δ
vii.	B, Γ
viii.	B, Γ



14. Οι μάσκες προσώπου σύμφωνα με τις πρώτες ύλες που περιέχουν ταξινομούνται σε κατηγορίες. **Στον πίνακα 8**, δίπλα από κάθε εικόνα, να ονομάσετε την κατηγορία της μάσκας και δύο (2) ιδιότητες για την κάθε μια.

**Πίνακας 8**

Μάσκες προσώπου	Κατηγορία	Ιδιότητες
	<p>Υδροκολλοειδής ή πλαστική ή peel off</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Στιπτικές</li> <li>ii. Ενυδατικές</li> <li>iii. Καθαριστικές</li> </ul>
	<p>Μάσκα ματιών</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Αντιρυτιδικές</li> <li>ii. Συσφικτικές</li> </ul>
	<p>Γαλακτοποιημένη</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Ενυδατικές</li> <li>ii. Συσφικτικές</li> </ul>
	<p>Εκμάγεια</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. Καθαριστικές</li> <li>ii. Ενυδατικές</li> </ul>

15. Να αναφέρετε **οκτώ (8)** περιπτώσεις (αντενδείξεις) που θα αποφεύγατε τη χρήση του φαραδικού ρεύματος στο πρόσωπο.

- i. Φλεγμονές
- ii. Κιρσοί
- iii. Καρδιακές παθήσεις
- iv. Υψηλή ή χαμηλή αρτηριακή πίεση
- v. Δερματοπάθειες
- vi. Πνευμονοπάθειες
- vii. Επιληψία
- viii. Σακχαρώδη διαβήτη
- ix. Εγκυμοσύνη
- x. Βηματοδότη
- xi. Παθήσεις του νευρικού συστήματος
- xii. Σκλήρυνση κατά πλάκας
- xiii. Ενδομήτρια μεταλλική πρόθεση ή χειρουργικό πρόσθετο.
- xiv. Σε γυναίκες που βρίσκονται στην έμμηνο ρύση.

16. α) Να γράψετε τη δράση των υψίσυχνων μηχανημάτων αισθητικής προσώπου.  
(μονάδες 2)

Είναι μηχανήματα που έχουν μικροβιοκτόνο και αντισηπτική δράση. Αποστειρώνουν το δέρμα και καυτηριάζουν μολυσμένες περιοχές του δέρματος.

β) Να εξηγήσετε πώς γίνεται η άμεση και πώς η έμμεση εφαρμογή των υψίσυχνων στο πρόσωπο.  
(μονάδες 6)

**Άμεση εφαρμογή:** Κατά την άμεση εφαρμογή η αισθητικός εφαρμόζει τα ηλεκτρόδια πάνω στο δέρμα της πελάτισσας και εκτελεί κυκλικές ανοδικές κινήσεις σε όλο το πρόσωπο.

**Έμμεση εφαρμογή:** Η πελάτισσα κρατά στο χέρι της το έμμεσο ηλεκτρόδιο και ταυτόχρονα η αισθητικός εφαρμόζει μάλαξη στο πρόσωπο της.

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΜΕΡΟΣ Γ': Αποτελείται από δύο (2) ερωτήσεις.  
Κάθε ερώτηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.**

17. Στην πιο κάτω εικόνα παρουσιάζεται η εφαρμογή του χημικού πήλινγκ στο πρόσωπο. Να απαντήσετε στα ακόλουθα:



α) Να γράψετε τη σύσταση του χημικού πήλινγκ. (μονάδες 1)

Οξέα φρούτων ή ΑΗΑ ή α-υδροξυοξέα (γλυκολικό οξύ).

β) Να εξηγήσετε τη διαδικασία εφαρμογής του χημικού πήλινγκ στο πρόσωπο. (μονάδες 2)

Τα οξέα φρούτων απλώνονται με μπατονέτα (βαμβακοφόρο σπειλέο) σε ένα πολύ λεπτό στρώμα. Αφήνονται περίπου 10 λεπτά και μετά εξουδετερώνονται με κατάλληλη λοσιόν ή αραιώνονται μέχρι πλήρους αφαίρεσης τους με νερό.

γ) Να γράψετε **τέσσερις (4)** αντενδείξεις εφαρμογής του χημικού πήλινγκ στο πρόσωπο. (μονάδες 4)

- i. Ανοικτές πληγές
- ii. Τραύματα
- iii. Έγκαύματα
- iv. Ευρυαγγείες
- v. Δερματοπάθειες
- vi. Αλλεργίες
- vii. Ευαίσθητα δέρματα

δ) Να αναφέρετε **τρία (3)** ευεργετικά αποτελέσματα εφαρμογής του χημικού πήλινκ στο πρόσωπο. (μονάδες 3)

- i. Δημιουργεί αντισηψία στην ακμή
- ii. Βελτιώνει την υφή του δέρματος
- iii. Μειώνει το πάχος των ρυτίδων
- iv. Καταπολεμά τις δυσχρωμίες
- v. Περιορίζει την έντονη σμηγματόρροια των λιπαρών δερμάτων
- vi. Ενυδατώνει το δέρμα

18. α) Να γράψετε **πέντε (5)** οφέλη της λεμφικής παροχέτευσης στο πρόσωπο. (μονάδες 5)

- i. Διεγείρει την κυκλοφορία του λεμφικού συστήματος.
- ii. Προκαλεί χαλάρωση
- iii. Καταπραϋντικές και αναλγητικές δράσεις.
- iv. Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, θέτοντάς το σε καλύτερη θέση άμυνας.
- v. Βοηθά στην καταπολέμηση του άγχους.
- vi. Βοηθά στην γρήγορη ανάρρωση μετά από εγχειρήσεις.
- vii. Βελτιώνει χρόνιες καταστάσεις, όπως ιγμορίτιδα, ακμή, παθήσεις του δέρματος και αρθρίτιδα.
- viii. Βοηθά στην αϋπνία και γενικά σε διαταραχές του ύπνου.
- ix. Βοηθά στη βελτίωση της εμφάνισης του δέρματος
- x. Το δέρμα γίνεται λείο λόγω της σωστής θρέψης των κυττάρων.
- xi. Μειώνει τα πρηξίματα και τις σακούλες κάτω από τα μάτια
- xii. Θρέφει και ενυδατώνει το πρόσωπο

β) Να εξηγήσετε για ποιο λόγο η λεμφική παροχέτευση δεν συστήνεται να εφαρμόζεται σε άτομα με χαμηλό ανοσοποιητικό σύστημα. (μονάδες 3)

Ο λόγος είναι ότι επειδή μέσα στο υγρό της λέμφου κυκλοφορούν τα αντισώματα και οι τοξίνες του οργανισμού που πρέπει να αποβληθούν, ένας οργανισμός με χαμηλό ανοσοποιητικό, δεν μπορεί να ανταπεξέλθει ικανοποιητικά στις τεχνικές μάλαξης και κατ' επέκταση στα οφέλη της.

γ) Να αναφέρετε **δύο (2)** περιπτώσεις στις οποίες συστήνεται η λεμφική παροχέτευση προσώπου.

- i. Απλή ακμή
- ii. Τραύματα
- iii. Βελτίωση ουλών
- iv. Οίδημα (πρήξιμο)
- v. Μαύροι κύκλοι
- vi. Κατακράτηση Υγρών